

La acción biomoduladora de la acupuntura- moxibustión como medicina de primera línea en un esquema sanitario integrado

Fundamentos científicos trabajos clínicos y experimentales



Alfredo Embid

Congreso de acupuntura. Venezuela Abril 2010

Niveles de aplicación de los conocimientos de medicina tradicional y natural

■ Primer nivel:

Incorporación a la enseñanza en la escuela.

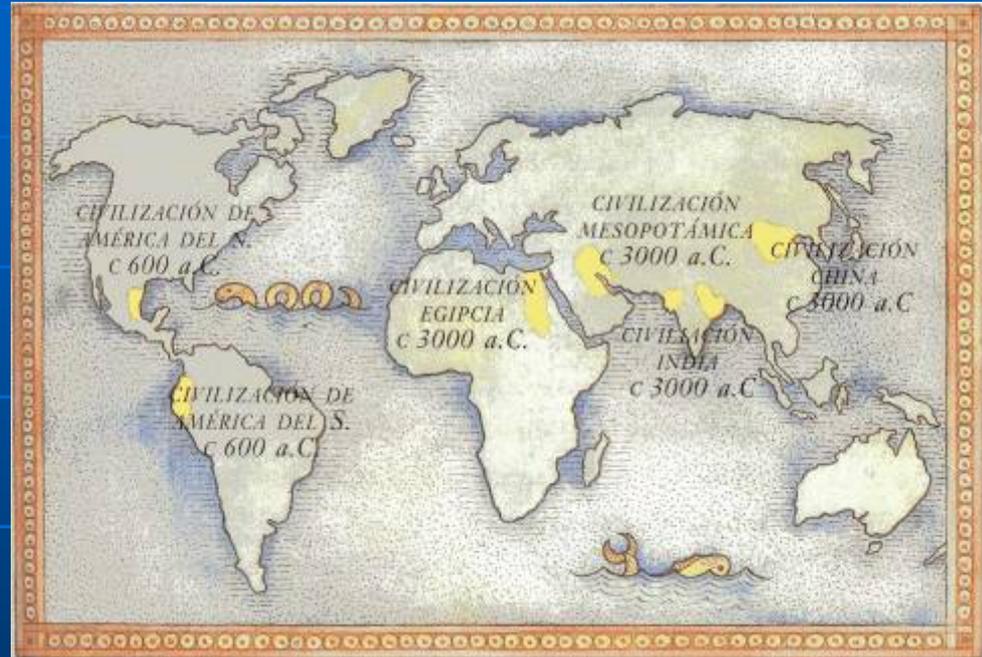
■ Segundo nivel:

Incorporación a la enseñanza en las comunidades.

■ Tercer nivel:

Incorporación a la enseñanza profesional.

- Técnicos de M. tradicional
- Médicos tradicionales



La medicina china pertenece a una de las 4 civilizaciones de 3000 años que precedieron a la civilización occidental a la que se adelantó en muchos aspectos

Primer nivel

Incorporación a la enseñanza en la escuela

Aplicables por los niños

Ejemplos prácticos:

- Estimulación de la inmunidad con moxibustión.
- Mareos mal de los transportes.
- Urgencias. Lipotimias.
- Diarrea.



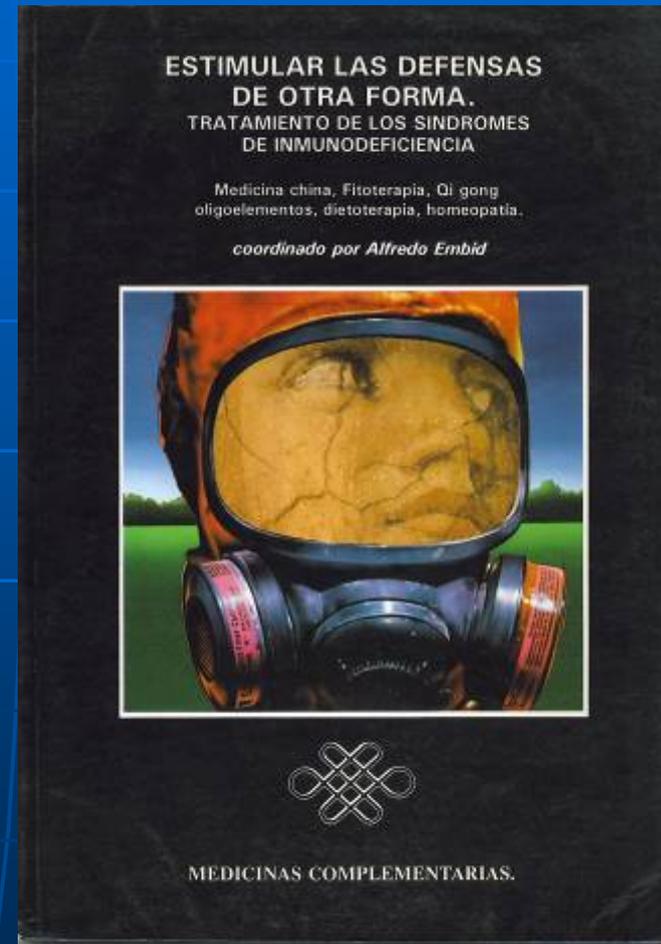
Estimulación de la inmunidad con moxibustión

Ejemplos de trabajos clínicos y experimentales

Antecedentes:

En 1991 publicamos una SINTESIS DE TRABAJOS SOBRE LA ACCIÓN DE LA ACUPUNTURA-MOXIBUSTION EN LAS REACCIONES INMUNOLÓGICAS.

En 2008 presentamos la IV Actualización del trabajo sobre la Influencia de la acupuntura y otras técnicas de M.O. en la INMUNIDAD.

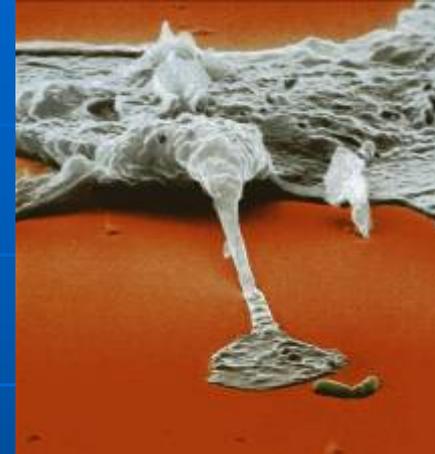


Estimulación de la inmunidad celular con moxibustión

Aumento preventivo de la capacidad fagocitaria.

Trabajos de la Facultad de Medicina de Beijing

El **E-36** (Zusanli) y el **4 H** (Zhongfeng) en personas sanas, la capacidad fagocitaria de los estafilococos áureos por parte de los leucocitos aumenta una o dos veces (tras aplicar sólo moxibustión aumenta la mitad) con valores mas elevados 24 horas después de la punción [\[1\]](#)



Fagocitosis

[\[1\]](#). UN RESUMEN DE LA INVESTIGACION RELATIVA A LOS EFECTOS DE LA ACUPUNTURA. John O' Connor y Dan Bensky. Revista de Medicina Holística nº27.1991.

Estimulación de la inmunidad humoral con moxibustión

Efecto preventivo sobre la Inmunidad humoral.

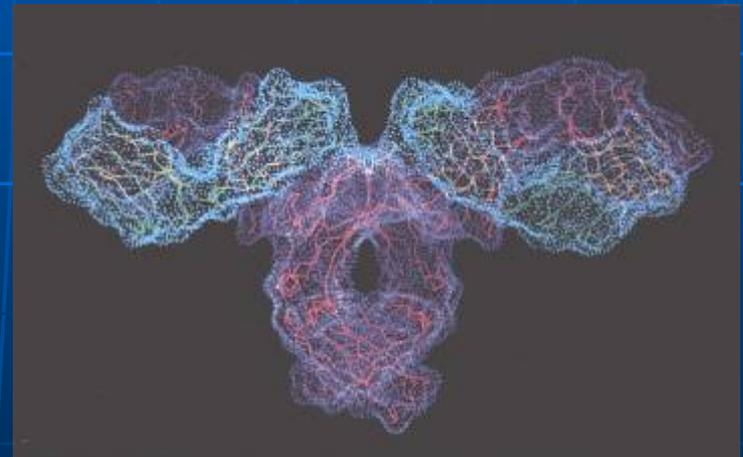
En individuos sanos, la **moxibustion** de los puntos **Ren 4 Guanyuan**, **Du 20 Baihui** y **E 36 Zusanli**, durante 15 minutos, una vez al día, durante 15 días, sobre aceites de plantas medicinales, revela un efecto favorable sobre las IgG, IgA e IgM. [\[1\]](#)

Aumento significativo de las IgA en sujetos sanos con moxibustión del **36E**. [\[2\]](#).

Aumento significativo de las IgG, en sujetos sanos, con láser HN. del **36E** y con acupuntura. [\[2\]](#)



Inmunoglobulinas



[\[1\]](#).Suo meifang, Chen yi, Wang qiyu, Liu fuji, Rong daqi.

[\[2\]](#). Peng Yue y Li Shiyu op. cit.

Acciones inmunitarias del 36 E

Inmunidad celular:

Aumento de leucocitos
leucopenias experimentales y
clínicas.

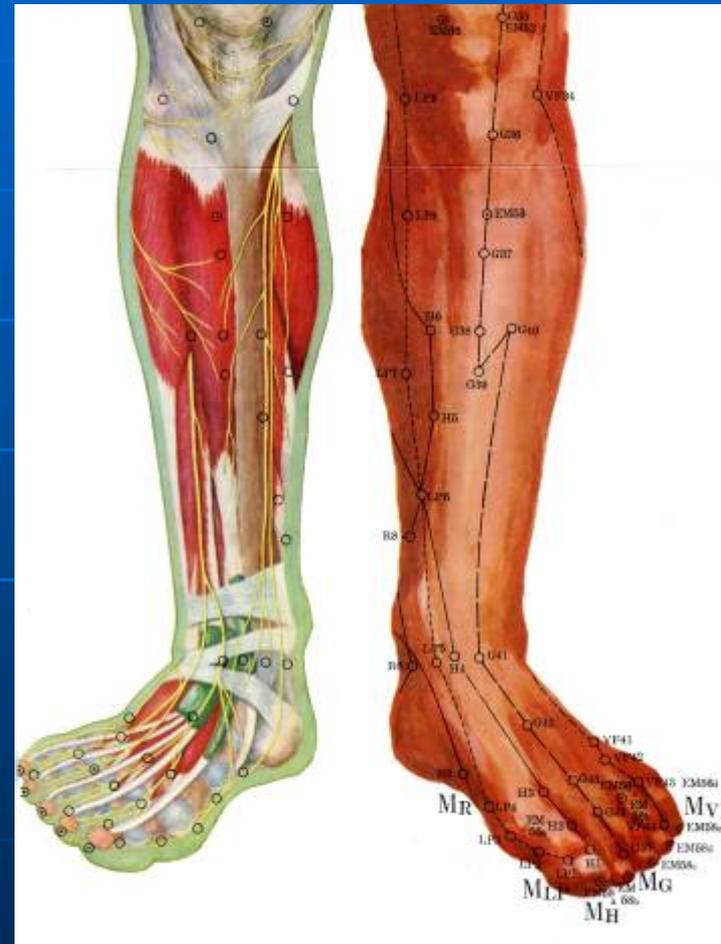
Capacidad fagocitaria

Neutrófilos

Linfocitos T y B

Linfocitos NK

Leucocitosis disminución de
leucocitos

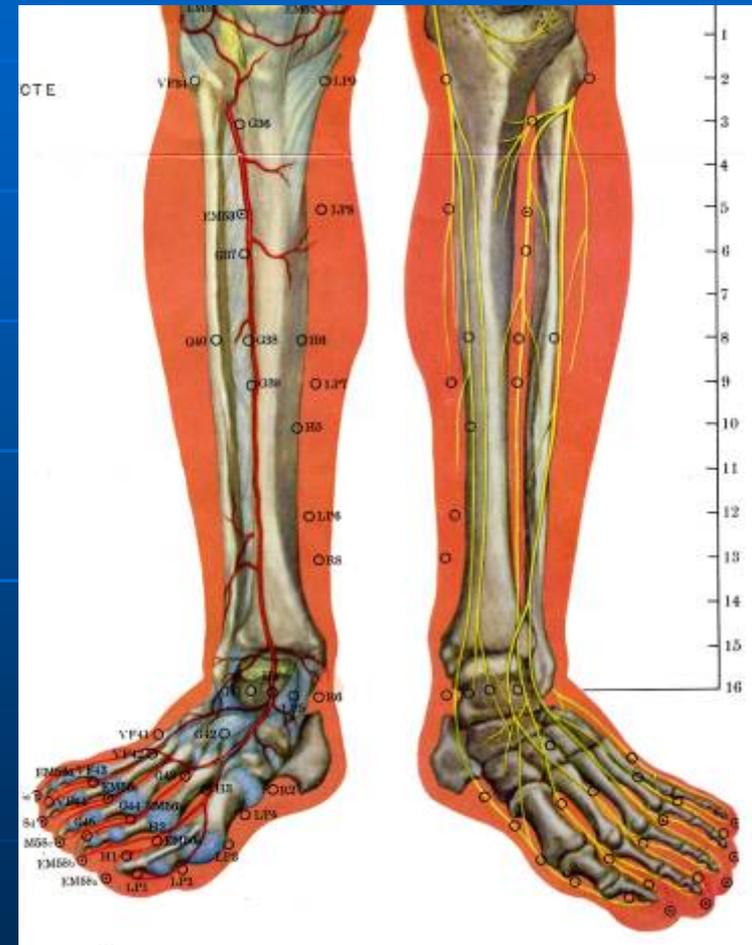


Acciones inmunitarias del 36 E

- Inmunidad humoral
- Inmuglobulinas
- Células productoras de anticuerpos PFC
- Transformación linfoblástica

