

## PRESENTACIÓN DEL CONGRESO

Actualmente, nuestra sociedad ha aumentado de forma exagerada los factores de estrés crónico, por lo que tenemos que hacer frente a las secuelas que produce en nuestro cuerpo y mente.

Estamos rodeados de tecnología: móviles, facebook, twitter, blogs; noticias a todas horas, contaminación acústica, estrés laboral, comida artificial, competitividad laboral, retos en nuestras relaciones personales, somos atacados por el estrés las veinticuatro horas los trescientos sesenta y cinco días del año.

El estrés de hoy en día, hace que nuestro sistema nervioso esté agitado por defecto, en lugar de en un estado de reposo, lo que acarrea serias consecuencias para la mente y el cuerpo. Estudios científicos relacionan las emociones y el sistema inmunológico, debido a la influencia de las hormonas que se liberan con el **Estrés**.

Las catecolaminas: adrenalina y noradrenalina, y el cortisol, entre otras, obstaculizan la función de las células inmunológicas.

También se afirma, que las células víctimas del estrés, pueden emitir señales que inducen a la generación de tumores que afectan a las células sanas vecinas.

Hasta ahora, se sabía que las inflamaciones crónicas, causa clave en el estrés, están asociadas con el crecimiento de los tumores en enfermos de cáncer, y algunos expertos argumentaban que las emociones negativas, las hormonas del estrés, las inflamaciones y el cáncer podían estar interrelacionados.

Recientemente, se ha demostrado, por primera vez, que existe una relación directa entre el cáncer y el estrés.

Las diferentes ponencias de este congreso tienen por objeto arrojar luz sobre la relación entre el Estrés y Cáncer.

Se presentan desde un análisis multidisciplinar, y cada ponente nos transmitirá su experiencia en este campo.

Esperamos que, como en ocasiones anteriores, este congreso de AENTOC sirva para ampliar conocimientos y estimular el interés a los/as profesionales de la salud, para practicar una terapéutica humana y holística a las personas.

**ROSER SOLER VILALTA**  
**.PRESIDENTA de AENTOC**

## PATROCINADORES



## 10º CONGRESO

Nutricionista Ortomolecular® **A.E.N.T.O.C**

**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA NUTRICIONISTAS Y  
TERAPEUTAS ORTOMOLECULARES CUALIFICADOS**

**INVITACIÓN PERSONAL  
SOLO PROFESIONALES DE  
LA SALUD**



## ESTRÉS Y CÁNCER

**BARCELONA**  
**5 de Mayo 2012**

**EL ACCESO SERA  
RESTRINGIDO BAJO  
RIGUROSO ORDEN DE  
INSCRIPCIÓN**

mediante

correo electrónico a:

[presidenta@aentoc.es](mailto:presidenta@aentoc.es)

o SMS al

**696 04 76 81**

(mandar nombre y apellidos, profesión y teléfono  
para la inscripción)

El día del Congreso se exigirá estar en la lista de  
invitados para poder acceder al mismo.

**LUGAR:**

**HOTEL CATALONIA**

**BARCELONA PLAZA**

**Plaça Espanya, 6 - 8**

**08014 BARCELONA**

**Tel. 93 426 26 00**

**PRESENTACIÓN DE LOS PONENTES**

**FELIPE HERNÁNDEZ**, Presidente de honor de AENTOC, Director del Instituto de Nutrición Celular Activa, fundado en 1998, donde se han graduado en Nutrición Ortomolecular más de 300 profesionales de la salud. Su formación durante los pasados veinte años ha sido muy variada en el campo de la salud, a nivel convencional en Educación Física, Nutrición Clínica, Nutrición y Dietoterapia, Gestión de Recursos Naturales, Psicología, Bioética en Ciencias de la Salud, en diversas universidades españolas, y a nivel no convencional en Terapia Ortomolecular (AFMO. Francia), Fitoterapia, Medicina Ayurvédica, entre otras. Es el autor del bestseller *Que tus Alimentos sean tu Medicina* y de otras obras muy conocidas. Durante los pasados diez años ha realizado más de 400 conferencias sobre Nutrición Clínica, Dietoterapia y Terapia Ortomolecular.

**JORGE CUBRIAS**. Doctor en Medicina (Universidad Las Villas-Cuba). Especialista en Medicina interna (Universidad Santiago de Chile). Postgrado en Metabolismo y Riesgo Cardiovascular (Febreva, Buenos Aires-Argentina). Especialista en Medicina Integrativa, Nutrición Celular Activa y Medicina Ortomolecular

**GLORIA SABATER**. Doctora en Farmacia por la Universidad de Barcelona, Académica Correspondiente de la Real Academia de Farmacia de Cataluña, (diciembre de 2007), formación de Posgrado en técnicas instrumentales de análisis en la FDA de Washington, en la FDA de Chicago y en Lancaster Laboratories, Diplomada en *Genomics for nutrigenetics, dermagenetics, pharmacogenetics, psycogenetics, and antiaging*, por el *European Institute of Personalized Prevention* (Niza, 2008-2009). Profesora del Master en Medicina Antienvejecimiento de la Universidad Autónoma de Barcelona (desde 2004) y de la Universidad Nacional Autónoma de México (desde 2006-2009). Cuenta con 20 años de experiencia en el Laboratorio de análisis.

**RICARDO GAMPEL**. Doctor en Farmacia y Bioquímica – Ex director de laboratorio y profesor adjunto en las Cátedras de Farmacología y Química Patológica de la Universidad de Buenos Aires (Argentina). Autor de investigaciones en Bioquímica Clínica, Farmacología, Fitoterapia e Inmunología. Especialista en Perfusión Hepática. Investigador Asociado en el Departamento de Inmunología de la Universidad de los Ángeles (California-USA)

**PROGRAMA**

- 9:45 Presentación del congreso
- 10:00 **Vías de señalización Inmune Metabólicas en el Cáncer, impacto clínico de su modulación**  
Dr. Jorge CUBRIAS
- 11:00 Descanso y visita a las mesas de patrocinadores
- 11:30 **El papel de la medición de la longitud telomérica en el Envejecimiento y en el Estrés**  
Dra. Gloria SABATER
- 12:30 FIN DE LA JORNADA MATUTINA
- 15:00 **Últimas investigaciones vinculadas con el metabolismo de la Célula tumoral y la Apoptosis**  
Dr. Ricardo GAMPEL
- 16:00 Descanso y visita a las mesas de patrocinadores
- 16:30 **Estrés, Inmunodeficiencia y Cáncer: cómo revertir el proceso**  
Prof. Felipe HERNÁNDEZ
- 17:30 **Mesa redonda– Ruegos y preguntas**
- 18:00 **Asamblea General de AENTOC: sólo socios/as**