

FIBROMIALGIA

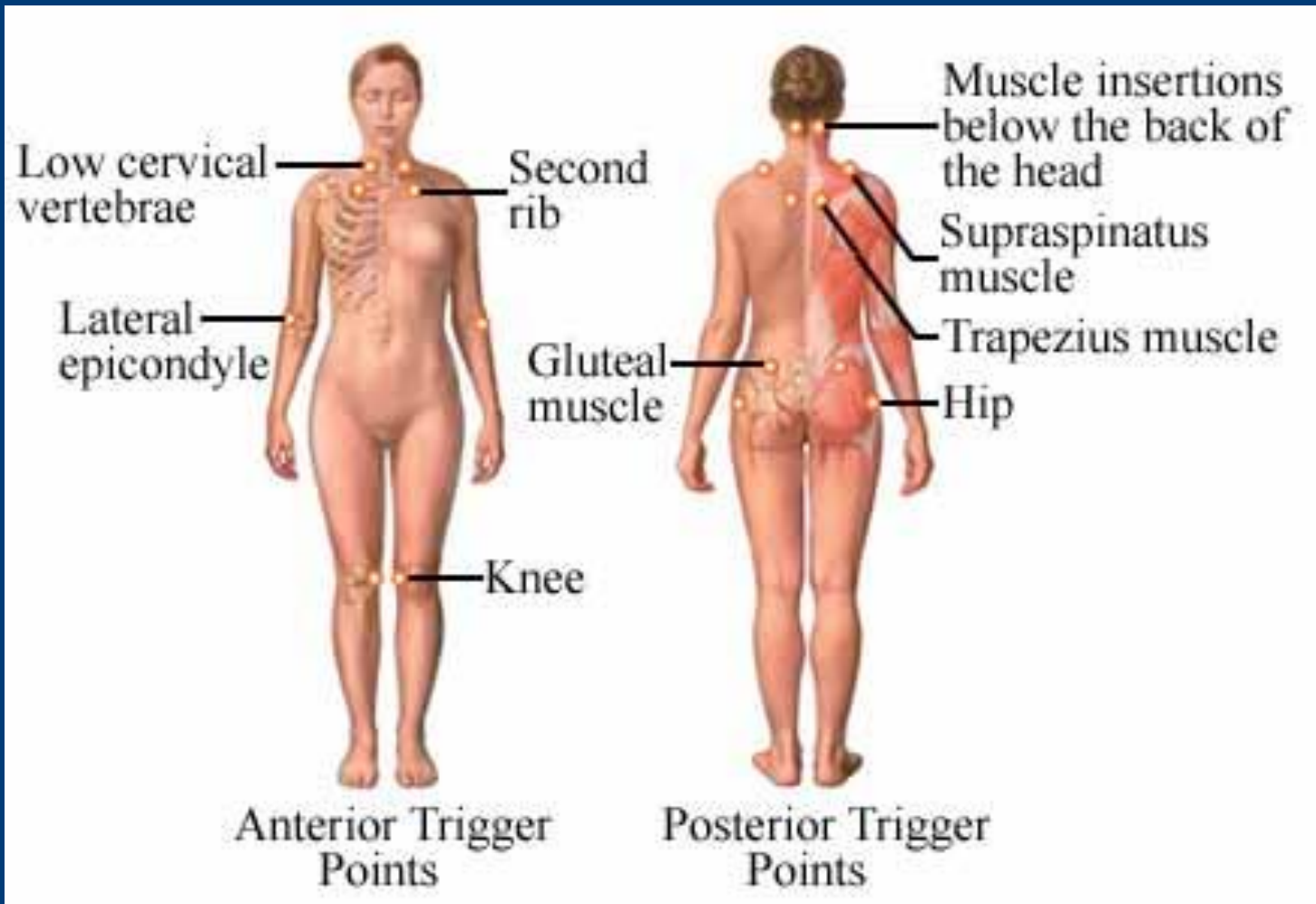
Tratamiento con medicina oriental
Falsificación de los estudios ortodoxos



Alfredo Embid

**Curso de Reumatología y traumatología
en medicina oriental Madrid mayo 2013**

Fibromialgia estudios clínicos de Tratamiento con Medicina Oriental



¿ES LA ACUPUNTURA EFECTIVA EN LA FIBROMIALGIA?

Ejemplos de estudios sesgados.

Autores:

Berman BM y colaboradores.

“NHS”: United Kingdom National Health Service Center for Reviews and Dissemination: Effective Health Care on Acupuncture (2001).

Fuente:

Fuente M. ortodoxa = frecuentemente estudios sesgados.

gera: 59075/co/re

IS ACUPUNCTURE EFFECTIVE IN THE TREATMENT OF FIBROMYALGIA?

BERMAN BM ET AL. *j fam pract.* 1999, 48 (3), 2138 (eng). ref:

¿ES LA ACUPUNTURA EFECTIVA EN LA FIBROMIALGIA?

Ejemplos de estudios sesgados.

Pretende ser una selección de todos (Falso; hay estudios anteriores que no ha considerado) los ensayos controlados aleatorios y cuasi-aleatorios o estudios de cohortes de pacientes con SFM que fueron tratados con acupuntura.

(¿Que acupuntura?)

- Retiene siete estudios (3 ensayos controlados aleatorios y 4 estudios de cohorte); (¿selección cuestionable?)
- Pero afirma que sólo uno tuvo una calidad metodológica superior: Deluze 1992 suizo. (¿evaluación cuestionable?)

gera: 59075/co/re

IS ACUPUNCTURE EFFECTIVE IN THE TREATMENT OF FIBROMYALGIA?

BERMAN BM ET AL. j fam pract. 1999, 48 (3), 2138 (eng). ref:

¿ES LA ACUPUNTURA EFECTIVA EN LA FIBROMIALGIA?

- Reconoce que este estudio (Deluze 1992 *) es de alta calidad, que la auténtica acupuntura es más eficaz que la falsa acupuntura en el alivio del dolor, ampliando los umbrales del dolor, mejorando los niveles generales de bienestar y reduciendo la rigidez matutina. (ignora que otros detallan los mecanismos de acción).

* ELECTROACUPUNCTURE IN FIBROMYALGIA: RESULTS OF A CONTROLLED TRIAL. DELUZE C ET AL. *bmj*. 1992, 305 (6864, 1249-52 (eng). gera: 37521/di/re

Lo publicamos integro anteriormente: Electroacupuntura en fibromialgia, resultados de un ensayo controlado. Revista Medicina Holística nº 57 pagna. 7

gera: 59075/co/re

IS ACUPUNCTURE EFFECTIVE IN THE TREATMENT OF FIBROMYALGIA?

BERMAN BM ET AL. *j fam pract*. 1999, 48 (3), 2138 (eng). ref:

¿ES LA ACUPUNTURA EFECTIVA EN LA FIBROMIALGIA?

El informe del NHS (Berman) incluyó la fibromialgia, junto con el uso de la acupuntura para otros tipos de dolor crónico, y generalizó criticando todos los estudios basándose en tres puntos:

- *"La calidad de los estudios se relacionó con los resultados del estudio: los estudios de calidad inferior fueron más propensos a favorecer la acupuntura.*
- *La mayoría de los ECA de la acupuntura en el dolor crónico tienen pocos pacientes y pueden ser poco consistentes.*
- *La acupuntura activa y las técnicas de simulacro puede ser inadecuadas, incluidos muy pocos puntos, muy pocas sesiones de tratamiento, y la colocación de agujas placebo en el mismo segmento del cuerpo que las agujas activas."*

gera: 59075/co/re

IS ACUPUNCTURE EFFECTIVE IN THE TREATMENT OF FIBROMYALGIA?

BERMAN BM ET AL. *j fam pract.* 1999, 48 (3), 2138 (eng). ref:

ACUPUNTURA PARA EL TRATAMIENTO DE LA FIBROMIALGIA

Ejemplos de estudios sesgados.