Otras acciones:

- Interferón
- A Antiinflamatoria
- Antitóxica
- Antioxidante.
- Deshidrogenasa succínica y glutatión reducido



Acciones inmunitarias del 36 E

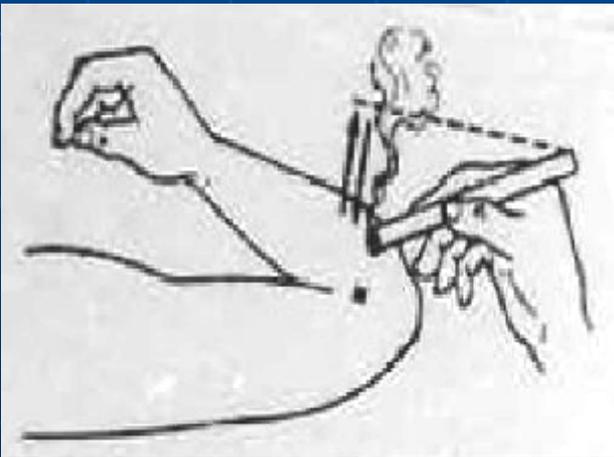
En la antigua china se recomendaba no viajar con personas que no tuvieran el **36 E** marcado a fuego, por haberse hecho moxas.



Moxibustión para niños

La moxibustión indirecta es una técnica sencilla bien aceptada por los niños si se les plantea como un juego, por ejemplo:

“el juego del humito”

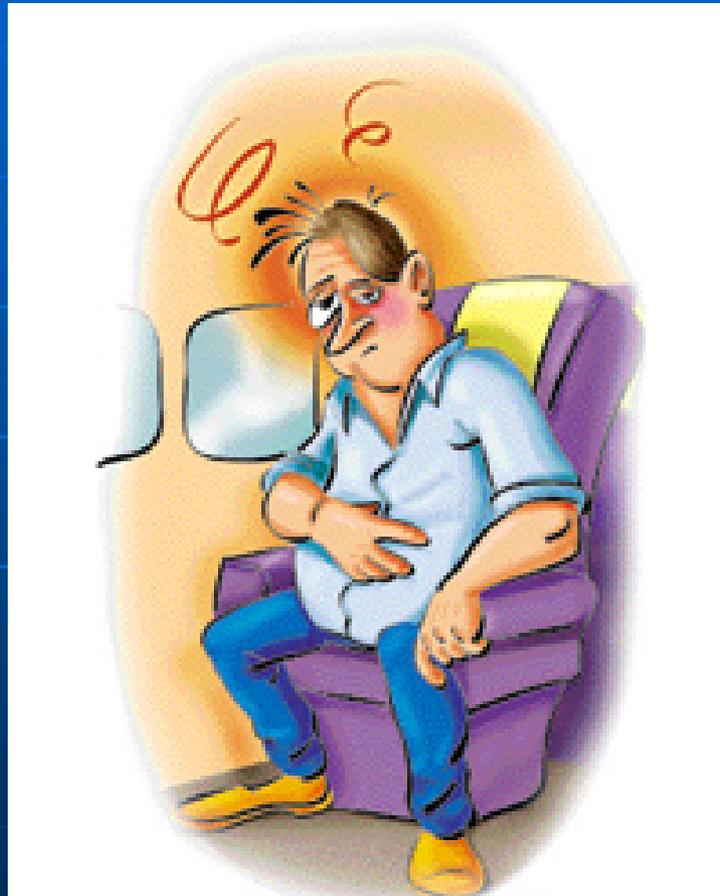


Hanoi. Instituto de Medicina tradicional de Vietnam.

Su práctica está al alcance de un niño. De hecho en oriente muchos saben practicarla.

Mareo, náuseas y mal de los transportes

Ejemplos de trabajos clínicos y experimentales



OBSERVACIONES EN EL TRATAMIENTO DE LA NAUSEA CON PRESION EN EL PUNTO HEGU

Diseño y tratamiento:

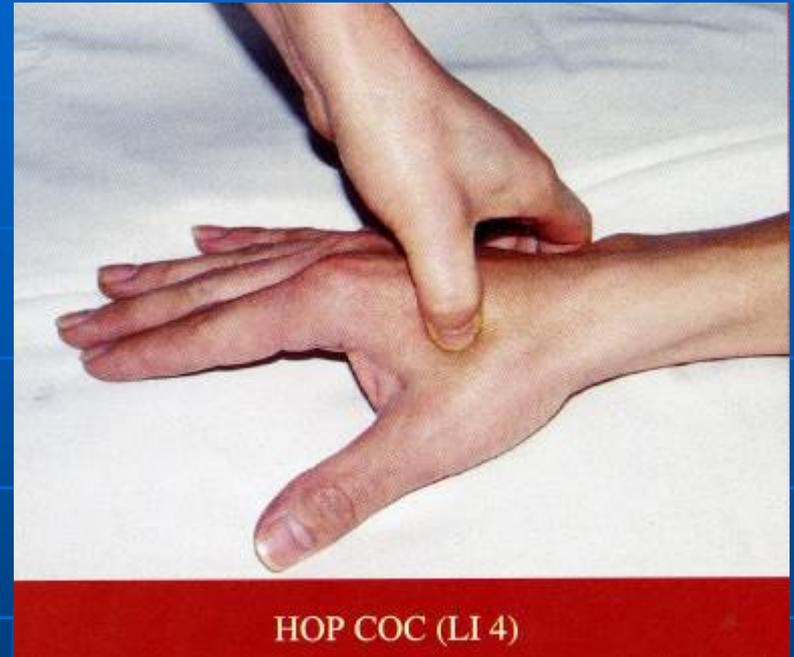
- Estudio en pacientes con reflejo nauseoso en exámenes estomatológicos o laringológicos.

Randomización en 3 grupos:

- 1) Acupresión 10 mn en 4 IG unilateral, justo antes del comienzo del examen.
- 2) Medicamentos o
- 3) Ejercicio de apertura – cierre de la boca.

Resultados:

- La acupresión da mejores resultados que el tratamiento farmacológico.



Gera [85048] ra /di
DENG DIANHUA ET AL
**OBSERVATIONS ON COMBATting NAUSEA BY
FINGER PRESSURE ON THE HEGU POINT.**
JOURNAL OF TCM 1986;6(2):11-2 eng.

Acupresión para las náuseas durante quimioterapia

Diseño:

- Estudio clínico controlado randomizado.
- 17 mujeres de una clínica oncológica media 41,5 años

Tratamiento:

- Acupresión en MC 6 y E 36 bilaterales.

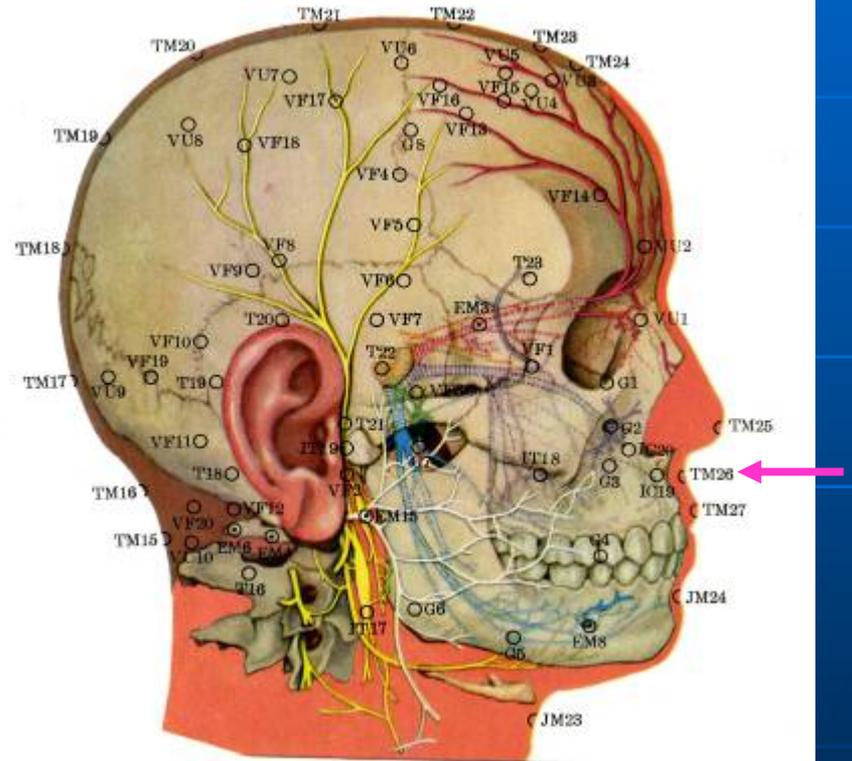
Resultados:

- Se observaron diferencias significativas entre los dos grupos en:
 - la experiencia de las náuseas ($p < 0.01$)
 - la intensidad de las náuseas ($p < 0.04$)
- Mejores en el grupo de acupresión.



Gera [71663] re /di
DIBBLE SL ET AL
ACUPRESSURE FOR NAUSEA: RESULTS OF A PILOT STUDY.
ONCOL NURS FORUM 2000;27(1):41-7 eng.

Lipotimia masaje en 26 Du Mai tratamiento clásico para reanimar



Diarrea infantil tratada con moxibustión

Ejemplos de trabajos clínicos

Estudio clínico con 560 niños

Tratamiento:

Caja de moxa en apófisis espinosa
D 12

Hasta que la piel se ponga roja
1 sesión.

Resultados:

88,9% de curaciones.



El punto de acupuntura Shenque (Ren 8) es efectivo para el tratamiento de la diarrea infantil

Diseño:

Estudio controlado randomizado

60 casos de diarrea infantil:

- grupo de tratamiento.
- grupo de control con amoxicilina.

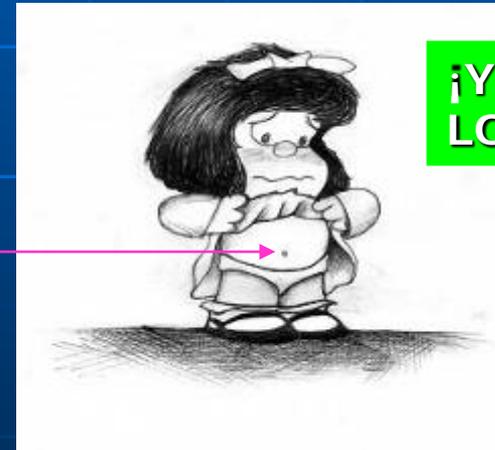
Ambos grupos recibieron rehidratación oral.

Tratamiento:

Compresas de una tintura de la MTC en el punto **Shenque (Ren 8)** y el grupo de control fue tratado con vía oral.

Resultados:

La tasa de curación y la tasa de efectividad del grupo de tratamiento fueron superiores a las del grupo de control ($p < 0.05$).



¡Y FACIL DE LOCALIZAR!

Gera [131847] ra /di GAI YU-HUI, LI JUN-RONG, DUAN DONG-YIN CLINICAL OBSERVATION ON EXTERNAL COMPRESS OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE TINCTURE ON POINT SHENQUE (CV 8) FOR TREATMENT OF INFANTILE DIARRHEA]. CHINESE ACUPUNCTURE AND MOXIBUSTION 2004;24(7):471 chi*.

Primer nivel

Incorporación a la enseñanza en la escuela

Enseñanza del manejo del cuerpo y de la mente: técnicas de relajación, qi gong, etc.

Enseñanza de normas de higiene, salud pública y conocimientos básicos de alimentación, cocina y medicina
Incluyendo tratamientos prácticos sencillos.

Enseñanza de la agricultura, y trabajo práctico de materiales básicos madera, metal, etc.

