

AMC / ASOCIACIÓN DE MEDICINAS COMPLEMENTARIAS

CURSO DE MEDICINA ORIENTAL / ACUPUNTURA

NIVEL II - SEMINARIOS DE PERFECCIONAMIENTO

9 SEMINARIOS DE FIN DE SEMANA

PUEDES INSCRIBIRTE A TODOS LOS SEMINARIOS O A SEMINARIOS LIBRES

FECHAS 2011

MARZO 12-13 - SEMINARIO 10: TÉCNICAS TERAPÉUTICAS

ABRIL 9-10 - SEMINARIO 11: INMUNIDAD

MAYO 21-22 - SEMINARIO 12: GINECOLOGIA-OBSTETRICIA

JUNIO 4-5 - SEMINARIO 13: REUMATOLOGÍA Y TRAUMATOLOGIA

JULIO 2-3 - SEMINARIO 14: NEUROPSIQUIATRÍA

SEPTIEMBRE 10-11 - SEMINARIO 15: CARDIORESPIRATORIO

OCTUBRE 22-23 - SEMINARIO 16: DIGESTIVO

NOVIEMBRE 12-13 - SEMINARIO 17: URONEFROLOGÍA - ORL

DICIEMBRE 17-18 - SEMINARIO 18: ENDOCRINO Y OTROS

En colaboración con:

La Facultad Libre de Medicinas Naturales de París y la asociación humanitaria Médicos Descalzos. Ministerio de Sanidad de Vietnam., GERA (Grupo de Estudios y de Investigación en Acupuntura de Francia).

Perfeccionamiento en:

- El Instituto Nacional de Medicina Tradicional de Vietnam.
- El Instituto Nacional de Acupuntura de Vietnam.

Profesor: Alfredo Embid.

Responsable y redactor del centro de documentación del GERA para las publicaciones en español.

Coordinador de Medicina Holística, Revista de Medicinas Complementarias y del Boletín Armas para defender a salud.

Perfeccionamiento: en los hospitales de Hanoi, Vietnam con el Dr. Tai Thu y otros profesores vietnamitas en Agosto.

Contenido:

Tanto desde el punto de vista fisiopatológico, diagnóstico como terapéutico, la exposición se basará en las principales enseñanzas y publicaciones orientales, con especial énfasis en los trabajos científicos tanto clínicos como experimentales desarrollados durante los últimos años, y ocasionalmente se citarán algunos autores occidentales.

No se da una sola versión de la fisiopatología, ni del diagnóstico ni de la terapéutica como suele hacerse en las escuelas de acupuntura, por lo tanto tampoco hay un texto base por el que guiarse. Por el contrario se propone un análisis crítico y una discusión de los diversos tratados orientales y de los estudios clínicos para intentar extraer una síntesis. Pero siempre provisional y sujeta a cuestionamiento, por eso los apuntes cambian cada año. El objetivo es que los asistentes adquieran la capacidad de realizar el análisis y la síntesis en términos de medicina oriental.

Se hace especial énfasis en dar las fuentes de los que se explica y las referencias bibliográficas correspondientes de cada trabajo citado con el fin de que los asistentes puedan orientarse para su posterior formación.

Documentación:

En cada seminario se proyectarán diapositivas en power point con las referencias bibliográficas correspondientes. Ejemplo de presentación disponible: malposición fetal (power Point). <http://www.amcmh.org/PagAMC/downloads/ginecologia.ppt>

Se darán todas las presentaciones en un cd en cada seminario: en Power Point y muchas también en texto (pdf) como apuntes, con el fin de acelerar la formación.

Programa integrado:

Según mi experiencia de profesor durante 35 años, los programas habituales que siguen un orden cronológico calcado del de las facultades de medicina ortodoxa son mejorables. En este curso el programa no es cronológico, así, por ejemplo, desde el primer seminario se darán temas de fisiopatología, diagnóstico, tratamiento y práctica según una óptica de enseñanza integrada. En mi experiencia, facilita la comprensión y el aprendizaje además de permitir desde el primer seminario una aplicación práctica.

