

---

**PERFECCIONAMIENTO EN ACUPUNTURA**

**OLIGOTERAPIA Y FITOTERAPIA**

**VOLUMEN IV**

**Yang Ming - Tae Yin**

**Patología dermatológica**

**Patología reumatológica**

**Patología genitourinaria**

**Patología ginecológica**

**DOCTOR YVES REQUENA**

---

**TRADUCCION ADAPTACION Y PROCESAMIENTO DEL TEXTO**

**ALFREDO EMBID**



**LAS MIL Y UNA  
EDICIONES**

**PERFECCIONAMIENTO EN ACUPUNTURA**

**OLIGOTERAPIA Y FITOTERAPIA**

**VOLUMEN IV**

**Seminario III Yang Ming**

**Patología dermatológica**

**Patología reumatológica**

**Seminario IV Tae Yin**

**Patología genitourinaria**

**Patología ginecológica**

**DOCTOR YVES REQUENA**

TRADUCCION

ADAPTACION Y PROCESAMIENTO DEL TEXTO

ALFREDO

**LAS MIL Y UNA  
EDICIONES**

© Traducción Alfredo Embal

© Ives Requena

© Mandala Ediciones

1ª Edición, 1988

Dep. Leg. M-35872-1988

ISBN 84-86961-03-3

MANDALA ediciones sa

c/ Costanilla de Santiago, 2

28013 MADRID Tel (91) 24 8

Producción y

Química da

Montera, 34

MADRID -

28013

PREFACIO :

Como en la transcripción de los seminarios anteriores he seguido un esquema de presentación similar:

Se ha respetado la totalidad del texto grabado en las cintas, incluso en sus incorrecciones de construcción gramaticales, las modificaciones solo se han hecho sobre expresiones del lenguaje hablado o de la traducción que eran excesivamente incorrectas, o difícilmente comprensibles.

Se han respetado las intervenciones del público siempre que eran audibles e identificables en la grabación. Desgraciadamente no siempre ha sido así, a pesar de mi insistencia en que esperasen a que les llegara el micrófono muchas personas han hecho comentarios y preguntas que son ininteligibles, pero prácticamente la totalidad de las respuestas están recogidas en el texto. Las intervenciones de los asistentes figuran separadas y precedidas por los signos: siguientes:

Cuando no se habían grabado figuran como:

Mis intervenciones y comentarios hechos sobre la marcha figuran entre paréntesis y mis comentarios posteriores a la hora de redactar la versión definitiva del texto las encontrareis en notas a pie de página.

También he preparado como en los anteriores tomos varios apéndices de evidente utilidad:

- el primero es una información general sobre nuestros proyectos futuros en lo que a la enseñanza se refiere.
- el segundo es una bibliografía actualizada de las obras del Dr. Requena.
- el tercero es una información general sobre el centro de documentación del GERA con las indicaciones necesarias para solicitar cualquier documento publicado en el mundo sobre medicina china.
- el cuarto son los contactos y direcciones de interés.
- el quinto es un clasificador donde figuran las correspondencias de las plantas mas comunmente utilizadas con los terrenos chinos.

Alfredo Embid Fonfria  
Santa Cruz de Tenerife 1988

## SEMINARIO III

### YANG MING

**Patología dermatológica**

**Patología reumatológica.**

#### INTRODUCCION

Buenos días y gracias por haber venido para seguir la continuidad de estos seminarios, creo que para muchos de entre vosotros hemos establecido ya una cierta amistad y me complace encontraros otra vez.

Vamos a estudiar hoy la patología del Yang Ming, después haremos un estudio sobre la dermatología que será un poco difícil pero lo más completo posible, tendreis así una noción precisa de la concepción que tienen los chinos sobre la dermatología, y la completaremos con una aplicación de la fitoterapia a la dermatología. Es difícil tratar enfermedades cutáneas sin ayuda de la fitoterapia de drenaje y después haremos una pequeña exposición sobre reumatología. Haremos una exposición informal, será una experiencia, un experimento que los americanos llaman Brain Storm, (literalmente "tormenta mental"), en la cual confrontaremos lo que sabemos de la forma de tratar estas patologías, lo que sabemos todos.

Vamos a empezar la patología del Yang Ming, trataremos la morfología, la constitución, temperamento, y un estudio sumario de las plantas y de los oligoelementos, sumario y teórico previo, para introducir la forma en la que deben tratarse estos sujetos. En primer lugar vamos a ver como se puede reconocer a un sujeto Yang Ming, (el Dr. Requena pregunta quien no estaba en el primer Seminario, mucha gente, no estaban... ) si, en este caso para los que no estaban no es un recuerdo sino una primera visión. Vamos a ver en primer lugar la forma de localizar, de determinar que sujetos son Yang Ming.

## YANG MING

El temperamento Yang Ming está constituido por el meridiano del intestino grueso que es el Zu Yang Ming y el meridiano del estómago que es el Zu Yang Ming, juntos, la unión de estos dos meridianos principales forma el gran meridiano que se denomina Yang-Ming, un meridiano que pertenece al metal (el intestino grueso) y otro pertenece a la tierra, (el estómago). Cada elemento en el sistema que presento y que está inspirado de estudios chinos, puede considerarse como una constitución, por lo tanto un sujeto Yang Ming puede ser de constitución metal o de constitución tierra, o de constitución mixta metal-tierra, a veces en proporciones iguales, a veces con una dominancia de la tierra o del metal.

## MORFOLOGIA

La posibilidad de diagnosticar la constitución de un sujeto, en primer lugar es por la morfología que este sujeto presenta. Hay dos aspectos de la morfología que inmediatamente vemos cuando nos encontramos con el paciente, primero la mano y segundo la morfología de la cara.

(Sobre la morfología de la mano, hay un trabajo en español que ha salido ya recientemente. En ese trabajo que ha hecho Requena y que yo he traducido están las diapositivas que él va a enseñar ahora). En primer lugar el sujeto de constitución tierra, se puede determinar y apreciar por su mano corta, espesa, ancha, con una palma más bien cuadrada, dedos cortos, espesos, a veces con una sola raya en la articulación interfalángica. (Es un aspecto que aquí no está bien dibujado. Aquí veis dos o tres, muchas veces tiene sólo una.) en los casos más típicos. A veces, la morfología de la uña es como, en este esquema cuadrada, pero otras veces nó, en general se trata de una uña triangular. Hay otra mano corta (dentro de las manos posibles en los temperamentos), la mano de Alfredo Embid, que es más bien agua, y mi mano que es corta pero más bien tierra y hay signos para distinguir una de otra, aunque son las dos manos cortas. La mano agua tendrá uñas por ejemplo de aspecto trapezoidal. Vamos a ver ahora los diferentes aspectos a través de diapositivas.

(¿se ven bien desde el fondo?)

- no... no...

(subir más, si...)

Esta es una mano tierra, como veis aquí, bien corta, con dedos cortos, una palma espesa, en la eminencia tenar, en el pulgar. Encontramos muchas veces este tipo de mano en sujetos que hacen masajes, en kinesioterapeutas, y también en los carniceros y en los ...

- charcuteros

(¿se dice también así en español?)

si...

(bueno pues charcuteros) Veis aquí una sola línea en la articulación interfalángica, que es típico.

Cuando le pedimos al sujeto que una sus dedos, la mano tiene la forma de una pera, cuanto más espesa y corta sea la pera más tierra es el sujeto. Aquí veis una aproximación, la línea única de la articulación interfalángica, aquí vemos de canto el espesor de la mano. Y aquí vemos bien el aspecto triangular de las uñas, con una franja, que presenta una franca separación entre la carne y la uña, esta separación muchas veces se descama, da pequeñas pieles, como aquí, y la persona tiene tendencia a arrancarse y a cortarse estas pieles, con los dientes, aquí una visión en escorzo, una uña vista de frente, una uña tierra, y se ve bien que la uña es plana. Los sujetos que presentan una mano de este tipo, son sujetos de constitución tierra, y estos sujetos se van a llamar sujetos Yang Ming-tierra.

En general, pero no siempre, estos sujetos tienen una morfología masiva, con articulaciones gruesas, un cuello corto y una cara más bien redonda, con ojos más bien sonrientes, una nariz en forma de trompeta, típica, y labios a menudo espesos, un poco humorísticos, más o menos así . . . Aquí más bien he pintado a un sujeto tierra-agua, porque tengo los labios muy pintados como en los grabados indios, eso es una característica del agua, los bordes labiales muy bien definidos muy bien dibujados, exagerándolos... O bien el sujeto puede tener una cara más bien cuadrada, con una nariz que puede ser recta, ojos bastante gruesos, esto también es un aspecto tierra. Por lo tanto tenéis dos posibilidades para sospechar la constitución tierra en un sujeto, naturalmente esta sospecha hay que confirmarla con la patología y con los síntomas específicos que presente el enfermo.

La investigación sistemática de los antecedentes del sujeto va a permitir confirmar esa impresión que tenemos a primera vista. Aquí tenemos una lista completa de la morbilidad de los sujetos tierra, (Si pero aquí en esta transparencia en español que he preparado a partir de los libros de Requena están sintetizados, a la vez, la morbilidad de los sujetos Yang, es decir Yang Ming y la morbilidad de los sujetos Yin, es decir de los sujetos Tae Yin), vamos a ir comentando a medida que veamos. Alfredo vé leyendo despacio y te pararé para hacer comentarios.

El bebé suele ser un bebé grueso, presenta criptorquideas frecuentemente, el equivalente de la criptorquidea del niño en la niña, serán reglas tardías o bien reglas irregulares al comienzo, en la pubertad, por ejemplo tendrá una vez la regla y durante dos meses no la tendrá, o bien tendrá ciclos muy largos de 40 días o de incluso más, y el niño pues tendrá problemas de un testículo que no desciende, de este tipo de cosas. También a menudo hay una obesidad, o suele haber una obesidad prepuberal, es decir el bebé es grueso y a menudo antes de la pubertad sigue siéndolo. Un niño tierra puede ser con mucha frecuencia un bebé grueso, de más de 3 kilos, o a veces es normal, y es en el momento de la pubertad cuando engorda, bien.. El niño puede presentar también enuresis, se orina en la cama, puede haber un cierto defecto del lenguaje en la infancia, según Requena como el que tengo yo con la "s", por ejemplo... si, Alfredo es tierra y agua, una mezcla, y también madera... El niño tierra puede tener astigmatismo, frecuentemente tiene hipo de pequeño, tosferina, paperas, hipermetropía, calvicie total. En un estado ya de franca patología nos encontramos con las pancreatitis agudas y las pancreatitis crónicas. A nivel psíquico son individuos que tienden a los estados maníaco-depresivos. Hay dos formas de desadaptación tierra, la desadaptación Yin y la desadaptación Yang. Saltamos la Yin, porque no es el objeto de este seminario y pasamos a la desadaptación Yang. Hay normalmente obesidad, con infiltración celulítica de los tejidos, hay una tendencia a la diabetes Mellitus, aerogastría o aerocolia, gases, abombamiento abdominal, lo que los franceses llaman "ballonnement", gases después de comer y frecuentemente también somnolencia, es un individuo que después de comer se encuentra somnoliento, tiene ganas de acostarse. En el plano de la patología, frecuentemente estos individuos van a tener hernia de hiato y colitis derechos, recordad que las colitis variaban estaban en todas las constituciones, y en unos eran derechos, en otros eran izquierdas, en otros eran generalizadas. Gastralgias, dolores de estómago, úlcera de estómago, dispepsia. A nivel psíquico, ya dentro de lo francamente patológico, los estados maníacos. También pueden sufrir de la esfera ORL, con sinusitis maxilar, recordad que el meridiano de estómago empieza aquí, bajo la órbita precisamente, frontal, o etmoidal. Pueden sufrir faringitis, vegetaciones y frecuentemente en los antecedentes nos encontramos con que han sido operados, en la infancia sobre todo. Al lado de la sinusitis maxilar

hay que citar también las caries dentarias frecuentes, y aquí está la relación con el intestino grueso que en medicina China rigen los dientes y las muelas. Parasitosis intestinales, micosis digestivas o cutáneas, forúnculos, psoriasis, eccema también. Asma, pero no asma alérgico, más bien el asma hiposténico, el asma artrotuberculoso como dice Menetrier, el asma que no reacciona, que se añade después de muchos episodios infecciosos aparece un asma, sobre un terreno infeccioso. En las des adaptaciones Yang, veremos el asma y la bronquitis crónica, por calor-humedad, como dicen los médicos chinos. El hipotiroidismo no entra dentro de la desadaptación Yang, Hallus valgus, si, puede ser, el Dupuytren, la enfermedad de Dupuytren, las colagenosis no.

He aquí grosso modo la morbilidad, ¿alguna pregunta mientras terminan de copiar, los que quieran tenerlo todo ?.

.- La desadaptación Yang y la des adaptación Yin...

(Si, ¿te acuerdas del primer Seminario, estuviste en el primero?, el 0... )

. - ah no.

(Es que lo explicamos ahí.. , pero no importa, lo volvemos a explicar porque hay mucha gente que no ha ido...)

Estos sujetos presentan morfológicamente una morfología de los dientes cuadrada, tienen dientes cuadrados, así como los sujetos de otras constituciones tienen dientes rectangulares, y los sujetos metal tienen dientes más bien largos, estrechos e irregulares.

A nivel de la desadaptación, que es el desequilibrio fisiopatológico que pueden sufrir los sujetos tierra, hay dos posibilidades, o bien hay un desequilibrio de tipo Yang con exceso del meridiano del estómago, exceso del Yang del bazo, y la posibilidad de desarrollar un síndrome que los chinos denominan desecamiento de las mucosidades por calor humedad, esto es lo que va a corresponder a la des adaptación Yang. Inversamente, los sujetos que presentan una tendencia al vacío de bazo y de estómago con un exceso de mucosidades, que a menudo se corresponden con una insuficiencia inmunitaria, es lo que los chinos llaman vacío de la sangre, porque el bazo ya no controla a la sangre, esto es una desadaptación Yin, que en oligoelementos y en medicina funcional Menetrier denominó desadaptación hipófisis gónada, la otra es hipófisis páncreas.

Os voy a enseñar la determinación del terreno tierra, en los sujetos que son tierra Yang existe una tendencia constitucional al exceso del estómago y del Yang del bazo, y esto va a corresponder, en términos de tipología

neuroendocrina occidental a sujetos que van a tener a la insuficiencia vagal, pues como vimos en el primer Seminario, estos dos elementos, es decir la tierra y el metal, se relacionan más bien con el sistema nervioso parasimpático, mientras que la madera, el fuego y el agua se relacionan con el sistema nervioso simpático, es decir a la izquierda son simpáticosensibles y a la derecha son parasimpáticosensibles.

Por lo tanto un sujeto que es tierra Yang, como el parasimpático sabemos que es un sistema frenador, es un freno, los sujetos estarán en un estado de insuficiencia parasimpática, de insuficiencia del vago y por lo tanto de insuficiencia del freno, por ello, en la semiología china, no tienen el corazón rápido, en la mayor parte de los síndromes de calor-humedad, que es la perturbación principal de la tierra Yang y del exceso de estómago, el pulso tiene una velocidad normal pero es amplio y deslizante, y esto marca la diferencia muy clara entre el simpático, por ejemplo, por plenitud del fígado o del hígado, con un pulso rápido, pequeño y filante.

Por lo tanto el sujeto tierra Yang es un insuficiente vagal, tiene una desadaptación Yang, en medicina funcional hipofisaria, una desadaptación hipofisaria y por lo tanto es un hipopancreático, desde el punto de vista endocrino. Por lo tanto si hay una insuficiencia del páncreas endocrino hay una insuficiencia de insulina, o una perturbación de la secreción y de la curva de insulina, teniendo como consecuencia en un primer tiempo, una perturbación del ciclo de la glucemia con picos de hiperglucemia, seguidos de estados de hipoglucemia, y en un estadio más avanzado aparece una franca hiperglucemia, y la aparición de una diabetes declarada.

En la Universidad de Marsella hicimos un servicio de endocrinología, una tesis para el doctorado de medicina. Le encargué una tesis a un estudiante, que se hizo en este servicio, confrontamos la morfología de la mano y los estudios de endocrinología del servicio. ¿No se si os habló ya de este trabajo?. La correlación se estableció de la forma siguiente, el estudiante fotografió las manos, las identificó y para estar más seguros, mostró las fotos a un colega y a mi mismo y por lo tanto las identificamos entre tres, según los criterios que ya conocéis, sin conocer el dossier del sujeto, y después abrimos el dossier, para ver el diagnóstico de hipertiroidismo, de insuficiencia suprarrenal, de hipotiroidismo, de diabetes, etc... Entre los 60 enfermos que forman parte de la serie, hay una correlación significativa en 55-56, entre la morfología de la mano y la patología endocrina que presentaban. La correlación era perfecta entre la morfología de la mano y la susceptibilidad endocrina que relacionamos con dicha morfología, con relación a la patología de estos sujetos. Es decir que por lo tanto el terreno es insuficiente vagal, no decimos hipopancreático - endocrino, diremos hiperglucémico.

(Como nota al margen os recuerdo que este trabajo, el de las endocrinopatías que fue origen de una tesis doctoral que está publicada, es uno de

los trabajos que tenemos archivado en el Centro de Documentación del Gera y el que le interese lo puede pedir.)

En el plano genital, el cuerpo lúteo y el ovario están en relación con el meridiano del bazo y el meridiano curioso Chong Mai. El Chong Mai está a su vez muy ligado al bazo. Un exceso de tierra Yang, un exceso, una plenitud de bazo, a nivel de ginecología, en detrimento de la ginecología de la persona, podrá dar quistes de ovario, y sobre todo un síndrome bastante típico, que es el síndrome de Stein Levental. También encontraremos otro síntoma típico en estas mujeres que presentan este tipo de patología tierra, es la endometriosis, las mujeres que lo presentan pueden ser tierra, o bien madera Yang. Los síndromes ováricos a menudo tienen una causa central, por exceso de la hormona folículo - estimulante, FSH, y consideraremos en este terreno que los sujetos son sujetos hipergenitales, hiperhipofisarios, hiperhipotalámicos, y esto se relaciona con la división que estableció Menetrier de desadaptaciones en las diátesis V, desadaptaciones hipofisogónada o hipofisopáncreas. Menetrier denominó desadaptación hipofisopáncreas, hipofisopancrática literalmente, los aspectos de perturbaciones de la glucemia, gástricas, gases, diabetes... E hipofisogónada lo inverso, cuando los sujetos tienen un vacío de Yang, va a haber amenorrea, reglas tardías desde la infancia, criptorquidea en el niño, como vimos... Pero hay que considerar que cuando la desadaptación hipofisogónada está invertida, cuando hay un exceso del Yang, vamos a tener una patología genital en el otro sentido, como por ejemplo el síndrome de Stein Levental. Existen patologías yatrógenas, por efectos secundarios de medicamentos, cuando la mujer no es fértil, y cuando se inyectan dosis masivas de hormonas gonadocoriónicas. Se produce en este momento, cuando hay una sobredosis, el paso de esta mujer de una desadaptación inicialmente Yin de bazo a una desadaptación Yang de bazo, por acción de la terapéutica, como efecto secundario. En ese momento no solamente va a tener quistes de ovario, sino que además presenta una leucorrea, con secreciones que aparecen como irritantes, amarillas, y gana peso, con una obesidad de tipo ginoide, con celulitis de la pelvis, que muestra bien la afectación del territorio del bazo y del meridiano gran Lo del bazo y también del Chong Mai.

Eh aquí lo que se puede decir del terreno tierra y de su identificación morfológica por la mano y la cara, de su identificación clínica por el interrogatorio y la morbilidad que este individuo va a presentar, de su identificación energética, suponiendo de forma sistemática que una persona tierra Yang presentará una tendencia constitucional a un exceso del meridiano del estómago y del bazo y de su identificación neuroendocrina de tipo occidental, como la que acabamos de hacer. Esta última forma de identificación puede correlacionarse a la vez con el comportamiento en una concepción psicológica neuroendocrina del comportamiento y puede relacio-

narse de una forma clínica y terapéutica interesante con la utilización de los oligoelementos y sobre todo de la fitoterapia. ¿Por qué?...

Porque si identifico a una persona que tiene una mano tierra, que tiene una cara tierra y que presenta una morbilidad tierra Yang por calor-humedad, las plantas que van a corresponder a la tierra Yang, serán plantas que van a potenciar a aumentar el sistema del vago, es decir a aumentar el freno, es decir plantas vagotónicas, y también serán plantas que son hipoglucemiantes. Pero no solamente esto, porque en este terreno también nos vamos a encontrar con excesos de colesterol, por congestión del cruce duodeno-pancreático, por lo tanto también encontraremos plantas que están en las familias de aquellas plantas que bajan el colesterol, y de las colagogas, pienso por ejemplo en la fumaria officinalis, en la agrimonia eupatoria. Estas plantas, por ejemplo la agrimonia eupatoria, son simultáneamente hipoglucemiantes, bajan el colesterol, y vamos a encontrar plantas que van a adaptarse precisamente para tratar el conjunto del terreno de este sujeto, en estas modalidades de desequilibrio. Igual que en acupuntura vamos a dispersar el meridiano del bazo o del estómago, en estos individuos, actitud terapéutica única que va a poder resolver gastralgias, dismenorreas, hipertensión, hiperglucemia, en fin lo que hemos visto, también podremos de una forma concertada prescribir las plantas que estarán adaptadas para este terreno...

¿preguntas?...

- ¿Se podrían encuadrar dentro del mismo tipo constitucional a las galactorreas, por alteraciones de la prolactina y el síndrome premenstrual clásico, por un aumento de los estrógenos evidentemente?