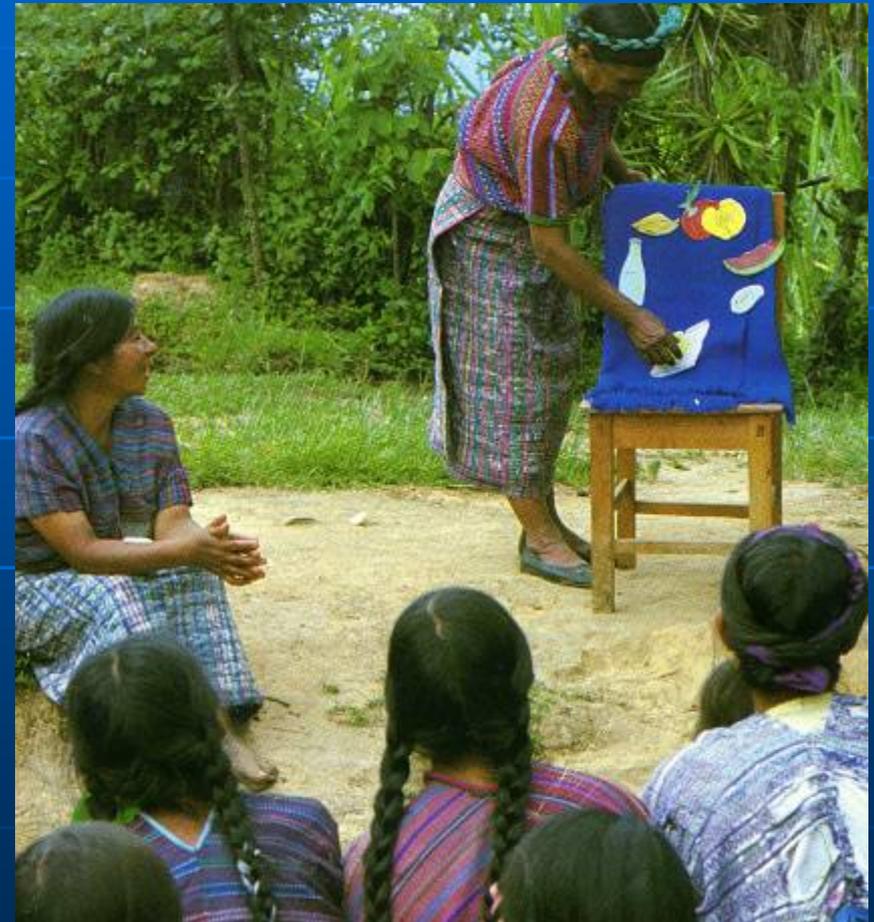


Segundo nivel Enseñanza en las comunidades

Aplicables por promotores de salud, paramédicos.

Ejemplos prácticos:

- Facilitación del parto.
- Tratamiento de malposiciones fetales.
- Toxicomanías.
- Urgencias. Shock, Coma.
- Disenteria.
- Paludismo.

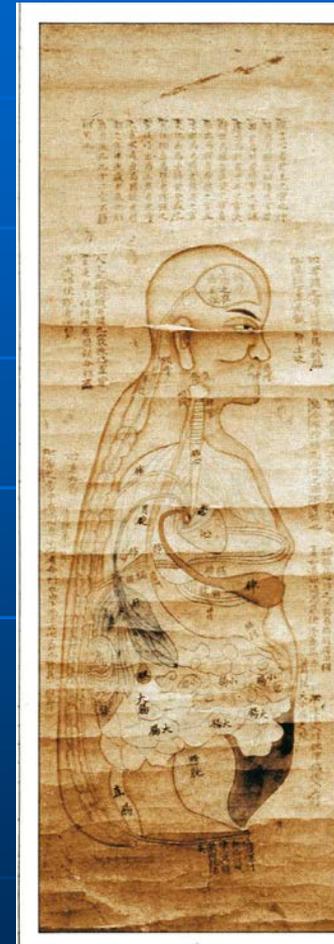


Enseñanza de la medicina en las comunidades

En el siglo VIII, año 723 el emperador Shuan Tsung compuso con otros médicos el *"Formulario general de prescripciones"*

Fue remitido a las escuelas de medicina de cada provincia algunas prescripciones fueron escritas en tableros en las encrucijadas de los caminos

"para que la gente del pueblo pudiera aprovecharlas debidamente."



Facilitación del parto

Ejemplos de trabajos clínicos y experimentales



Posición adecuada

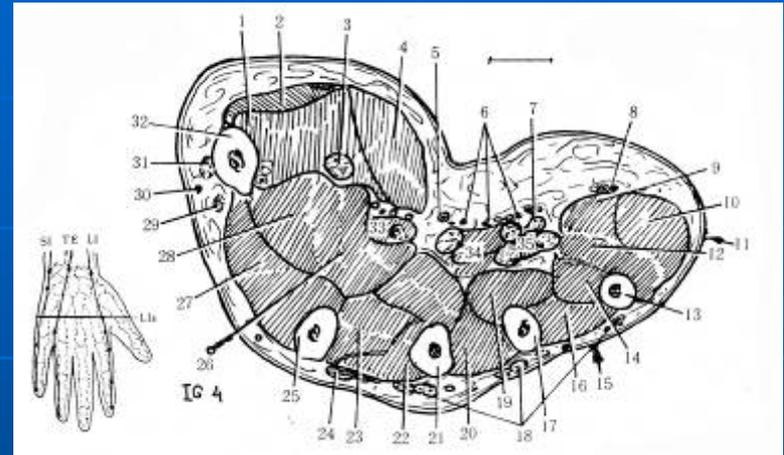
Facilitación del parto con acupuntura

TRABAJOS EXPERIMENTALES:

Zhu Renlie (CHINA)	Resultados positivos : 72,11%
Tsuei-Lai (Formosa)	Resultados positivos : 78%
Vip (Hong Kong)	Resultados positivos : 21 sobre 31
Kubista Viena	Resultados positivos : 31 sobre 35
Fourques-Duparc	Resultados positivos : 5 sobre 9

Facilitación del parto

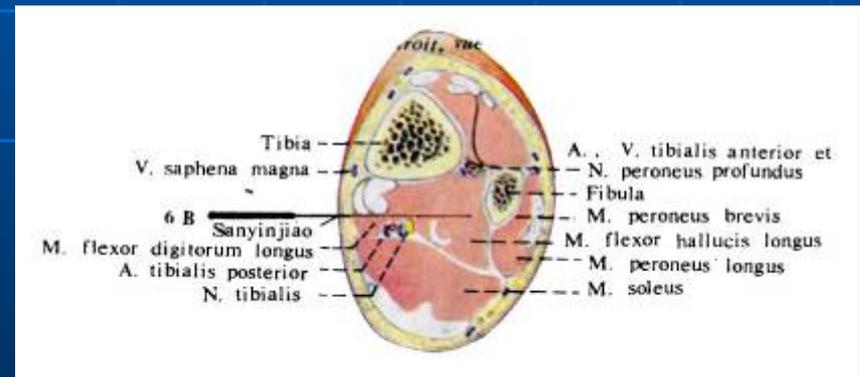
Estudio clínico 771 CASOS.
Grupo de electro-acupuntura.
Puntos empleados
Hegu (IG 4)
Sanyinjiao (B 6)
Grupo de control con Pitocín.



Resultados:

Se logró un porcentaje de éxitos de 72,11%,

En el grupo con Pitocín solo 70,24%



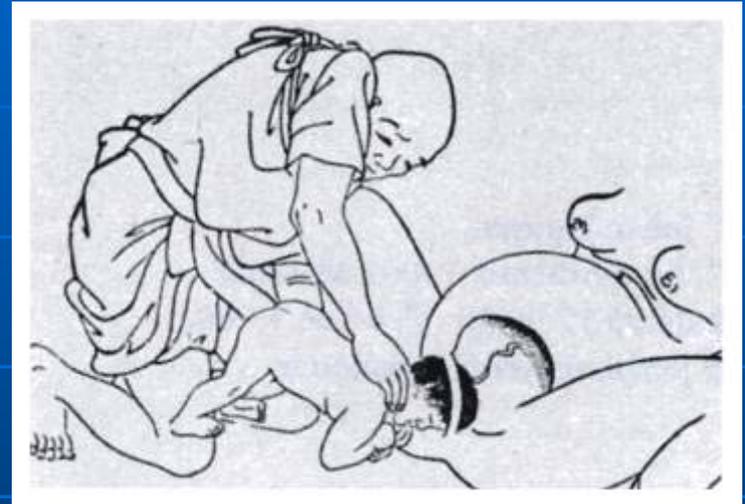
INDUCCION DEL PARTO POR ESTIMULACION DE ELECTRO-ACUPUNTURA. UN ANALISIS DE 771 CASOS. Zhu Renlie, Kao Xiuhui, Zhou Yulian, Yu Jin (Hospital de Obstetricia y Ginecología) Primera Facultad Médica de Shanghai. Congreso de Pekin 1978. Primera edición 1980 People's Republic of China

Tratamiento de malposiciones fetales

ESTUDIOS CONTROLADOS Y RANDOMIZADOS

RESULTADOS

Cooperative Group	
Primíparas	64,4%
Multíparas	74,4%
Habek D	76,4%
Cardini, Huang	75,4%
Lin yuanping	92,1%
Li qinghua	81,3%



Tratamiento de malposiciones fetales con moxa

Protocolo 1

Desde la semana 33

67 V moxa

30 min. (15 min por punto)

1 sesión / día / 7 días

2 series (14 días)

2 sesiones / día / 7 días

Dr. Johan Nguyen. Evaluación de la acupuntura.

« 67V en la versión de las presentaciones de nalgas : un nuevo estudio controlado y randomizado positivo». Rev Acupuncture et moxibustión. Vol. N° 1. 2004.



67 V

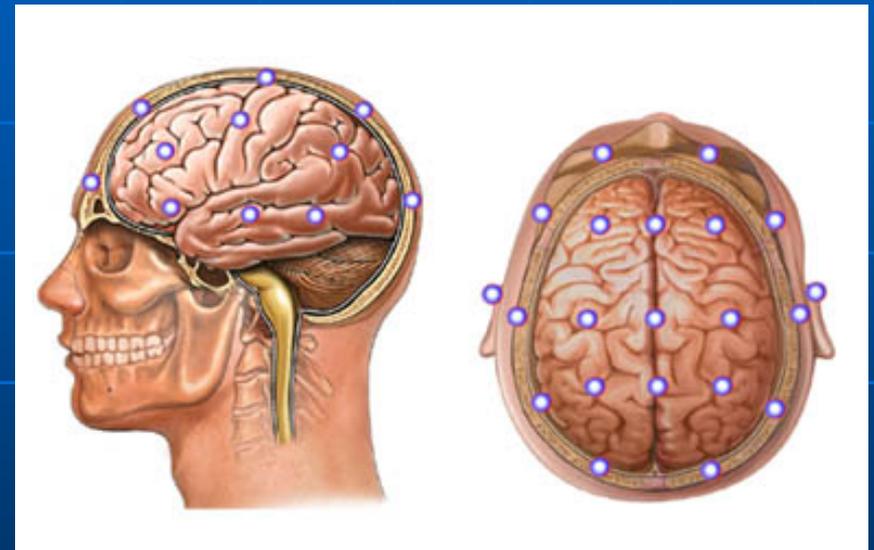
Tratamientos de desintoxicación de drogas

Institutos de Hanoi Vietnam. Electroencefalograma (EEG):

En adictos hay un cambio de onda básica del electroencefalograma (EEG):

- las ondas alfa (α) son pobres, inestables
- las ondas theta (θ) aparecen varias veces
- las ondas gamma (γ) aparecen en la parte superior (ondas de las medicinas)

Después del tratamiento el EEG se normaliza.



Instituto Nacional de Acupuntura de Vietnam

Cambio de la β -endorfina antes y después de la Electroacupuntura

endorfina	1 antes pre "mono"	2 después de la acupuntura
β -endorfina	43,021 \pm 16,024	47,955 \pm 16,602

$p \leq 0,05$

1-Muestras de sangre (2ml) con los pre síntomas del "mono".

2-Muestras tras la electroacupuntura durante 30 minutos y alivio del "mono".

Resultado: La β -endorfina se libera en más cantidad, después de la electroacupuntura que antes.

La diferencia es estadísticamente significativa porque la p es menor de 0,05.

Tratamientos de desintoxicación de drogas Institutos de Hanoi Vietnam

Vigilar al paciente continuamente. Cuando el paciente muestra indicios de sufrir el "mono", la acupuntura debe empezar inmediatamente (normalmente 2 ó 3 veces al día).

Generalmente, el tratamiento de acupuntura puede durar 4 ó 5 días, hasta que se completa. Pero el paciente puede seguir 2 ó 3 días más, para tratar los efectos que queden.