Práctica:

Desde el primer seminario habrá prácticas de tratamiento. La práctica es, a mi juicio, un aspecto fundamental. Por lo tanto, desde el primer seminario, los alumnos son invitados a practicar, entre ellos y con voluntarios, las técnicas de acupuntura y otras en una secuencia de complejidad creciente, tal y como se enseña en China y Vietnam.

Perfeccionamiento:

Cada año existe la posibilidad de realizar seminarios de un mes (mínimo) en los principales hospitales de Vietnam durante el mes de agosto, como llevamos haciendo desde 1998 con un diploma del Instituto Nacional de Acupuntura.

Actualmente Alain Baudet, profesor de Qi Gong y técnicas manuales imparte un curso integrado sobre los 5 elementos en 2010 que hemos organizado de forma que podáis asistir a los dos (ver programa a parte) si lo deseáis.

En ocasiones hemos organizado seminarios de actualización impartidos por otros profesores.

Por ejemplo el Dr. He Shuhai, ex director de la Facultad de Acupuntura de Pekín impartió en años anteriores cursos de perfeccionamiento.

Los Drs. Johan Nguyen y Olivier Goretz del GERA han impartido seminarios de

perfeccionamiento en diagnóstico diferencial.

Este curso constituye el programa de enseñanza de la medicina tradicional oriental más completo que hemos podido establecer, adaptado a los profesionales occidentales, pero también adaptado a la formación de profesionales para su aplicación en Occidente y también en los países del Tercer Mundo según los criterios de los Médicos Descalzos.

PROGRAMA

10. TECNICAS TERAPEUTICAS:

Parte de ellas se han insertado en los seminarios anteriores con prácticas.

Métodos básicos de punción y moxibustión.

Martillo flor de ciruelo.

Electroestimulación.

Sangría.

Implantación de agujas.

Ventosas.

Infrarrojos.

Ultravioletas.

quimiopuntura.

Técnicas quirúrgicas. Implantación de catgut.

Técnicas reflexológicas:

- Auriculoterapia.
- Craneopuntura.
- Rinopuntura.
- Faciopuntura.
- Manopuntura.
- Podopuntura.
- Mano-pie punturas simplificadas.

Terapéutica en urgencias

* Efectos secundarios de los tratamientos alopáticos.

Lipotimias Sincopes Shock Coma

Convulsiones

Ahogados

Insolación.

Enfermedades agudas.

Intoxicación por pesticidas.

Reanimación respiratoria.

Mal de los transportes.

SEMINARIOS DE PATOLOGÍA

Diagnóstico diferencial y tratamiento en Medicina Oriental.

Los seminarios de patología están centrados en el estudio y discusión de los principales tratados publicados en China y Vietnam y en una revisión de los diferentes trabajos clínicos y experimentales sobre patología médica publicados en el mundo, con especial énfasis en los estudios con grupos de control según los criterios científicos modernos. A partir de este análisis de los tratados y de los estudios clínicos se propone un árbol de decisión terapéutico.

Se realizan prácticas de localización, utilización y manipulación de los puntos difíciles y fuera de meridiano. Cada seminario incluye además una crítica documentada de los principales tratamientos de la Medicina Ortodoxa y análisis de sus efectos secundarios.

11- SEMINARIO DE INMUNIDAD

Introducción a la fisiología del sistema inmunitario.

Las defensas no son solo el sistema inmunitario.

Las alteraciones inmunitarias como enfermedad de civilización:

inmunodeficiencias

enfermedades autoinmunes

alergias

papel de la inmunidad en el cáncer.

Ejemplos de causas:

Por abuso de drogas inmunosupresoras.

Por contaminación médica, yatrogenia:

- de los tratamientos antibióticos

- abuso de fármacos inmunodepresores.

- Vacunas

Por contaminación industrial:

- Contaminación radiactiva.

- Contaminación química.

Por procesos industriales de cultivo de los alimentos

- abonos y pesticidas

Pérdidas del valor nutritivo, vitaminas y oligoelementos:

por procesos industriales de elaboración de los alimentos

por procesos culinarios equivocados.

Replantear el sida. Resumen de la crítica de la hipótesis oficial.

- Introducción a los trabajos sobre la acción de la medicina oriental en las reacciones inmunológicas y sus mecanismos de acción. Acupuntura- moxibustion.