(Si, no por anafranin por ejemplo...)

En la descripción morfológica de las mujeres tierra, vemos que estas mujeres tienen una pelvis ancha, como las mujeres de Renoir en los cuadros, tienen también un pecho importante y pesado, son madres muy nutricias. Hay una correlación fisiología entre estrógenos, hormonas pos menopausarias y prolactina que concierne a estas personas en algunos tipos de síndromes premenstruales, particularmente el síndrome premenstrual típico en el cual la mujer tiene una perturbación del apetito en el momento de las reglas o antes, coge peso, aumenta de peso, 200 o 500 gramos y después de la regla se reduce, no se reduce completamente.

## PSICOLOGIA.

A nivel psicológico, los sujetos tierra Yang son sujetos que corresponden al temperamento sanguíneo, Yang Ming sanguíneos, psicológicamente, son sujetos no emotivos, activos y primarios.

Antes los hemos descrito desde el punto de vista morfológico, a nivel de la cara podemos añadir que tiene un aspecto bonachón. Bueno. . . algo así, con un aspecto un poco burlón, como aquel Sr. de allí...(risas) que le confieren a veces un aspecto paternalista o paternal protector, eh aquí un poco el aspecto morfológico completado.

A nivel psicológico, son personas despreocupadas, el movimiento psíquico que está en relación con el bazo y con la tierra en general, es el Yi, el Yi se encuentra en insuficiencia. Son personas no emotivas, que desdramatizan todo, todas las situaciones, y por esa razón tienen buenas aptitudes para la diplomacia, precisamente. Nada es grave, no hay que preocuparse... cuando dos personas se están peleando, los concilian, los calman, realmente tienen aptitudes diplomáticas, por esto, mirar un poco la morfología de los diplomáticos, fijaros, son a menudo individuos tierra, o los personajes políticos que se mantienen durante más tiempo, durante décadas y décadas, independientemente del régimen, pero se mantienen, a menudo son sujetos tierra. En Francia tenemos uno que se llama Edgard Faure, pensaríamos que es Matusalén, porque parece que está ahí desde siempre en los asuntos políticos, por cierto que tiene un pequeño defecto de lenguaje. O bien estas personas tienen una buena aptitud para el comercio, para llevar y gestionar restaurantes, también vemos a menudo a los sujetos Yang Ming sanguíneo entre, como decíamos antes, los carniceros y los charcuteros. Es muy raro encontrarlos con un carnicero Shao Yin, delgado, que anda así (como él acaba de representar), friolero, con un sombrero sobre la cabeza, un Shao Yin charcutero no es frecuente, sin embargo al Shao Yin le gusta mucho el cerdo, es el animal que corresponde y le gusta.

En el plano alimenticio, los sujetos Yang Ming tierra son sujetos a los que a la vez les gusta el sabor salado y el dulce, por lo tanto comen de todo desde el comienzo hasta el final, añadiendo después del queso y el yogur, (bueno eso en Francia que comen queso después de comer), algo de dulce, un pastelito o algo así, una pequeña golosina literalmente. A estas personas les gusta mucho la cerveza, el vino, y según la nacionalidad podría incluso decirles hasta qué vino, a los sujetos tierra franceses les gusta mucho el Borgoña y el Beaujolais, aquí debe haber algunas correspondencias, tenéis que investigar...

Psicológicamente desdramatizan todo y hacen bromas de todo, les gustan los juegos de palabras, los retruécanos y en sociedad son personas muy

extravertidas y viven un poco en función del placer, de la comunicación con las otras personas. A menudo son presidentes de clubs, de asociaciones, de caza, de pesca, de juegos de cartas, cuando no están pescando, están cazando o jugando a las cartas, todas sus reuniones son un pretexto para comer, para beber, para tripear y para contar historias y reírse. Sin duda estas personas son agradables en sociedad, cuando hay 1 el ambiente es bueno, cuando hay 2 o 3, entonces os duelen los riñones de tanto reírse. Pero si tenéis un Yang Ming en casa, tal vez no es tan divertido, tal vez no es tan fácil, son un poco como niños grandes, depende de la constitución secundaria, pero hay algunos que son como niños grandes, su mujer los trata como si fueran sus hijos, y a veces la llaman incluso mamá, y se hacen cuidar para que les pongan la comida, etc... y asumen el ganar el dinero de la casa, no se ocupan ni de los papeles, ni de los impuestos, nada de eso, pero piensan en divertirse, en salir con los amigos, jugar... Incluso son capaces de hacer barbaridades, de gastar mucho más dinero del que ganan. Desde el punto de vista amoroso, el Yang Ming desdramatiza completamente el aspecto amoroso, para ellos a menudo corresponde a un juego, y la sensualidad y la sexualidad forma parte de los placeres de esta existencia tan corta y por lo tanto hay que aprovechar del mismo modo que se aprovecha un buen bistec o una buena botella de buen vino, por lo tanto cuanto más se pueda uno divertir, cuanto más ocasiones mejor. (Es un poco la filosofía subyacente del Yang Ming, lo reconozca o nó.)

-¿Son tacaños?

No, no son tacaños, gastan sin preocuparse, la caricatura que estamos haciendo es el típico.

Quando un marido y una mujer son Yang Ming tierra, hay un ambiente completamente despreocupado, nos parece encontramos ante dos niños que atraviesan la vida, que se entienden muy bien, siempre están haciéndose bromas, vacilando uno con el otro, si el marido se ha ido con otra mujer, la mujer dice: "bueno que quieres, tiene que aprovechar el pobre, si ha encontrado una que es más bonita que yo, bueno... que le vamos a hacer, le sentará bien" e inversamente, y no hay dramas en personas que son de una constitución Yang Ming.

Bueno, el chino diría, todo esto es calor-humedad del bazo y del estómago.

Quando un Yang Ming tierra se asocia con una persona emotiva, porque él no es emotivo, como una persona Jue Yin, nerviosa, o sentimental como un Shao Yin, las cosas pueden ser dramáticas, porque esa escapada de unos minutos, o de un cierto tiempo con otra persona para divertirse, se convierte en un drama, puede ser vivido como un drama por el Shao Yin sen-

timental o por el Jue Yin, ni Alfredo Embid ni Requena haremos comentarios suplementarios...

#### YANG MING METAL.

Después de haber tratado el temperamento Yang Ming tierra, vamos a ver el temperamento Yang Ming metal que será de constitución metal, y tendrá una susceptibilidad a la plenitud del meridiano del intestino grueso y por contagio, podríamos decir y no de forma primitiva, una plenitud del Yang del pulmón.

#### MORFOLOGIA

La mano de los sujetos metal es una mano larga, y es por esto que se puede confundir con la mano fuego, o bien la mano fuego como esta chica se puede confundir con una mano metal, la mano metal es larga y se inscribe en un óvalo amplio en el cual teóricamente, espero que esta tarde tengamos ya los libros aquí, con las fotos, observareis que la palma es muy larga, a veces incluso más larga en proporción que los dedos, mientras que teóricamente la mano fuego es una mano larga igualmente, es larga pero sobre todo en relación con los dedos, son los dedos los que son más largos que la palma. Hay un aspecto de los dedos característico, los dedos no son muy finos, y pueden tener un aspecto de zig zag, especialmente a niveles del índice y del dedo mayor. También existe a nivel de la articulación interfalángica, entre la 1 y la 2, un aspecto en triple lazo, en vez de haber una raya como en las manos tierra, hay 3 rayas, la uña metal es larga y rectangular, normalmente si tenemos una mano larga, la uña debe ser larga, si se tiene una mano corta, la uña debe ser corta. Es una regla, y si no es así, es una forma rápida de determinar que hay dos constituciones mezcladas. La constitución principal es siempre en el 89%. La constitución principal corresponde en el 89% de los casos a la morfología general de la mano, (no a los aspectos particulares, como, cómo es la uña, las estrías, o cosas de este tipo). Aquí tenemos una típica mano metal, larga con dedos largos, que no son muy finos y uñas que son largas. Otra mano larga y veis que larga es la palma, más larga que los dedos, proporcionalmente. Eh aquí un aspecto en zig zag del índice y del mayor sobre todo, y aquí una articulación interfalángica con la característica de las 3 rayas, el signo que he denominado triple lazo. La uña es larga y frecuentemente hay es trias

visibles en el plano longitudinal, eh aquí una excepción, entre las uñas metal, existe una uña corta, ancha, y abombada, tanto en el sentido longitudinal como en el sentido transversal, dando un aspecto de cristal de reloj, o en forma de concha, este aspecto con un ensanchamiento de la punta del dedo, evoca a veces, el hipocratismo digital, los dedos en palillo de tambor, pero este aspecto es un aspecto que a veces se encuentra de forma constitucional sin que haya la patología respiratoria clásica a la que se asocian los dedos en palillo de tambor.

A nivel de la cara, la cara metal es una cara larga y rectangular con una nariz larga en general, cuya punta de la nariz, puede hallarse situada por debajo de la base de las aletas nasales. La cara tiene un aspecto en conjunto serio, como el de un juez o un inspector de Hacienda, o bien triste, como esta.

Los dientes son largos, y el sujeto metal en general tiene una constitución corporal longi línea, más bien alto, pero incluso en las personas pequeñas la morfología metal puede adivinarse. El sujeto puede presentar incluso hombros estrechos, esto está dicho en el Nei King, e incluso una cierta cifosis, puesto que como veremos en los antecedentes infantiles, hay antecedentes de raquitismo, de escoliosis, de cifosis, pueden tener una columna vertebral bastante torcida, una ligera cifosis y andan encorvados, con los hombros hacia adelante, como los viejos maestros. Hay otro aspecto del metal, que es un aspecto muy elástico, láxto, es lo que en homeopatía se ha denominado los fluóricos, que son como los hombres de goma, como desarticulados, (como haciendo Break Dance), cuando hemos detectado un sujeto de este tipo, vamos a hacer un interrogatorio sobre los antecedentes de la infancia.

.-¿ Los labios de la cara metal.?

Los labios son más bien estrechos.

En los antecedentes respiratorios hay una sensibilidad respiratoria que se manifiesta incluso en la edad adulta, por una tendencia a los catarros frecuentes a partir del otoño, o son personas que tienen gripe todos los años o incluso varias veces al año. En la infancia, cuando se es un sujeto metal, estas personas señalan antecedentes de bronquitis, de rinofaringitis, de traqueitis, frecuentes en la infancia, y frecuentemente han tenido necesidad de ser operados de vegetaciones. Esta sensibilidad respiratoria puede ser más importante con aspectos constitucionales de fragilidad, de los pulmones, y los sujetos presentan asma, un asma más bien crónico, con sobreinfecciones invernales, incluso con antecedentes de tuberculosis o de primoinfección tuberculosa, y esas personas pueden presentar una anergia a la

vacuna de la tuberculosis al BCG, (ahí se ha escrito alergia es un error), y hacen necesarias dos o tres vacunaciones, que pueden agravar el terreno respiratorio e incluso, en algunos casos, ser esa vacunación el origen del asma. La otra posibilidad en el adulto es la bronquitis crónica. Aparte de esta susceptibilidad respiratoria pura, existe una morbilidad de la esfera ORL con tendencia a sinusitis preferentemente frontales, rinitis alérgicas crónicas con nariz tapada permanentemente todo el año, o con una rinorrea permanente, como consecuencia a veces se presenta una anosmia, una falta de sensibilidad olfativa. Todo esto se encuentra a nivel del territorio del pulmón y del intestino grueso desde el punto de vista de la circulación de los meridianos.

A nivel del intestino grueso, vamos a encontrar una morbilidad que se asocia a la morbilidad respiratoria, con colitis, transversas e izquierdas, sigmoiditis, rectocolitis, estreñimiento crónico, esas personas presentan a menudo un megadolicocolon, con la edad pueden desarrollar incluso pólipos intestinales e incluso cánceres. En la infancia también hay episodios de sarampión complicados, severos, otitis serosas frecuentes en los antecedentes también, incluso raquitismo, ya hablábamos antes de ello. Hoy se ve naturalmente esto menos desde que se previene, pero lo que aún se ve es la escoliosis.

En el plano de la morbilidad hay una tercera esfera que puede verse afectada por la constitución metal, es la esfera cutánea (pulmón-piel, metal), frecuentemente van a presentar acné, en los adolescentes, y en la infancia también puede haber un eczema atópico, que en patología occidental se suele denominar eczema constitucional, que puede alternarse con episodios de asma. Cuando tratáis un eczema y artificialmente mediante la terapéutica lo hacéis entrar a profundidad, por ejemplo con pomadas a base de cortisona, puede desarrollarse posteriormente un proceso asmático.

La laxitud ligamentaria de estos niños los expone a torcerse frecuentemente los tobillos y tener torceduras en otras partes del cuerpo, también tienen un desarrollo de la dentición, que puede ser ligeramente anárquico, y que precisa tratamientos de ortodoncia. Los niños metal pueden presentar una fragilidad con una tendencia a las caries dentales y a las gingivitis también. Además en el plano cutáneo, en algunas familias y en ciertos sujetos expuestos constitucionalmente vemos que hay una transmisión hereditaria de la psoriasis, que se convierte en una auténtica carga familiar.

Con la edad la patología reumatológica, puede estar hecha de espondiloartritis anquilosante, de poliartitis reumatoide, y más frecuentemente con periartitis es cápulo-humerales en el trayecto del pulmón y el intestino

grueso y la enfermedad de Dupuytren, que es una retracción de los ligamentos palmares porque se endurecen las vainas.

Las mujeres jóvenes y las mujeres adultas podrán presentar una mala circulación en las extremidades con acrocianosis, sabañones e incluso síndromes de Raynaud.

A nivel genital, la mujer metal puede presentar leucorreas, a veces constitucionales, incluso apareciendo antes de que tenga relaciones sexuales, y hay una tendencia también al hipo genitalismo, (lo que los chinos van a denominar vacío de la sangre,) con reglas espaciadas, e incluso puede aparecer una amenorrea. Del mismo modo que podemos comprender las amenorreas de la cirrosis por un proceso fisiopatológico que implica al hígado y a su meridiano, igual podemos comprender del mismo modo en este terreno las amenorreas de la tuberculosis.

Por último en el plano endocrino, estas personas están predispuestas al hipotiroidismo, con la constitución no de un hipotiroidismo global sino de nodulos.

Una vez que hemos detectado el terreno por la morfología de la cara y de la mano, y que está confirmado por una morbilidad de la infancia y de la patología adulta podemos verificar el comportamiento psicológico de estos sujetos, y vamos también a ver el terreno metal, vemos en primer lugar que es un sujeto que se encuentra dentro del lado derecho del esquema que corresponde al par asimpático, a los parasimpáticos sensibles. Por lo tanto el sujeto Yang Ming metal que es un sujeto con una plenitud del Yang, del intestino grueso y del Yang del pulmón, presentará una insuficiencia vagal, con una tendencia como hemos dicho al hipotiroidismo, ligera en el Yang Ming, pero más específica y más típica en el Tai Yin metal. El metal en su posición Yang, condiciona más bien un estado normocrino, y las mujeres metal, flemáticas Yang Ming, son mujeres que no suelen tener problemas durante su vida genital, no tienen reglas dolorosas, no tienen mastitis, no tienen amenorrea, no tienen accesos de calor en la menopausia, en francés hay una expresión que dicen que están reguladas como una partitura, (en español no hay algo equivalente), porque están todos los tiempos escritos.

- Como un reloj

Eso se dice en Suiza, ...

La condición patológica de este terreno y vais a comprenderlo bien cuando demos la fisiología, es que es un terreno vascular, y aunque el sujeto no

sea emotivo, (el Yang Ming no es emotivo), no tiene taquicardias simpaticotónicas, como otros por ejemplo, este sujeto que parece tener una calma y una sangre fría a toda prueba, constitucionalmente y a veces incluso familiarmente está expuesto a accidentes vasculares coronarios, angina de pecho, infarto, hipertensión arterial importante.

El sujeto Yang Ming metal es un sujeto Yang Ming pero flemático, (el Yang Ming tierra era sanguíneo) y lo que le distingue del sanguíneo es que no es emotivo, como el sanguíneo, es activo como el sanguíneo, pero en lugar de ser primario es secundario. Por lo tanto en lugar de reaccionar de una forma rápida, extravertida, ligera, fácil, inmediata como el sanguíneo, el sujeto metal va a tomarse tiempo, se lo va a pensar, como Juan Villaverde por ejemplo, que se toma su tiempo, como tu también, que tienes una mirada metal muy característica, (dice dirigiéndose a dos de los asistentes) son personas que dan la impresión de estar plantadas.

Fisicamente, la cara es más bien alargada, los ojos son calmados, no se transparenta esa llama de entusiasmo o de emotividad, o esos reflejos de ansiedad y de inquietud del emotivo, están calmados, punto, es todo.

A mis alumnos que empiezan les digo esto: cuando no consiguen determinar el temperamento de alguien, ¿que demonios es, Jue Yin, Shao Yin, Tae Yin...? si no llegamos a una conclusión, a menudo, hay Yang Ming, porque el Yang Mig es la neutralidad, (como la tierra es el punto neutro también). O bien la mirada puede ser triste, pero esto más bien corresponde al Tai Yin, o bien inquisidora, así, pero eso más bien depende del Tai Yin. La mirada del Yang Ming metal se parece algo a la del sanguíneo, en el sentido del humor, (pero el humor va a ser diferente), ya no es el humor malicioso y burlón del Yang Ming, es la persona que tiene un humor a flor de piel para las situaciones, el humor inglés, por ejemplo, flemático.

La cara del hombre o de la mujer también, pero del hombre sobre todo, es una cara que se estría, se surca con arrugas profundas, como la cara de John Wayne, arrugas profundas en la frente, patas de gallo alrededor de los ojos, arrugas profundas en las mejillas, como en los grandes marinos, también en las mujeres, pero estas arrugas aportan más bien elegancia y madurez a la cara de la mujer, no da impresión de estar fruncida, y por lo tanto envejecido.

El pulmón es, en medicina china, el techo de todos los órganos, es el maestro de la energía, (dicen los textos clásicos), controla la energía, y en la estación del metal, (que es el otoño claro), se dice en el capítulo II del Nei King que las personas controlan su mental y sus emociones. Dicho de otra forma, los sujetos metal son personas que van a ejercer un control, un juicio y una racionalización. Los Yang Ming metal son activos, muy regulares, desarrollan una actividad constante y regular, desde el principio del día hasta el final.

Este Sr. es un poco un Yang Ming metal, un poco mucho, hasta la cara, la nariz. Esas personas tienen una forma de vivir la realidad que es muy racional, les gusta explicar todo, les gusta que todas las cosas se expliquen normalmente; cada cosa tiene su lugar y hay un lugar para cada cosa, si hay un problema es porque no hemos comprendido, por lo tanto las personas que son emotivas y que se inventan problemas donde no los hay, no son comprendidas por el Yang Ming metal. De todas formas los Yang Ming metal pueden dar pruebas de una paciencia notable para soportar, sino comprender a los emotivos.

Rara vez vereis, esto ya lo habíamos hablado otras veces, que un sujeto nervioso se asocie con otro sujeto nervioso. No se podrían soportar, no hay nadie que pueda soportar al otro y nadie para ayudar al otro a pasar la crisis, y por lo tanto los sujetos nerviosos se van asociar con, (los sujetos nerviosos son los Jue Yin), personas tierra o metal, por ejemplo con un flemático, con un Yang Ming y si no, les va a pasar como a Woody Alien que tienen que cambiar de mujer constantemente. Cuando veis a una mujer, pero también podría hablar de un hombre, es igual si no peor, cuando veis a una mujer nerviosa, espasmófila, tiene miedo de la primera consulta, tiene miedo de las agujas, tiene miedo de venir, tiene miedo de quedarse en la sala de espera, o también de quedarse en una habitación donde no hay ventanas, miedo de subir en el ascensor y viene acompañada por un Sr. muy calmado, que dice; " mire, mire Vd...siempre, siempre...", de un individuo que la soporta, y cuando ya lleva media hora en tu casa, en tu consulta, que se va, primero tu respiras, y en segundo lugar os preguntáis cómo el flemático se las arregla para soportar a esa persona tan excesivamente o caricaturalmente nerviosa. Hay cantidad de parejas que he tratado, (o que conozco simplemente, que son así, seguro que vosotros conocéis otras...). Dos nerviosos juntos no funcionan, no duran. Por lo tanto el flemático es capaz, en el caso de que comprenda las emociones (y también el sanguíneo), son capaces de soportar y aceptar la diferencia del otro, (especialmente en cuanto a la emotividad o a la primariedad también). El flemático por lo tanto vive su mundo de una forma muy racional, tiene una gran precisión para el pensamiento y el análisis, tienen sangre fría.

Por lo tanto son personas aptas para carreras médicas, para carreras científicas, especialmente en la investigación o en la exploración. Pero para un explorador tiene que haber constituciones mezcladas de Tae Yang y de Shao Yang, tiene que haber más ganas de moverse, de viajar, ( de aventuras como tienen los individuos más fuego, más Yang). El flemático tiende a preferir una vida activa pero regular, también los encontramos en la magistratura, muy frecuentemente, y también a los Tae Yin metal. Cuando el Yang Ming metal se plantea un problema, intenta resolverlo de forma racional, como un problema matemático; " vamos a ver, mi mujer ha dicho que se va mañana y que me deja, me ha vaciado la cuenta bancaria, acaba de dar un portazo y se está saliendo la bañera, bueno... primero voy a cerrar el grifo, y después vamos a reflexionar a ver que hacemos con los demás problemas... " Esa es exactamente la actitud caricatural del Yang Ming y es lo que necesita precisamente una persona emotiva, (por ejemplo una persona Jue Yin o Shao Yang), ¿preguntas?