Instituto de Medicina Tradicional de
Acupuntura de Vietnam



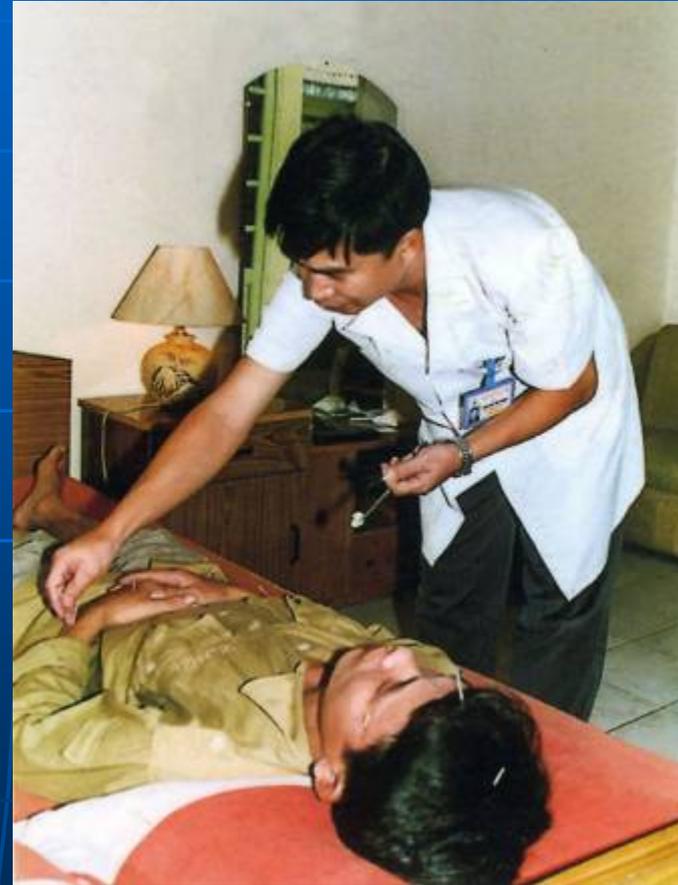
Instituto Nacional de Acupuntura de
Vietnam

Instituto Nacional de Acupuntura de Vietnam

El paciente debe estar aislado en una habitación, sin contacto con otros enfermos y tener la compañía de un familiar

El terapeuta debe tener pasión, simpatía, dar consuelo, mostrar respeto hacia su paciente.

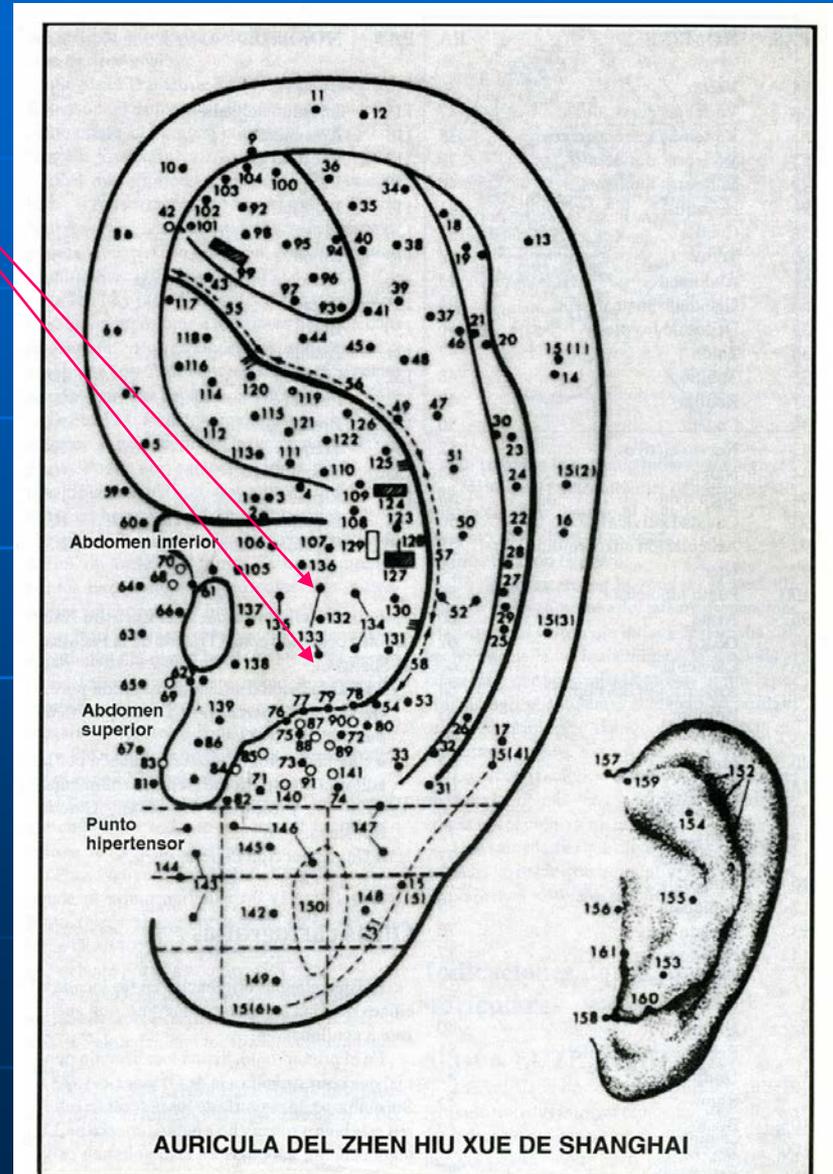
El lugar de la rehabilitación debe estar limpio y tranquilo para que el paciente se sienta en calma y relajado, con entretenimiento ...



TOXICOMANIAS Escuela de Hong Kong Protocolo de Wen

Pulmón PA133 bilateral.
Estimulación eléctrica de
5 á 6 voltios. frecuencia de
125 herzios.
Sesión 30 a 45 minutos.
una sesión / día o más.
Controles de los síntomas
diarios y tests urinarios.
El tratamiento dura 14 días.

Gera: 8059/di/re- num ACUPUNCTURE FOR
DRUG ADDICTION (lettre). TSEUNG YK. lancet.
1974,2(7884),839 (eng). ref:6
gera: 2651/di/ra CLINICAL EXPERIENCE AND
MECHANISM OF ACUPUNCTURE AND ELECTRICAL
STIMULATION (AES) IN THE TREATMENT OF
DRUG ABUSE. WEN H L. american journal of
chinese medicine. 1980,8(4),349-53 (eng). ref:11



Rusia Escuela de Leningrado en 1979

Trabajo de recopilación

- Intoxicaciones tratadas desde 1973 á 1975.
- Los resultados sobre un total de 464 pacientes eran positivos en 391.

AUTORES	INTOXICACIÓN	PTO. ACUPUNT.	ESTIM	Nº	RESULT
WEN 1973	OPIO	PULMON	ELECTRICA	29	29
WEN 1973	HEROINA	PULMON	ID	10	10
WEN 1973	OPIO	ID	ID	11	11
WEN 1973	HEROINA	PULMON P. SOMATICOS	ID	3	3
SAINSBURY 1974	HEROINA	PULMON	ID	1	1
KAO 1974	HEROÍNA METADONA	PULMON	ID	23	22
SACKS 1975	DROGAS	PULMON	EL+MECANICA	187	115
SACKS 1975	ALCOHOL+ HEROINA	HIGADO	EL+MECANICA	150	150
MARX 1974	DROGAS	AURIC-SOMAT	ELECTRICA	50	50
TOTAL				464	391

Escuela Americana de Smith Nueva York 1974 NADA (Asociación Nacional de Acupuntura para la Desintoxicación)

Desde 1974 Smith utilizó como base el protocolo de Wen:

Puntos auriculares

1 Simpático

2 Shen Men

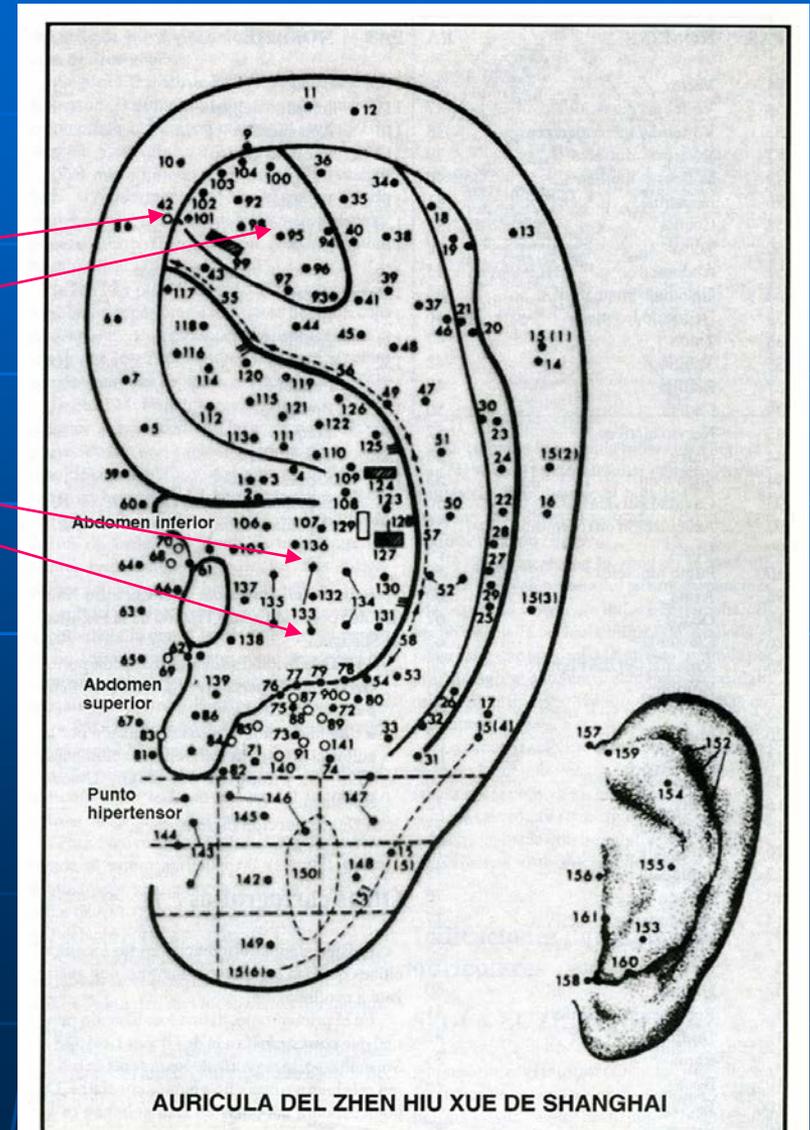
3 Pulmón

+ 2 variables

sin electroestimulación.

Se utilizó en la clínica del Bronx, para pacientes externos, como hospital de día, 200 toxicómanos/día.

Y en instituciones psiquiátricas, cárceles, prisiones de alta seguridad, refugios para indigentes y centros de salud mental.



***“La acupuntura tiene un valor sin demostrar en la adicción.
No hay evidencia científica que apoye su valor.”***

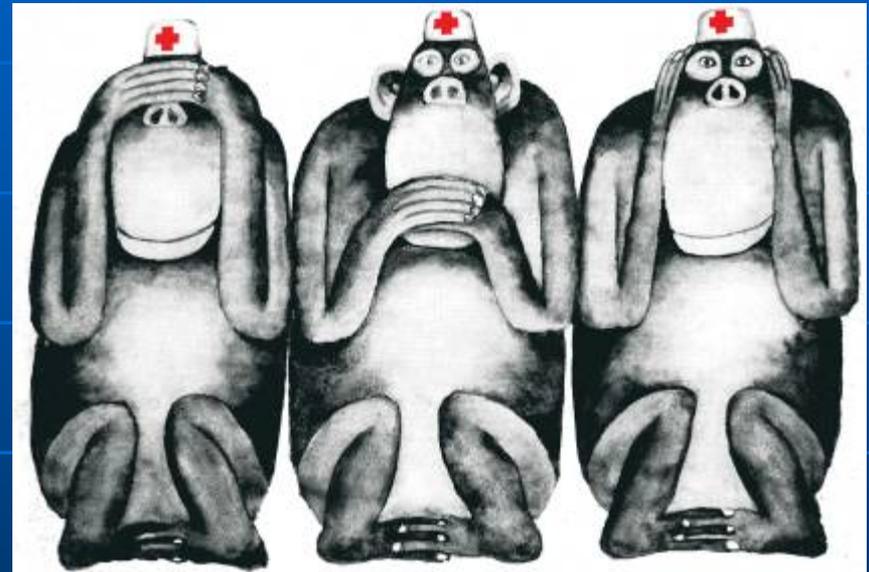
Informe del NIH

Institutos Nacionales de la Salud USA

Base de datos Acudoc 2006.
Estudios sobre toxicomanías
(opio, cocaína) tratadas con
M. Oriental: Total 351
27 estudios controlados y
randomizados.