Autores:

La Agencia para la Investigación y Calidad del gobierno USA
Centro de Evaluación de Prácticas y Tecnología.

Los Centros de Servicios Medicare y Medicaid (CMS)
encargaron una revisión de la literatura sobre la acupuntura
para la fibromialgia de la Agencia para la Investigación y
Calidad (AHRQ).

El estudio gubernamental pretende sentar cátedra sobre el
tema pero es claramente sesgado.

Acupuncture in fibromyalgia. US. Department of Health and Human
Services Public Health Service. June 5, 2003.

<http://www.cms.hhs.gov/coverage/download/id83.pdf>

ACUPUNTURA PARA EL TRATAMIENTO DE LA FIBROMIALGIA

Comienza con un **largo apartado sobre los efectos secundarios de la acupuntura basado en un solo estudio**, aunque reconoce que hay otros que no encuentran ningún efecto secundario importante.

Este tipo de estudios ha sido frecuentemente recogido por los medios de desinformación masiva para disuadir a la gente de que la use.



Acupuncture in fibromyalgia. US. Department of Health and Human Services Public Health Service. June 5, 2003.
<http://www.cms.hhs.gov/coverage/download/id83.pdf>

ACUPUNTURA PARA EL TRATAMIENTO DE LA FIBROMIALGIA

Pretende haber realizado una revisión exhaustiva de todas las bases de datos médicas existentes. **Lo cual no es cierto.**

A pesar de reconocer los resultados positivos de la acupuntura en algunos estudios controlados mencionados sobre la fibromialgia como el de Deluze

Concluye:

"En este momento, por lo tanto, no hay pruebas suficientes para concluir que la acupuntura es eficaz para el tratamiento de la fibromialgia."

Acupuncture in fibromyalgia. US. Department of Health and Human Services Public Health Service. June 5, 2003.

<http://www.cms.hhs.gov/coverage/download/id83.pdf>

Estudio clínico randomizado de acupuntura en la fibromialgia

Ejemplos de estudios sesgados.

Métodos:

"Los participantes recibieron la acupuntura directa diseñada para tratar la fibromialgia, según la práctica tradicional de Medicina China."

¡Los puntos utilizados no están descritos!

¡Los nombres de los acupunturistas no se mencionan!

Conclusión:

"La acupuntura no era mejor que la acupuntura simulada para aliviar el dolor en la fibromialgia".

A Randomized Clinical Trial of Acupuncture Compared with Sham Acupuncture in Fibromyalgia. Nassim P. Assefi, Karen J. Sherman, Clemma Jacobsen, Jack Goldberg, Wayne R. Smith, and Dedra Buchwald. *Ann Intern Med*, Jul 2005; 143: 10 - 19.

Estudio clínico randomizado de acupuntura en la fibromialgia

Peor aún: pretende extenderla a TODOS los estudios de acupuntura!!

"Anteriores ensayos controlados de la acupuntura aleatorios y bien diseñados para tratar el dolor crónico han sido concluyentes pero sugieren que la acupuntura simulada es tan efectiva como la acupuntura real". (7, 19-21)

Lo que indica que las conclusiones ya estaban predeterminadas.

A Randomized Clinical Trial of Acupuncture Compared with Sham Acupuncture in Fibromyalgia. Nassim P. Assefi, Karen J. Sherman, Clemma Jacobsen, Jack Goldberg, Wayne R. Smith, and Dedra Buchwald. Ann Intern Med, Jul 2005; 143: 10 - 19.

Estudio clínico randomizado de acupuntura en la fibromialgia

Las fuentes que cita para llegar a esta impresentable conclusión son las ultra ortodoxas revistas Pain y JAMA (La revista de la asociación médica americana) ambas financiadas por el complejo médico industrial.

7. Ezzo J, Berman B, Hadhazy VA, Jadad AR, Lao L, Singh BB. Is acupuncture effective for the treatment of chronic pain? A systematic review. *Pain*. 2000;86: 217-25. [PMID: 10812251]

19. Leibing E, Leonhardt U, Koster G, Goerlitz A, Rosenfeldt JA, Hilgers R, et al. Acupuncture treatment of chronic low-back pain—a randomized, blinded, placebo-controlled trial with 9-month follow-up. *Pain*. 2002;96:189-96. [PMID: 11932074]

21. Shlay JC, Chaloner K, Max MB, Flaws B, Reichelderfer P, Wentworth D, et al. Acupuncture and amitriptyline for pain due to HIV-related peripheral neuropathy: a randomized controlled trial. Terry Beirn Community Programs for Clinical Research on AIDS. *JAMA*. 1998;280:1590-5. [PMID: 9820261]

Además este último ha sido realizado por el fraudulento programa de la hipótesis oficial del Sida

A Randomized Clinical Trial of Acupuncture Compared with Sham Acupuncture in Fibromyalgia. Nassim P. Assefi, Karen J. Sherman, Clemma Jacobsen, Jack Goldberg, Wayne R. Smith, and Dedra Buchwald. *Ann Intern Med*, Jul 2005; 143: 10 - 19.

Estas conclusiones fraudulentas han sido diseminadas a toda plana por los medios de desinformación masiva

10 REPORTAJE

EL PAÍS, DOMINGO 14 DE NOVIEMBRE DE 2004

UN ESTUDIO MÉDICO ALEMÁN ASEGURA QUE LAS AGUJAS QUE SE UTILIZAN EN ACUPUNTURA DA IGUAL DÓNDE SE PONGAN

La curación imaginaria

'DER SPIEGEL'

Los estudios de mayor envergadura que los seguros médicos han dedicado nunca a la acupuntura han arrojado un resultado sensacional: clavar agujas tiene un efecto real, pero da igual dónde se claven. ¿No serán los éxitos de la medicina china fruto de una sugestión de proporciones inmensas?

Aparentemente, los médicos alemanes se atenían estrictamente a las reglas tradicionales chinas. Para localizar un punto de acupuntura muy importante para tratar los dolores de espalda se bajaban seis pulgares siguiendo el curso del "meridiano de la vejiga" por la cara posterior del muslo y desde allí avanzaban otros tres centímetros hacia dentro. Justo ahí se encontraba el punto en el que debían introducir una aguja en la carne del paciente entre tres y cinco milímetros de profundidad.

Un grupo de acupuntores experimentados había inventado para la ocasión este punto de acupuntura ficticio, a tres centímetros de distancia del "auténtico", llamado Yinmen ("puerta magnífica"), que es donde la tradición indica que se deben clavar las agujas cuando hay problemas de espalda, sobre todo en caso de ciática, y además no hay que hacerlo penetrando únicamente unos milímetros como en el modo de proceder ficticio, sino que hay que ahondar en-



Sesión de acupuntura en Singapur.

so del caso es que la acupuntura ficticia alcanzaba unos resultados casi igual de buenos.

"Imagínese, me quedé asombrado", comenta el director del

Michael Zenz: "Toda terapia invasiva implica un contacto muy íntimo entre médico y

el paciente. La ilusión de ser tratados con acupuntura".

Pero también es verdad que, por lo menos en el estudio dedicado al dolor de rodilla, los pacien-

tes añadían el efecto de la sugestión. Según Michael Zenz, de la Universidad del Ruhr, terapeuta especialista en dolor y director de estos estudios, "toda terapia invasiva impli-

¿Quién es la Fuente de Financiamiento del estudio?

Grant Support:

*By grant RO1AT00003 from the **National Center for Complementary and Alternative Medicine**.*

Potential Financial Conflicts of Interest:

Grants received: N.P. Assefi, J. Goldberg, W.R. Smith, D. Buchwald (National Center for Complementary and Alternative Medicine).