Vamos a ver la síntesis de lo que hemos dicho con una transparencia, (estas transparencias las encontrareis, las transparencias no, el texto, no lo copiéis, bueno el que quiera que lo copie, como ampliación al Seminario número 0 que saldrá dentro de un mes, espero, en el encontrareis esto pero para los 10 terrenos, tierra Yang, tierra Yin, etc. Es un resumen, un apéndice que el Dr. Re quena ha añadido a ese Seminario 0, que también se va a encontrar en el clasificador que ha preparado con Phyto-Est, que habéis visto ahí. En la edición española estará también eso, habrá 2 versiones en español, de lo mismo.)

En resumen, la tierra Yang, el bazo-páncreas y el estómago, la tendencia etiológica es un exceso, una plenitud-calor también como dicen los chinos y la constitución es una insuficiencia vagal del sistema parasimpático (muy bien)... hipoparatiroidismo, hiperglucemia e hiperparatiroidismo. La morfología es una mano tierra corta, espesa, caliente me olvidé de decirlo, y regordeta, la tez es una tez roja, rubicunda, los lóbulos de las orejas son rojos, es un síntoma de calor de la sangre y de tendencia a la insuficiencia coronaria, cuando la oreja está completamente roja, hay que empezar a tomar meliloto, eucalipto, fresno. En este temperamento, el pulso es lento, lleno y deslizante, el temperamento es Yang Ming tierra, los caracteres son Yang Ming tierra, es de carácter sanguíneo, no emotivo, activo, primario.

El primer seminario al igual que los siguientes han sido publicados ya pero no así el archivador de Phytoest. Es posible conseguir sin embargo la versión original en francés en la librería verde. Fiches Pratiques de Phytoest et de l'herpatoest et occidentale.

Aquí resumimos los aspectos psicológicos que parecen ser las aseveraciones del cuestionario TC 40 que tenéis en "Acupuntura y Psicología", (libro que ya está traducido en español) y que podéis fotocopiar del libro "Acupuntura y Psicología" para pasárselo a los pacientes, para hacer una investigación sistemática con vuestros pacientes, especialmente al principio, cuando no estáis seguros de vuestra investigación. (De la que hemos hablado antes, es una forma de verificarla, de ver que contestan al test, que temperamento dan en el test) y a veces hay sorpresas, como una contradicción de la cual no he hablado y de la cual voy a hablar ahora.

Es que algunas personas que tienen una mano tierra y tierra prácticamente pura son a veces desde un punto de vista caracteriológico, Tae Yang, es decir plenitud de vejiga y de intestino delgado, (los franceses no pueden decir la j ni de casualidad.). Podéis encontrar en el pulso la plenitud de la vejiga, pero también podéis verificarlo por la caracteriología, no hay contradicción, en el sentido en el que se trata de un hiperarrenalismo o secundario a una plenitud de la tierra y un hipergenitalismo tierra que en el plano psicológico va a manifestarse por el temperamento Tae Yang, fuego. El mejor ejemplo de esto es el actor Orson Wells, y director de cine que ya ha muerto, que tenía una morfología típicamente tierra y que era un Tae Yang enorme, magnífico. Ese resumen por lo tanto es un poco el resumen de las cinco respuestas mezcladas con las otras 35 (que constituyen el test de TC 40 que Requena ha preparado en el libro de "Acupuntura y Psicología"). Para ellas, el sujeto que tiene al sanguíneo como primer temperamento, responderá naturalmente con la puntuación máxima, 0 es nada, 2 es un poco, 5 es bastante, y 10 es mucho, por lo tanto estos sujetos van a contestar a estas preguntas 5,10,5,10. Al mismo tiempo el test de 40 preguntas os permitirá, a título de investigación, ver hasta qué punto la constitución principal y la morfología son dominantes, según que el carácter que le corresponda se encuentre en primer lugar, en cabeza, con un hueco importante con el segundo. (Esto quiere decir que por ejemplo el primer carácter puede tener una puntuación de 40, en la puntuación total y el segundo puede tener una puntuación de 10, bueno, hay un hueco muy grande de 40 a 10, eso... sin embargo en otros casos, tienes 3 caracteres con 40). Por ejemplo nuestro colega portugués, con barba que tiene a la vez metal y madera, si hace el test caracteriológico, (¿tal vez lo has hecho?), podrá tener por ejemplo el Yang Ming metal, y Jue Yin nervioso, tal vez en primer lugar, con una puntuación igual, (30-30 por ejemplo) y observaréis que hay una ambivalencia de los dos elementos, en la fisiopatología.

En los textos clásicos chinos dicen que hay un sufrimiento mutuo del hígado y del pulmón, una imbricación de los dos terrenos, del terreno metal y del terreno madera. El test de 40 preguntas es una forma de integrar todo esto que hemos visto antes y de relacionarlo con la observación del paciente...

Lee la transparencia Alfredo.

( Bien, en el test encontrareis que los individuos responden positivamente cuando se habla de que le gustan las bromas y ridiculizar, pero sin maldad, los estados de ánimo de los demás. Hay preguntas que sugieren también si es burlón, bromista, si le gustan los juegos de palabras, los chistes, los retruécanos, si es un individuo que desdramatiza todo y que tiene un excesivo optimismo, que le lleva a cometer actos irreflexivos, es una característica del primario. Es diplomático, oportunista, se adapta, fácilmente a cualquier circunstancia y le gusta unir, reconciliar a las personas. Por otro lado consagra mucho tiempo al placer en general y a la vida social, a las reuniones de amigos, recepciones, cartas, caza, pesca, como veíamos antes. Hay una serie de preguntas en el test que orientan hacia eso y que él responderá positivamente a ellas... )

En resumen el metal Yang corresponde a los meridianos del pulmón y del intestino grueso, también con una tendencia fisiológica a un exceso o a una plenitud calor y la constitución es normocrina e insuficiencia vagal, y añadido vascular, la morfología es una mano metal, larga, poco elástica o ganchuda, dedos en zig zag, la tez suele ser roja, de un color rojo ladrillo o marrón y bronceado, el pulso es un pulso lento y lleno. Sigue tu.

( El temperamento es el Yang Ming metal, los caracteres que corresponden a ese temperamento son el flemático que es un individuo activo, no emotivo y secundario, en el test encontrareis que responde positivamente a las preguntas que indican que es eficaz, que actúa metódicamente, con regularidad, que tiene un humor equilibrado, sin altibajos, impasible, y que cuando tiene que hacer reproches en lugar de hacerlos con explosiones como el Shao Yang, los hará con un toque de humor, de humor frecuentemente inglés. Normalmente es un individuo que se coloca en el plano objetivo, rara vez se encoleriza y analiza sin pasión los problemas, puede resolverlos con sangre fría, planteándolos como antes decíamos en el caso del marido que le dejaba su mujer y que se le estaba vaciando la bañera y todo esto, uno por uno, con orden, como si fueran problemas matemáticos, sin volverse loco.)

## OLIGOELEMENTOS

Vamos a presentar ahora los oligoelementos fundamentales que van a ayudarnos a corregir este terreno, y después presentaremos las plantas de la tierra Yang y del metal Yang.

El zinc-níquel-cobalto es el oligoelemento de la diátesis V de adaptación hipófisis-páncreas. Tanto el níquel como el cobalto tienen una acción que confluye en su aspecto de bajar la glucemia, el zinc tiene una acción reguladora sobre la hipófisis y el cobalto tiene una acción simpaticolítica, que tiene como resultado de bajar el acelerador y permitir que el freno se acentúe. Por lo tanto, el zinc-níquel-cobalto es un oligoelemento perfectamente coherente para tratar la insuficiencia vagal, la insuficiencia del freno y el terreno hiperglucémico, estará por lo tanto indicado en alteraciones de disfuncionamientos hipófisis-páncreas con astenia cíclica y alteraciones de la asimilación. La astenia cíclica es característica de los sujetos tierra que están en desadaptación, puede ser durante el curso de un día, de una semana o de un año, y en este caso habría que explorar a fondo el ciclo de la glucemia, la curva de glucemia. Por ejemplo fatiga hacia las 11, (bueno a las 11 para ellos, porque ellos comen a las 12, para nosotros sería para la 1, o sea fatiga antes de comer, o antes de cenar), una o dos horas antes. Y esa fatiga está acompañada de una sensación de vacío cerebral, como si no pudiera pensar bien, toma algo un aperitivo, (de ahí la costumbre del aperitivo también) y ya se encuentra mejor, (las tapas) tienen necesidad en ese momento, cuando sienten ese vacío, de picar algo. Puede haber una perturbación que no solamente sea en el día, sino en el tiempo, cíclica, con períodos, en los cuales alterna una buena forma excesiva que puede incluso calificarse como excitación (e incluso como excitación maniaca, en el máximo) Si, alternando con otros períodos de abatimiento y de depresión sin saber por qué y otra vez el mismo ciclo... (Hay obesidades metabólicas, hay alteraciones de la glucemia, ya lo hemos dicho, el hambre que ellos llaman canina, antes de las comidas, a menudo hay también somnolencia después de la comida y síntomas de prediabetes, de estados prediabéticos, en los casos de diabetes ya dependientes de la insulina, evidentemente el zinc-níquel-cobalto no va a permitir prescindir de la insulina pero puede permitir equilibrar algo la diabetes, es decir puede permitir que usemos

menos insulina, que no haya que subir las dosis progresivamente, es lo que se puede esperar en esos casos, realmente el zinc-níquel-cobalto es activo en los estados prediabéticos, antes, ahí actuaría como preventivo bien. En las obesidades también con bulimia, con hambre, la persona que está comiendo constantemente. Por ejemplo son las personas obesas que descargan su ansiedad o sus problemas comiendo. A nivel de piel tenemos la psoriasis y las melanoses de Riehl, en las cuales puede ser útil.) De una forma más corriente, vamos a utilizar el zinc-níquel-cobalto en personas, frecuentemente mujeres, que tienen esa tendencia de la que hablábamos antes a estar comiendo, picando, durante todo el día y que naturalmente cogen peso, por esto y presentan una obesidad progresiva. Cuando intentamos someterlas a un régimen dietético, habrá que ayudarlas a regularizar su apetito, y podremos darles zinc-níquel-cobalto, dos ampollas en ayunas, diarias, y dos ampollas más a las 11, que es la hora que corresponde al bazo en medicina china. Pero generalmente el zinc-níquel-cobalto a dosis de dos ampollas por la mañana, basta. Se puede completar esta terapéutica con el litio en forma de oligoelemento, en dos ampollas que se pueden tomar hacia las 18 horas o al acostarse, y que va a tener un efecto regulador del tálamo.

El manganeso-cobalto va a ayudarnos a regularizar el exceso de fuego, el exceso de calor, tanto en el caso del calor del estómago, como cuando el sujeto pasa a una fase de arteroesclerosis, (o una fase que los chinos han denominado calor en los vasos), y también en los casos de calor del pulmón, habrá diferentes indicaciones de diferentes aparatos, y dejo a Alfredo daros las indicaciones exhaustivas de este oligoelemento en el plano de las diátesis:

(Es un corrector de la diátesis III, clásico según Menetrier y se utiliza:

En respiratorio para tratar las disneas, en los asmás también y en el enfisema.

En digestivo, en las úlceras gástricas, en las colitis espasmódicas, en las atonías digestivas, a cualquier nivel que se presenten, en las gastritis, en las dispepsias, malas digestiones en general, problemas de estómago inespecíficos, o bien úlceras ya establecidas, en los déficits de peristaltismo intestinal, en las colitis y en las rectocolitis.

A nivel del cardiovascular, es quizás uno de sus puntos de acción más importantes, alteraciones circulatorias en general, los trastornos circulatorios de los miembros inferiores, como calambres, piernas pesadas, éstasis venosas, o incluso varices constituidas, en las coronaritis, en las arteritis y en la enfermedad de Raynaud, tiene acción preventiva y también en el tratamiento de las escleroses y en las pérdidas de la permeabilidad capilar.

A nivel del genitourinario, en las afecciones renales con o sin la urea elevada en sangre. En las litiasis, en general, tanto de vesícula como de vejiga.

A nivel endocrino, trata la fatigabilidad vespertina y los desequilibrios vagosimpáticos, también la menopausia, de hecho la diátesis distónica está muy ligada según Menetrier al paso, a esa edad de los 50, en la que la mujer se encuentra con la menopausia y el hombre con una serie de alteraciones equivalentes.

La gota también sería una indicación aunque no exclusiva, probablemente no se puede tratar una gota solamente con manganeso - cobalto, pero puede ser una ayuda.

A nivel nervioso, las pérdidas de memoria que al igual que las disestesias van muy ligadas a ese período de la vida.

En Psiquiatría trata la ansiedad y la tendencia habitual al pesimismo.

En osteoarticular, las artrosis y los estados que Menetrier, que ya ha muerto, denominó: estados neuroartríticos.

En ginecología, los trastornos con dolor en la regla y naturalmente también la menopausia, que citamos antes, sobre todo es especialmente interesante en las menopausias que en medicina china se llaman menopausias Yang, con accesos de calor importantes, alteraciones del humor, etc. Ahí es interesante el manganeso - cobalto. En las menopausias Yin, por el contrario, no, no va haber toda esa sintomatología tan florida, la persona parece que no se entera de que tiene una menopausia, no hay que darle manganeso-cobalto pero hay que adelantarse a la aparición por ejemplo de una osteoporosis, a la que estarán más predispuestas al ser Yin y por lo tanto ir más por el lado del agua, el cobre-oro-plata, la regulación del riñón, etc...

En el metabolismo y sangre se utiliza en las anemias, y también en los estados precancerosos, pero desde luego los oligoelementos no se han utilizado con éxito, que yo sepa, nunca para tratar estados cancerosos definidos... ¿preguntas?.)

.- Las dosis.

No se prescribe de una forma tan intensiva como el zinc-níquel-cobalto, o como el manganeso - cobalto, en general la dosis es alternando, una dosis un día sí y otro día no, en ayunas. A menudo se le asocia al oligoelemento complementario que va a ser el azufre, que tiene una acción de drenaje hepático, complementaria a la del manganeso-cobalto. En los casos de arteriosclerosis, de hipertensión, o de síndromes de excitabilidad, se asociará con el yodo, (como oligoelemento, como regulador tiroideo, tanto en los hipertiroidismos, o los hipo). Se puede incluso espaciar la prescripción tomando en los síndromes de arteriosclerosis manganeso-cobalto, un día, yodo el segundo día, azufre el tercer día. En los casos de simpaticotomía, por ejemplo en personas que padecen frecuentemente migrañas, el tratamiento puede ser el mismo, y en los vasculares el tratamiento es lo mismo. En ambos casos, migraña, amenazas de patología vascular graves, añadiremos el cobalto solo, aislado y el selenio, haremos esta asociación alternándola

por la noche al acostarse. Los estudios americanos, especialmente de equipos de California, han demostrado los lazos que existen entre el selenio, la vitamina E y los radicales libres, consumo de oxígeno y envejecimiento tisular. Por lo tanto el selenio, así como el cromo en la patología coronaria y vascular parecen indicados de forma importante y hay que prescribirlos. (De todas formas lo de los oligoelementos está en el libro nuestro de oligoelementos, es una cosa que he sacado con algún añadido nuevo, pero es básicamente lo mismo.)

la aplicación de los oligoelementos a los terrenos chinos...

En primer lugar el manganeso-cobalto, hay que pensar en él sistemáticamente para el sujeto Yang Ming metal, para el metal Yang que no es corregido por el manganeso-cobre que corresponde más bien a la diátesis II, a la hipostenia y al Tae Yin. Entonces al Yang Ming metal normalmente se le da manganeso-cobalto en vez de manganeso-cobre que se daba en el metal general. En la desadaptación, el primer estadio como siempre está indicado el zinc-níquel-cobalto, pero en cuanto hay una evolución hacia la inflamación vascular los oligoterapeutas clásicos dicen que el sujeto ha pasado a la diátesis III, (evolutivamente, aunque no sea de esa diátesis constitucionalmente, ha evolucionado hacia la III, hacia la distonía) y por lo tanto en todos esos casos hace falta el manganeso-cobalto. En la dialéctica china cada vez que hay calor y fuego excesivo como el fuego corresponde a la diátesis distónica, tendremos que dar manganeso-cobalto, (es otra forma de razonar pero que lleva al mismo sitio) y en el individuo tierra Yang, (en el desapiado), se puede conservar el zinc-níquel-cobalto que es el de las desadaptaciones Yang, que se encuentra en el mismo mecanismo paralelo, (son las desadaptaciones que Menetrier y los oligoterapeutas tradicionales clasificaron como desadaptaciones hipofisis-páncreas) y de hecho establecieron, (es en la única diátesis en la que lo establecieron), dos oligoelementos, uno para la desadaptación hipofisis-páncreas y otro para la desadaptación hipofisis-gónada, (hipofisis - páncreas es zinc-níquel-cobalto, hipofisis-gónada es zinc-cobre, es decir desadaptación Yang, desadaptación Yin, y esto corresponde perfectamente con la óptica china).

Normalmente deberíamos haber hecho otra pequeña pausa, pero como hemos empezado tarde, vamos, más que pararnos media hora, propongo seguir... acabamos a las 2, pero sin pausa. Una pausa no es mucho, pero como una pausa al principio fue larga.

- ¿puedo hacer una pregunta?., ¿se debe dar cobalto en todas las cefaleas?, porque tengo una enferma Yang Ming. A una paciente Yang Ming, qué oligoelementos hay que darle .

En una cefalea Yang Ming, si está claro que es un Yang Ming, que es un terreno Yang, con tendencia a la plenitud y al exceso. En la cefalea de Horton por ejemplo se puede dar el manganeso - cobalto y el cobalto además, (el cobalto es interesante en las crisis)

En la anotación de zinc-níquel-cobalto está la melanosis de Riel, no entiendo porque ponéis la melanosis de Riel con el zinc-níquel-cobalto...

Nosotros tampoco, (risas) ... ( es la verdad.. bueno... la Srta. pregunta que por qué hemos puesto la melanosis de Riel dentro de las cosas que se pueden tratar con el zinc-níquel-cobalto y yo no lo sé y Requena dice que él tampoco, realmente es una observación experimental de Menetrier que ha obtenido algunos resultados pero tampoco se exactamente, tendría que revisar mis notas, que no las tengo, qué resultados ha obtenido tratando esas enfermedades, por eso lo hemos puesto.)

- Actúa a nivel de manchas en general, me interesa...

No, no. . . cuando hay una dominación del bazo sobre el riñón (porque probablemente en la melanosis de Riel hay un fenómeno que en medicina china se podría explicar por una afectación del bazo sobre el riñón, un exceso de dominación. Normalmente el bazo está dominando al riñón, refrenándolo fisiológicamente, pero si se hace excesiva esa dominación aparece el color negro, las manchas, en ese caso, no en todos...)

## FITOTERAPIA

Hemos visto la forma de reequilibrar globalmente los terrenos mediante oligoelementos de diátesis, pero puede haber otra forma de hacerlo, mas sutil, mediante la fitoterapia.

Esta clasificación que he hecho y que se encuentra en este cuaderno "Fichas prácticas de fitoterapia", es una clasificación que se apoya simultáneamente en los sabores de las plantas, conocidos por los farmacólogos occidentales, y también sobre las indicaciones sintomáticas y sobre las asociaciones específicas de síntomas, por último está también basado en el conocimiento de las acciones farmacológicas de las plantas. Una planta que va a ser hip o glucemizante y que estimula el par asimpático se va a integrar perfectamente en la regularización del elemento tierra. Pero al mismo tiempo esta planta puede tener una acción colagoga y algunos fitoterapeutas habrán aprendido mediante la tradición del conocimiento de esta planta su utilidad para tratar los forúnculos y los eccemas exudativos.

Son enfermedades que se pueden tener por un mecanismo de exceso de humedad en la piel, como lo veremos en este fin de semana.

Vemos pues una decena de plantas que forman parte de la tierra Yang, en primer lugar tenemos la **Agrimonia eupatoria**, que es una planta muy importante de la familia de las rosáceas, cuyo sabor es eminentemente ácido y bien conocido por su contenido en tanino. Si nos faltan palabras a nivel de farmacia, espero que nos ayudéis. Esta planta tiene la reputación, desde la antigüedad, de tratar la obesidad, es una planta hipoglucémizante indicada en la diabetes, pero también en la gota, en las heridas infectadas, en las llagas infectadas, en las contusiones, son patologías que pueden afectar al bazo y al gran Lo del bazo, tiene incluso una reputación para tratar las cataratas que es una patología que afecta, como observareis frecuentemente a los sujetos tierra, también esta planta es dada para la diarrea, y para las micosis intestinales, también para las estomatitis y las anginas y el conjunto de esta patología y de los síntomas que hemos descrito están englobados en los síndromes de calor-humedad que puede afectar al bazo, a la boca o a los intestinos. Por lo tanto todas las indicaciones principales de la agrimonia son indicaciones que se orienta a enfriar el bazo y el es-

tómago, a dar humedad al bazo y tratar el síndrome de plenitud-calor del bazo y del estómago. Secundariamente, esta planta es muy importante para la plenitud calor del pulmón, en las bronconeumopatías agudas, en los asma y en las hemoptisis, que son evoluciones posibles de la plenitud calor del pulmón. Las diabetes también puede ser una indicación, en los síndromes de calor del pulmón y del intestino grueso, en el marco de lo que los chinos denominan diabetes por consumición del calentador superior, en el cual se encuentra el pulmón, como sabéis, lo veremos en detalle al tratar la diabetes este fin de semana.