- G.E.R.A. BIBLIOGRAFIA INTERNACIONAL
DE ACUPUNTURA Y MEDICINA
TRADICIONAL CHINA SOBRE
TOXICOMANIAS

Revista Medicina Holística nº30 1992



Tratamiento del shock

Ejemplos de trabajos clínicos y experimentales



En urgencias se pierden muchas vidas por no haber actuado antes

Tratamiento del shock

Ejemplos de trabajos clínicos y experimentales

- 5 casos de shock hemorrágico

- 15 casos de shock tóxico

Tratamiento: moxibustión

Guanyuan 4 Ren

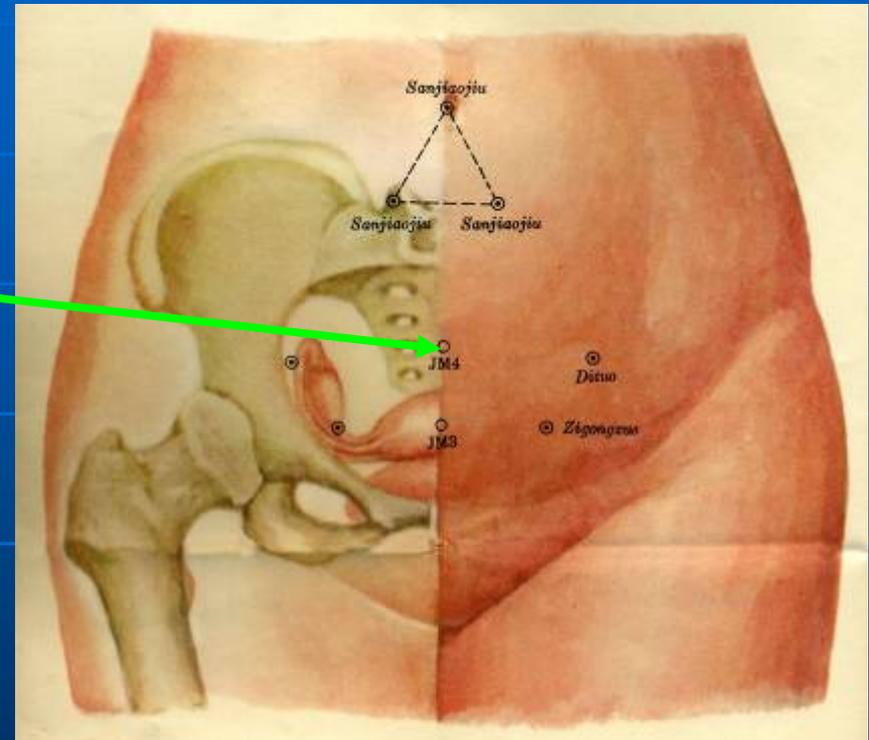
Resultados:

Mejoría notable en 4 casos

Mejoría en 11 casos

Sin efecto en 5 casos

Tasa total de eficacia 75%



Observaciones clínicas y estudios experimentales sobre el tratamiento del shock con moxibustion en el punto guanyuan (4 Ren). Yang Yuechu, Xi Yongjiang, Li Chengyi, Pan Weimin, Ye Qiang. (Department of Acupuncture and Massage Medicine, Shanghai College of TCM, Shanghai). II CONGRESO DE Pekín 1984 Edición People's Republic of China

Observación clínica de 20 casos de shock

Aumentos significativos en la presión sistólica y la presión del pulso, ligero aumento en la presión diastólica.

Aumento significativo en la perfusión del flujo sanguíneo capilar periférico (de la temperatura en la punta del dedo).

Reforzar la capacidad compensatoria Mejorar las condiciones hemodinámicas y las funciones del transporte del oxígeno.



Observaciones clínicas y estudios experimentales sobre el tratamiento del shock con moxibustion en el punto guanyuan (4 Ren). Yang Yuechu. Xi Yongjiang, Li Chengyi, Pan Weimin, Ye Qiang. (Department of Acupuncture and Massage Medicine, Shanghai College of TCM, Shanghai). II CONGRESO DE Pekín 1984 Edición People's Republic of China

Disentería bacilar aguda

Ejemplos de trabajos clínicos y experimentales



PAPEL DE LA ACUPUNTURA EN LA ESTIMULACION DE LOS MECANISMOS DE INMUNIDAD HUMORAL. INVESTIGACION SOBRE EL TRATAMIENTO POR ACUPUNTURA DE LA DISENTERIA BACILAR AGUDA.

(Departamento de Acupuntura y Moxibustión, Hospital del Colegio Naiying de Medicina Tradicional China).

(Departamento de Enfermedades Infecciosas, PLA Hospital 817)

(Departamento de Bioquímica, Departamento de Fisiología del Instituto Provincial Jiangsu para la Investigación de la Medicina Tradicional China).

Traducción: Isabel Garcia Esteban
Revisión: Alfredo Embid Fonfria

En el número 2 de la revista publicamos una síntesis de diversos trabajos de investigación realizados recientemente en China sobre las posibilidades de estimulación del sistema inmunitario por acupuntura y moxibustión. En este os ofrecemos un estudio en detalle de su eficacia sobre la disenteria bacilar que ejemplifica el rigor con el que los trabajadores médicos chinos están investigando sobre los mecanismos de acción de la acupuntura. Por razones evidentes de espacio hemos tenido que suprimir algunas partes que no eran esenciales para la comprensión del conjunto.

1. Estudio Clínico.

Este artículo trata sobre disenteria bacilar aguda, que ha sido tratada exclusivamente con acupuntura. En 645 casos con cultivos de conjunto positivos (Shigella flexneri 478 casos, Shigella sonnei 121 casos, Shigella boydii 10 casos y Shigella schimitzii 36 casos), se observaron cambios en las manifestaciones clínicas y cultivos de heces de positivo a negativo. Los resultados fueron los siguientes:

Todos los casos presentaron dolor abdominal, diarrea, moco rojo y blanco en el excremento, tenesmo, etc., 576 casos tuvieron fiebre (40.2 C, la más alta).

2-METODO DE TRATAMIENTO.

El método de tratamiento está determinado de acuerdo con las teorías de la Medicina Tradicional China. Se considera, en la Medicina Tradicional China que los factores causantes de la disenteria son principalmente debidos a una ingesta irregular de la comida y a una invasión tóxica de la humedad-calor que lesiona el estómago y los intestinos y origina el disfuncionamiento de ambos órganos tanto en la recepción como en la transmisión. El mal que origina la humedad-calor y el estasis del Qi y de la sangre, lesiona la mucosa y los vasos sanguíneos del tracto intestinal, apareciendo síntomas de fiebre, dolores abdominales, tenesmo, y heces purulentas y sanguinolentas. Por lo tanto, el principio del tratamiento será eliminar el calor, dispersar la humedad, hacer desaparecer el estasis y restablecer así la normal circulación del Qi y de la sangre. Los puntos de acupuntura fueron seleccionados convenientemente. Al principio, se utilizaban aproximadamente 10 pares de puntos para conseguir los propósitos mencionados anteriormente. Pero esto hizo el procedimiento no solamente complicado sino que también añadía sufrimiento al paciente. En consecuencia, después de repetidas prácticas, llegamos gradualmente a ceñirnos a la regla de tratar la enfermedad. Los puntos fueron examinados una y otra vez hasta que finalmente la siguiente prescripción fue la elegida.

(I) Puntos principales:

(Ver cuadro de nomenclaturas n.1)

Tianshu (St.25),

Qihai (Ren 6),

Shangjuxu (St.37)

Tianshu y Shangjuxu son los puntos del Meridiano del Estómago. El primero es el punto Mu del intestino grueso y el segundo el punto He-Sea más

En 645 casos con cultivos de conjunto positivos (Shigella flexneri 478 casos, Shigella sonnei 121 casos, Shigella boydii 10 casos y Shigella schimitzii 36 casos), se observaron cambios en las manifestaciones clínicas y cultivos de heces de positivo a negativo.

Disentería bacilar aguda

HOSPITAL NAIYING. PAPEL DE LA ACUPUNTURA EN LA ESTIMULACION DE LOS MECANISMOS DE LA INMUNIDAD HUMORAL. INVESTIGACION SOBRE TRATAMIENTO POR ACUP. DE DISENTERIA BACILAR AGUDA Revista de Medicina Holística nº6. 1987.

bajo del intestino grueso. Ejercen su acción en ambos órganos y son puntos importantes para dispersar la humedad-calor, hacer desaparecer el estasis y restablecer las funciones normales de los dos órganos. Esto coincide con las reglas antiguas en la medicina tradicional China de tratar las enfermedades de los órganos fu (estómago, intestino grueso, intestino delgado, vesícula biliar, vejiga urinaria y sanjiao) utilizando los puntos -Mu y He.

PUNTOS SELECCIONADOS

(I) Puntos principales:

- Tianshu (St.25), E25
 - Qihai (Ren 6), JM6
- se deja de utilizar cuando las deposiciones se reducen a 5-6/día y el dolor abdominal se alivia.
- Shangjuxu (St.37), E37
- se sigue utilizando cuando solo persiste la positividad del cultivo.

(II) Puntos secundarios:

- humedad predominante: poco apetito, orina escasa, lengua pastosa
- Yinlingquan (Sp.9), RP9.
- fiebre superior a 38 C :
- Quchi (ambos lados) (IG 11) y Hegu (IG 4) (ambos lados).

El punto Qihai (Ren 6) tiene la propiedad de regularizar el Qi; no solamente quitando el dolor sino también haciendo desaparecer el tenesmo.

En los casos en los que la humedad es predominante, añadir Yinlingquan (Sp.9) para regularizar el bazo y hacer desaparecer la humedad.

Al aplicar estas prescripciones, los puntos se añadirán o se reducirán de acuerdo con la enfermedad a tratar. Los dolores agudos abdominales y la diarrea significan una grave acumulación de la humedad-calor en el estómago y en los intestinos. Dado que con estos síntomas es urgente eliminar el calor, dispersar la humedad y hacer desaparecer el estasis, deberán utilizarse todos los puntos princi-

pales. Cuando la evacuación intestinal descienda a 5 ó 6 veces al día, y los dolores abdominales se mitiguen, el punto Qihai no deberá utilizarse. Cuando la frecuencia de las evacuaciones vuelva a ser normal y desaparezcan todos los síntomas pero todavía dé positivo el cultivo de las heces, sólo se pinchará el punto Shangjuxu. Los puntos Quchi y Hegu se utilizarán cuando la temperatura corporal esté por encima de los 38 grados centígrados, y dejarán de utilizarse cuando la fiebre baje. En los casos en que haya poco apetito, orina escasa y lengua pastosa se añadirá el punto Yinlingquan con el fin de hacer desaparecer la humedad.

(II) METODO DE MANIPULACION.

La disentería bacilar es un síndrome calor de tipo Shi (real). De acuerdo con el principio de "reducir en caso de Shi", el método de manipulación a utilizar será el de reducción, es decir, inserción rápida de la aguja, con punción profunda (generalmente a 1.5-2 cu Pulgada China para adultos), y, después de que se obtenga la sensación de acupuntura, se cobinará el retirar la aguja rápidamente e introduciría de nuevo suavemente con movimiento de torsión. Las agujas deberán ser manipuladas repetidas veces hasta que aumente la sensación de acupuntura. Es necesario que para los puntos en el abdomen, la sensación de acupuntura se propague en todas las direcciones, y en lo que se refiere a las extremidades, esta sensación deberá sentirse en sentido ascendente o descendente. De este modo, pueden controlarse los síntomas rápidamente.

Deberá prestarse especial atención al primer y al segundo tratamiento, de lo que dependerá el éxito o el fracaso, y consecuentemente se podrá atajar la gravedad de la enfermedad. Después de eso, cuando los síntomas hayan remitido, tanto la estimulación a aplicar como la profundidad de la puntura podrá reducirse. Generalmente las agujas se mantendrán retenidas durante 30 minutos, y en los casos graves 60 minutos. Mientras están retenidas las agujas, si el paciente tiene necesidad de defecar, manipulando las mismas se puede conseguir que desaparezca esta necesidad, por lo que no será necesario retirar las agujas. A los pocos días del ingreso del paciente en el Hospital o en los casos graves, el tratamiento se practicará dos veces al día o incluso una vez cada 8 horas.

PUNTOS SELECCIONADOS

(I) Puntos principales:

- Tianshu (St.25), E25
- Qihai (Ren 6), JM6

se deja de utilizar cuando las deposiciones se reducen a 5-6/día y el dolor abdominal se alivia.

- Shangjuxu (St.37), E37

se sigue utilizando cuando solo persiste la positividad del cultivo.

(II) Puntos secundarios:

humedad predominante: poco apetito, orina escasa, lengua pastosa

- Yinlingquan (Sp.9), BP9.