Role of the Funding Source

"El Centro Nacional de Medicina Complementaria y Alternativa Medicina financió el estudio, pero no participó en el diseño del estudio, recopilación de datos, análisis, interpretación, preparación manuscrito, o las decisiones sobre la publicación."

No es creible →

A Randomized Clinical Trial of Acupuncture Compared with Sham Acupuncture in Fibromyalgia. Nassim P. Assefi, Karen J. Sherman, Clemma Jacobsen, Jack Goldberg, Wayne R. Smith, and Dedra Buchwald. Ann Intern Med, Jul 2005; 143: 10 - 19.
<http://www.annals.org/cgi/reprint/143/1/10.pdf>

El comentario sobre la Fuente de financiamiento no es creíble dados los antecedentes del Centro Nacional de Medicina Alternativa y complementaria.

“Los estudios oficiales de evaluación del Centro Nacional de Medicina Alternativa y complementaria USA más parecen destinados a destruir las medicinas heterodoxas que a evaluarlas.”

A. Embid. Breves Revista de Medicina Holística nº 77. 2007

Esto no solo se refiere a la acupuntura →



“Algunas hierbas medicinales y otros suplementos implican riesgos para la salud. Complementos dietéticos, mejor no abusar.”
Dan Hurley. El País 23/01/07

VALIDACION DE CUESTIONARIOS EN EL TRATAMIENTO DE LA FIBROMIALGIA

Se indexan estudios cuya utilidad es cuestionable como este.

Objetivo:

Comparar la validez de los cuestionarios de autoevaluación como criterio de respuesta de la eficacia del tratamiento de electroacupuntura en pacientes con síndrome de fibromialgia.

Método:

Estudio controlado randomizado.

Al comienzo del período de tratamiento, 70 pacientes de fibromialgia, asignados de forma aleatoria a un grupo de electroacupuntura o a un placebo, fueron sometidos a una evaluación clínica por parte de reumatólogos.

gera: 58367/di/re

VALIDATION OF QUESTIONNAIRE-BASED RESPONSE CRITERIA OF TREATMENT EFFICACY IN THE FIBROMYALGIA SYNDROME. FINCKH A ET AL.

arthritis care res. 1998, 11 (2), 116-123 (eng). ref: 4.

VALIDACION DE CUESTIONARIOS EN EL TRATAMIENTO DE LA FIBROMIALGIA

Evaluación clínica

- 1) Un cuestionario genérico sobre la calidad de vida -el Índice de Bienestar Psicológico General (PGWB),
- 2) Un cuestionario de síntoma y función específicos,
- 3) Un cuestionario relativo al dolor -la Puntuación de Dolor Regional (RPS)-.

Se repitió la misma evaluación al final del período de tratamiento.

gera: 58367/di/re

VALIDATION OF QUESTIONNAIRE-BASED RESPONSE CRITERIA OF TREATMENT EFFICACY IN THE FIBROMYALGIA SYNDROME. FINCKH A ET AL. arthritis care res. 1998, 11 (2), 116-123 (eng). ref: 4.

VALIDACION DE CUESTIONARIOS EN EL TRATAMIENTO DE LA FIBROMIALGIA

Resultados:

- La correlación entre el índice de gravedad clínica y la Puntuación de Dolor Regional RPS fue buena ($r= 0.62$).
- Además, la Puntuación de Dolor Regional (RPS) demostró un gran poder de discriminación a la hora de detectar pacientes con tratamiento eficaz:
Mostró una especificidad del 74% y una sensibilidad del 75%.
- El Índice de Bienestar Psicológico General (PGWB) se correlacionó peor con la puntuación clínica y fue menos discriminatorio.
- Utilidad del estudio?? Fuente: Rev. Medicina Ortodoxa.

gera: 58367/di/re

VALIDATION OF QUESTIONNAIRE-BASED RESPONSE CRITERIA OF TREATMENT EFFICACY IN THE FIBROMYALGIA SYNDROME. FINCKH A ET AL.

arthritis care res. 1998, 11 (2), 116-123 (eng). ref: 4.

Crítica de los estudios y meta-análisis en las publicaciones ortodoxas

Muchos estudios están fuertemente sesgados.

Algunos pretenden ser un meta análisis supuestamente de todos los estudios controlados existentes lo que no es cierto.

Los autores ¿han olvidado incluir otros estudios con resultados positivos?.



Crítica de los meta-análisis en las publicaciones ortodoxas

No forzosamente.

Existe un mecanismo mucho mas eficaz que confiar en los "olvidos" de los autores.

Las bases de datos como Medline sistemáticamente **NO indexan** una gran mayoría de las publicaciones de acupuntura.

¿Es porque seleccionan los estudios en base a su calidad?.



i Vaya, otro estudio controlado con buenos resultados que no estaba en Medline!

Crítica de los Criterios de selección de publicaciones en las bases de datos ortodoxas

NO

Las bases de datos como Medline **NO** seleccionan los estudios en base a su calidad como pretenden.

Directamente hay publicaciones que se niegan indexar, a pesar de que algunas lo hayan solicitado expresamente.

Esto no es solo cierto para las publicaciones chinas, sino también para revistas publicadas en occidente.

Esta publicación es demasiado buena para que la indexemos.



Comité "científico" de Censura

Un mecanismo de Censura en la ciencia

Se trata pues de uno de los mecanismos de **censura en la ciencia**.

Se considera ciencia lo que se publica en las revistas "científicas".

→ Lo que no se publica en ellas no es ciencia.

Si las bases de datos "científicas" no indexan los estudios controlados de las publicaciones excluidas estos **No existen**.

Pero existen.



Aumento de los estudios científicos controlados en acupuntura

Una evolución creciente censurada

El gráfico representa la evolución de las publicaciones sobre acupuntura con estudios controlados EC indexados hasta 2005 en **Acudoc. Base de datos del centro de documentación del GERA.**

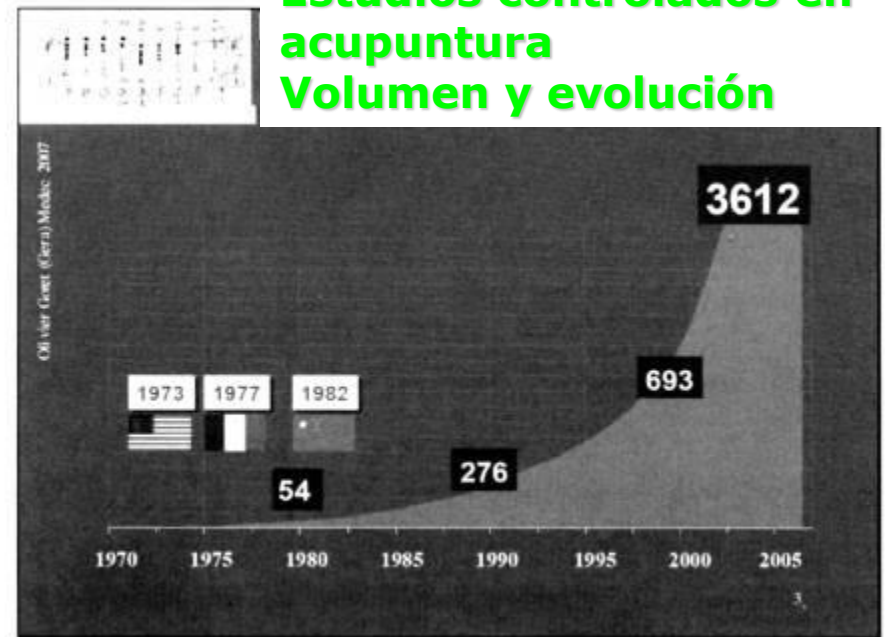
2005 = 3.612 EC

En 2011 el total de estudios controlados había continuado aumentando y ascendía ya a **5.041 EC**

En la misma época Medline solo había indexado unos 3.000.