Recordar sobre todo de la agrimonia, diabetes, obesidad y calor-humedad en el tubo digestivo, aftas, estomatitis, diarreas. Comprenderéis que en este marco cuanto tenemos que enfrentarnos con una cefalea Yang Ming, se escogerá esa planta, está indicada para la cefalea de una forma categórica.

Vemos ahora la planta **Arctium Lappa**, bardana que también se llama en español lampazo.

- Hay un jarabe, una solución de bardana

(¿conocéis eso?, un jarabe de bardana que está comercializado en España.)

- Se llama Bardanol...

Recordad o memorizar de la bardana, la piel, sobre todo en el sentido de calor excesivo en la piel, plenitud-calor, tanto del bazo - es tómagos como de pulmón-intestino grueso. Es decir los forúnculos, en la piel (en los síndromes de calor de exceso de Yang en la piel), estafilococias, infecciones diabéticas. Todas las personas que tienen acné, forúnculos, eccemas, por exceso de azúcar, (que se agravan al comer azúcar), o las sobreinfecciones clásicas y bien conocidas, infecciones y sobreinfecciones cutáneas, que son una complicación clásica de la diabetes. Al lado de esto añadiremos los abscesos bucales y esto constituye la mejor y mayor indicación de la bardana, (este tipo de problemas). Pero si dais bardana, no solamente vais a tener una acción antiinfecciosa clásica, sino que también tendréis un efecto hipoglucemiante (puesto que esta planta tiene un efecto hipoglucemiante). Además la bardana tiene la propiedad de bajar el ácido úrico y en los sujetos naturalmente gotosos, sanguíneos, Tierra Yang, que comen mucho, son muy comilones, y que tienen una tendencia clara a la hiperglucemia, pero también a tener el ácido úrico alto, la bardana será una planta que presenta un interés primordial. Tanto para la agrimonia como para la bardana, las posologías más clásicas serán de 20 a 30 gotas, 3 veces por día.

.- En extracto fluido.

(Si)

.-¿No se puede utilizar en infusión?

Claro, en la terapéutica este mediodía veremos las combinaciones de los extractos y de las infusiones y de las esencias. La bardana habrá que darla en decocción, no en infusión, porque el principio activo está extraído de la raíz y no de la planta.

.- En los síndromes de calor en la piel para la bardana, ¿ sería también en aplicación oral, vamos toma oral, o aplicación tópica?.

En principio vía oral, pero existe la posibilidad de hacer también aplicaciones, preparados a base de algunas plantas para emplearlas localmente, como lociones, cataplasmas, etc

.-¿ Antes o después de las comidas ?

Lo mejor es 10 minutos antes de las comidas.

Aquí vemos el limón, **citrus limonum**. El limón es una planta que es dulce y ácida, bien conocida, contiene glucósidos y flavonoides, que le proporcionan su sabor dulce, pero la vitamina C, el ácido ascórbico le aporta el sabor ácido. En cuanto hay el sabor dulce, en fitoterapia china, esto confiere a la planta, una virtud de armonización, ( el dulce corresponde a la tierra y la tierra a la armonización). Eso es, y a menudo estas plantas tienen varios puntos de regularización, es el caso del limón, que regula la tierra Yang, pero también la tierra Yin. Recordarlo también como regulador en la madera Yang y la madera Yin y también en el metal Yang y en el metal Yin y también en el agua Yin. ( Así que tiene un efecto regulador muy amplio). A nivel de la tierra el limón va a tener una acción aumentando las secreciones pancreáticas, es un tratamiento reputado de la obesidad, y de la plétora con artrismo, ácido úrico elevado. También se puede dar en el tratamiento de la hipertensión arterial, ( como el ajo, produce hipotensión). Se utilizará como aceite esencial en las infecciones de la boca, pero por el hecho de poseer estas propiedades reguladoras tiene también otras indicaciones, también válidas para la tierra Yin, especialmente: puede aumentar los glóbulos blancos, puede aumentar la defensa del organismo, puede tratar el escorbuto, puede tratar la anemia, puede estimular la actividad del testículo, y puede estimular el simpático secundariamente. Cuando daís limón a un insuficiente vagal, como por ejemplo el caso que veíamos

aquí el Yang Ming, en general está bien tolerado, pero como hay una estimulación del simpático, si se lo da a alguien que tiene además una simpaticotonía, como algunos tipos de Shao Yang o Jue Yin, con un exceso de la madera Yang, puede haber reacciones de excitación con la esencia, no con el extracto fluido, con el aceite esencial lo he observado alguna vez. El limón puede existir también en aceite esencial pero en extracto fluido la posología es de 20 a 30 gotas, 3 veces por día.

Vamos a continuar el estudio de las plantas que corresponden a la tierra Yang, la **fumaria officinalis** ( es la que tenéis en pantalla ahora mismo, en español la fumaria). Tiene sobre todo propiedades digestivas, colagogas y coleréticas, gracias a su sabor amargo. Se da en las obesidades y sobre todo en el estreñimiento, y al mismo tiempo es un drenador de la vesícula biliar, está comercializada en alopátia, con el nombre francés de odibile, ¿hay un equivalente en español ?...

.- otobile.

El enebro, **Juniperus comunis**, podemos encontrarlo en extracto fluido y también en aceite esencial, cuando digo aceite esencial quiero decir que el mismo laboratorio que hace los extractos fluidos y que prepara esencias de excelente calidad, las comercializan en una disolución primera decimal, en frascos como los que tenéis ahí como ejemplo de extractos fluidos.

(Os vamos a pasar un extracto fluido de fabricación nacional (sin etiqueta, para no ser malvados) y el mismo de los laboratorios Phytoest, para que los probéis conjuntamente.

Puedo decir aquí que en Francia todos los fitoterapeutas profesionales no prescriben esencias que no sean de ese Laboratorio, porque las otras esencias que están comercializadas en farmacia, como en cualquier otro país, vienen de la perfumería, salvo algunas excepciones de pequeños fabricantes. En un próximo Seminario hablaremos de las diferentes formas de preparación y de la diferencia a nivel cualitativo.

El enebro, el Juniperus comunis es una planta que es hipoglucemiante y que por lo tanto va a tratar las diabetes. Es también una planta digestiva, los antiguos decían, eupéptica, y se utilizará para el síndrome de somnolencia que presenta el Yang Ming sanguíneo después de las comidas, será un excelente antiséptico, antiinfeccioso de las infecciones digestivas y también urinarias, pues es un antiséptico renal importante.

El maíz, **Zea Mais**, es una planta a la vez dulce y salada, y que sobre todo es importante con relación a sus indicaciones en reumatología, tiene una acción antigotosa, trata también la hipertensión arterial.

¡¡¡Crash!!

.- Se rompió un frasco .

( Se acabó el experimento. Bueno, los que la habéis probado ¿qué opináis ?)

.- Mas concentrado

.- En el español han puesto mas agua.

Si quereis podéis probar otras, pero ya no podremos hacer la comparación desgraciadamente, porque no tenemos equivalentes nacionales.

Melisa officinalis, Melisa, es una planta al igual que el enebro muy digestiva. Se emplea en los espasmos digestivos en los sujetos Yang Ming tierra, tiene una acción correctora sobre los síndromes chinos de fuego del hígado y en ese sentido tiene acción sobre los zumbidos de oídos.

El arándano Vaccinium Myrtillus. Hay que retener sobre todo dos propiedades de esta planta, es hipoglucemiante y por lo tanto va a tratar las diabetes y por el hecho de los pigmentos ortocionicos que tiene, se puede prescribir también en la miopía. Está comercializado en una forma alopática, como un medicamento francés que se llama Difrael.

En español ¿cómo?.

Es importante para el tratamiento de cardiopatías retinianas con diabetes.

.- En zumo o en jugo ya preparado también existe,

(y el Pacharán en Navarra también, pero eso ya es otra cosa...)

Risas

El tilo, tila europea. El tilo tiene una acción sobre el colesterol, el ácido úrico, dispersa el simpático y tonifica el parasimpático, de ahí su efecto sedante. Por lo tanto se va a utilizar en los estados de agitación, en los insomnios, pero también en las alteraciones de la eliminación de tipo arterioesclerótico.

La verbena, *verbena officinalis*, actúa sobre la desadaptación hipofísipáncreas. Sobre la distonía también en el sentido en el que hablabamos esta mañana, en el sentido de corregir dismenorreas o alteraciones ginecológicas por exceso del Yang del bazo, por exceso del estómago. Está pues indicada en las dismenorreas por su acción antigoadtrófica verificada, pero tiene también propiedades occitóticas.

El malvavisco, *Althaea officinalis*, por su sabor dulce y salado, de energía fría, va a enfriar y a dispersar el pulmón, el intestino grueso y la piel, el pulmón en los casos de neumopatías, faringitis, laringitis por calor y el intestino grueso en casos de diarrea por penetración del calor perverso, como dicen los chinos, el estreñimiento por calor y desecamiento del intestino grueso y en la piel para abscesos, forúnculos, y también tiene una reputación por sus efectos sedantes. Corresponde al punto 5 de GI que se da para la excitación psíquica.

El marrubio blanco, en latín **marrubium vulgare**, es una planta que va a tener una acción sedante sobre las infecciones respiratorias, es una planta que actúa sobre el corazón y será interesante, en las alteraciones del ritmo del Yang Ming metal y en las taquicardias, es una planta muy importante desde este punto de vista, para esta indicación bastante específica.

Vinca Minor tiene muchas traducciones en español, Vinca per Vinca, Brusela y hierba doncella, es una planta amarga y ácida, de energía fría. Se utiliza en alopatía, en un preparado que se llama Pervencamil, por su actividad antiarteriosclerótica y antihipertensiva, efectivamente en la tradición está indicada para la hipertensión, pero también para las epistaxis y las hemoptisis, lo que muestra bien el tropismo calor de la sangre del pulmón, que se manifiesta por estos síntomas. También anginas, y habrá que comprender aquí anginas por calor del pulmón. Al lado de estas indicaciones, esta planta tiene propiedades hipoglucemiantes indudables.

Esta es igual en español, Pulmonaria, y en latín *Pulmonaria Oficialis*, es una planta dulce y refrigerante. Enfria el pulmón en las bronconeumopatías agudas, en las hemoptisis, naturalmente en las hemoptisis y en las epistaxis no la vamos a utilizar mucho pero también se da para las hemorroides, pero reservaremos la Pulmonaria para aquellas hemorroides que corresponden al calor del intestino grueso.

## FISIOLOGIA DEL ESTOMAGO

Vamos a ver la fisiología del estómago en medicina china. La fisiología tradicional. Si quereis saber todo lo que hace el estómago en medicina china, dadme un voto de confianza, he abierto los libros de Fisiología de un alemán que se llama Porkett, de un francés que se llama Auteroche, de tres autores americanos que han preparado libros que aún no han salido pero cuyos manuscritos tengo confidencialmente y el libro de un chino que se llama Cheng Kae Yang, que ya está traducido al francés, eso y lo que vais a ver ahora, lo que os he traído en la transparencia es la tradición china pura sobre la fisiología del estómago. La primera aserción para hablar del estómago en medicina china, vamos a hablar un poco en chino ahora:

- el Qi del estómago digiere y absorbe el Sui Wei, Wei es el mismo ideograma que se emplea para fantasma. Sui quiere decir agua y las bebidas, por ejemplo el punto 9 de vaso concepción por encima del ombligo se llama Sui Fen, que quiere decir separación de los líquidos. La vieja técnica de geomancia china para ver los lugares favorables para construir las casas, con una extraordinaria brújula china, que actualmente podemos encontrar en un redescubrimiento de esto en la geobiología que actualmente se desarrolla mucho en Francia. Yo he hecho hacer un análisis de mi casa, un poco de este tipo. La geobiología china, que es una geomancia en cierto modo, se llama Fong Shui, Fong el viento y Shui de agua, evidentemente hace alusión a las corrientes subterráneas, es decir al agua ( que tienen una influencia importante sobre si el terreno es favorable o nó) y el viento, las corrientes geomagnéticas, con los famosos nudos de Hartman. Sabemos que cuando un individuo se encuentra durante mucho tiempo sobre uno de estos nudos, y especialmente cuando duerme en uno de estos nudos es malo para la salud. Cuando nos encontramos con un enfermo completamente desorganizado en su estructura energética, que no responde a las terapéuticas habituales, antes de categorizarlo definitivamente como histérico, verificar si no existe una alteración clara ligada a un cambio de casa, un cambio de habitación, una cosa de este tipo. Más fácil y más benigno teneis las alteraciones del sueño que no reaccionan a la acupuntura, hay que ver la

orientación de la cama y si el sujeto duerme con la cabeza hacia el norte o en el límite hacia el este. Volvamos al estómago.

- La energía, la función del Qi del estómago es digerir y absorber los alimentos y las bebidas.

- Su papel principal es una función de hacer descender, el papel motor dinámico del estómago es hacer descender los alimentos. Naturalmente la digestión es ayudada por el bazo que asimila los alimentos y las bebidas, el bazo y los hace subir hacia el pulmón, y en el So Ouen, en el capítulo VIII, dice, el bazo y el estómago tienen una función de avituallamiento, se dice, teniendo en cuenta que el alimento es la energía que viene del exterior, para mantener la energía adquirida, se dice, el bazo y el estómago forman por sí mismos, el fundamento de lo adquirido, en chino Houtianzhiben.

En patología, si vais a Shanghai o a Pekin, o a cualquier ciudad china, donde haya una Universidad de Acupuntura, seguid los cursos de esta forma: el estómago, función de hacer descender, si el libre descenso del flujo se encuentra perturbado, hay la sintomatología siguiente:

plenitud epigástrica,  
dolor del estómago,  
hipo o bien vómitos,

Si hay una energía Qi del estómago débil, los alimentos y las bebidas se estancan, lesionan el Yin del estómago, y por lo tanto hay fuego del estómago, lo que desencadena una sequedad del estómago y de los intestinos con:

abombamiento,  
estreñimiento y  
dolor abdominal.

En los textos está escrito, especialmente en la traducción americana, que he hecho a partir del manuscrito, que ningún americano tiene aún:

- El estómago adora la humedad y detesta la sequía. Mi editor americano, el que se ocupa de la edición de mis obras en Estados Unidos, me dió este manuscrito para que lo viera.

- El estómago se denomina en el So Ouen, el mar de los cinco órganos y de las seis entrañas, también se lee en otro capítulo que el estómago es el padre y el bazo la madre. Por eso uno de los autores clásicos chinos Hua Tuo, del año 208 después de J.C., dice: Cuando, la energía, el Qi del

estómago es vigoroso, los cinco Zang y los seis Fu son vigorosos. Esto es una cita del famoso texto clásico Zhong Zang Jing.

En el sujeto normal la emanación del estómago se dice Wei Qi, que significa estómago, pero también la energía Oe, Wei, la energía de defensa se llama Wei, y también hay una patología reumática Yin que se llama de la misma forma Wei, son las mismas palabras pero con una pronunciación diferente en chino. En el sujeto sano la emanación del estómago Wei Qi, forma las dos terceras partes de la constitución del pulso, y vamos a aclarar después a partir de la fisiología de los vasos, esta afirmación china tradicional.

#### FISIOLOGIA DEL INTESTINO GRUESO

Vemos ahora la fisiología del intestino grueso, que es mucho más corta. En el curso de los siglos, en función de un conocimiento que ha atravesado occidente; en el capítulo VIII, del So Ouen, que se llama "las reglas secretas de la biblioteca" Ling Lian, se dice:

El intestino grueso transforma.

- El intestino grueso recibe las sustancias del intestino delgado, absorbe el resto del agua y elimina los desechos, es por ello que, por una parte el intestino grueso pertenece al triple calentador inferior con una porción del intestino delgado, la vejiga y el riñón, el conjunto de estos órganos y entrañas gestiona los líquidos del organismo.

Si el intestino grueso es débil, el agua no se reabsorbe, hay diarrea.

Por el contrario si hay un síndrome de calor del intestino grueso hay estreñimiento.

- En otro capítulo del So Ouen, se indica que el Yang Ming está ligado a los grandes vasos. El Zu Yang Ming, el estómago, es la madre de los cinco órganos y de las seis energías y la frase continua, las arterias que se encuentran sobre su trayecto son gruesas y tienen mucha sangre. Se trata naturalmente de la aorta, de las carótidas, de las femorales y de las arterias tibiales.

- En otro capítulo veremos como en el sujeto sano, la energía, el Qi, está constantemente alimentada por el estómago, la emanación del estómago, el Wei Qi del estómago es un elemento que constituye los dos tercios de la energía, del Qi del sujeto. El sujeto que no tiene energía del estómago se encuentra desorganizado, lo que es mortal.

Dicho de otra forma existe una relación entre los grandes vasos y circulación a la vez de la sangre y de la energía y si tomamos esta cifra de los dos tercios como referencia, si tomamos el pulso de un sujeto, en otro capítulo, en el XVIII del So Ouen, leemos que los dos tercios del pulso son la energía del estómago, por eso si esta energía se va, es la muerte y el tercio que queda es la calidad específica de cada pulso;

En el riñón se habla de un pulso como una piedra, (en el fondo de un estanque), en el pulmón es como una pluma, en el hígado es como la cuerda de un arco, (tenso, pulso vibrante), en el corazón es como un collar de perlas, esas son cualidades específicas del pulso de los órganos.

Pero esos dos tercios cuantitativos del pulso son el pulso del estómago y si desaparece es el colapso y la muerte. Por el contrario, si aumenta más se comprende que hay una relación directa con la resistencia periférica de los vasos, y con la fisiología de la tensión arterial y de los vasos arteriales.

¿Cuál? y ¿por qué redes energéticas del estómago consigue llenar los vasos?. A nivel del tórax existe y con relación al estómago que está debajo, existe una conexión, esta conexión es un meridiano especial que se llama el gran Lo del estómago, que en chino se llama Xu Li, gran Lo del estómago. Este meridiano une el estómago al tórax. Ahí se va a unir con el pulmón, con el corazón y los grandes vasos, literalmente. Según el texto, estos tres meridianos acaban debajo del pecho izquierdo en el punto 18 de estómago, ese punto por lo tanto está en relación con el gran Lo del estómago, que recibe como sobrenombre el de ancestro de los pulsos. De forma que en el texto se dice que cuando el ancestro de los pulsos se encuentra en plenitud, comunica un movimiento a los vestidos, a la ropa, inversamente cuando se encuentra en déficit, cuando la energía del estómago está en vacío el ancestro de los pulsos, (es decir el gran Lo del estómago), está en vacío y hay vacío de la energía y colapso.

El latido de la punta izquierda del ventrículo izquierda está en relación con la circulación sistólica de expulsión a la gran circulación, a nivel del tórax y del abdomen hay que anotar dos puntos interesantes:

A nivel del tórax esta el plexo cardíaco, con un auténtico pacemaker de organización neurovegetativa, para dar el impulso al corazón.

El cardias que viene del latín cardias y del griego cardiacos, quiere decir literalmente corazón y pertenece al estómago ya pero a partir del cardias existe una auténtica onda peristáltica cuyo punto de partida es el cardias y los fisiólogos gastroenterólogos conciben al cardias como un verdadero "pacemaker" digestivo, (como un verdadero marcapasos digestivo). Que va a hacer la onda peristáltica, va a descender naturalmente y es exactamente lo que los chinos decían en sus textos, el Qi del estómago gobierna el descenso. Es algo sorprendente puesto que en fisiología esta función del cardias como pacemaker se ha encontrado hace unos 15 años (los chinos hablan de ello antes de J.C.). Y curiosamente nosotros, los chinos y nosotros mismos hemos llamado (por el origen latino y griego de la palabra) al cardias,

corazón, un poco como por intuición de un punto impulsivo hacia la parte de abajo.

Por lo tanto veis que la fisiología del estómago y la fisiología del intestino grueso por diversas razones están en relación con los grandes vasos y casi es una coincidencia feliz pero muy significativa que los sujetos Yang Ming tierra resulten ser los sanguíneos (de Berger), y como los sujetos Yang Ming metal se encuentran bastante predispuestos a padecer coronariopatías e hipertensión arterial.

La especificidad de los sujetos tierra a nivel de la tensión, es que significativamente, a través de un estudio que hemos llevado a cabo sobre 100 casos, son ellos los que predominantemente sufren hipertensión arterial más jóvenes desde el punto de vista de la edad claro.

#### PATOLOGIA DEL ESTOMAGO

Precisamente en esta misma línea de la que estoy hablando hay una presentación de la semiología china que es como se presenta en China actualmente en la enseñanza y es como nos la va a presentar Johan Nguyen cuando venga en Febrero. Por ejemplo para la patología y la semiología del estómago, no es posible hacer estudios de acupuntura sin tener un conocimiento preciso de esta patología y semiología.

Encontramos en primer lugar un síndrome que los chinos denominan **calor-humedad del estómago y del bazo**., El origen, la fisiopatología de este síndrome es una alimentación demasiado grasa, demasiado azucarada y el exceso de bebidas alcohólicas. El primer síntoma es una sensación de repleción gástrica, con náuseas y con vómitos. Diarreas, a este tipo de diarreas es en las que se van a dar el eñebro, por ejemplo. Este síndrome puede acompañarse también por oliguria, sobre la cual el eñebro también va a actuar muy bien, se pueden percibir bolas o masas en el abdomen que en chino se llaman Pikuai.