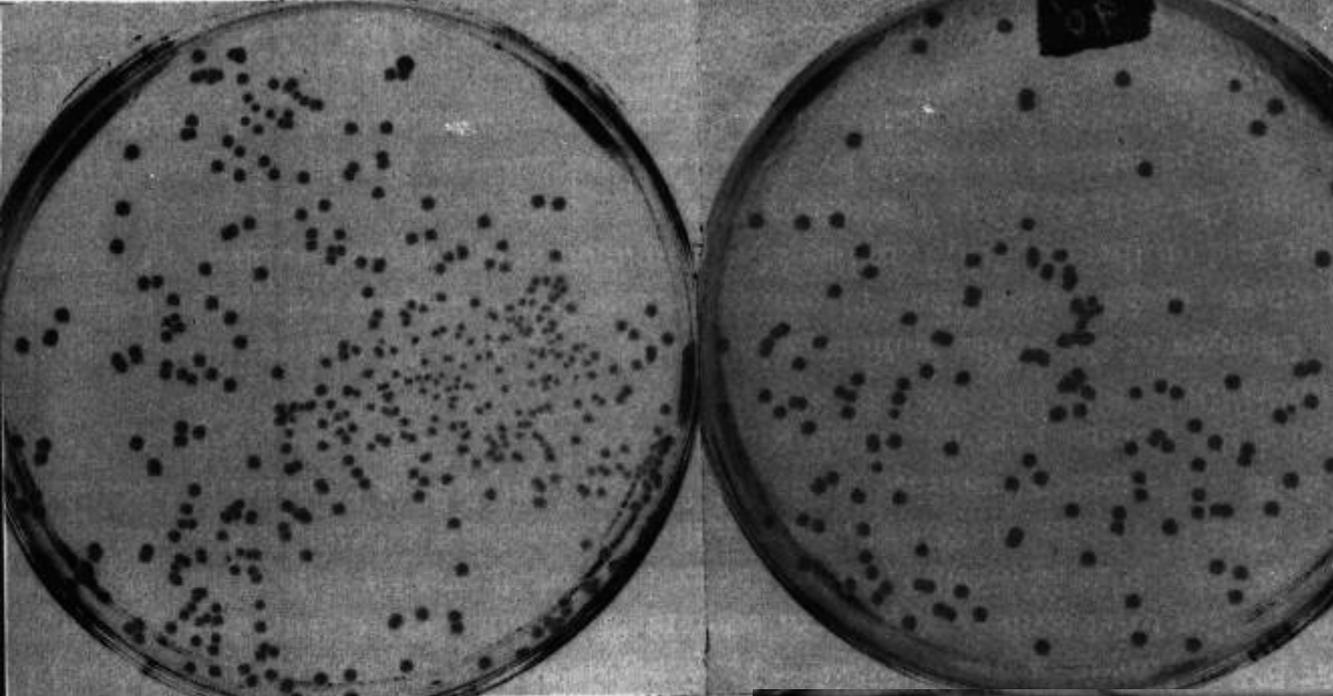
fiebre superior a 38 C :

- Quchi (ambos lados) (IG 11) y Hegu (IG 4) (ambos lados).

Los **síntomas** mejoraron antes en el grupo de Acupuntura que en el de medicamentos

Promedio del número de días necesarios para que desaparezcan los síntomas en el grupo tratado con acupuntura y en el grupo tratado con medicamentos.

	No. de casos	Fiebre	Tenesmo	Dolor abdominal	Diarrea
Grupo tratado con medicamentos	281	1.8	4.3	5.3	5.5
Grupo tratado con acupuntura	596	1.88	2.15	2.95	3.4

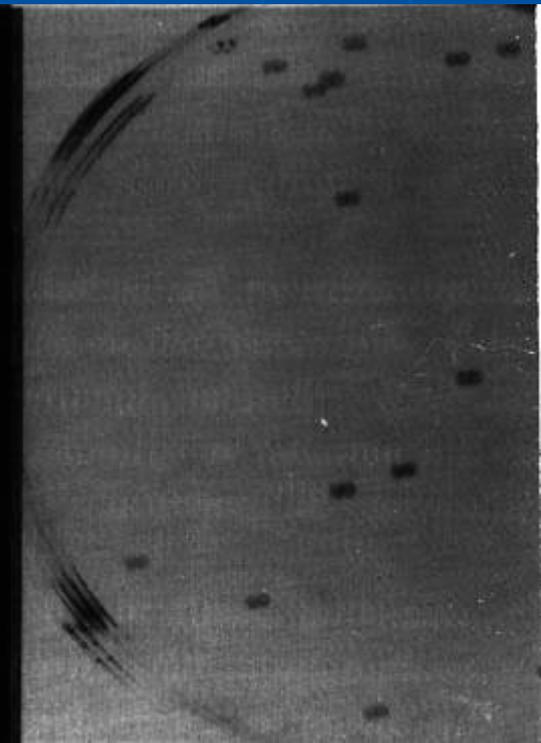
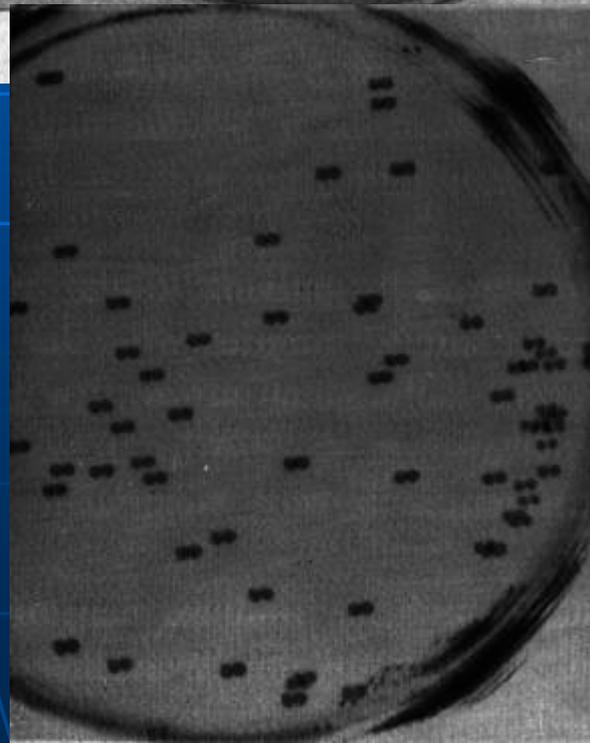


Cultivos bacterianos de heces antes, durante y después del tratamiento de Acupuntura.

Los cultivos se negativizaron en 7 días en un porcentaje mayor

- 81'5% en el grupo de Acupuntura

- 74'2% en el grupo de Medicamentos.



MALARIA, PALUDISMO

Ejemplos de trabajos clínicos y experimentales

242 casos de una región endémica [1]

La mayoría de los trabajos utilizan puntos corporales cotidianos, uno puntos auriculares: [2] PA.Subcortex, endocrino, suprarrenal.

Resultados:

Disminución del número de parásitos en la sangre periférica. [1]

[1]. Instituto de Acupuntura y Academia de Medicina Tradicional China de Pekín. Clinical research on acupuncture treatment of malaria. Primer simposium de Acupuntura y Moxibustión de Pekín.



[2]. Chen Gong Sung y colaboradores de la facultad de Nanking - Clinical observation on fifty one cases of tertian Malaria treated by ear acupuncture therapy, Harbin traditional chinese medicine, 1980, 6, 44.

MALARIA, PALUDISMO

Se obtienen con la acupuntura resultados mejores que en el grupo de control:

- Con la punción 2-6 h. antes de la hora prevista de la crisis.
- Si se prolonga la duración de la sesión 1 h

Conforti M. y col. Acupuncture et defenses immunitaires. Lyon méditerranée medical 1985, 21(15), 10153-5



La prevención con medidas de salud comunitarias es fundamental.

MALARIA, PALUDISMO

Trabajos experimentales:

- Disminución de los grupos SH en sangre en perros con los puntos **36E, 11IG**.
- Aumento de la actividad de la deshidrogenasa succínica (cortex cerebral, hígado. De la 5 deshidrogenasa (subcortex cerebral, riñón) tras 5 días de punción de conejos con paludismo. Con **36E, 16Du, 18V, 23V**.
- Aumento de la tasa de glutatión reducido (hígado, riñón) en la rata palúdica con **36E, 18V, 23V**.
- Aumento del complemento.



Primer Congreso de Acupuntura Moxibustión y Anestesia de Pekín 1978. Primera edición 1980 People's Republic of China (en inglés). Hay traducción Española en Mendez Oteo México. Bossy ha publicado en francés una síntesis de los trabajos clasificada. Synthese des travaux des congrés de Pekin. ed. Doin.

ESTUDIO CLÍNICO SOBRE LA MALARIA TRATADA MEDIANTE LA CO-APLICACIÓN DE ACUPUNTURA Y ARTEANNUIN EN ÁFRICA CENTRAL

Metodología:

154 pacientes

- 74 pacientes tratados con arteannuin y acupuntura
- 80 pacientes con arteannuin (preparado de artemisa annua)

Resultados:

Tasa de curación clínica:

- 100% grupo tratado con arteannuin y acupuntura.
- 96% en el otro grupo.

La acupuntura disminuye el tiempo promedio necesario para disminuir la fiebre alta y recuperar la salud.



Nairobi, Kenia. Artemisa Annua.

OBSERVACIÓN DE LA ANEMIA TRATADA MEDIANTE ACUPUNTURA Y MOXIBUSTIÓN EN PACIENTES INFANTILES CON MALARIA

214 pacientes infantiles.

- Grupo acupuntura-moxibustión y medicamentos
- Grupo medicamentos.

Resultados:

El tratamiento combinado fue notablemente superior para la recuperación de la hemoglobina, glóbulos rojos, reticulocitos en la sangre periférica y la hepatoesplenomagalia.

Se estimuló la función hematopoyética del organismo.



Eritrocitos destruidos por la malaria

Gera [69545] ra /di WANG WENYING [DYNAMIC OBSERVATION ON ANEMIA TREATED BY ACUPUNCTURE AND MOXIBUSTION IN THE CHILD PATIENT OF MALARIA]. CHINESE ACUPUNCTURE AND MOXIBUSTION 1999;19(1):8 chi*.

Segundo nivel

Enseñanza en las comunidades

Algunas ventajas

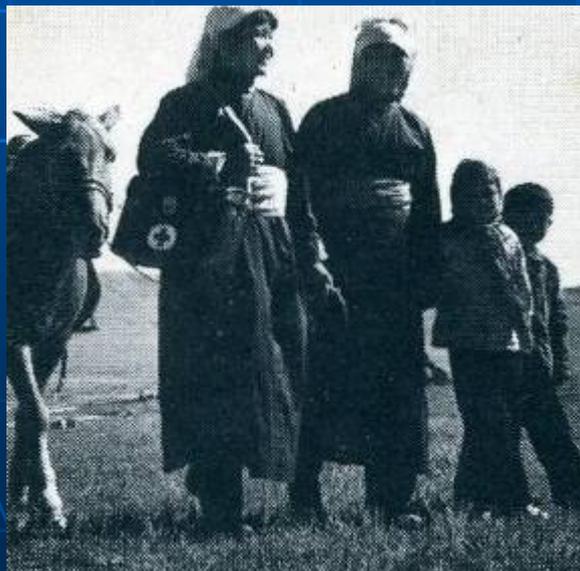
Formación de promotores de salud.
Utilización de recursos locales.
Creación de empleos de autosubsistencia
Revalorización de la etnomedicina.
Reducción de la dependencia.

Ejemplos:

- La experiencia de los médicos descalzos China.
- La experiencia de la recuperación de la medicina tradicional en Vietnam.



Los resultados de la experiencia de los médicos descalzos fueron reconocidos por la OMS



Recuperación de conocimientos de la medicina tradicional y su estudio en los institutos de medicina tradicional, farmacia y materia médica.



El ministerio de sanidad recomienda cultivar 35 plantas medicinales en todas las comunidades



Reunión con curanderas de una etnia
Con el Dr. Nguyen Van Tuyen subdirector del Instituto de Medicina Tradicional de Vietnam.

Visita a un jardín medicinal en un centro médico rural de Vietnam.
Creación de huertos familiares.

Una curandera iletrada explica las propiedades de las plantas al Dr. Tran Thuy director del Instituto de Medicina tradicional y a la Dra. Lee Anh Thu

Los empleados del ayuntamiento también explican sus conocimientos de fitoterapia y etnobotánica



Tercer nivel

Enseñanza profesional:

Aplicable por médicos tradicionales, enfermeras, técnicos sanitarios.

Ejemplos prácticos:

- Enfermedades febriles
- Insuficiencia cardiaca, coronariopatías
- Urgencias: Ulceras perforadas. Reanimación respiratoria.
- Tratamiento de apoyo en el cáncer.



Sesión clínica en el Instituto de medicina Tradicional de Hanoi, Vietnam para los alumnos españoles.

Tercer nivel

Enseñanza profesional:

Las técnicas de diagnóstico tratamiento pueden requerir grados crecientes de complejidad.

La M. Oriental puede utilizarse siempre en 1ª línea. Sola o en combinación con la M. occidental.

La M. Oriental también es útil tras el fracaso de la M. occidental

La M Oriental también es útil integrada a la M. occidental.



INAV. Instituto nacional de Acupuntura de Vietnam.