Estudios controlados en acupuntura

Volumen y evolución



Trabajos experimentales y clínicos con estudios controlados

Fuente :

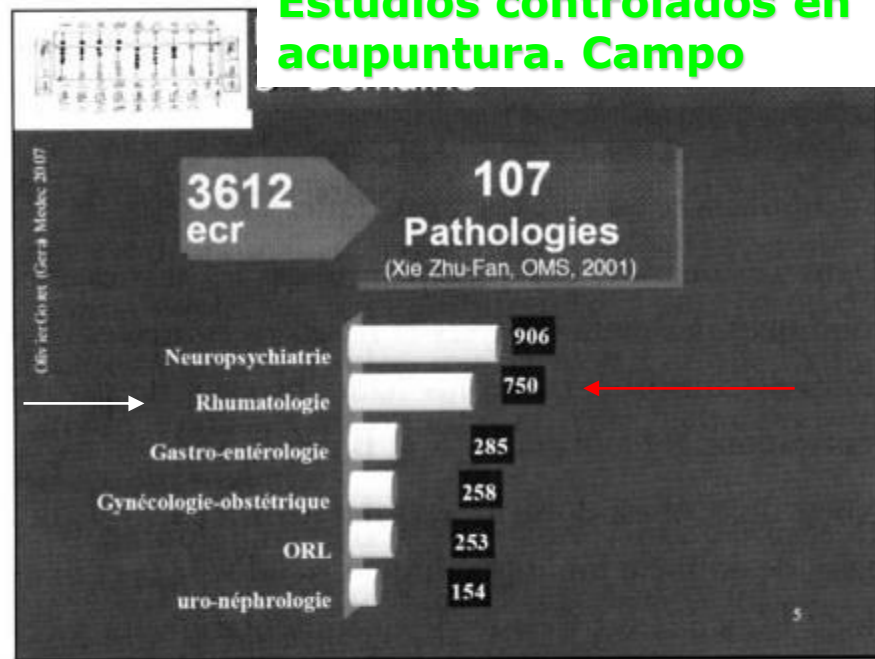
Acudoc. Base de datos del centro de documentación del GERA

Acudoc2 es el centro de documentación mas importante del mundo occidental con mas de 160.000 referencias bibliográficas sobre Medicina China clasificadas informáticamente y disponibles para cualquiera que precise acceder a esta información.

www.amcmh.org
www.acudoc2.org

En 2005 sobre 3612 estudios controlados de acupuntura había ya 750 en el campo de la reumatología.

Estudios controlados en acupuntura. Campo



Trabajos sobre Fibromialgia en Acudoc

Total: 143. Mayo 2011

Métodos:

Nº

1- Caso clínico x 72

1- Comparación de dos técnicas de la MTC x 22

2- Ensayo clínico aleatorizado x 18, 89

3- Ensayo controlado aleatorio posiblemente x 80

21- ensayo controlado randomizado (aleatorio) ECA x
4, 7, 15, 27, 30, 59, 71, 81, 94, 98, 99, 105, 107, 109, 116,
ECA x 116, 123, 132, 133, 136, estudio controlado
(acupuntura) x 7
10- Revisión general x 8, 32, 35, 43, 75, 84, 88, 106, 113,
137

■ **Referencia tipo del centro de documentación del GERA**

- (a) (b)/(c)/(d) 1 # gera:6785/di/ra
 - (e) ACUPUNCTURE ANAESTHESIA: A REVIEW.
 - (f) SMALL TJ. american journal of acupuncture.1974,2(3), 147-63
 - (eng). ref:33
 - (g)(h) (i) (j) (k) (l)
-
- (a) número de orden relativo en la bibliografía selectiva pedida.
 - (b) número de referencia gera. Indicar este número para solicitar copia.
 - (c) disponibilidad del documento en el centro de documentación:
 - di: disponible, nd: no disponible, rd: resumen solo disponible, co: pedido, lo:localizado, nl: no localizado, ep: agotado, re: búsqueda.
 - (d) tipo de documento:
 - ra: revista de acupuntura, re: revista exterior, cg: congreso, co: curso, tt: tratado, th: tesis, me: memoria, tp: extracto.
 - (e) titulo del artículo en lengua original o traducción si esta entre comillas.
 - (f) autor, primer autor si seguido de et al.
 - (g) titulo de la revista o editor.
 - (h) año de publicación.
 - (i) volumen y/o numero.
 - (j) primera y eventualmente última página de un artículo o número de páginas de un tratado, tesis o memoria.
 - (k) lengua de publicación y resumen:
 - * indica un resumen en inglés (para los documentos que no estén en inglés)
 - (fra) francés, (eng) inglés, (deu) alemán, (ita) italiano, (esp) español, (por) portugués, (hol) holandés, (rus) ruso, (pol) polaco, (cze) checo, (rou) rumano, (chi) chino, (jap) japonés, (cor) coreano, (vie) vietnamita.
 - (l) número de referencias bibliográficas del documento.
 - Los resúmenes corresponden a la reproducción del resumen o presentación del autor, bien a un resumen realizado por el gera y sus colaboradores .

desde 1977 (fibrositis) y desde 1989 como

- **Método: fibromialgia**
- 50 pacientes con fibromialgia divididos en 2 grupos.
- Grupo acupuntura
- grupo placebo (láser desconectado)
- 6 tratamientos cada uno. (muy pocos)
- Evaluación del dolor antes y después según varios métodos (pain score, visual analogue scale, dolorimetry).

gera: 80120/di/ra

AKUPUNKTUR BEI GENERALISIERTER TENDOMYOPATHIE (FIBROMYALGIE-SYNDROM). LAUTENSCHLAGER J ET AL. **deutsch zeitschrift fuer akupunktur.**

1989;6:122-8 (deu*).

■ **Resultados:**

Fibromialgia y acupuntura

Hay estudios de auriculo medicina desde 1991

- Informe un caso de síndrome de fibromialgia primaria en un varón adulto de 30 años que se quejaba de dolor en su extremidad superior izquierda y en el lado anterolateral de la pared del pecho y el cuello, con múltiples puntos sensibles y trigger.
- La investigación de auriculopuntura de Nogier indicó participación del sistema nervioso simpático en el proceso patológico sin otros signos objetivos de hiperactividad simpática.
- Un bloqueo simpático intravenoso regional con guanetidina proporcionó alivio por un largo período de tiempo, y la investigación auriculopuntural posterior al bloqueo no dio señales patológicas.

gera: 82659/di/ra

DISAPPEARANCE OF PATHOLOGICAL INDICATIONS FROM NOGIER AURICULOPOINTS AND MARKED IMPROVEMENT AFTER SINGLE INTRAVENOUS BLOCK IN PRIMARY FIBROMYALGIA OF THE UPPER LIMB: A CASE REPORT. STAV A ET AL. american journal of acupuncture.

1991,19 (1),29-32 (eng).

ELECTROACUPUNTURA EN FIBROMIALGIA: RESULTADOS DE UN ESTUDIO CONTROLADO

Diseño:

Estudio controlado randomizado. Estudio aleatorio de tres semanas "ciego".

Lugar:

Departamentos universitarios de medicina física, rehabilitación y reumatología, Ginebra.

Pacientes:

70 pacientes (54 mujeres)

Publicado en el British Medical Journal en 1992 → Antes del metanálisis tendencioso citado al principio. Posteriormente reproducido en otras revistas.

gera: 37521/di/re

ELECTROACUPUNCTURE IN FIBROMYALGIA: RESULTS OF A CONTROLLED TRIAL. DELUZE C ET AL. *bmj*. 1992, 305 (6864, 1249-52 (eng).

gera: 49010/di/ra

ELEKTROAKUPUNKTUR BEIM FIBROMYALGIE-SYNDROM. EINE PROSPEKTIVE, RANDOMISIERTE STUDIE. DELUZE CH. deutsche zeitschrift fur akupunktur. 1993, 36 (4), 81-6 (deu).