De forma secundaria se dice que el hígado y la vesícula biliar no saben excretar la bilis, hay un desprecio.

.- ¿Como?...

(Si, una r e a c i ó n que Nguyen Van Nghi, ha denominado de desprecio, en sus obras, del estómago sobre la vesícula biliar, una inversión del ciclo Keu, del ciclo de dominación fisiológica), de ahí el gusto amargo e incluso la posibilidad de que aparezca ictericia, esto es una buena indicación para emplear la fumaria, por ejemplo. La lengua tiene una saburra amarilla, adherente y espesa, y el pulso es blando y rápido.

Como veis es una perturbación de la función subida-descenso, en lugar de descender como debería hacer la energía, por la tendencia a la repleción, la energía tiende a subir, no baja sino que sube.

El tratamiento clásico que dan los autores chinos en este síndrome es 6 RP, 9 RP, 40 E, 11 GI, 4 GI y 12 Jen Mo, 12 de vaso concepción, es lo mismo y 21 V.

El conjunto de estos síndromes será retomado por Johan Nguyen con diagnósticos de las lenguas y esquemas sobre los pulsos.

Otro síndrome muy próximo al precedente es el **síndrome de calor en el estómago**. A veces no hay mucha diferencia de un síndrome a otro y simplemente se trata de una diferencia de clasificación china y de una diferencia de grado de intensidad. El origen del síndrome de calor en el estómago e incluso de fuego en el estómago, es el calor externo, como energía perversa, o bien un Yang del estómago muy poderoso pero constitucionalmente y por lo tanto Yang Ming tierra.

Si leemos los textos entre líneas, en el comportamiento psíquico encontramos que los chinos describen excitación psíquica como síntoma y precisamente el sujeto Yang Ming sanguíneo, puede acabar teniendo excitación psíquica que incluso llegue al comportamiento maniaco.

Puede haber también la etiología por exceso de alimentación, de alimentación demasiado picante o de alcohol.

En la concepción holística de la medicina china y en la proximación constitucional de la acupuntura, nos damos cuenta que en realidad el conjunto de las etiologías pueden intervenir.

Un sujeto Yang Ming sanguíneo, es un sujeto que tiene el Yang del estómago constitucionalmente demasiado poderoso, que tiene a menudo una tendencia a la excitación psíquica, que come como un ogro, y naturalmente no le gusta el calor, (teme el calor), la sintomatología del síndrome clásico chino: calor del estómago, fuego del estómago y no sólo ya calor-humedad, se va a distinguir del síndrome precedente fundamentalmente por la presen-

cia de dolores que escuecen o que queman en el estómago, (mientras que esto no aparecía en el anterior).

Esto es una exégesis de lo que decíamos antes, está sacado de las mismas fuentes, de Auteroche, ( que ha publicado trabajos en Francia, concretamente uno muy bueno que se llama "el diagnóstico en medicina tradicional China"), de Chen Kai Yan, que es un profesor de Taiwan ( que también tiene un trabajo publicado en Mais s oneuve), y otros textos americanos que tengo en primicia por ahora. Es un poco lo que encontraríais en las Facultades de Pekín si pasarais ahora mismo dos años allí, os explicarían esto mismo, bueno en realidad el primer año no aprenderíais más que chino... ( es verdad, tenemos amigas que lo han hecho).

Vómitos después de la comida, p ostpandriales, antes dije gran sed, de bebidas frescas, (porque los chinos distinguen a veces que las personas tienen sed de bebidas calientes).

El sujeto tiene hambre pero aunque coma mucho adelgaza porque hay una consumición excesiva por parte del fuego del estómago de la energía Wei, el calor se transforma de algún modo, en putrefacción, (son individuos que tienen un exceso de combustión) de ahí el aliento fétido de esa transformación-putrefacción más o menos en relación con la pirosis, y vemos la posibilidad de hacer coincidir este cuadro con occidental el de hernia hiatal. Además hay estomatitis, gingivitis, encías que sangran, y estreñimiento.

Evidentemente no es necesario que se presente todo el cuadro, un sujeto podrá no tener la hernia hiatal pero tener los dolores quemantes, el aliento fétido, estomatitis, gingivitis, pirosis y hablamos entonces de este síndrome.

La lengua es fundamentalmente roja con una saburra amarilla, pero fundamentalmente roja, y el pulso es rápido y deslizante.

El tratamiento es 6 MC, 41 de estómago, 21 V, y 44 E.

( Un momento, un momento, que no les dá tiempo).

El cuadro siguiente es otro cuadro de plenitud, que los chinos denominan **bloqueo de la comida en el estómago**, aquí sobre todo hay un abombamiento

y en lugar de tener apetito hay un asco por la comida. Eructos y vómitos ácidos, heces pastosas.

Saburra lingual espesa y grasa, que puede ser blanca o amarilla, blanca en el caso de que se trate de un bloqueo por frío o bien amarilla si se trata de un bloqueo por calor.

El pulso es deslizante, y como ya habéis pasado un año en China sabéis que se llama Jua.

El tratamiento es el siguiente: 22 de Jen Mo, 17 de Jen Mo, 12 de Jen Mo, 44 de estómago, y el 21 de estómago.

(¿cuál?)

(pulso deslizante)

El síndrome siguiente es un síndrome de **plenitud del estómago por plenitud del intestino grueso**. Es decir, la plenitud del estómago en este caso es secundaria a la plenitud del intestino grueso, hay un fenómeno de contagio del intestino grueso hacia el estómago. Del Yang Ming de la mano, al Yang Ming del pie. Los síntomas son plenitud epigástrica, dolorosa, pirosis, estreñimiento, mal aliento.

La lengua tiene una saburra amarilla y espesa.

El pulso puede ser lleno, deslizante o profundo y lleno.

Se utiliza el punto frío del intestino grueso, es decir el 2 de intestino grueso, y el punto Yu de la espalda del intestino grueso (que es el 25 V) con el fin de dispersar el calor.

¿ Os interesa este planteamiento de la semiología china tal y como se da ahora y si queréis que la demos toda?

.- Claro

A las 7 tenemos que empezar las gastralgias, ya un tema de patología concreto, visto por oligoelementos, acupuntura y fitoterapia.

Otro síndrome muy típico, es el **vacío de Yin del estómago**.

El Yin son los líquidos orgánicos, y el calor hace disminuir las mucosidades Yin, las mucosidades Yin, no todas son Yin preciso. Las mucosidades que se llaman Yin Ye, se oponen a las mucosidades Yang que son las Tan Ye. Entonces por vacío de Yin hay una insuficiencia de mucosidades Yin, con un exceso de las mucosidades Yang.

El origen es un vacío del bazo o un síndrome de calor o de fuego, o también se puede encontrar esto al final de las enfermedades febriles.

Como sintomatología a tenemos boca y lenguas secas, ( puesto que ya no hay líquidos), en este caso el sujeto tiene hambre pero no quiere comer, para no verse perturbado por la comida, hay abombamiento y dolor en el abdomen que aumenta a la presión, con una agitación ansiosa.

La lengua está roja, no hay mucha saburra porque hay sequía, la lengua está seca.

El pulso es fino, débil y rápido.

El tratamiento: 12 de Jen Mo, de vaso de concepción en tonificación, 41 E en tonificación y 6 de bazo o de bazo-páncreas en tonificación.

Hay otro síndrome en el cual hay un franco déficit de Yin y que es la **penetración del frío en el estómago**.

El origen es según dicen los textos chinos, vacío congénito de Yang, y este síndrome se va a encontrar sobre todo en los sujetos Tai Yin tierra.

Otra etiología es un exceso de alimentos y de bebidas frías, o bien un exceso de alimentos crudos, en demasiada cantidad, o bien alimentos crudos que tienen parásitos, que no están limpios, o bien un exceso prolongado de calor que se transforma en frío.

La sintomatología son dolores en el epigastrio y en el abdomen superior, pero son dolores de tipo Yin, (es decir que disminuyen a la presión, la presión es Yang, y disminuyen con el calor, porque el calor es Yang).

También es característico del dolor Yin, el ser intermitente. Hay eructos con subida de líquidos acuosos, e incluso vómitos acuosos, hay anorexia.

La lengua presenta una saburra blanca y húmeda, el centro de la lengua es pálido.

El pulso es lento y profundo.

En el tratamiento se dispersa el punto frío y se tonifica el punto calor, lo cual equivale a hacer el 44 de estómago, en dispersión, y el 41 de estómago, en tonificación.

## PATOLOGÍA DEL INTESTINO GRUESO

Vamos a ver ahora la patología del intestino grueso, que es más rápida.

Del mismo modo que existe un **calor** y una **humedad** del estómago, existe también **en el intestino grueso**, el origen puede ser externo porque hay una agresión de calor externo, en el medio ambiente, o bien por excesos alimenticios, o bien por una alimentación cruda que lesiona el Yin del intestino grueso.

El síndrome son dolores Yang del intestino, cólicos violentos antes de la evacuación en las inflamaciones del intestino grueso.

El ano tiene una sensación de quemor y puede haber diarrea, pus y sangre. La boca está seca, hay una ausencia de sed, oliguria. La saburra es amarilla, a dh er ente.

El pulso es rápido y lleno.

El tratamiento será 12 Jen Mo, 25 E, 37 E, 11 de intestino grueso, 6 de vaso concepción o de Jen Mo, 25 V, y 9 de bazo, (habéis visto que bien traduzco el chino ¿no?..

- ¿ tonificación-dispersión ?

Nada, neutro, punción neutra.

( ¿vale?, ¿podemos cambiar?... si.. Vamos contrareloj.)

Vamos a ver ahora el síndrome de **calor** y **sequía en el intestino grueso**. La sequía es la energía perversa propia y que tiene un tropismo específico por el metal, (el elemento metal corresponde la sequía dicen los textos clásicos). Especialmente en el Yang Ming metal o en el Yang Ming tierra, que presentan ya de por sí una plenitud constitucional del Yang, serán sensibles a la vez, simultáneamente, al calor y a la sequía.

El origen es externo, por calor y por sequía, o bien por un vacío de Yin del estómago que acabamos de ver hace un momento, y como consecuencia de ese vacío de Yin del estómago, una insuficiencia de los líquidos del estómago que no van a descender hacia el intestino y que no lo van a humidificar. Exactamente.

La sintomatología está caracterizada por una tendencia del Qi, de la energía, a subir que se traduce en vértigos, eructos, estreñimiento con heces a la vez duras y secas.

Los autores chinos no dan tratamiento de esto y si lo hubieran dado os lo daría, pero se puede suponer que hay que utilizar los puntos fríos, los puntos humedad, más los puntos Yu Mo, (anterior y posterior 25 de estómago, 25 de vejiga)

**Frío en el intestino grueso**, que es un síndrome deficitario por excelencia.

Como origen calor externo extremado, y frío interno, el calor externo se transforma y puede dar lugar a un frío interno.

Los síntomas son dolores abdominales intermitentes, que disminuyen a la presión, (es decir dolores Yin). Borborismos, ruidos intestinales debidos al estasis que deriva del frío, heces acuosas, un prolapso rectal más o menos acentuado, más o menos presente.

La lengua tiene una saburra blanca y fina y su cuerpo es pálido, muy pálido.

El pulso naturalmente es profundo y lento.

Tampoco dan el tratamiento, si no os lo habría dado por el mismo precio.

Aquí terminamos la introducción a este Seminario, que concierne a la patología del Yang Ming. Ahora vamos a atacar la patología del Yang Ming, al menos en las enfermedades que parecen ser las más específicas, y en aquellas que se encuentran más frecuentemente en clientela de acupuntura.

## PATOLOGIA DEL YANG MING

### GASTRALGIAS:

Hemos podido percibir la importancia del dolor del estómago que puede ser muy diferente, bien de tipo quemante, que aumenta a la presión, o dolores intermitentes que disminuyen a la presión y que disminuyen con el calor. El primero es un caso de exceso de calor-humedad, de fuego, y el segundo caso es un caso de vacío del Yang, de penetración del frío.

Por lo tanto trataremos las gastralgias de etiología Yang Ming, que sobrevienen en un sujeto Yang Ming tierra, y en esta perspectiva no consideraremos las gastralgias que ya hemos tratado en el Shao Yang, en las cuales el origen es una plenitud de la vesícula biliar, o del fuego del hígado.

Vamos a distinguir en las gastralgias del Yang Ming, una forma, la primera, la plenitud calor, y dos el bloqueo de los alimentos, ambas etiologías se confunden para definir las gastralgias de tipo Yang o de tipo exceso, que se distinguirán de las de vacío de Yang y penetración del frío, esto se denominarán gastralgias por vacío.

Vamos a saltar sobre la actitud primaria y meticolosa para considerar el cuadro clínico, vamos a ir más allá de esto.

### GASTRALGIAS DE TIPO PLENITUD CALOR:

Tiene un sujeto Yang Ming tierra, que se presenta con una gastralgia, o con dolor que escuece en el estómago, con eructos, náuseas, alimentos que suben (regurgitación) o bien vómitos postprandiales. Eventualmente individuos que tienen posibilidad de tener estreñimiento, eventualmente también estomatitis, gingivitis, mal aliento...

El sujeto presenta una lengua roja, con una saburra amarilla.

El pulso es rápido pero no mucho, pero sobre todo está lleno.

Si mañana teneis esto delante de vosotros, si habéis visto esto en vuestra clientela, es más de lo que os hace falta para hacer un diagnóstico de gastralgia por plenitud del estómago. ¿Qué vais a hacer?...

#### **Tratamiento.**

##### **- Acupuntura:**

Vamos a dispersar el 12 de Jen Mo, que en general estará doloroso y que es el punto Mo del estómago, una vez que hemos hecho esto, (recordad lo que hemos dicho en los Seminarios precedentes), hay que abrir primero los bloqueos, en el tronco, en el tórax y en la espalda y después hacer circular, para ello vais a utilizar el 4 de bazo, y el 6 de maestro de corazón.

Después vais a dispersar el 36 de estómago, que es el punto de acción especial del estómago, el punto Ho de acción especial que vamos a dispersar, al mismo tiempo es el punto tierra del estómago.

Vais a tonificar el 6 de bazo, para tonificar el Yin, tonificando el bazo, el 6 de bazo es al mismo tiempo el punto de reunión de los 3 Yin.

Eventualmente si además hay un bloqueo de la alimentación y el suj eto no puede comer, la comida no puede descender, hay un bloqueo, hacéis el punto que se llama de desbloqueo (que es el Xi), en vez del 36, hacéis el 34 de estómago.

##### **- Oligoelementos:**

A nivel de oligoelementos, zinc-níquel-cobalto, manganeso-cobalto, un día uno y otro por la mañana. Por la noche fósforo un día, azufre o níquel-cobalto, alternándolos, por la noche.

##### **- Tratamiento de fototerapia:**

En infusión podréis dar la mezcla siguiente:

Salix alba, (él va a poner los nombres latinos y yo os diré los nombres españoles... si los encuentro): sauce blanco, 15 gr,

Chelidonium majus, celidonia 15 gr,

Melissa officinalis, melisa 40 gr,

Caléndula officinalis, caléndula 10 gr,

Verbena officinalis, o verbena en español simplemente, 20 gr,

Fumaria officinalis en latin y fumaria a secas en español, 15 gr,

Althaea officinalis, malvavisco 10 gr,

Angélica arcangélica, angélica 15 gr. y

Origanum majorana, mejorana 10 gr.

( No, mejorana, la mejorana en latín se llama *origanum majorana*). se llama así en latín, )

Para un total de 150 gr, una cucharada de postre, un tercio de litro de agua, una infusión de 10 minutos, y beberlo después de las comidas.

Primera fórmula: Extracto fluido de melisa, de la serie Theng, un frasco, 30 gotas por la mañana, *fumaria officinalis* extracto fluido, 30 gotas al mediodía.

Esto es una fórmula compleja que doy por si acaso, como hemos visto en la semiología tradicional china para respetar la complejidad y la sutileza etiológica en el tratamiento.

El tercer extracto será *altaea*, malvavisco, es útil en el caso de que haya un síndrome de calor en el intestino grueso, porque lo que hemos visto hace un momento en la presentación del libro de Fitoterapia es que el malvavisco estaba en el metal Yang, y por lo tanto se puede asociar a la melisa y a la fumaria. Se puede asociar esta hierba que pertenece al metal Yang, se pueden dar 30 gotas por la noche, antes de la comida y esto es interesante porque podremos tener un efecto sobre el estreñimiento para la mañana siguiente.

Podemos añadir a esta receta, si esto no basta, o si queremos dar un complemento digestivo, eupéptico, aceite esencial de verbena *officinalis*, a la decimal uno, un frasco que también se encuentra en los mismos Laboratorios con la misma presentación y la misma talla, 10 gotas, 3 veces por día. Estas esencias están ya diluidas a la una decimal, una decimal hay que escribir DI, puesto que es evidente que un aceite esencial de verbena o de otra planta no podéis darlo en 10 gotas sin diluir, 3 veces por día. ( El estómago del pac i ente...).

Si tenemos la noción de una *gastralgia* estómago pura, que no concierne al intestino grueso, y una noción de *estomatitis*, de *gingivitis*, de infección, de la boca o de infección cutánea, se puede conservar melisa únicamente en extracto fluido de 30 á 40 gotas, 3 veces al día, y cada vez aceite esencial de enebro, *Juniperus* a la decimal 1, 10 gotas, 3 veces por día, mezcladas en el mismo vaso de agua.

Eh aquí como podemos abordar un tratamiento completo de una *gastralgia* Yang Ming tierra por calor del estómago, con desecamiento, sin duda habrá aquí una acción sinérgica y una eficacia indudable, de la acupuntura de los oligoelementos, de la infusión, de los extractos fluidos y de la esencia.

Y con este tratamiento podemos mejorar e incluso curar a pacientes que presentan *gastralgias* muy antiguas, el ritmo de las sesiones de acupuntura

puede ser al principio de dos veces por semana, durante 2 ó 4 semanas, según la importancia de los síntomas y según la antigüedad y también según la reacción al tratamiento, si al cabo de la cuarta sesión hay una neta mejoría o al cabo de la sexta o de la octava, pasamos a una sesión por semana, durante dos o tres semanas, se hace una sesión, o a veces más si es necesario también y después una sesión cada quince días, para controlarlo.

#### **GASTRALGIA VACIO-FRIO**

Vamos a ver ahora las gastralgias por vacío, el otro caso. Hay un vacío de Yang constitucional o bien una penetración del frío, o una mezcla de los dos, esta gastralgia afectará preferentemente más bien a los sujetos Tai Yin tierra, pero excepcionalmente veremos sujetos Yang Ming sanguíneos, que pueden presentar este tipo de gastralgia.

El dolor será por lo tanto intermitente, aumentado por la leche o por alimentos crudos, la presión y el calor mejoran al sujeto, (se trata de un dolor Yin), el sujeto se encuentra en un vacío de Yang y momentáneamente o bien constitucionalmente son sujetos frioleros, sujetos Yin.

La lengua presenta una saburra blanca y húmeda, el cuerpo de la lengua es pálido, la tez es pálida, el pulso es profundo y lento.

Frente a un sujeto de constitución tierra, cuadrado, con una mano tierra, llena, poderosa, que presenta este cuadro de dolor intermitente del estómago, con una lengua y un pulso de este tipo ¿qué vamos a hacer?..

#### **Tratamiento**

##### **Acupuntura:**

Vamos a pinchar el 12 de Jen Mo, el 12 de vaso concepción, con una aguja larga, y vamos a colocar un pedazo de artemisa y quemarlo por debajo y hacer la técnica de las agujas calientes, y también lo que hago y lo que algunos de vosotros hacéis también, le doy el rollo de artemisa al paciente y le indico el punto que se tiene que hacer, para que se lo caliente en casa todos los días. Según indicaciones precisas, que están en un libro que ya está publicado en francés sobre las móxas (y que va a salir pronto en español, cuya decisión de publicarlo y de traducirlo se tomó ayer. Todo el mundo conoce ese libro, supongo, ese libro de móxas, ¿hay algún ejemplar

ahí?., no hay ninguno..., es este libro, es un libro destinado a los pacientes, si alguien quiere verlo que lo pida.)... bueno para los pacientes y también para personal sanitario que no es médico, (es que en español no hay equivalente de Heilpraktik).

Haremos también móxas en el 20 de vejiga, en el 21 de vejiga, el punto Yu del estómago.

El tratamiento que da Chen Kai Yan, el chino, consiste en tonificar el punto calor del estómago, es decir el 41 de estómago, es el punto calor, el punto fuego, que al mismo tiempo y por suerte para nosotros corresponde al punto de tonificación.

- En oligoelementos, podemos utilizar por la mañana en ayunas, el zinc-cobre, alternado con el manganeso-cobre, y por la tarde, al acostarnos, podemos utilizar el bismuto, alternado con el magnesio.

Estos elementos de terapéutica están agrupados en un trabajo de Fito-terapia en Gastroentero logía, y publicados posteriormente por el laboratorio Phyto-Est, (pero el texto íntegro de este Seminario, será publicado próximamente así como los tres precedentes, puesto que había un 0, en el curso de este año, en cuestión de meses... )

- Fitoterapia:

Las terapéuticas por	infusiones, consistirá en una preparación a base de
menta, menta piperita,	15 gr,
angélic a 10 gr,	
romero 15 gr,	
lavanda.	

-¿ Que lavanda?, porque hay varias la latifolia, que sólo existe en los Pirineos.

(El nombre latino que yo tengo es *lavandula officinalis*.)