Actualmente numerosos trabajos científicos permiten ir completando el puente que une la medicina occidental y la china precisando los diferentes niveles del en los que actúa la acupuntura, la moxibustión, la fitoterapia china.

Los resultados de nuestra búsqueda bibliográfica internacional de publicaciones clínicas y experimentales sobre Medicina tradicional China y su acción inmunoestimulante, disponibles en el Centro de Documentación del GERA (Groupe d' Etudes et de Recherche en Acupuncture) contabilizan varios centenares.

Analizamos más de 100 que nos han parecido más interesantes para la elaboración de nuestro trabajo publicado en 1992 "Estimular las defensas de otra forma", que hemos actualizado con varios centenares más posteriormente.

A - ANTECEDENTES.

Las primeras investigaciones científicas sobre la acción de la Medicina China en las enfermedades infecciosas tanto humanas como animales, indicaban ya desde hace unos 40 años la existencia de una estimulación del sistema inmunitario.

B. NIVELES DE ACCION

Hoy la acción de la acupuntura sobre la inmunidad esta fuera de toda duda y sus mecanismos de acción se precisan constantemente. En una panorámica rápida (y sin pretender agotar el tema) podemos afirmar que existen datos de que la acupuntura y la fitoterapia chinas actúan en los siguientes niveles que se exponen en detalle:

-Acción de efecto antiinflamatorio local

-Acciones de efecto antiinflamatorio general

- Acción sobre la Inmunidad tisular
- Acción sobre la Inmunidad humoral
- Acción antitóxica
- Acción sobre la temperatura
- Acción sobre la hipófisis
- Acción sobre la suprarrenal
- Acción sobre el sistema neurovegetativo
- Acción sobre el timo
- Acción sobre el interferón
- Acción sobre neuromediadores
- Acción sobre el sistema opioide,
- Acción sobre el interferón las interleuquinas etc.

C. PUNTOS UTILIZADOS

Síntesis de los puntos mas frecuentemente utilizados y de su acción sobre el sistema inmunitario según los trabajos actualmente disponibles.

Práctica de localización, utilización y manipulación de los puntos difíciles.

D. Trabajos clínicos y experimentales sobre

Enfermedades bacterianas, víricas, por protozoarios y autoinmunes.

E. Acción preventiva de la acupuntura moxibustión. Trabajos experimentales.

Revisión de estudios clínicos en el cáncer.

F. Fiebre. Tratados, estudios clínicos. Diagnóstico diferencial, formas clínicas y tratamiento.

12-- SEMINARIO DE GINECOLOGIA-OBSTETRICIA

* **Causas medioambientales del aumento de la patología ginecológica.**

* Efectos secundarios de los tratamientos hormonales.

* **Tratamiento de Patologías Ginecológicas y obstétricas con acupuntura moxibustión.**

- Alteraciones menstruales:

Síndrome premenstrual,

Síndrome menopáusico,

Reglas irregulares

Amenorrea

Hemorragias genitales,

- Tumores pélvicos,

- Prolapsos.

- Prolapso uterino,

- Esterilidad,

Patología de la mama:

mastitis,

fibroadenoma,

hiperplasia mamaria,

hipogalactia,

Patología genital:

cistitis,

vaginitis,

vulvodisplasias,

prurito vulvar,

erosión cervical

Obstetricia:

aborto provocado,
aborto prevención.
náuseas y vómitos gravídicos
malposiciones fetales,
analgesia en el parto,
parto difícil,
inducción al parto,
retención urinaria puerperal,
infecciones postoperatorias.

Otros tratamientos ejemplos.

Práctica de localización, utilización y manipulación de los puntos difíciles.

13- REUMATOLOGÍA Y TRAUMATOLOGIA

* Efectos secundarios de los tratamientos ortodoxos.

- Síndromes Bi.
- Desbloqueo y reforzamiento de articulaciones (Qi Gong)

Columna.