ELECTROACUPUNTURA EN FIBROMIALGIA: RESULTADOS DE UN ESTUDIO CONTROLADO

Intervención:

Estudio ciego aleatorio prospectivo.

- Los pacientes fueron aleatorizados para recibir electroacupuntura (n=36) o un procedimiento falso, placebo (n=34).
- 36 fueron tratados con electroacupuntura (EA) dos veces por semana durante un período de tres semanas.
- 34 pacientes (grupo de control) recibieron un placebo en forma de acupuntura (inserción superficial de agujas a 2 cm de los puntos de acupuntura con corriente más débil) durante el mismo período.
- Todos continuaron tomando su medicación y recibiendo fisioterapia.

¿Se publica porque el estudio no suprimió la medicación?

gera: 37521/di/re

ELECTROACUPUNCTURE IN FIBROMYALGIA: RESULTS OF A CONTROLLED TRIAL. DELUZE C ET AL. [bmj](#). 1992, 305 (6864, 1249-52 (eng).

ELECTROACUPUNTURA EN FIBROMIALGIA: RESULTADOS DE UN ESTUDIO CONTROLADO

Principales mediciones de resultados:

- Umbral del dolor
- Número de analgésicos administrados
- Puntuación de dolor regional
- Escala analógica visual o dolor registrado
- Calidad del sueño
- Rigidez matutina
- apreciación del paciente
- Y del médico evaluador

gera: 37521/di/re

ELECTROACUPUNCTURE IN FIBROMYALGIA: RESULTS OF A CONTROLLED TRIAL. DELUZE C
ET AL. [bmj](#). 1992, 305 (6864, 1249-52 (eng)).

Protocolo

Grupo EA

10 agujas

- 4IG y 36E
- 3 puntos bilaterales según los síntomas
- De qi ++
- + BF umbral del dolor, contracción muscular

Grupo de control

- Mismos puntos a 20 mm de los puntos del grupo EA
- No se busca el De Qi
- + BF umbral de percepción, sin contracción muscular

6 sesiones/ 3 semanas.

ELECTROACUPUNTURA EN FIBROMIALGIA: RESULTADOS DE UN ESTUDIO CONTROLADO

Resultados:

- Siete de los ocho parámetros de resultados mostraron una mejoría significativa en el grupo de tratamiento activo.
Todos los pacientes de EA mostraron mejoría significativa en todos los parámetros excepto en la rigidez matutina.
- No se observó ninguna mejoría en el grupo de control (tratamiento fingido placebo).

TRATAMIENTO DEL SÍNDROME DE FIBROMIALGIA

Combinando Acupuntura con M.O.

PERSPECTIVAS EN EL DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE LA FIBROMIALGIA OCCIDENTAL/ ORIENTAL

- **Estudio controlado randomizado.** El autor analiza la fibromialgia desde las perspectivas de la medicina occidental y la oriental y propone una teoría de complejas interacciones.
- La utilización de la acupuntura y la fitoterapia se hace de forma individualizada según la configuración fisiopatológica y psicosocial propia del paciente.
- Según el la gestión óptima de la fibromialgia debería combinar la medicina occidental y la oriental.
- Se presentan en detalle estudios de historias que incluyen el diagnóstico según la MTCH.

gera: 57339/di/ra

WESTERN AND EASTERN PERSPECTIVES ON DIAGNOSIS AND TREATMENT OF FIBROMYALGIA: CASE STUDIES AND THERAPEUTIC RECOMMENDATIONS. MOE G. american journal of acupuncture. 1996,24(2-3),143-58 (eng). ref: 4.

TRATAMIENTO DEL SÍNDROME DE FIBROMIALGIA

Combinando Acupuntura con M.O.

NUEVAS TENDENCIAS EN EL ESTUDIO DE LA FIBROMIALGIA

Estudio controlado randomizado.

- Estudio de 1.240 pacientes con dolor osteomuscular mostró que el 9.6% tenía signos clínicos de fibromialgia primaria (FP).
- Identifica nuevos datos relacionados con signos clínicos de la FP, incluyendo cambios clínicos y bioquímicos de este síndrome.
- Compara el valor diagnóstico de algunos de los signos y síntomas.
- Propone terapia combinada :
- dimexide con agentes antiinflamatorios no hormonales y sesiones de acupuntura.

- gera: 57392/nd/re

NEW TRENDS IN THE STUDY OF THE PRIMARY FIBROMYALGIC SYNDROME.

ZBOROVSKII AB ET AL. supportive care in cancer. 1996, 11, 52-6 (rus*). ref: 40.

Observación del efecto clínico terapéutico de la moxibustión combinada con la medicación sobre el síndrome de fibromialgia

MÉTODOS: Estudio controlado randomizado. Sesenta casos fueron divididos al azar en un grupo de tratamiento y un grupo de observación, 30 casos en cada grupo.

El grupo de observación fue tratado con la administración oral de amitriptilina, y el grupo de tratamiento con la administración oral de la amitriptilina y la moxibustión en Dazhui (Du 14), Zhiyang (Du 9), Mingmen (Du 4), Shenshu (V 23), Guanyuan (Ren 4), Shenque (Ren 8), y la moxibustión directa en Baihui (Du 20).

Después del tratamiento de un mes, se observaron: Su efecto terapéutico clínico, y los cambios del número de puntos de dolor y las puntuaciones de la EVA y la calificación en la escala de depresión HAMD .

136- gera: 152879/di/ra

[OBSERVATION ON THERAPEUTIC EFFECT OF HERB-PARTITIONED MOXIBUSTION ON FIBROMYALGIA SYNDROME]. ZHAO RH, ZHU YB.. chinese acupuncture and moxibustion. 2009;29(3):200-2 (chi).

Observación del efecto clínico terapéutico de la moxibustión combinada con la medicación sobre el síndrome de fibromialgia

RESULTADOS:

La tasa efectiva total fue de

- 93,3% en el grupo de tratamiento
- 56,7% en el grupo de observación

El primero es mejor que el segundo ($P < 0,01$).

CONCLUSIÓN:

La moxibustión combinada con la medicación es una terapia eficaz para el síndrome de fibromialgia.

El estudio no suprimió la medicación.

136- gera: 152879/di/ra

[OBSERVATION ON THERAPEUTIC EFFECT OF HERB-PARTITIONED MOXIBUSTION ON FIBROMYALGIA SYNDROME]. ZHAO RH, ZHU YB.. **chinese acupuncture and moxibustion.** 2009;29(3):200-2 (chi).

La moxibustión es un método fácil de aplicar en autotratamiento



Todos los estudios anteriores combinan la acupuntura con tratamientos de fármacos occidentales y fisioterapia

pero...

¿Es preciso combinar la acupuntura con la medicina ortodoxa de prótesis para obtener buenos resultados?



NO

Observación clínica del tratamiento con acupuntura de la fibromialgia primaria

Objetivo:

Comparar el tratamiento de acupuntura con Drogas antidepresivas en el tratamiento de la fibromialgia.

Diseño:

Estudio clínico controlado aleatorizado (ECA) comparando acupuntura con la amitriptilina.

Marco:

Hospital de Acupuntura y moxibustion ,Facultad de Medicina Tradicional China Anhui (Hefei, China).

Zhang YG . [Clinical observation on acupuncture treatment of primary fibromyalgia syndrome]. Chinese Acupuncture & Moxibustion 2001;21(1):19-20.

Observación clínica del tratamiento con acupuntura de la fibromialgia primaria

Intervención:

Randomización al azar en dos grupos:

1 - grupo acupuntura (n = 34):

10 a 30 sesiones, una sesión por día

2 - grupo amitriptilina (n = 30):

25 mg por vía oral al día 30 min. antes de ir a la cama durante 30 días.

Los dos grupos tienen un apoyo psicológico.