No se trata de la lavanda que tiene el efecto opuesto y que se encuentra sólo en los Pirineos, que es muy rara, no, no, esa no, la normal. Por eso ponemos las fotos, a veces cuando hay discusiones de estas en un Seminario de Fitoterapia, tengo las fotos de todas las lavandas o de todas las mentas, que hay muchas, hay 2 lavandas y 4 mentas, por ejemplo, pero aquí es la corriente, 25 gr. de lavanda.

Genciana, llamada genciana lútea 35 gr,

manzanilla 10 gr. también hay varias,  
 el roble albar (que también en otras regiones se llama en España carballo)  
 10 gr.

Las etiquetas de los extractos fluidos están en latín, y pienso que nosotros mismos debemos acostumbrarnos a los nombres latinos, pues los nombres latinos son normalmente los nombres obligatorios para redactar una receta de plantas, y la prueba es que si yo pongo lavanda sin precisar el tipo, el farmacéutico o el herborista puede confundirse, pero con el nombre latino no hay posibilidad de discusión.

- ¿que se utiliza del roble, la cáscara?

No la corteza, las hojas de roble, es un árbol.

- En portugués se llama carballo también

- y en asturiano carballo también.

La receta completa de fitoaromaterapia con todo esto son 120 gr. La posología siempre es lo mismo excepto si lo preciso.

A nivel de una decocción, según la mezcla primero, el gusto puede ser más o menos fuerte, más o menos amargo, entonces se le dice al enfermo, intentáis tomar una cucharada de postre y ponedle la mezcla y ponerla en un tercio de litro de agua, que hierve, claro, echáis la cucharada, apagais el fuego y tapais, una cucharada de postre por un tercio de litro, dejarlo en infusión 10 minutos, tapado, y después colarlo, filtrarlo, depende del tipo de plantas, con un papel de filtro, y puede beberia caliente después de la comida, o ponerla en un termo o en una botella, y beberia fuera, cuando se va a trabajar y en ese caso se pueden preparar más, se puede preparar un litro completo.

( no, no, se bebe cada vez un tercio de litro, un tercio de litro es una taza grande)

- un litro por día.

Sí., un litro por día claro, no es obligatorio que el individuo se beba un tercio de litro completo, se le puede pedir que se tome una taza, después de las comidas, el individuo puede tomar el resto por la noche. Si las personas miran la televisión está bien que tomen la infusión 2 ó 3 tazas des-  
*Perfeccionamiento en acupuntura, fitoterapia .v oligoterapia.*

pués de la cena, mientras ven la televisión o hacen otra cosa, en algunas personas el único inconveniente podría ser, en los Shao Yin por ejemplo, que se van a levantar por la noche para ir a orinar.

Según la mezcla y la tolerancia del pulso se puede dejar al paciente la posibilidad de disminuir la cantidad a una cucharada de café llena, o dos cucharadas de café rasas, o al contrario de aumentarlo a una cucharada sopera, o a una cucharada sopera y media, ( más fuerte, más concentrado). Se les pide a las personas que solamente empleen miel para darle sabor dulce y lo ideal es no echarle azúcar, sino tomarlo tal cual.

Podéis decirle a vuestro enfermo, si se queja, que tiene suerte de que no le hayan dado preparaciones o preparados de fitoterapia chinos de verdad, porque suelen ser habitualmente imbebibles. Hacen decocciones de 10 plantas a la vez, durante 2 horas y cuando lo coláis, el líquido es tan espeso como una sopa y es asqueroso. He probado en América, algunos preparados de esta clase.

La preparación de fitoaroma ahora. Hay dos fórmulas:  
centaura, erythaea centaurium, la pequeña centaurea, en extracto fluido, de la serie Chen, de 20 a 30 gotas, 3 veces por día. Debe ser un producto muy amargo.

La segunda fórmula es, roble albar (o el carballo vuestro), 30 gotas al mediodía,  
genciana que es un tónico aperitivo, un tónico de la mañana, 30 ó 50 gotas por la mañana,

caléndula officinalis que se llama en español caléndula o también en otros sitios maravilla, 30 gotas por la noche.

Una esencia que a la vez calienta el estómago, es aperitiva, calma los dolores y es digestiva, es el aceite esencial de carum carvi, que se llama en español alcaravea y en latín, 10 gotas, 3 veces al día, mezclado con las anteriores claro.

Es muy pronto y estoy contento de decirles que hemos acabado el programa de hoy.

## **HERNIA HIATAL.**

Vamos a ver la hernia hiatal. Comprenderéis fácilmente que la hernia hiatal, a partir de la fisiología que ayer vimos del estómago, es simplemente una pérdida de esa función que tiene el estómago de hacer descender, con una inversión de esta función. También vimos ayer en la semiología tradicional del estómago el aspecto de pirosis. Desde el punto de vista anatómico la hernia hiatal se puede considerar como una plenitud en el gran Lo del estómago y el cuerpo está caliente. En 9 casos de cada 10, la hernia hiatal es una patología de plenitud, igual que la gastralgia que vimos ayer. De hecho desde el punto de vista fisiopatológico chino estos dos síndromes se confunden frecuentemente, pero el tratamiento por acupuntura es un poco diferente, de todas formas en 1 de cada 10 casos existe un síndrome de hernia hiatal por vacío.

### **Tratamiento de la Hernia hiatal yang:**

#### **Acupuntura:**

En lo que se refiere a la hernia hiatal por plenitud calor del estómago, el objetivo del tratamiento va a ser darle una orientación normal al descenso de la energía, del Qi del estómago. En el capítulo XXX del Ling Shu se dice que hay 4 mares, uno de ellos es el mar de la comida, y en ese capítulo se dice que hay dos puntos que corresponden al mar de la comida, 30 de estómago, ese punto se llama "asalto de la energía", Qi energía y Chong asalto. Chong Mo es el vaso de asalto. Es el punto superior de la nutrición y el 36 de estómago es el punto de la nutrición abajo. Por lo tanto habrá que tonificar penetrando profundamente la aguja en el 36 de estómago para favorecer el descenso del flujo del estómago, es casi como una dispersión porque es una penetración profunda y vigorosa de la aguja.

Pero en primer lugar ¿qué debemos hacer frente a este enfermo?.

Primero desbloquear los nudos de la energía, el 12 de Jen Mo o de vaso concepción, que es el punto Mo del estómago. También hay un punto que

va a darnos un servicio intenso, el 17 de Jen Mo de vaso de concepción, el 17 de vaso concepción es el punto de paso del gran Lo del estómago y también vamos a hacer un punto que no es menos importante que el anterior y que a menudo va a estar doloroso en estas personas que es el 18 de estómago, a la izquierda solamente, es el punto final donde termina el gran Lo del estómago el Xu Li. Haremos también una armonización con el punto 50 de vejiga, que es un punto situado en la rama externa del meridiano de vejiga.

En el So Ouen se explica que los puntos de la rama externa del meridiano de vejiga son puntos que se utilizan para dispersar el calor, forman parte de los 59 puntos del calor. Después hacemos el Neiguan, es decir el 6 MC, que se llama barrera interna para abrir las comunicaciones y hacer circular la energía.

Bien, hasta este punto hemos liberado el bloqueo pero no hemos dado una dirección al flujo energético de la energía del estómago, para ello vamos a hacer el 36 de estómago, en dispersión, profundamente, es necesario. No es una cuestión de las clásicas manipulaciones tonificación o dispersión, aquí se trata de hundir profundo en dirección del meridiano, es decir hacia abajo, y hacer que la sensación de energía o de Qi se manifieste hacia abajo.

Después hacemos el 1 de bazo, el 1 de bazo es el punto Ting, (el punto de la extremidad de los dedos), el punto en el que el bazo va a recibir la energía del yang del estómago que baja y la va a atraer hacia el yin del órgano. Por lo tanto, si hacemos el punto Ting lo que hacemos es atraer la energía del estómago que baja y hacerla subir por el meridiano del bazo.

Después vamos a añadir el 2 de bazo, que es el punto Yong de aceleración y al mismo tiempo el punto de tonificación del bazo, y en estas condiciones va a hacer que el flujo descienda.

El 1 de bazo es absolutamente indispensable y hay que pincharlo fuerte para hacer daño, para hacer que la energía descienda, (la energía del estómago) y en este momento, si lo hacemos así, tenemos buenos resultados.

El 6 MC igualmente debe ser profundo.

Si queréis obtener buenos resultados tenéis que ser lógicos, primero hay que pinchar los puntos para desbloquear y no hay que pinchar primero el 1 de bazo, hay que hacerlo en el orden, ( después del desbloqueo, se pincha el 36 de estómago, para hacer que la energía descienda, el 1 de bazo y por último el 2 de bazo.)

Si quereis ser tradicionales, hacer el 36 de estómago, 1 de bazo y 2 de bazo, a la izquierda primero en el hombre y después a la derecha e inversamente en la mujer.

He aquí el tratamiento de la hernia hiatal por plenitud.

- Oligoelementos :

Vamos a ver ahora qué oligoelementos podemos dar. El oligoelemento de la desadaptación hipofisario-páncreas, es decir zinc-níquel-cobalto, manganeso-cobalto por la mañana, en ayunas, alternándolos, un día uno, otro día otro y después níquel-cobalto, o cobalto, hacia las 11 horas y fósforo y azufre por la noche.

( níquel-cobalto y cobalto, alternándolos, no todos en el mismo día, mucho cobalto entonces).

El tratamiento únicamente por acupuntura tengo que decir que da por sí solo ya muy buenos resultados, tal vez también es necesario modificar algunos aspectos dietéticos del paciente. Desde el punto de vista de la medicina China dar una comida más bien fría, disminuir las especias, el alcohol, el café.

Desde el punto de vista occidental, se sabe que los pacientes sufren de hernia hiatal por la noche sobretodo, cuando se acuestan en horizontal, por lo tanto tienen que ponerse como medida de higiene uno o dos almohadones, para que el flujo por la fuerza de la gravedad le cueste más subir. En general las personas que tienen hernia hiatal son más frecuentemente personas de edad y las personas de edad normalmente tienen la costumbre de tomar sopa por la noche, naturalmente en este tipo de problemas hay que dar una alimentación que sea poco líquida, que sea bastante sólida y convendría que dejaran de tomar la sopa por la noche, como es lógico.

- **Fitoterapia:**

Desde el punto de vista de la fitoterapia, podemos dar la preparación de la infusión siguiente, vereis que se aproxima a la de la gastrálgia Yang, angélica, melisa, agrimonia eupatoria o hierba de San Guillermo, pie de león, (no diente pie), fumaria, olivo, regaliz, anís estrellado. 10 gr. de angélica, 30 gr. de melisa, 10 gr. de agrimonia, pie de león 10 gr., fumaria 30 gr., las hojas de olivo 10 gr. 10 gr. de regaliz de la raíz, y el anís estrellado 10 gr.

Es una preparación que sabe bien es dulce, porque esas cuatro plantas que he señalado son dulces, el total para 120 gr.

Esa es la fórmula de infusión, pero a nivel de fitoaromaterapia haremos otra cosa, tenemos 3 fórmulas pero podemos dar una sólo, se puede dar la más sencilla:

melisa officinalis, extracto fluido de la serie Chen 30 gotas, 3 veces al día

aceite esencial de enebro, Juniperus comunis, es el nombre latino, 10 gotas, 3 veces al día,

- El aceite esencial, ¿no será puro?

El aceite esencial será DI, no será puro, DI, siempre, si también está en la serie Tchen de los laboratorios Phytoest.

¿teneis preguntas sobre la hernia hiatal que plantear?

- ¿cuanto tiempo tarda más o menos en conseguir resultados?... positivos...

15 días más o menos para obtener una mejora rápida, si no es muy importante, en un mes, todo puede estar bien en un mes

- ¿remite totalmente o vuelve otra vez ?.

Puede volver, de cualquier modo esa persona tendrá siempre esa debilidad del hiato esofágico.

- ¿Has probado a hacer ejercicios de respiración, movilización de diafragma?.

Sí, y además respetar principios dietéticos como los que enunciábamos antes, dieta no caliente, desde el punto de vista chino, dieta más bien fría, no líquidos...

Si hay una tendencia a la recidiva se pueden hacer dos series de acupuntura por año.

- ¿Puede desaparecer esta hernia hiatal o solo los síntomas?...

Naturalmente hago referencia a nivel de la mejoría clínica, a la mejoría de los síntomas, no te puedo decir sobre la desaparición radiológica porque no tengo la costumbre de hacer radiografías de control cuando las cosas están bien, si están bien pues están bien . . . pero en un par de casos solamente hay personas que se han hecho radiografías después y no tenían

hernia hiatal, pero no es suficiente, desde el punto de vista científico con dos casos...

- Quería saber si la puntura de desbloqueo nada más se hace nada más en la primera sesión y luego cuantas, que frecuencia de...

En todas las sesiones, todos los puntos en la misma sesión

- ¿cuantas sesiones a la semana?.

Mi principio es hacer dos sesiones por semana, durante dos o tres semanas, y después espaciarlas desde que hay mejoría a una sesión por semana.

#### **Hernia hiatal de etiología yin.**

Vamos a ver ese uno de cada diez, que son las hernias hiatales con una etiología Yin. En este momento el sujeto presenta una tendencia a ser sensible al frío, en lugar de tener esa plenitud después de las comidas son sujetos que tienen eructos, que tienen malestares inespecíficos que ascienden del estómago hacia la parte arriba, la lengua es pálida, con una saburra blanca húmeda, el pulso es profundo y lento, la tez es pálida, y no podéis confundir esta etiología con la precedente.

#### **Tratamiento:**

##### **- Acupuntura:**

Entonces vamos a hacer el 12 de Jen Mo de vaso concepción, con aguja caliente, se le enseña a que utilice ese punto, el 12 de Jen Mo con móxas, que se lo haga en su casa, él mismo, (sin aguja claro), con la móxa y además se le añade el 20 de vejiga y el 21 de vejiga, es decir los puntos Yu de la espalda, del estómago y del bazo.

Repito para las personas que no estaban aquí en el Seminario precedente, y notablemente para los eminentes portugueses que nos escuchan, que la técnica de las agujas calientes persigue el fin siguiente: la aguja dispersa la energía perversa y aquí hay frío, a ese nivel. El fin que se persigue es dispersar la energía perversa y llenar la energía del cuerpo, y el calor es el que cumple esta segunda parte del enunciado, es muy eficaz como técnica.

También se puede añadir el 6 MC, para desbloquear como en el caso anterior, vamos después de esto a utilizar el 36 de estómago, y en este caso de vacío de frío, lo haré con aguja caliente también, porque los chinos dicen que la energía del origen es la energía de los riñones y la energía

de la tierra la energía del estómago, la energía que proviene de los alimentos es el mar de la nutrición.

El enfermo tiene un vacío del Yang del estómago, sabéis por lo que decíamos en la fisiología del estómago ayer, que cuando esos dos tercios de la energía total que proporciona el estómago disminuyen se produce una situación grave que puede llegar al síncope. Aquí tratando la hernia hiatal tenemos que enfrentarnos al mismo tiempo con un enfermo que no tiene buena salud que tiene que tener otras cosas, está amarillo, apergaminado, con un color apergaminado y además puede tener un cáncer o tenerlo en el futuro. Se va a hacer este punto con aguja caliente, en las sesiones, se va alternar este punto con el 44 de estómago en dispersión, que es el punto frío y el 41 de estómago en tonificación.

Como lo digo en mi libro sobre las móxas, a estos puntos en el tratamiento que al paciente debemos enseñarle que se haga a domicilio, se puede añadir el 36 de estómago, (es decir, 12 Jen Mo, 20 V, 21 V, y 36 de estómago se los puede hacer él cotidianamente en su casa), todos los días...

No hay que tener miedo de perder a un enfermo por enseñarle cómo tratarse él mismo, la experiencia muestra que no perdemos enfermos cuando hacemos esto sino que ganamos, la gente recibe muy bien en general esto, y si queremos considerar la tradición china, las móxas son imperativas, son regla en los casos de vacío energético y solamente son eficaces en la medida en que se repiten regularmente. Es ilusorio pensar que porque hacemos una sesión de moxibustión a un paciente una vez a la semana, hemos cumplido, hemos hecho lo que teníamos que hacer y hemos explotado a fondo las posibilidades de la moxibustión, (esto es insuficiente totalmente, hay que hacerlo todos los días y no vas a hacerle venir todos los días). Alfredo Embid ha tenido el gran honor de conocer a dos amigas mías que venían de China, dos médicas francesas y que habían pasado dos años en China, hace unos meses. En China han oído la fórmula siguiente: una persona que se resiste a un tratamiento de acupuntura o de farmacopea hay que indicarle las móxas. En Pekín, en los hospitales hay una sala especial de moxibustión, y con un pequeño ingenio que se han montado suspenden el puro de móxa, y se les pone durante una hora la móxa sobre el punto, especialmente sobre puntos importantes como el 4 de Jen Mo, o el 12 de Jen Mo, o el 4 de Tu Mo.

.- Lo que cura de la móxa es el calor en sí o la propiedad que tiene la artemisa sobre el punto, porque hay móxadadores electrónicos ¿a ver que opina él?

Se evoca la idea de un espectro infrarrojo, (¿habéis entendido la pregunta de él?, ¿la habéis oído?.) de tipo particular y también sustancias hetero-

psidas que pasarían, sobre todo en la móxa directa o a través de ajo, pero no estoy seguro de que tengamos garantías científicas de esto, lo que es seguro es que por la experiencia la artemisa, la móxa va muy bien.

.-¿ Sobre ajo ?

No, eso es para condiciones muy particulares, (para tratar por ejemplo el pulmón ) si y para problemas cutáneos también.

#### **Fitoterapia.**

La fórmula de fitoterapia caléndula officinalis. Os aconsejo como os dije ayer que toméis la fórmula en latín y os acostumbréis a manejar la nomenclatura latina para que el farmacéutico no se pueda confundir nunca, ( además anotar el nombre español pues para familiarizaros con la planta y todo esto no... pero intentar ir a la raíz latina). Es una planta que en español se llama caléndula pero que también tiene otro nombre que es maravilla, alcaravea, 10 gr., carum carvi 10 gr., manzanilla matricaria camomilla 25 gr., salvia officinalis, salvia 20 gr., lavanda, lavándula officinalis 35 gr., senecium vulgaris, el senecio se llama también hierba de las quemaduras, 10 gr., roble albar o carballo para los portugueses y asturianos, quercus robur, que es el roble albar, 15 gr. eupatorium cannabinum, eupatorio 15 gr. Todo esto para 130 gr. y siempre igual una cucharada de postre por taza de infusión. Plantas como la caléndula, pero sobre todo la matricaria, el senecio, el roble, el eupatorium, son plantas que van a tratar el vacío de la sangre.

En la fito aromaterapia hay dos posibilidades, pero vamos a dar una, que es la mejor. Matricaria, camomila, que es bastante amarga, extracto fluido Tchen 30 y podemos llegar incluso aquí a 50 gotas, 3 veces al día, como aceite esencial, hisopo, hyssopus officinalis, una decimal, 10 gotas 3 veces al día. Y este es el tratamiento de la hernia hiatal.

## DIABETES

Los primeros médicos del planeta que describieron la diabetes son los médicos chinos y el gran endocrinólogo americano Thorn cuyo test es conocido rinde honores a los chinos por haber descrito en primer lugar esta enfermedad. "

En chino se llama Xiao Qe, el interés de esta enfermedad es que hay unos 200.000.000 en el mundo que la padecen y que la proporción aumenta cada vez más.

La cita más antigua que conocemos sobre la diabetes viene del So Ouen, que es el primer texto escrito de medicina China, Hoang Ti el emperador amarillo plantea la pregunta " ¿cómo se llama la enfermedad en la cual la boca tiene un sabor dulce?" está en el capítulo XLVII y el médico del emperador Qi Pa contesta: " es un desborde de los cinco Qi, que se denomina calentamiento del bazo." Pi es el bazo, Dang quiere decir calentamiento, Como la vesícula biliar se llama también Dang, pero no con el mismo acento, las crisis de colecistitis se llaman Dang dang, pero aquí es Pi dang, (Dang en los textos antiguos, bueno en los textos anteriores estaba escrito con T, Tan). Sí, igual que Tao-Dao. El texto prosigue "los 5 sabores entran por la boca y se almacenan en el estómago, el bazo propulsa su esencia y los humores permanecen en el bazo", y es extraordinario encontrar que los chinos dicen 200 años antes de J.C. "lo que causa esta enfermedad, el sabor dulzón en la boca, es el exceso de alimentación (la bonne chere), el sujeto come muy a menudo cosas dulces y engorda demasiado, la grasa calienta el interior, el sabor dulce en exceso causa una replección interna, que hace desbordar el Qi y origina la diabetes".

\* El test de thorn es una prueba de la función corticostuprarr en la base de inyectar ACTH (25mg.) La inyección de 25 mg. provoca: Disminución de eosinófilos; aumento de la tasa de ácido úrico urinario, del cortisol en sangre y de la eliminación de los 17 cetoesteroides y 11-oxisteroides. En el sujeto con déficit corticostuprarr en la no aparecen estas modificaciones.

<sup>1</sup> Streinke & Thorn en "principios de medicina interna" Harrison. La prensa Médica Mexicana

En otro capítulo se dice: la consumición febril, los ataques, las hemiplejías, las parálisis, las obesidades son enfermedades de "la bonne chere", o de la carne abundante, es extraordinario porque esto se refiere a la patología del Yang Ming sanguíneo que por cierto como decíamos es uno de los individuos más predispuestos a tener problemas vasculares como hemiplejías.