Las técnicas de diagnóstico tratamiento pueden requerir grados crecientes de complejidad

Pero siempre es posible elaborar protocolos simples de decisión diagnóstico – terapéutica a partir de:

1- Una revisión de los tratados médicos orientales.

2- Una revisión de los trabajos clínicos y experimentales modernos.



Seminario de formación para enfermeras del Profesor Nguyen Tai Thu en el Instituto Nacional de Acupuntura de Vietnam.

La M. Oriental puede utilizarse siempre en 1ª línea

Polémica del siglo XIX:

¿Qué es mas importante?

El TERRENO ← → o El GERMEN
C. Bernard Pasteur

“El Terreno es más importante que el microbio”

Louis Pasteur en su lecho de muerte dándole la razón a Claude Bernard

Objetivo → Estimulación de las capacidades de autocuración del individuo.



Mucho antes los orientales afirmaban
“Matar al ladrón no es cerrar la puerta”

La M. Oriental puede utilizarse siempre sola o en combinación con la M. occidental.

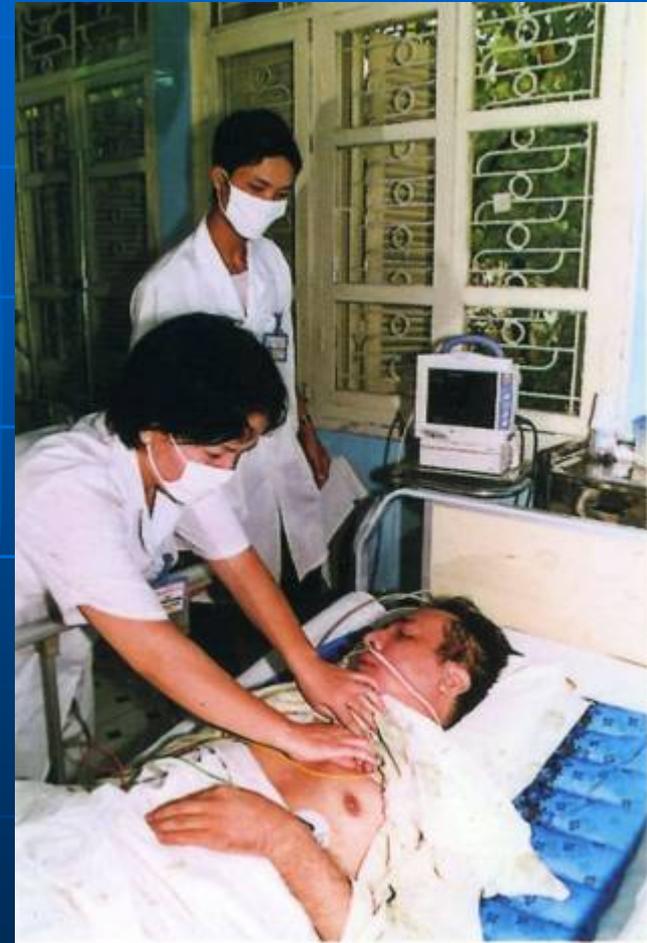
Ejemplos de campos donde habitualmente no se considera su utilización:

Urgencias:

Ulceras perforadas
Parada respiratoria

Cáncer

Pero donde su utilidad está demostrada.



OBSERVACION CLINICA DEL TRATAMIENTO EN LA PERFORACION AGUDA DE LA ULCERA PEPTICA CON ACUPUNTURA EN 10.000 CASOS

OBSERVACION CLINICA DEL TRATAMIENTO DE ACUPUNTURA EN LA PERFORACION AGUDA DE LA ULCERA PEPTICA EN 10.000 CASOS.

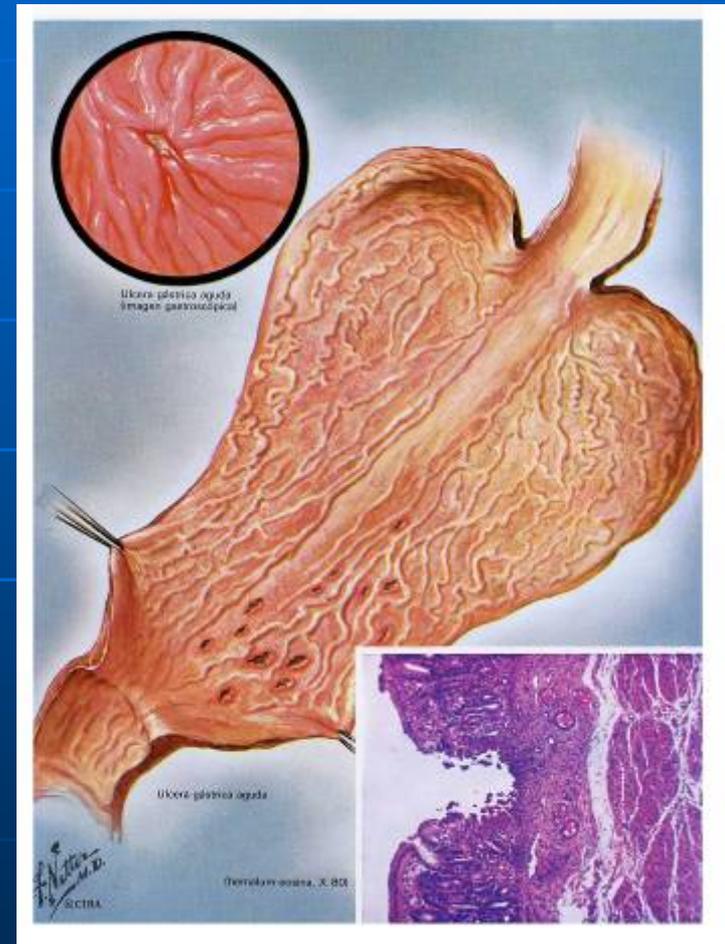
Zhuang Ding*, Tian Zaishan** Wang Yuanchao*, Yuan Heping**, Yang Xio-zhen*, Liu Yingyu**, Li Donghua**..

* Instituto de Acupuntura.
Academia de Medicina China Tradicional.

** (Instituto Tienjin de Abdomen Agudo).

CONGRESO DE PEKIN 1978. Primera edición 1980 People's Republic of China.

Traducción íntegra en la Revista de Medicina Holística nº10 . 1988



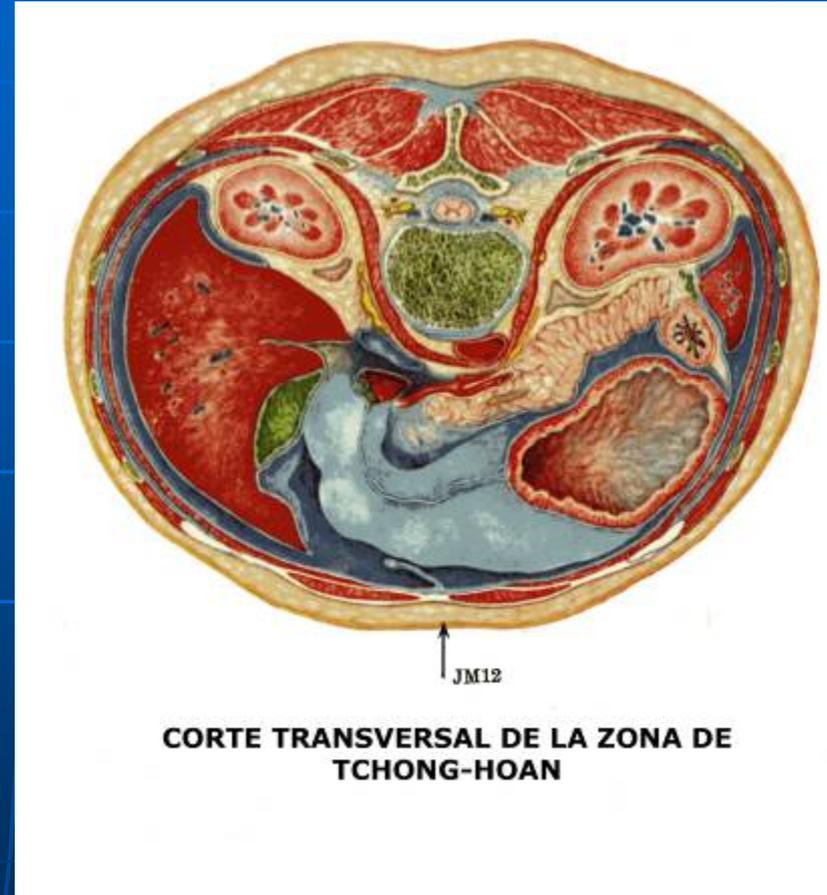
PERFORACION AGUDA DE LA ÚLCERA PÉPTICA CON ACUPUNTURA EN 10.000 CASOS

Método de tratamiento:

- Zusanli (E 36)
- Ptos sensibles adyacentes (bilaterales)
- Zhongwan (Ren 12)
- Liangmen (E 21)
- Tianshu (E 25)
- Neiguan (MC 6), en náuseas graves y vómito.

Después del deQi, estimulación vigorosa manual para inducir la propagación de la sensación PSC.

Luego: Electro-acupuntura, 1H. intervalo de 4h. entre las dos sesiones.



PERFORACION AGUDA DE LA ÚLCERA PÉPTICA CON ACUPUNTURA EN 10.000 CASOS

Criterio de los resultados terapéuticos:

1- Buenos resultados inmediatos: (63.4%)

- Mitigación del dolor abdominal grave después de 1 a 2 sesiones, localización de sensibilidad anormal, reblandecimiento del abdomen, desaparición de la rigidez de apariencia en tabla, reaparición del sonido peristáltico, movimiento intestinal o canalización de gases.

- Resultados satisfactorios a largo plazo en los casos seguidos posteriormente.

2- Resultados pobres: (36.6%)

- No hay alivio de los síntomas o los síntomas y signos reaparecen después de un alivio pasajero.

→ Lo indicado es operar.



Relación entre las manipulación de las agujas y los resultados durante la fase aguda en 41 enfermos:

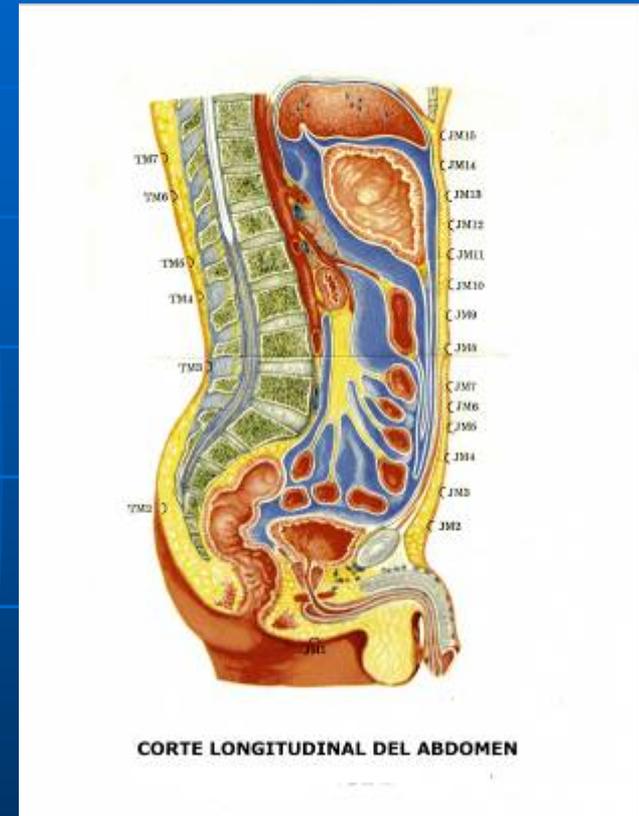
Diagnóstico exacto mediante radiología, paracentesis abdominal, etc

En Zusanli 36E:

- 22 enfermos experimentaron la sensación propagada de la aguja dirigiéndose hacia la lesión
- 19 tenían la sensación localizada o solo irradiada hacia el pie.

En Puntos abdominales:

- 25 experimentaron la sensación de aguja a lo largo de los canales en el abdomen
- 16 la experimentaron de forma fija.



ZHU JIANG Y COL. ESTUDIO CLINICO SOBRE EL TRATAMIENTO DE ACUPUNTURA EN 41 CASOS DE ULCERA GASTRICA Y DUODENAL. Revista Medicina Holística n°10 1988

Numerosos estudios estadísticos sobre decenas de miles de pacientes, revelan que se obtiene mejor resultado según la manipulación de las agujas:

Mejor resultado quienes experimentan la sensación

1- DEQI: Sensación local de acupuntura

+ localmente.

2- PSC: Sensación propagada a lo largo de los meridianos.

++ irradiada por los meridianos.

3- AQSD: Llegada de la energía a nivel de la región enferma.

+++ dirigiéndose hacia la lesión.



La M. Oriental también es útil tras el fracaso de la M. occidental

Ej. Reanimación respiratoria

Estudio clínico

22 casos de fracaso central respiratorio, se hace acupuntura tras el fracaso de los tratamientos médicos habituales = Muerte.