Zhang YG . [Clinical observation on acupuncture treatment of primary fibromyalgia syndrome]. Chinese Acupuncture & Moxibustion 2001;21(1):19-20.

Observación clínica del tratamiento con acupuntura de la fibromialgia primaria

Principales medidas de resultados:

Las mediciones se realizan al final del tratamiento y después de 6 meses. 3 clases de resultados se reportan:

1- "Desaparición o casi de los síntomas"

(Síntomas corporales desaparecidos o casi, el sueño volvió a lo normal o reducción sustancial de la ansiedad, tristeza, etc ...)

2- "Reducción de los síntomas"

(Síntomas corporales mejorados, una mejoría del sueño, disminución de la ansiedad, tristeza ...),

3- "Ineficiencia"

(Sin cambios)

Zhang YG . [Clinical observation on acupuncture treatment of primary fibromyalgia syndrome]. Chinese Acupuncture & Moxibustion 2001;21(1):19-20.

Observación clínica del tratamiento con acupuntura de la fibromialgia primaria

Puntos:

- V17
- V18
- V20
- B6
- B10
- E36
- MC6
- Puntos ashi

(puntos según la localización del dolor)

Zhang YG . [Clinical observation on acupuncture treatment of primary fibromyalgia syndrome]. Chinese Acupuncture & Moxibustion 2001;21(1):19-20.

Observación clínica del tratamiento con acupuntura de la fibromialgia primaria

Técnica (comparada con la del estudio de Deluze):

Búsqueda del de qi (sensación de acupuntura),
manipulación tonificación - dispersión (neutra) (en Deluze
electro a 1-99Hz)

Duración de la sesión: 30 min.

Número de sesiones: 10-30 (en Deluze 6)

Ritmo de las sesiones: 1 s/ día, (en Deluze 2/semana)

Series de 10 s. espaciadas de 2 días

Duración del tratamiento: 10 a 30 días (en Deluze 21)

Zhang YG . [Clinical observation on acupuncture treatment of primary fibromyalgia syndrome]. Chinese Acupuncture & Moxibustion 2001;21(1):19-20.

Observación clínica del tratamiento con acupuntura de la fibromialgia primaria

Resultados principales a corto plazo:

1) Al final del tratamiento:

La tasa de eficiencia total (todos los clasificados como ausencia o reducción de síntomas) es de:

- 88,2% en el grupo Acupuntura
- 83,3% en grupo medicamento

Sin diferencia significativa ($p > 0,05$).

Zhang YG . [Clinical observation on acupuncture treatment of primary fibromyalgia syndrome]. Chinese Acupuncture & Moxibustion 2001;21(1):19-20.

Observación clínica del tratamiento con acupuntura de la fibromialgia primaria

Resultados principales a medio plazo:

2) 6 meses después de la finalización del tratamiento

La tasa de efectividad total (establecida después de la visita sin cita de los 55 sujetos mejorados en los 2 grupos) es de:

- 67,6% en el grupo acupuntura
- 40% en el grupo de drogas

Una diferencia significativa ($P < 0,05$) para el grupo de acupuntura.

Zhang YG . [Clinical observation on acupuncture treatment of primary fibromyalgia syndrome]. Chinese Acupuncture & Moxibustion 2001;21(1):19-20.

Observación clínica del tratamiento con acupuntura de la fibromialgia primaria

Conclusión:

En corto plazo

La Acupuntura para la fibromialgia es tan eficaz como la amitriptilina.

En el medio plazo

La acupuntura tiene una eficacia superior a la de la amitriptilina.

Zhang YG . [Clinical observation on acupuncture treatment of primary fibromyalgia syndrome]. Chinese Acupuncture & Moxibustion 2001;21(1):19-20.

COMPARACION DE LOS 2 METODOS EN LA FIBROMIALGIA

Estudio controlado randomizado.

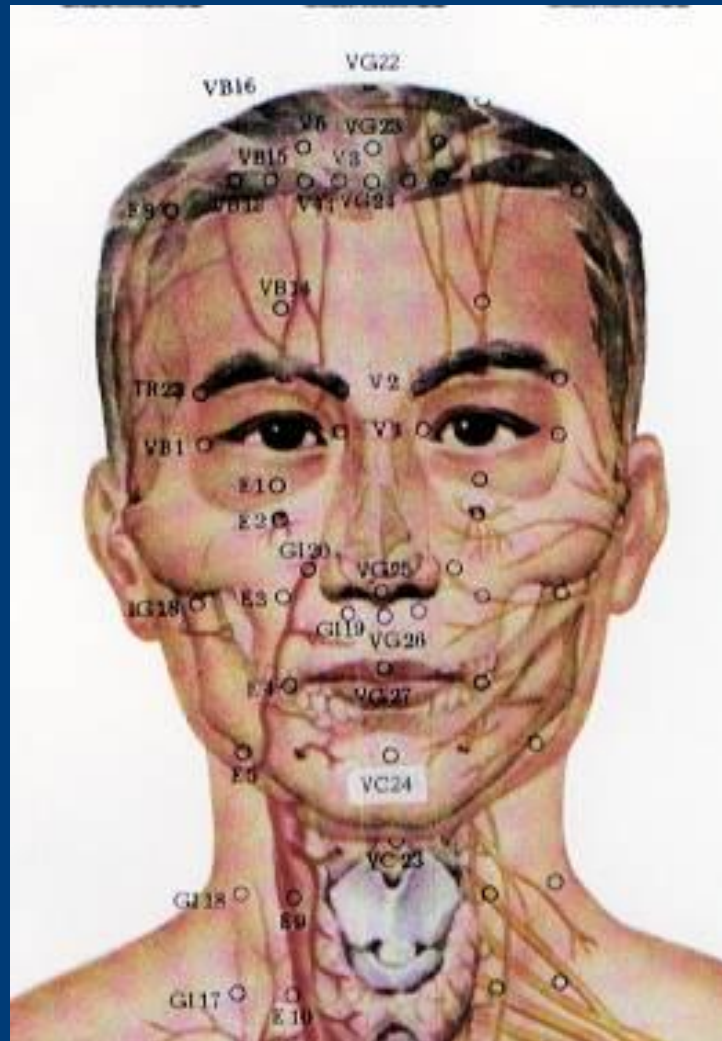
Tratamiento por Acupuntura Tradicional-Terapia de MTCH (AT) y
Acupuntura Médica + terapia de medicina occidental (A+M)

- El Índice de Efecto Curativo en:
 - 32 casos tratados con AT fue del 97%.
 - 32 casos por medio de A+M fue del 91%.
- El efecto curativo de la AT fue mejor que el de la AM ($P < 0.05$).
- El índice de recaída en la AT a los seis meses fue del:
 - 23%. tratados con AT
 - 62%. tratados con A+M
- Efecto curativo: la AT fue mucho mejor que la AM ($P < 0.01$).

gera: 58639/di/ra

COMPARISON OF THE CURATIVE EFFECTS ON FIBROMYALGIA SYNDROME
BETWEEN PROVOCATIVE POINT AND TRADITIONAL ACUPOINT
ACUPUNCTURE. WU TAO. [shanghai journal of acupuncture and
moxibustion](#). 1998, 17 (4), 19 (chi*). ref: 12

¿Objetarás que las fuentes de estos estudios son Chinas?



Si, pero hay otras

Tratamiento de acupuntura de la fibromialgia primaria

Estudio randomizado y controlado con tres grupos:

- Grupo de acupuntura
- Grupo medicamentos (mianserine)
- Grupo combinado

Resultados :

Los tres grupos mostraron una mejora desde el inicio.

6 de 7 en el grupo de acupuntura

3 de 7 en el grupo mianserine y

6 de 7 en el grupo combinado mostraron una mejoría.

Seis meses de seguimiento mostraron la duración del efecto, pero una disminución de la eficacia.