Hay mas citaciones en las cuales Hoang ti había observado que naturalmente las condiciones sociales favorecían la diabetes, en las clases altas, pero vamos a saltarlo porque si no

En los textos modernos chinos se retoma una clasificación de la diabetes que se encuentra en los textos chinos clásicos desde el Ta tchreng.

(falta texto que se escucha muy mal, lo que he resuelto a partir de varios trabajos sobre la diabetes publicados por Requena en sus libros y en diversos artículos.) En síntesis y construyendo un esquema a partir de ellos tenemos:

Existen tres tipos de diabetes que se refieren a los 3 calentadores.

-Hay una diabetes del calentador superior.

Nombre chino -:

Síntoma fundamental:

Etiología:

Shang Jiao

Xiao Shang

p o l i d i p s i a

pulmón

-Una diabetes del calentador medio.

Nombre chino:

Síntoma fundamental:

Etiología:

Zhong Jiao

Xiao Pi

p olifagia

bazo

-Una diabetes del calentador inferior.

Nombre chino:

Síntoma fundamental:

Etiología:

Xia Jiao.

Xiao Shen

poliuria, impotencia,

El caso mas frecuente s el que afecta al bazo, como un síndrome de calentamiento del bazo, t decir, la diabetes del TR medio.

### 3

Ta Tchreng: Texto clásico cuyo título completo es Zhen Jiu Da cheng, escrito por Yang Chi Chou y traducido en dos volúmenes al francés por Nguyen Van Nghy, Tran Viet Dzang y Cristine Recours Nguyen, bajo el título de Arte y práctica de la Acupuntura y Moxibustión. Editado por el autor en 1982. El texto sintetiza los conocimientos médicos chinos desde la época de Hoang Ti (2500 años antes de J.C.) hasta el siglo XVII.

Según el Zhen Jiu Da Cheng

Sabemos naturalmente que la diabetes tiene un componente hereditario y que va a haber familias de diabéticos, en las que normalmente también encontramos obesidad y además los niños suelen ser gruesos, bebés gruesos. Hay un círculo vicioso de obesidad o lipofilia - alteración del páncreas por agotamiento.

La alteración del TR medio tiene como síntoma dominante la polifagia. Aquí intervienen los mecanismos endocrinos de insuficiencia de secreción insulínica, y evidentemente la responsabilidad primitiva de la diabetes corresponde aquí a una insuficiencia del páncreas.

Pero existen otros tipos de diabetes.

Los chinos describen otra diabetes que depende del TR superior y aquí el síntoma principal es la polidipsia, el individuo tiene mucha sed.

Con la noción de terrenos y de constituciones tenemos una ventaja importante para realizar el diagnóstico.

La primera se da más frecuentemente en sujetos Yang Ming, sanguíneos o Yang Ming tierra o en algunos Tae yin tierra, amorfos.

Hemos observado una relación muy significativa entre la mano tierra y la diabetes en un estudio experimental.<sup>1</sup>

La diabetes del TR superior se da más frecuentemente en los sujetos Yang Ming metal, flemáticos. En este caso frecuentemente no hay obesidad como en los sujetos tierra.

(a partir de aquí el texto reproduce fielmente lo dado en el seminario.)

Por último existe una forma de diabetes, la diabetes Mellitus, que va a afectar al calentador inferior y estas diabetes se llaman para los chinos Xiao Xia y el síntoma naturalmente va a ser la poliuria, pero una poliuria de orina grasa y espesa.

Me acuerdo de una anécdota en la cual un diabético había meado en el pasillo y la gente patinaba, hasta tal punto era denso y deslizante. Eso es la glucosuria, no es una poliuria de un individuo que orina mucho.

Esta diabetes se produce en detrimento del riñón yang.

- No, que los chinos diagnosticaban con el sabor.

(¿tu también nó?)

**Risas...**

- No, yo no.

Esta diabetes sobre todo va a afectar a los sujetos Shao Yin. Lo que es cierto es que desde el punto de vista del mecanismo occidental, existen aún aspectos oscuros que implicarían al pulmón y que implicarían al riñón-suprarrenal.

Para el pulmón quizás no está aún muy claro, pero hay argumentos sobre los papeles no respiratorios del pulmón, pero no una relación directa con la glucemia, el pulmón elimina adrenalina, el pulmón elimina serotonina, el pulmón puede inactivar el 90% de la adrenalina circulante en una respiración, y la adrenalina recordar que es una hormona que tiene acción hiperglucemiante, la adrenalina es secretada por la médula suprarrenal, es decir para nosotros por el riñon Yang, también el cortisol, por la corteza suprarrenal y estas dos hormonas tienen una acción sobre la glucemia.

Nos damos cuenta que los sujetos Shao Yin, son sujetos que van a presentar una diabetes transmisible, hereditaria, constitucional, que puede aparecer en el niño o en el adulto joven, o también una diabetes que es muy significativa para nosotros como médicos chinos, es una diabetes que puede aparecer después de un gran miedo, un bombardeo, por ejemplo, un accidente de coche, o una pérdida brutal de una persona querida.

Vemos que en definitiva hay tres perfiles de diabéticos, El Yang Ming Tierra es la persona que come mucho, que más bien es sedentaria, que tiene una mano tierra, y que es más o menos obesa, pero se puede ser tierra y no ser ... ( Sancho Panza) eso es, la persona Yang Ming metal flemática y por último el Shao Yin, que se presentará una diabetes insulino-dependiente.

En este marco podemos hacer la correlación siguiente:

Por un calor del bazo que se mantiene durante años y que agota al Yin del bazo, la consecuencia de este desequilibrio prolongado es agotar el Yin del riñon, y por eso podemos comprender que haya una evolución hacia una diabetes insulino-dependiente, a partir de una diabetes primitiva, a

partir de una diabetes Mellitus. (Los franceses dicen diabetes grasa pero diabetes grasa en español no se dice, no se como traducirlo...'

- magra

(magra se dice ¿sí?)

- grasa,

(¿grasa se dice?).

(intervención de un compañero portugués que no se entiende

que lo, portugués - español-francés , esto puede ser demasiado)

Risas.

( Todo el mundo habla a la vez y no se entiende nada)

- la que es magra es que no tiene grasa.

- de las tres que ha explicado, la de pulmón, la del bazo-páncreas y la del riñón, ¿ las tres son diabetes Mellitus, o solamente la última?.

Si, pero el riñón es sobre todo diabetes insulino-dependientes,

Por el mismo mecanismo descrito aquí según el cual el bazo va a afectar, va a acabar afectando al riñón y dando una diabetes insulino-dependiente, este mismo mecanismo nos sirve también no sólo para explicar esa diabetes del triple calentador inferior riñón sino también de las complicaciones re-

• La diabetes en la nomenclatura internacional actual se diferencia en :

- Tipo 1: diabetes insulino-dependiente, diabetes juvenil, que los franceses llaman diabetes "maigre" literalmente delgada.

En este tipo es preciso administrar dosis de insulina pues las células del páncreas no la fabrican de forma adecuada, destruidas por autoanticuerpos probablemente, tras una enfermedad autoinmune que se manifiesta tras una infección vírica en un terreno favorable (transmisión hereditaria de ciertos antígenos HL-A)

- Tipo 2: no insulino-dependiente, diabetes adulta, más frecuente, que los franceses llaman diabetes "gras" literalmente grasa.

En este tipo de diabetes la insulina se secreta normalmente pero es mal utilizada por los receptores celulares a esta hormona.

nales de la diabetes que explicarían, por ejemplo, a través de ese mismo circuito, la microangiitis renal diabética.

**Tratamiento:**

Vamos a ver ahora el tratamiento por acupuntura y haremos después una pausa y haremos la fitoterapia mas tarde.

Eso es una pregunta de evolución del tratamiento, después del tratamiento respondemos a esa pregunta.

**Acu puntura:**

Es preciso dispersar el calor y para dispersar el calor, primero dirigiéndonos a un punto específico de la diabetes que es el punto Yuan del propio triple calentador que es la estructura debilitada.

(el punto Yuan, es el lio de las nomenclaturas, en el primer Seminario tendreis un conversor de nomenclatura que hemos hecho.)

Yuan se refiere a la energía original, se escribe igual. Esta escrito en el Nan King que a partir del triple calentador, la energía original la que está almacenada en el riñon, la energía Yuan alcanza los meridianos a través de los puntos Yuan, así que si os imagináis el triple calentador, la energía pasaría de ahí a todos los meridianos y precisamente a través de los punto s Yuan, en este caso el **4 TR** para el triple calentador.

Después se dispersa el calor utilizando el punto Yu de la espalda, el 20 de vejiga, si se trata de una diabetes en el caso de una diabetes del triple calentador medio, pero si se trata de una diabetes del calentador superior, el 13 de vejiga (y si es del calentador inferior, el 23 de vejiga). Si, a veces se pueden asociar, es decir son los tres puntos Yu de la espalda, de pulmón, bazo, riñon.

Si en vuestro diagnóstico teneis la impresión de que el sujeto es Yang Ming mixto, es decir tierra y metal a la vez, y que presenta aspectos de plenitud del pulmón, al lado del bazo hacéis el 20 de vejiga y el 13, si está evolucionado hacia una diabetes ins ulino - dep en diente hacéis el 23 de vejiga (que corresponde al riñon).

Aparte de estos puntos, existen dos puntos específicos que van a tratar el calor del bazo y la diabetes, esos dos puntos especiales son, el 89 punto curioso, (89 de la nomenclatura de Shanghai, apuntar el nombre porque la nomenclatura que da en los puntos curiosos Nguyen Van Nghi no coincide

con la de Shanghai, Nguyen Van Nghi da muchos menos puntos curiosos que el Tratado de Shanghai, y es una cosa que tendreis dentro de poco: un conversor de nomenclatura de la nomenclatura de puntos curiosos y nuevos de Shanghai a Nguyen y de Nguyen a Shanghai, porque si no es un lio. Son cuestiones fundamentales para trabajar y también un gráfico de los puntos de Shanghai, lo estamos preparando, ahora.)'

Se encuentra en el agujero en el que pensáis que no hay punto Yu, ( es decir hay un sitio donde los puntos Yu saltan como sabéis ¿no?, del 16 al 18 de vejiga hay un salto, a nivel de dorsal 8, dorsal 8 no tiene punto Yu). Después tenemos el Pi Re, es el punto nuevo 101, (pero de nuevo, según la nomenclatura de Shanghai), a 1,5 distancias del 16 de vejiga que está justo arriba (a nivel de la dorsal 6,) ¿de acuerdo?.

¿Aquí?

(Si, exacto)

En casos de diabetes del calentador medio, se dispersa el Zusanli 36 de estómago ( ¿teneis algún problema por ahí detrás?)

.-¿ El Pi re corresponde a la rama externa?...

( Pues sí, sí, cae en la rama externa, está dentro de la rama externa pero no es un punto de vejiga, no es un punto de meridiano.)

En la diabetes del calentador medio hacemos el 36 de estómago en dispersión, el 6 de bazo en tonificación, o el 2 de bazo y el 3 de bazo, que son dados para la polifagia.

En caso de diabetes del calentador superior Xiao Xiang, hacemos el 10 de pulmón, el 11 de pulmón, que son puntos que se dan en China para la diabetes.

Además el 2 del hígado, se da en diabetes con polidipsia, y el 24 de vaso concepción de Jen Mo, es un punto conocido de acción sobre la sed, mientras que para la polifagia, se toma el 26 de Tou Mo, (de vaso gobernador), vamos a verlo ahora.

En las diabetes del calentador inferior se hace 1 de riñon, 3 de riñon, 9 de bazo, 4 de Jen Mo, 7 de riñon. El 1 de riñon se da para la poliuria, el 3 de riñon para la impotencia que es una consecuencia, una complicación.

- Algunos autores dicen que el punto IR solo debe pincharse en algunos casos excepcionales.

Sí, estoy de acuerdo, se puede pinchar pero no hay que pincharlo dos veces por semana y no hay que sangrarlo.

- todo esto que ha dicho ¿en tonificación o en dispersión?.

Tonificación.

En caso de insulino - dependencia, hacemos los puntos del comienzo además del 7 de pulmón, el 4 de vaso concepción, el 7 de riñón y el 7 de IG

¿IG?

(como empleamos la nomenclatura francesa, intestino delgado.)

En caso de polifagia 26 de vaso gobernador, 45 de estómago, cuando hay un accidente, una complicación de retinopatía, además, hacemos el 1 de vejiga profundo, 5 de corazón y 9 de pulmón.

Si hay alteraciones cutáneas, 9 de pulmón y 10 P

- ¿hay diferentes localizaciones del 26 TM?

Sólo hay una buena, (el punto fundamental de reanimación cuando se desmayan los pacientes es fundamental), hay uno secundario que se encuentra abajo (pero si os exploráis vosotros mismos veis que el más sensible siempre es éste, por encima de la encía, justo en la parte alta es el más sensible, reanima a un muerto, tiene esa propiedad... )

El tratamiento se empieza haciéndolo a dos sesiones por semana, durante tres semanas, tal vez un mes, y después una sesión por semana durante un mes, y se hace un control de la glucemia cada mes. Se puede hacer también un control de la glucosuria, si hay azúcar en orina. Pero actualmente se admite en endocrinología que la forma de seguir a un diabético es pedirle una dosificación de azúcar en los hematíes intraeritrocitaria, que es una técnica de laboratorio que permite seguir la evolución de la diabetes.

En caso de diabetes insulino - dependiente es posible descender progresivamente las dosis de insulina, pero en mi experiencia nunca pararas, nunca suprimirlas. He visto un caso pero no estaba entre mis enfermos en los cuales se pudo suprimir la insulina, también es cierto que este paciente tomaba dosis mínimas de insulina. Pero es posible disminuir entre un 30 y

un 50% las dosis de insulina cotidianas, el problema con el tratamiento de acupuntura para la diabetes es el problema de ser mantenido, es cierto que se puede actuar sobre la glucemia durante el tiempo del tratamiento, con un efecto duradero que puede durar unos meses e incluso un año, pero en el tiempo no tenéis ese control, no podéis afirmar que habéis regularizado a un diabético insulino-dependiente definitivamente, ni incluso a los otros que no son insulino-dependientes.

El problema por lo tanto es un poco como la hipertensión arterial. Como en el caso de la hipertensión arterial, se trata de renovar el tratamiento una vez por año, dos veces por año, tres veces por año, hay una posibilidad de hacerlo así. Por lo tanto hay que estar seguro de que el paciente quiere seguir esa vía de tratamientos regulares que hay que hacer de vez en cuando. Las terapéuticas complementarias y la dietética, que también la da la medicina occidental normal como complemento, son importantes. En este caso nosotros añadimos y hablamos de fitoterapia y de oligoelementos van a ser una prolongación interesante de nuestra acción por acupuntura, y veremos esto después de la pausa, pero hay que saber que históricamente las sulfamidas hipoglucémicas están sacadas de la planta, y que para fabricar las sulfamidas hipoglucémicas se tomó como modelo el principio activo de una planta que ya era conocida antiguamente por sus virtudes hipoglucemiantes.

Se trata de la planta *galega officinalis*.

(un momento)

- El tratamiento de la retinopatía.

Es posible aportar un tratamiento complementario mediante y la fitoterapia que veremos luego, pero es indudable que debe ser tratada por especialistas y por técnicas modernas tratan este tipo de problema.

la acupuntura  
la retinopatía  
actuales, que

#### **Terapéutica por oligoelementos:**

Vamos a ver ahora el tratamiento por oligoelementos.

En caso de diabetes daremos el tratamiento de oligoelementos siguiente:

- Zinc-niquel cobalto, dos ampollas, y manganeso cobalto, una dosis, una mañana uno otra mañana otro.

- Una hora antes de la comida de mediodía, alternado con zinc, es posible también dar por la noche al acostarse litio, y eventualmente selenio y cro-

mo. Tanto el cromo como el selenio tendrán un efecto protector vascular sobre las complicaciones vasculares de la diabetes.

#### **Fitoterapia**

El tratamiento por la fitoterapia, es interesante que anotemos varias plantas hipoglucemiantes, que han dado pruebas farmacológicas de su eficacia para bajar la glucemia, pero lo que es absolutamente apasionante para nosotros que somos acupuntores es saber clasificar estas plantas en función de la etiología de la diabetes que hayamos diagnosticado previamente. En el caso de la diabetes más frecuente (que es la que corresponde al triple calentador medio según los chinos), es la más conocida, si esta diabetes afecta al bazo-páncreas podemos considerar y citar las plantas siguientes: el ajo, la galega officinalis (que también se llama en español ruda cabruna), el olivo, las hojas de olivo.

.-¿ Galega?...

( galega officinalis en latín).

.- ¿El olivo?

( Olea europea en latín, el olivo).

Además la bardana o lampazo. El arándano, ( mirtilo se emplea también en español, arándano es igual que mirtilo). La zarza.

Si las diabetes del calentador medio afecta o tiene que ver sobre todo con el hígado, en una constitución madera por ejemplo, con un terreno Shao Yang o Jue Yin, entonces iremos a las plantas que son afines al elemento madera pero que tienen además una acción hipoglucémica y aquí tenemos de nuevo a la alcachofa, a la ortiga normal, urtica dioica, (es que hay varias ortigas, son dos especies muy vecinas, estas dos son muy parecidas pero son muy diferentes de la ortiga blanca que se llama en español ortiga blanca, ortiga muerta, lamió blanco, esta no es. Aquí tenemos la urtica urems en latín, que es la ortiga picante la ortiga y también una variedad que es muy parecida; urtica dioica).

El pie de león, la alchemilla vulgaris.

Si la diabetes se desarrolla dependiendo del triple calentador superior,

<sup>9</sup> Se encuentran comercializados en Francia por los laboratorios Labcatal. Ver contactos

podemos citar: el eucalipto, el nogal, la cebolla, y la bardana (o el lampazo, es lo mismo, bardana, lampazo, en español).

Si la diabetes se desarrolla a nivel del calentador inferior tenemos fundamentalmente al geranio.

He aquí una fórmula de tratamiento por fito o aromático en caso de diabetes del calentador medio.

Si la constitución es madera dominante y el sujeto en el test de caracteriología, en la morfología de la mano y en la sintomatología resulta que es madera, le daremos:

El pie de león, 20 gr., alcachofa, en la alcachofa se dan las hojas y especialmente la parte alta de las hojas, 30 gr., la ortiga 30 gr. la agrimonia 20 gr., cola de caballo, equisetum arvense que está cerca de otra variedad que se llama equisetum hiemale, que tiene efectos parecidos pero no es la misma, 20 gr. Si, nosotros aquí tenemos la variedad arvense, los chinos en su farmacopea tienen la variedad hiemale. En chino se llama Muce Zao. 20 gr. de cola de caballo. Todo esto para un total de 120 gr., como siempre una cucharada de postre por taza de infusión, 10 minutos de infusión, colar y beber caliente.

En fito o aromático le daremos alcachofa, en extracto fluido, de 20 a 40 gotas, hay que aumentar las dosis de 5 ó de 10 gotas en 10, o de 5 en 5, cada 4 ó 5 días o cada semana, hasta que el organismo se adecúe perfectamente a la planta para que no tenga efectos relajantes a nivel intestinal. Esta planta además nos dará resultados interesantes sobre el exceso de colesterol en la sangre y tiene un efecto hepatoprotector también. Añadiremos aceite esencial de limón, a DI, 10 gotas, 3 veces al día. Este tratamiento mantenido durante uno o dos meses, dará resultados efectivos para romper y corregir la plenitud del fuego del hígado.

Si la diabetes se desarrolla como es el caso más frecuente, desde el punto de vista etiológico, en un terreno del triple calentador medio, (tierra, en un individuo que es tierra predominantemente,) daremos agrimonia eupatoria, 25 gr., galega officinalis 20 gr., arándano, mirtilo 25 gr., moral negro, morus niger, olivo 15 gr., 40 gr. de melisa, para un total de 140 gr.

En fitoterapia daremos la fórmula siguiente, en una fórmula simple, especialmente si nos encontramos en presencia de alteraciones como infecciones cutáneas, que es una complicación de la diabetes, de estomatitis o de gingivitis, arctium lapa, bardana, en extracto fluido, podemos llegar hasta 50 gotas y después disminuir cuando esas alteraciones cutáneas mejoran, 3 veces por día, esa es una dosis de carga que se puede mantener de 15 días a 3 semanas, pero no permanentemente. O bien si existen asociados proble-

mas de exceso de colesterol, de gota, exceso de ácido úrico: Agrimonia eupatoria o hierba de San Guillermo, maíz, arándano.

En la fórmula compuesta podemos dar 30 gotas por la mañana, 30 gotas a mediodía de maíz, y 30 gotas por la noche de arándano, o bien poner 20 gotas de cada uno y darlas 3 veces al día, mezcladas.

En algunas indicaciones en las cuales queremos tener defectos diuréticos,

o efectos particulares para cada una de las plantas se pueden mezclar.

(Son extractos fluidos todas, desde la bardana para abajo son extractos fluidos)

En ambos casos, empleemos una u otra, añadiremos un aceite esencial, el enebro, Juniperus comunis, a la decimal 1, de 10 á 15 gotas, 3 veces al día.

Por último, en caso de tener un temperamento Yang Ming flemático, y una diabetes, como dicen los chinos, por consumición del triple calentador superior, o por calor plenitud del pulmón, daremos agrimonia, eucalipto, Vinca per Vinca, (también se llama Brusela, o hierba doncella en español), de agrimonia se dan 30 gr., de eucaliptus se dan 40 gr. o mejor 30 gr., de la Vinca per Vinca 30, y del arándano 30 gramos, de enebro 20, y de ortiga picante 10, por 100 gramos. La suma es 130 gramos en total.