Tratamiento:

11E Qishe para resucitar una respiración espontánea.

26 Du

6 MC

6 B

Resultados:

6 salvados

5 mantenidos mas allá de 4 h.

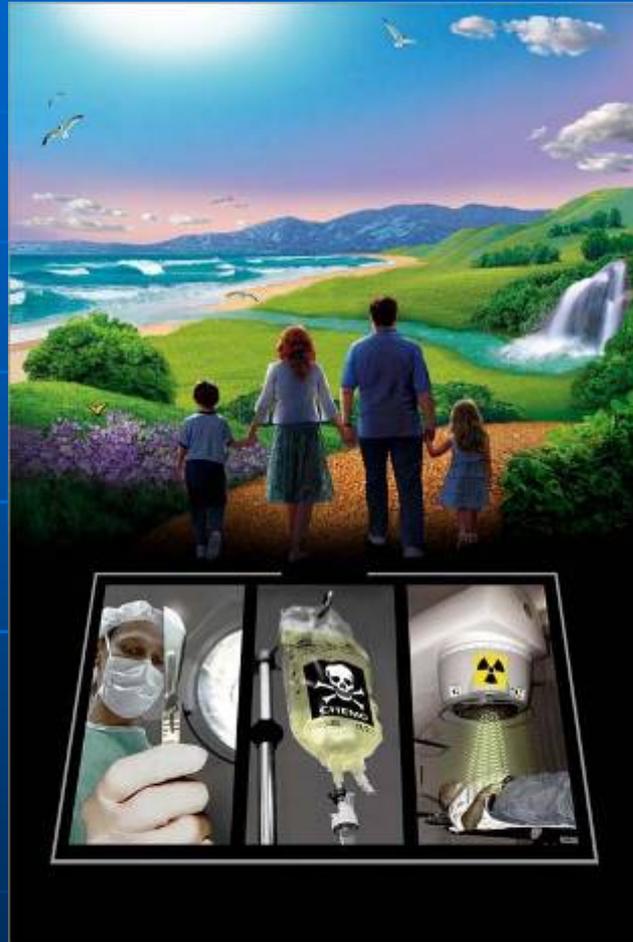
(50%)

11 muertos.



Gera 82141 Huang W. y Col. Acupuncture rescue of 22 cases with central respiratory failure . 2º congreso mundial de acupuntura y mxibustión París. 1990, 1.

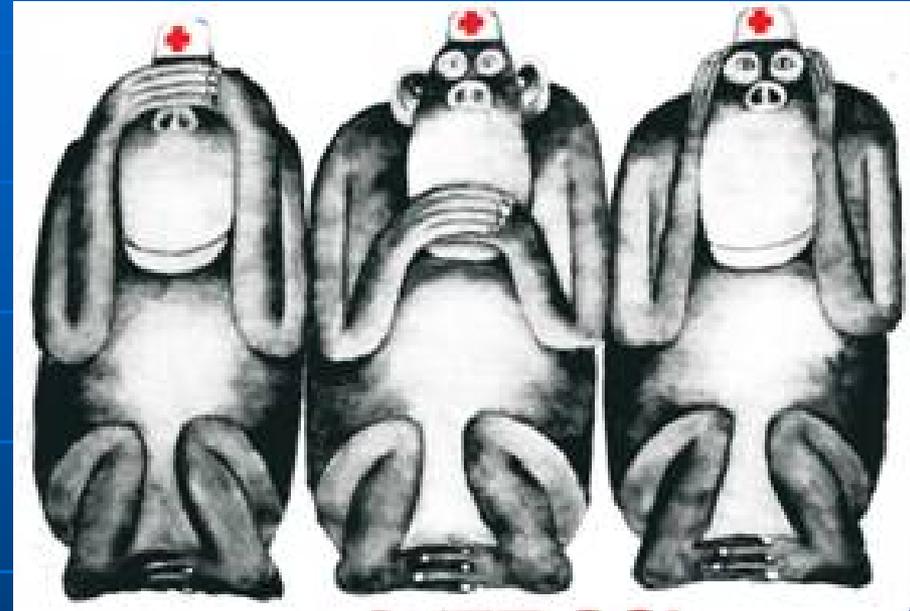
La M Oriental también es útil integrada a la M. occidental



Ejemplo: Trabajos clínicos y experimentales sobre la acción de la M.O. en la inmunidad y el cáncer.

Según estudios clínicos y experimentales controlados, la M. Oriental en el cáncer es efectiva para disminuir los efectos secundarios de los tratamientos tóxicos y mejorar la recuperación

- Leucopenia
- Fatiga post-quimioterapia
- Xerostomia (radiación)
- Trombocitopenia
- Anemia
- Náuseas, vómitos
- Vértigos
- Insomnios
- Dolor del cáncer
- Ansiedad, etc.



Actúa sobre:

Hematopoyesis (ambas series)

Actividad de las células NK

Interleuquina (IL) – 2.

Contenido en inmunoglobulinas

Linfocitos T3

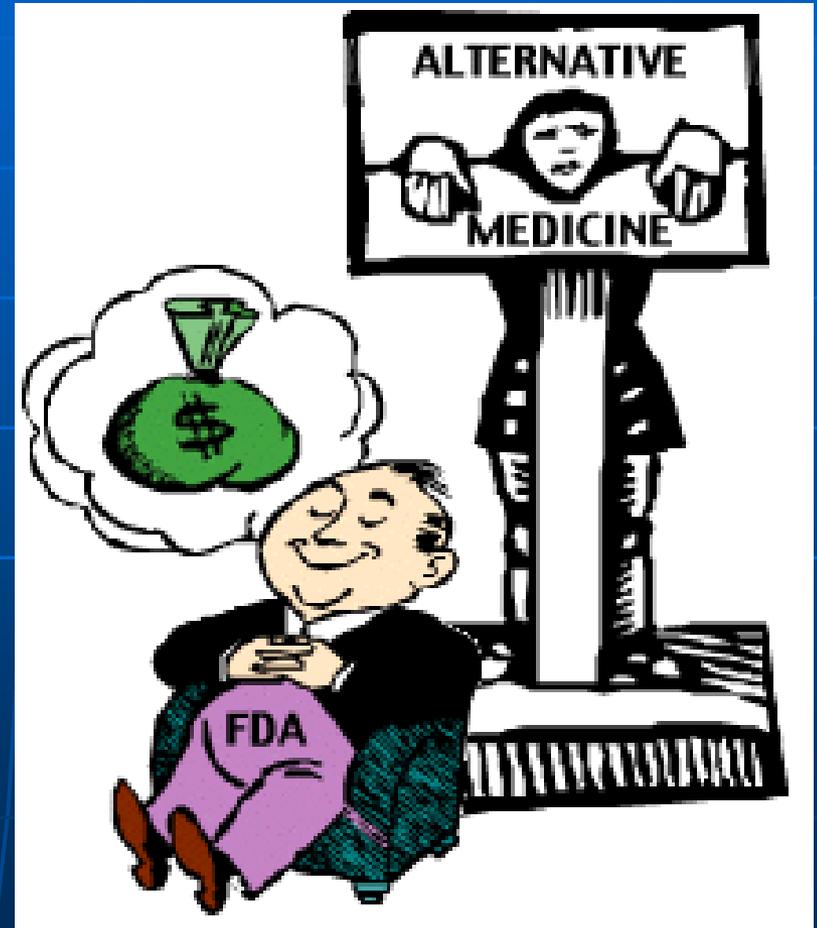
Concentración de fibrinógeno en plasma

No pudiendo ignorarla por más tiempo hay que hacer lo posible por controlarla

En 1996 la Administración para Fármacos y Alimentos de EEUU - la FDA- calificó a la acupuntura como segura y eficaz, aunque con restricciones...

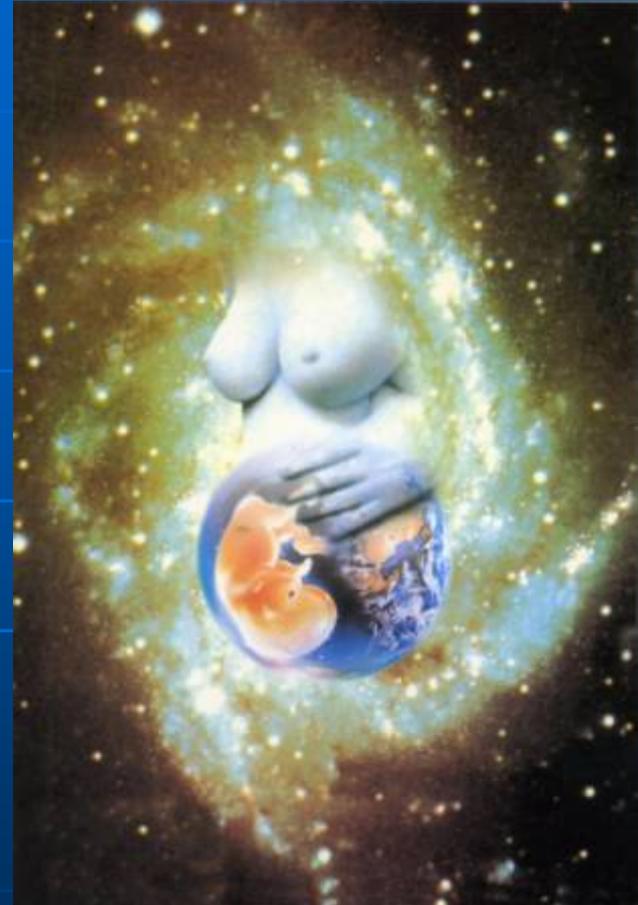
“Los estudios oficiales de evaluación del Centro Nacional de Medicina Alternativa y complementaria USA más parecen destinados a destruir las medicinas heterodoxas que a evaluarlas”

A. Embid. Breves Revista de Medicina Holística nº 77.
2007



Medicina e investigación médica centradas en:

- La salud y no en la enfermedad y los beneficios del complejo médico-industrial contra la salud.
- La estimulación de los mecanismos naturales de autorregulación y no en su sustitución (prótesis).
- La autogestión de la salud y no en la dependencia de los profesionales y de la industria médica.

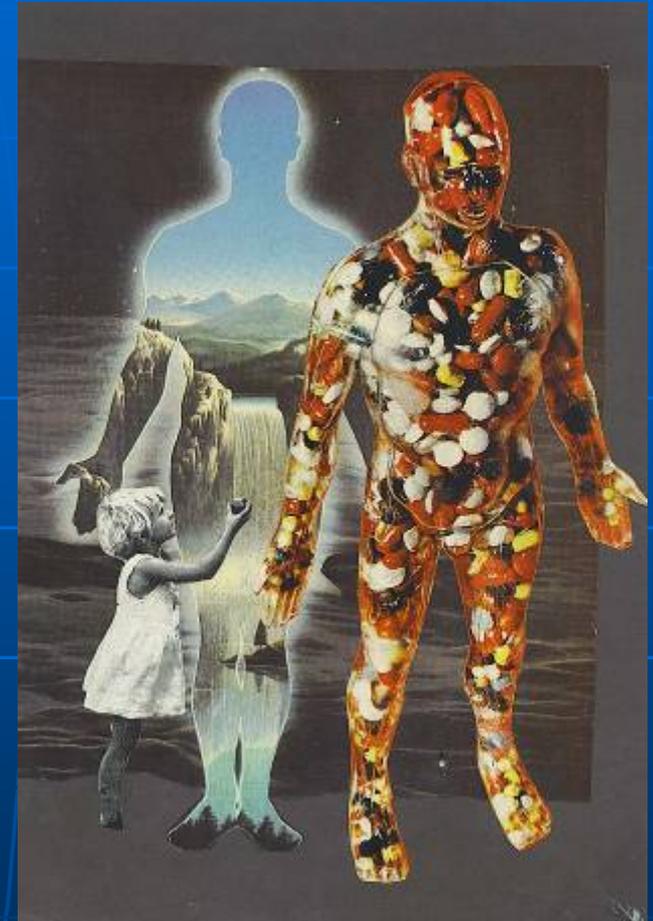


Medicina e investigación médica centrada en:

- Lo que une a todas las formas de medicina y no en lo que las divide.

→ Un sistema de salud y asistencia integrado con la medicina natural y tradicional.

Desde las bases de la enseñanza en la escuela,
la comunidad y en las facultades con re actualización de los profesionales de salud.



Lugar de la medicina natural y tradicional en un esquema integrado de sanidad.(III)
Alfredo Embid. Venezuela 2007. presentación en Ppoint.

Consecuencias para la gente:

- Máximo beneficio para todos.
- Máxima participación.
- Mínimo coste.
- Máxima independencia.
- Mínima dependencia del complejo médico-industrial multinacional.
- Mínima toxicidad.
- Mínima yatrogenia generada por la búsqueda del beneficio y no de la salud.