Los autores son occidentales, y el grupo acupuntura tiene mejor resultado que el grupo de medicamentos.

Cassisi G, Roncaglione A, Ceccherelli F, Donolato C, Gagliardi G, Todesco S. Trattamento agopunturale della fibromyalgia primaria. Confronto con mianserina. G. Ital. Riflessot. Agopunt. 9-10 September 1994 1995;7(1):33-35.

TRATAMIENTO DEL DOLOR EN FIBROMIALGIA SOLO CON ACUPUNTURA

Terapia de acupuntura en pacientes de fibromialgia.

- 29 pacientes de fibromialgia según se define en los criterios ACR (25 mujeres, 4 hombres)
- Edad promedio de 48.2 +/- 2.0 años y una duración media de la enfermedad de 6.1 +/- 1.0 años.
- Los niveles de dolor y los puntos sensibles positivos se valoraron utilizando la escala analógica visual (VAS,) y la dolorimetría.
- Se midieron niveles de serotonina y sustancia P antes y después.

Durante la terapia de acupuntura **no se permitió la medicación con analgésicos.**

Los autores son occidentales y la fuente es una rev. Ortodoxa.



gera: 58363/di/re

PAIN TREATMENT OF FIBROMYALGIA BY ACUPUNCTURE. SPROTT H ET AL.

rheumatol int. 1998, 18 (1), 35-36 (eng).

TRATAMIENTO DEL DOLOR EN FIBROMIALGIA SOLO CON ACUPUNTURA

- Las mediciones de los **niveles de dolor** (VAS) decrecieron de:
64.0 +/- 3.4 mm antes de la terapia a
34.5 +/- 4.3 mm tras la terapia
($P < 0.001$)
- La dolorimetría reveló un descenso en el número de puntos sensibles tras la terapia de:
16.0 +/- 0.6 a
11.8 +/- 1.0,
 $P < 0.01$.

gera: 58363/di/re

PAIN TREATMENT OF FIBROMYALGIA BY ACUPUNCTURE. SPROTT H ET AL.
rheumatol int. 1998, 18 (1), 35-36 (eng).

TRATAMIENTO DEL DOLOR EN FIBROMIALGIA SOLO CON ACUPUNTURA

- Los **niveles de serotonina** decrecieron de:
715.8 +/- 225.8 microgramos/10(12) plaquetas a
352.4 +/- 47.9 microgramos/10(12) plaquetas
($P < 0.01$),
Mientras que la concentración en suero aumentó de
134.0 +/- 14.3 ng/ml a
171.2 +/- 14.6 ng/ml
($P < 0.01$).
- Los **niveles de sustancia P** (pain substance) en suero
aumentaron de
43.4 +/- 3.5 pg/ml a
66.9 +/- 8.8 pg/ml
($P < 0.01$).

gera: 58363/di/re

PAIN TREATMENT OF FIBROMYALGIA BY ACUPUNCTURE. SPROTT H ET AL.
rheumatol int. 1998, 18 (1), 35-36 (eng).

MEJORÍA EN LOS SÍNTOMAS DE FIBROMIALGIA CON ACUPUNTURA: RESULTADOS DE UN ENSAYO CONTROLADO ALEATORIZADO. Clínica Mayo.

Métodos:

Ensayo clínico prospectivo, parcialmente ciego, controlado, aleatorizado de pacientes que recibieron acupuntura real frente a un grupo control de pacientes que recibieron acupuntura simulada.

Cincuenta pacientes participaron en el estudio: 25 en el grupo de acupuntura y 25 en el grupo control. Todos los pacientes cumplían los criterios del Colegio Americano de Reumatología para la fibromialgia. Todos se habían tratado con otros tratamientos sintomáticos. Los autores son occidentales y la fuente es una rev. ortodoxa.

107- gera: 141310/di/re

IMPROVEMENT IN FIBROMYALGIA SYMPTOMS WITH ACUPUNCTURE: RESULTS OF A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL. MARTIN DP, SLETTEN CD, WILLIAMS BA, BERGER IH. **mayo clin proc.** 2006;81(6):749-57 (eng).

MEJORÍA EN LOS SÍNTOMAS DE FIBROMIALGIA CON ACUPUNTURA: RESULTADOS DE UN ENSAYO CONTROLADO ALEATORIZADO. Clínica Mayo.

Métodos:

Se midieron los síntomas con:

- el Cuestionario de Impacto de Fibromialgia (FIQ) y
- el Inventario Multidimensional de Dolor
- Antes del tratamiento,
- inmediatamente después,
- un mes y 7 meses después del tratamiento.

107- gera: 141310/di/re

IMPROVEMENT IN FIBROMYALGIA SYMPTOMS WITH ACUPUNCTURE: RESULTS OF A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL. MARTIN DP, SLETTEN CD, WILLIAMS BA, BERGER IH. **mayo clin proc.** 2006;81(6):749-57 (eng).

MEJORÍA EN LOS SÍNTOMAS DE FIBROMIALGIA CON ACUPUNTURA: RESULTADOS DE UN ENSAYO CONTROLADO ALEATORIZADO. Clínica Mayo.

RESULTADOS:

- El total de los síntomas de fibromialgia, medida por el FIQ, se han mejorado significativamente en el grupo de la acupuntura en comparación con el grupo control durante el período de estudio ($P = 0,01$).
- La mayor diferencia en la media de las puntuaciones totales de la FIQ se observó a un mes (42,2 vs 34,8 en los grupos control y la acupuntura, respectivamente, $p = 0,007$).
- La fatiga y la ansiedad fueron los síntomas más mejorados significativamente durante el período de seguimiento. Los niveles de actividad física y la funcionalidad no cambiaron.

107- gera: 141310/di/re

IMPROVEMENT IN FIBROMYALGIA SYMPTOMS WITH ACUPUNCTURE: RESULTS OF A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL. MARTIN DP, SLETTEN CD, WILLIAMS BA, BERGER IH. **mayo clin proc.** 2006;81(6):749-57 (eng).

MEJORÍA EN LOS SÍNTOMAS DE FIBROMIALGIA CON ACUPUNTURA: RESULTADOS DE UN ENSAYO CONTROLADO ALEATORIZADO. Clínica Mayo.

CONCLUSIÓN:

"La acupuntura se toleró bien, con mínimos efectos adversos.

*Hemos encontrado que la acupuntura mejoró
significativamente los síntomas de la fibromialgia.*

*La mejoría sintomática no se limita a aliviar el dolor y fue más
significativa para la fatiga y la ansiedad".*

107- gera: 141310/di/re

**IMPROVEMENT IN FIBROMYALGIA SYMPTOMS WITH ACUPUNCTURE: RESULTS OF
A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL.** MARTIN DP, SLETTEN CD, WILLIAMS BA,
BERGER IH. **mayo clin proc.** 2006;81(6):749-57 (eng).

OTRAS TECNICAS DE MEDICINA ORIENTAL



OTRAS TÉCNICAS DE MEDICINA ORIENTAL

Qi Gong

Objetivo:

Evaluar el efecto del Qigong de 7 semanas en pacientes con Síndrome de Fibromialgia (FMS).

Métodos:

El estudio fue un estudio aleatorizado y controlado con medidas repetidas.

Cincuenta y siete sujetos FMS las que fueron asignadas al azar a un grupo verum (n = 29) o a un grupo control (n = 28).

La recopilación de datos se hizo en pre-y post-tratamiento Con 4 meses de seguimiento para ambos grupos.

OTRAS TÉCNICAS DE MEDICINA ORIENTAL

Qi Gong

Resultados.

En la parte experimental del estudio, se observan mejoras significativas para el grupo de intervención, después del tratamiento, en relación con diferentes aspectos de la salud y el dolor psicológico y la angustia.

A los 4 - meses de seguimiento, la mayoría de estos resultados se mantuvieron o mejoraron.