- Cervicalgias
- . Tortícolis
- . Cervicoartrosis
- Lumbalgias
- Ciáticas
- Espondilitis anquilosante
- Espina bífida (incontinencia)

M. superior:

- Hombro
- . Periartritis escapulo humeral
- . Afección de tejidos blandos del hombro
- . Tendinitis. Sinovitis
- Codo
- . Epicondilitis
- Mano
- . Algodistrofias.
- . poliartritis de la mano
- . Síndrome del canal carpiano.
- tendosinovitis estenosante de la estiloides radial
- . tendosinovitis de los flexores de los dedos
- quistes sinoviales
- traumatismos de ligamentos y tendones
- . algodistrofias
- . dedo en resorte
- . calambre del escritor
- . Dupuytren

M. inferior:

- Coxartrosis
- Rodilla
- Pie
- Esguince de tobillo
- dolores plantares

General.

- Artrosis, Artritis
- Mejora de resultados deportivos.
- etc...

Práctica de localización, utilización y manipulación de los puntos difíciles.

14- NEUROPSIQUIATRÍA

PSIQUIATRÍA

Crítica de los tratamientos alopáticos.

Tranquilizantes

Antidepresivos

Neurolépticos

Tratamiento de toxicomanías

Alcoholismo

Insomnio

Sonambulismo

Neurastenia

Enfermedades mentales

Kuang - Dian

Depresión

Manía

Psicosis

Histeria

Miedo

Síndrome del hueso de ciruela

Trastornos emocionales

etc..

Práctica de localización, utilización y manipulación de los puntos difíciles.

NEUROLOGÍA

* Efectos secundarios de los tratamientos alopáticos.

cefalea. migraña

neuralgia del trigémino

neuralgia facial

neuralgia intercostal

neuralgia dental

Dolores del miembro fantasma

Parálisis

Secuelas de apoplejía

Parálisis facial

Espasmo facial

Síndrome de piernas sin reposo

Esclerosis múltiple

Tratamiento del dolor Anestesia-analgésia

etc

15 CARDIORESPIRATORIO

CARDIOVASCULAR

* Efectos secundarios de los tratamientos alopáticos.

Trabajos experimentales
insuficiencia cardiaca,
coronariopatias
arritmias y taquicardias
hipertensión arterial
Raynaud
varices

PNEUMOLOGÍA

* Efectos secundarios de los tratamientos alopáticos.

Asma
Tuberculosis,
gripe,
bronquitis, etc

16 DIGESTIVO

* Efectos secundarios de los tratamientos alopáticos.

Úlcera gastroduodenal.
Secuelas dolorosas y tardías de la cirugía digestiva.
Dolor en los cánceres digestivos.
Náuseas y vómitos postoperatorios.
Hepatitis.
cólicos hepáticos.
cirrosis.
colecistitis y litiasis
estreñimiento,
diarrea, disentería.
hemorroides,
prolapso rectal y anal,

17 URONEFROLOGÍA

* Efectos secundarios de los tratamientos alopáticos.

enuresis, inestabilidad vesical, vejiga diabética, incontinencia urinaria
hipertrofia benigna de próstata, prostatitis
cólicos nefríticos y litiasis
impotencia
esterilidad
infecciones, Cistitis, orquiepidimitis.

ORL.

* Efectos secundarios de los tratamientos alopáticos.

acúfenos - sordera
rinitis alérgica, infecciosa, sinusitis
Disfonía, afonía, laringitis

18 ENDOCRINO

* Efectos secundarios de los tratamientos alopáticos.

Obesidad
Tiroides. Hiper-hipotiroidismo,
Bocio

Nódulos tiroideos
Diabetes.
Esterilidad.

Dermatología.

* Efectos secundarios de los tratamientos alopáticos.

prurito,
eccema,
urticaria
psoriasis
herpes
alopecia areata
erisipela

Oftalmología:

* Efectos secundarios de los tratamientos alopáticos.

Conjuntivitis,
Miopia.
orzuelos,
blefaritis,

Pediatría.

* Efectos secundarios de los tratamientos alopáticos.

tosferina,
paperas,
poliomelitis
difteria,

Otras Enfermedades:

malaria-paludismo,
filariasis,
esquistosomiasis,
bilharciosis

etc

Práctica de localización, utilización y manipulación de los puntos difíciles.

Para más información:

AMC

C/ Prado de Torrejón, 27

28224 Pozuelo de Alarcón, Madrid

Tel 913512111

amcmh@amcmh.org

ciar@ciaramc.org

www.amcmh.org

www.ciaramc.org