Conclusión:

Los resultados generales muestran que el Qigong tiene efectos positivos y fiables con respecto a FMS. Un alto grado de seguimiento (93%) y de satisfacción.

OTRAS TÉCNICAS DE MEDICINA ORIENTAL

Qi Gong

DISEÑO:

Diez pacientes con SFM completaron cinco a siete sesiones de Qi Gong externo EQT.

3 semanas con evaluación pre y postratamiento

3 meses de seguimiento.

Cada tratamiento duró aproximadamente 40 minutos.

RESULTADOS:

Los sujetos demostraron una mejoría en la funcionalidad, el dolor y otros síntomas. 2 se curaron.

112- gera: 143591/di/ra

A PILOT STUDY OF EXTERNAL QIGONG THERAPY FOR PATIENTS WITH FIBROMYALGIA. CHEN KW, HASSETT AL, HOU F, STALLER J, LICHTBROUN AS. **journal of alternative and complementary medicine.** 2006;12(9):851-6. (eng).

OTRAS TÉCNICAS DE MEDICINA ORIENTAL

Tai chi

DISEÑO:

Estudio controlado randomizado. Estudio ciego, aleatorizado de tai chi estilo Yang, en comparación con un grupo de control con de estiramientos para el tratamiento de la fibromialgia (definida por los criterios del Colegio Americano de Reumatología 1990).

CONCLUSIONES:

El Tai Chi puede ser un tratamiento útil para la fibromialgia y merece un estudio a largo plazo en poblaciones amplias.

(Estudio del **new england journal of medicine**. Financiado por el Centro Nacional para Medicina Complementaria y Alternativa y otros; número ClinicalTrials.gov, NCT00515008.)

138- gera: 154135/di/re

A RANDOMIZED TRIAL OF TAI CHI FOR FIBROMYALGIA. WANG C, SCHMID CH, RONES R, KALISH R, YINH J, GOLDENBERG DL, LEE Y, MCALINDON T.. **n engl j med.** 2010;363(8):743-54 (eng).

OTRAS TÉCNICAS DE MEDICINA ORIENTAL

Yoga – Tui Na

DISEÑO:

Estudio controlado randomizado. El estudio verifica que las técnicas de yoga con y sin la adición de Tui Na (masaje chino) mejoran el dolor y el impacto negativo de la fibromialgia (FMS).

Resultados:

Las técnicas de yoga son métodos terapéuticos válidos para FMS.

Además la adición del Tui na produjo una mayor mejoría durante el tratamiento.

Con el tiempo, sin embargo, los pacientes del grupo yoga reportaron menos dolor que los del grupo que combinó Tui na.

122- gera: 147761/di/ra

EFFECTS OF YOGA AND THE ADDITION OF TUI NA IN PATIENTS WITH FIBROMYALGIA. DA SILVA GD, GERALDO LORENZI-FILHO, LAIS V LAGE. **journal of alternative and complementary medicine.** 2007;13(10):1107 (eng).

Propuesta terapéutica

Acupuntura manual + Relajación – Qi Gong

Puntos comunes 1 :

Boca arriba

Yin trang PC1

36E o B10 + 4 IG o 6MC y Puntos locales

Vacío de yang

23 V Moxa

4 Du Moxa

Vacío de yin

6 B

3 R

Puntos locales

Ashi

Puntos comunes 2:

Boca abajo

V 17

V 18

V 20

VB 34

P. Locales

Si depresión

Yin trang

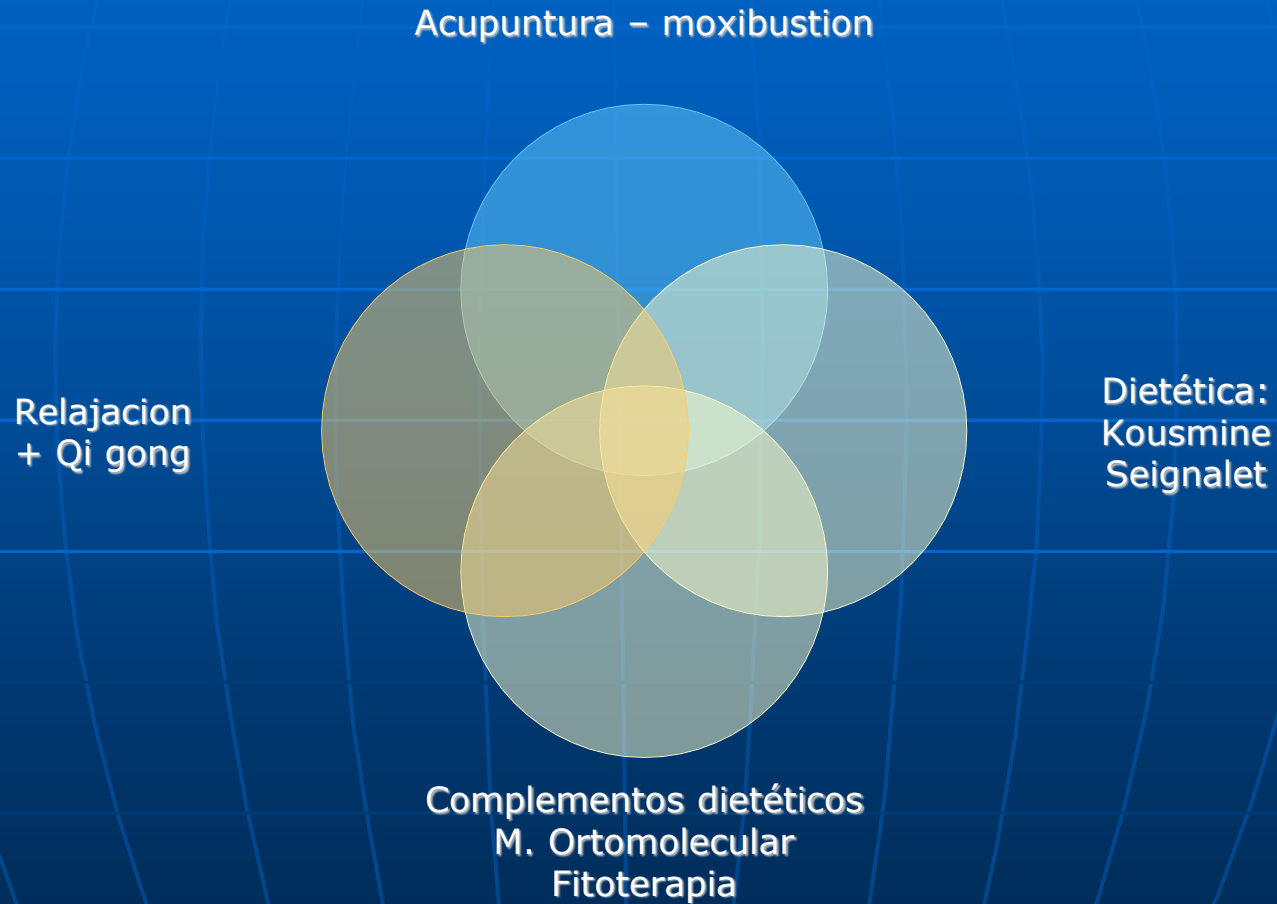
transfixiante a

So Koan

+ 20 Du .

* Obtención creciente
del deQi, SPAC, y
estimulación
progresiva.

Propuesta terapéutica integrada





Contacto

Alfredo Embid.

Revista de Medicinas Complementarias. Medicina Holística y
Centro de Documentación del GERA. CIAR colectivo de
investigación sobre las armas radiactivas.

Boletines gratuitos:

Armas contra las guerras

Armas para defender la salud

Prado de Torrejón 27. Pozuelo de Alarcón. 28224 Madrid.

Tfno. 91.3512111.

amcmh@amcmh.org

Webs:

www.amcmh.org

www.ciaramc.org