La fórmula de fit o ar om at er api a será la siguiente: eucaliptus en forma de extracto fluido de la serie Chen, 30 gotas por la mañana, Vinca Minor, Vinca per Vinca, en extracto fluido de la serie Chen igual, 30 gotas, bardana, arctium lappa, 30 gotas, uno por la mañana, otro a mediodía, otro por la noche, con aceite esencial de eucaliptus, a la decimal uno de la serie Chen también, 15 gotas 3 veces por día, y ahora vamos a dar la fórmula para la diabetes del calentador inferior.

Se puede decir que en primer lugar, estas fórmulas son fórmulas que están adaptadas a la etiología y debido a su complejidad de formulación, responden a todas las posibilidades y capacidades potenciales de las plantas, sin embargo nada prueba que para un enfermo en concreto dado, esta sea la mejor fórmula... Es una fórmula de seguridad que siempre podéis utilizar, pero debéis y podéis adaptar la fórmula a vuestro paciente y a la clínica que presenta, en el momento concreto en que lo tratáis, (individualizarla en resumen).

- ¿Este es el tratamiento de la diabetes del calentador inferior?

(La que vamos a dar ahora sí)

( no, hemos dado ya dos, hemos dado las del medio y las del superior, ahora el inferior, ¿O.K.?. )

Voy a dar la fórmula del calentador inferior, si estáis en presencia de un sujeto que, de una diabetes mellitus se agrava hacia la insulina dependiente y a podéis componer la fórmula, mezclando las dos, la media y la inferior. Si tenéis un sujeto que a la vez es Shao Yang y Yang Ming sanguíneo, podéis mezclar las fórmulas del calentador medio, empleando las del hígado y las del bazo y mezclándolas, escogiendo una parte de plantas de la infusión de uno y otra parte de plantas de la infusión de otro, y hacer esto mirando los síntomas que presenta el enfermo, para escoger de una y de otra, las plantas que corresponden más a esa sintomatología ( y ajustar la fórmula más individualmente para él.)

Si hay una diabetes del calentador inferior vamos a dar:  
Enebro, 15, maíz 10, cuando hablamos de zea mais, se refiere a los pelillos, a las barbas del maíz, los estigmas, pistilos.

- pistilos estigmas, no es lo mismo

( polémica sobre el tema, barbas lo entiende todo el mundo). Es lo que os queda en la mano cuando habéis desayunado, cuando habéis tomado el desayuno en Méjico... Arándano, lespeza se llama igual en español, (yo no lo tengo en mi índice) 25 de arándano, nogal, 30 gr., cola de caballo, 15 gr., (Una planta que en francés se llama "renouée des oiseaux" y desgraciadamente no tenemos ni yo ni él el nombre español ni en latín, en el Seminario que viene lo daremos, y para el Seminario cuando lo editemos vendrá puesta. )

Ahora vamos a ver la parte de fitoterapia...

¿ cuántos gramos de la última?

30gr.

La planta que no supimos traducir sobre la marcha en el curso del seminario y que en francés se llama renouée des oiseaux se denomina en latín Polygonum aviculare y en español recibe los siguientes nombres Centinodio, Sanguinaria mayor, Hierba de las caídas, Milnodia, Corregüela de los caminos, Pico de gorrión.

*Perfeccionamiento en acupuntura, fitoterapia y oligoterapia.*

Vamos a ver la fito o mat erapi a ahora, podemos hacer algo muy simple, a nivel de aceites esenciales, pensad en eucaliptus y enebro para las diabetes Yang, geranio para las diabetes ins ul ino de pe ndi e n t e s (éstas). Por lo tanto podéis hacer una mezcla con el nogal, juglas regia, de 30 á 50 gotas, eso durante el primer mes por ejemplo, y luego se puede descender la dosis a 20 gotas 3 veces por día, aquí damos dosis a veces, en ocasiones de carga, pero cuando el sujeto se mejora hay que bajar, a 15 ó 20 gotas, 3 veces por día. También hay que observar la tolerancia personal del sujeto, hay personas más o menos sensibles y en el tiempo, al cabo de 2 meses o de 3 meses como máximo, es importante cambiar las fórmulas, por eso os doy a menudo 2 ó 3. Pero a veces también hay excepciones, hay enfermos que se adaptan muy bien a esa planta, y si cambias no vais a tener el mismo resultado (porque esa planta les corresponde muy bien). Se ve de forma evidente, en un tratamiento de una hipertensión, por ejemplo, o del estreñimiento, donde veis claramente que las cifras suben, ( funciona o no funciona). Con el nogal podéis dar aceite esencial de geranio, geranium rosat,( el geranio también se llama hierba de San Roberto, pero es más conocido como geranio, sin duda), 15 gotas en primera decimal multiplicado por 3, 3 veces al día. ¿Hay preguntas?

...un momento, ha dicho ... en general para dos tipos de diabetes, uno era eucaliptus y el otro era geranio, algo que dijo antes de esto...

Si, el enebro también, (en las de tipo Yang con el eucaliptus, enebro, en la de tipo Yin, el geranio)

.- con respecto a la corteza de copalchi que se utiliza en forma de extracto fluido para la diabetes...

No lo conozco...

.- ¿ Y las vainas secas de azuki?

No conoz.c.o.. la farmacopea oriental...

(¿qué parte?, ¿cómo lo prepara?)

... Una decocción de cinco minutos de las vainas secas del frijol azuqui, (es la soja roja, no la verde, sino la roja.)

El nombre latino, ¿cual es?

- El nombre chino es azuqui.

- Es el japonés

- No hay correspondencia.

- Es lo mismo que los altramuces que tenemos nosotros, los altramuces secos.

Hay una fórmula japonesa también que consiste en comer todas las noches un puré de calabza.

( Una colaboración inesperada, nos han llegado refuerzos, ya sabemos cual es la renouée des oiseaux, se llama poliginum aviculare, es una planta que en español se llama correhuela de caminos, ciennudos, sanguinaria mayor, centinodia, y el nombre latino es ese, muchas gracias.)

Oye Alfredo, ¿los oligoelementos son comunes a las tres clases de diabetes?.

( Creo que no, pero vamos a verlo, el Zn Ni Co por supuesto.)

Si, pero el tratamiento fundamental es Zn Ni Co. Se podía considerar si hay sintomatología de la diátesis II clara, el utilizar en las diabetes del calentador superior además el manganeso o el cobalto, si el individuo es metal Yin, pero normalmente va a ser metal Yang y entonces usarías el manganeso-cobalto. En el caso de las diabetes del calentador inferior, podrías utilizar el cobre o el platino, añadirlo.

- ¿ Va a hablar de la dieta?

Haremos un Seminario especial de dietética, porque si no nos da tiempo a ver todo ... (si quereis en el futuro, dentro de un tiempo). Hay muchas cosas interesantes que se pueden decir a nivel de la dietética.

¿Otras preguntas?..

- Te quería decir que lo de las vainas de judía lo que hace es impedir la absorción de los hidratos de carbono, no es que sea antidiabética o anti-glucémico es que impide la absorción.

Yo las utilizo para la obesidad, en tratamientos de obesidad.

(¿más preguntas? o observaciones si además nos contais cosas como últimamente, aprendemos todos, perfecto.)

.- Alfredo, cuando has dicho que el aceite esencial de geranio se puede emplear junto con el nogal se refiere a los dos juntos o no o a que en la misma terapia se pueden emplear alternándolos.

Juntos

¿otras preguntas?..

.- Con el tratamiento combinado de las tres cosas digamos se puede dejar la insulina o nó.

(Ya lo dijo antes)

.- Pero habló de acupuntura nada más.

Francamente la experiencia que he tenido hasta últimamente era solamente con el tratamiento de acupuntura y el de oligoelementos y la experiencia de mis colegas igual. Al añadir la fitoterapia de esta forma pienso que a largo plazo vamos a tener resultados más importantes. Pero hay que saber que en esta enfermedad la colaboración del enfermo es fundamental para que mantenga una disciplina dietética, podemos dar el mejor tratamiento del mundo pero si el enfermo no colabora ...(no hay nada que hacer, fatal). Pao si nos encontramos una persona motivada, que se lo toma en serio, por qué no, es la respuesta, podemos esperarlo, y pienso también que el grado de resultado que obtengamos dependerá, aparte de la colaboración del enfermo, del tiempo que lleve tomando insulina.( Es como con los reumatismos, del tiempo que lleven tomando corticoides, si llevan mucho tiempo, peor.)

## LA MANIA

Vamos a ver ahora otra cosa, la manía, para variar. El sujeto Yang Ming tierra, el sanguíneo, tiene constitucionalmente un carácter alegre, jovial y despreocupado, como ya dijimos ayer. Con una tendencia a cometer a veces actos irreflexivos, y con un interés y una aptitud sorprendente para los juegos de palabras, los retruécanos, los chistes, etc. y todo esto define la condición hipomaniaca, por esta denominación comprendemos una condición básica del humor, que se encuentra en límites que no llegan a ser patológicos. Por ejemplo, el cantor francés Carlos, es un ejemplo

.- No sabemos quién es

Maurice Chevalier, (ese sí lo conocemos más) es también otro ejemplo, pero Carlos mas, es mejor ejemplo que Maurice Chevalier.

.- ¿ Carlos Marx?.

Risas

( no, Carlos Marx desde luego que no)

Carlos Marx y Heideguer son exactamente el polo opuesto desde el punto de vista de temperamentos.

En condiciones patológicas, que según la medicina china pueden ser externas, por ejemplo un exceso de calor, alimenticias, con una acentuación del comportamiento, ya de por sí que tiende a la polifagia en el Yang Ming, o psíquicas, el sujeto puede pasar a un estado de excitación más importante, que está catalogado como manía. Pero en el tratamiento que vamos a dar, vamos a considerar simultáneamente, las manías y las hipomanías naturalmente en estadios que pueden considerarse como reductibles.

En la gran crisis maniaca con delirio, resulta que es bastante difícil aproximarse al enfermo para pincharlo (y más difícil todavía que se deje pinchar). Este comportamiento característico y perfectamente descrito y circunscrito por la psiquiatría occidental, a nivel de la medicina china, siempre ha sido considerado como una perturbación del meridiano del estómago y de la energía del estómago.

Por ejemplo se leen en los signos de plenitud del Yang Ming, en el capítulo XXX del So Ouen, el enfermo teme el calor, en enfermo no reconoce su entorno, se quiere desnudar, correr, se sube a todas partes, canta como un loco, injuria e insulta a sus padres y a sus familiares y esto es el signo de exceso de Yang del Yang Ming. Por lo tanto fijaros que hay una observación muy precisa en este texto de antes de J.C. de los chinos sobre la crisis maniaca. Esto por una parte y es sorprendente y por otra la preocupación y la minuciosidad de los chinos al haber ligado esta descripción del cuadro clínico con la plenitud del estómago.

Cuando la energía sube hacia la parte alta de la cabeza y ya no puede descender, porque no se transforma, no sufre esa transformación de energía Yang a Yin, esto lleva a estados de agitación, y los chinos llaman a esto la locura agitada, en chino se llama Kuang. (Este tipo de locuras, son las locuras Yang). Se oponen a los estados Yin que son los estados de locura calmada, con catatonía, (esquizofrenia en el último término), si, y mutismo, mutismo aquínético, etc. En ese caso la fi siopatol ogí a desde el punto de vista chino es la inversa, hay una acumulación no ya de Yang, en la parte alta del cuerpo y en la cabeza sino de Yin, el mecanismo de desborde de la energía, cualquiera que sea, hacia la parte alta del cuerpo y de bloqueo en esta parte, se llama Jue. En los textos franceses, en los europeos, se ha traducido este término bastante mal por bloqueo, por energía que remonta a contracorriente, energía que sube hacia la parte alta del cuerpo, porque realmente Jue es un ideograma y es difícil interpretarlo, pero indica esto. Hay un capítulo en el texto clásico, en el So Ouen, únicamente dedicado a los Jue. Van Nghi lo tradujo por Kut, en vietnamita y lo ha ligado a la energía del hígado, pero en realidad este síndrome el Jue puede presentarse en cualquiera de los órganos, no solamente en el hígado, y la prueba la podemos encontrar leyendo el So Ouen

La medicina occidental describe al lado del comportamiento, del maniaco, los signos digestivos siguientes: bien la ausencia de hambre, o bien por el contrario una acentuación del hambre y de la sed, hay adelgazamiento y aumento discreto de la temperatura. Esto está escrito en psiquiatría occidental, y debe relacionarse con lo que han descrito los chinos: el enfermo teme el calor, (tiene sensación de calor). Los autores occidentales describen también estreñimiento, lengua saburral y aliento fétido y ayer vimos en la semiología china tradicional que el aliento fétido, el estreñimiento, son

signos en medicina china considerados dentro del síndrome de calor del estómago.

Por lo tanto veis que la descripción objetiva del síndrome por los autores occidentales comporta y corresponde desde el punto de vista semiológico, con la etiopatogenia china en el caso de la plenitud del meridiano del estómago.

#### TRATAMIENTO

##### Acupuntura

Ante este estado el tratamiento va a ser el siguiente:

Hay una cosa que no hemos terminado de precisar a un nivel energético, y es que la plenitud del estómago va a subir hacia la parte alta del cuerpo, a partir fundamentalmente del meridiano que se llama Lo longitudinal del estómago, que parte del punto Lo del estómago (que es el 40 E), sube por el muslo y llega hasta la parte alta de la cabeza, al punto 20 de Tou Mo, que es el punto de convergencia de toda la energía Yang, y que se llama Pae Hoe.

En la sintomatología, en vuestros cursos de primer año de acupuntura, del Lo longitudinal del estómago, encontramos descripciones como: el enfermo corre, se sube a los árboles, quiere desnudarse, (se sube a las mesas y canta), eso más tarde... (risas) (Este tipo de síntomas, es la sintomatología del Lo longitudinal).

Aquí vamos a tratar mediante el 40 de estómago, que se llama en chino Fong Long y lo vamos a dispersar, es el punto Lo. Y para hacer que el Yang del estómago se transforme en Yin, en el bazo, (que es el acoplado), utilizaremos el 3 de bazo, en tonificación, para hacer pasar la energía de uno a otro por el Lo transversal. Si leemos a Soulié de Morant, todo el mundo conoce a Soulié de Morant, a este autor francés que hizo traducciones masivas de textos y fue el primero, mi editor americano está ahora mismo publicándolo en inglés por primera vez. Pues bien en Soulié de Morant, en el punto 3 de bazo, encontráis una semiología de agitación, y Jue. Naturalmente Soulié de Morant no lo llamó así, porque esa es la nomenclatura Pinying actual pero él lo llamó rebelión de la energía, era su traducción personal, que no está mal, es interesante. Se puede añadir el 2 de bazo, el Ta Tou, que está indicado para todo el comportamiento hipomaniaco o maniaco, pienso que es interesante dar algo más.

Soulié de Morant, es el punto que Alsina mencionaba hace un rato en una reunión que tuvimos, sobre la memoria, da las indicaciones de este punto como falta de conciencia moral, ve sus deseos y no sus consecuencias, falta de disciplina interior, falta de control emocional. No puede fijar durante mucho tiempo su atención, falta de espíritu sintético, no compara

los hechos nuevos con sus conocimientos precedentes, eufórico, amigable, egoísta y sin tacto, espíritu superficial, falta de previsión.

Realmente os dais cuenta que estamos girando alrededor de lo mismo, alrededor del estado hipomaniaco del sujeto de un temperamento de tipo Yang Ming sanguíneo.

, Al lado de estos puntos dispersaremos directamente el 20 de Tou Mo, en el sitio donde la energía Yang se ha acumulado, es una especie de desbloqueo.

En lugar del 40 de estómago podemos alternar con el punto Yuan, 42 de estómago, es un punto que se llama el asalto del Yang, es un poco el equivalente en el estómago del 3 de hígado, que también conecta con el 20 de Tou Mo y que en los Jue, relacionados con el fuego o con el fuego del hígado que sube a la parte alta, se pincha sistemáticamente.

En el plano del intestino grueso, del Shou Yang Ming, el Yang Ming del brazo, podemos utilizar el 7 de pulmón, en tonificación para tonificar el Yin del pulmón, y el 5 de intestino grueso en dispersión, que se llama el valle de los Yang, y es un gran punto de reunión de los Yang del miembro superior. Igual que el 5 de intestino delgado, tienen la reputación de dispersar el Yang de todo el organismo cuando se emplean en dispersión.

Por lo tanto podemos hacer un tratamiento simultáneamente abajo, arriba, 20 de Tu Mo, 7 P y 5 GI.

El tratamiento que se menciona en el So Ouen para estos estados maniacos, desde el punto de vista dietético, es en primer lugar la dieta. Se les impide comer para que la plenitud del estómago no sea mantenida por la alimentación, y por otra parte, curiosamente, Qui Pa el médico del emperador da la receta de administrarle al enfermo agua ferruginosa, es decir, agua en la cual se ha mantenido durante un cierto tiempo hierro oxidado. Esto último no lo he intentado aún pero tal vez fuera interesante aportarles un complemento de hierro y ver que pasaba, a título experimental. Esto forma parte de otras muchas indicaciones especiales y curiosas que tienen los textos chinos que nunca nos hemos puesto a experimentar, (sale barato de todas formas).

#### OLIGOELEMENTOS

i El tratamiento por oligoelementos es manganeso-cobalto, una dosis por la mañana en ayunas, litio que será el tratamiento de choque, dos ampollas juntas, a las 11, a las 18 y por la noche, al acostarse, (6 ampollas al día ;máximo, mínimo 2).

## FITOAROMATERAPIA

Como tratamiento de fito aromaterapia, una de las plantas, sedantes, naturalmente no podemos apoyarnos en esta planta como tratamiento básico para hacer ceder una crisis de delirio, pero sí para mantener un estado, relativamente calmado, en un sujeto que tiene una tendencia a la agitación, es simplemente el tilo. En extracto fluido, podremos llegar hasta 100 ó 200 gotas, 3 veces por día, lo que en tintura madre, si hiciéramos en equivalente, supondría dar 2.000 gotas por día. Con 2.000 gotas tendríais, si dierais al paciente tintura madre en lugar de extracto fluido, el equivalente a dos pastis, (os recuerdo que el pastis es una cosa parecida al anís, que toman en Francia), 2 anises por día, si lo dierais en forma de tintura madre. Es un punto donde podemos comprobar que si utilizamos tinturas madres y queremos dar dosis de carga, dosis altas, no hay forma porque estas dando un montón de alcohol y además ese alcohol va a aumentar el calor del estómago (y entonces el individuo se va a poner peor). A esto se añade aceite esencial de melisa, que tiene unas propiedades sedantes e hipnóticas importantes. Se da a la decimal una, especialmente en aceite esencial, se dan 10 gotas, 3 veces por día.

50 gotas de extracto fluido representan aproximadamente una cucharita de café, un día intentad tomar vosotros para experimentar 50 ó 100 gotas de tila, 3 veces al día, durante 2 ó 3 días, (pero hacerlo en vacaciones mejor).

## LA MELANCOLIA

La melancolía es la inversión energética correspondiente a la manía que veíamos antes, el estómago tiene aquí un vacío de Yang, y el bazo tiene una plenitud de Yin, es muy sencillo.

A nivel de la manía, el Lo del estómago está lleno, y el Lo del bazo vacío, mientras que en la melancolía, hay una plenitud del Lo del bazo en su aspecto de energía Yin, lo que acaba en una enfermedad mental que se llama Tiang, es decir plenitud del Yin, que veíamos antes. El vaso Lo del bazo está en plenitud, el Yuan del estómago, 42 de estómago, está en vacío, es decir 4 de bazo en plenitud, 42 de estómago en vacío.

Existen pues estados manícodepresivos en psiquiatría, lo que demuestra que hay una gran labilidad posible en algunos individuos en la gestión del Yin y del Yang del estómago y del bazo.

La semiología del meridiano de estómago en vacío, como se ha visto esta mañana, es la siguiente y se acerca a un estado melancólico: el enfermo siente frío, gime, bosteza frecuentemente, la tez es negruzca, sufre misantropía y detesta el fuego, no le gusta oír el ruido del choque de la madera, le gusta la soledad. ¿Por qué lo de la madera, porque el bazo pertenece a la tierra y la tierra teme a la madera?.

A nivel de la comprensión del fenómeno melancolía y obsesión, hay que comprender la fisiología del Yi, (del alma vegetativa del bazo), que gobierna el pensamiento y la reflexión, la preocupación. Cuando hay calor de bazo y plenitud del Lo del estómago el Yi se encuentra en insuficiencia, el Yi es Yang y es ligero, inaprensible, vagabundo, por lo tanto hay una insuficiencia de preocupaciones, una despreocupación, pero al mismo tiempo, hay una especie de vagabundeo de las ideas, que saltan de una a otra, lo que corresponde al estado maniaco.

A la inversa, cuando el Yi se encuentra en insuficiencia, el pensamiento se enfría, se congela, en lugar de pasar de una idea a otra por el contrario la persona se encierra en una idea y se preocupa por una sola cosa, por una sola idea, de ahí el aspecto obsesivo y compulsivo del comportamiento, en este momento.

## TRATAMIENTO

### Acupuntura

El tratamiento por acupuntura será: dispersar el 4 de bazo, puesto que se encuentra en plenitud, tonificar el 42 de estómago, dispersar el Yin del bazo por el punto de dispersión 5 de bazo, y este punto está dado para la sintomatología espectacular siguiente y es un poco lo mismo que veíamos antes con el 2 de bazo, pesimismo, ansiedad con relación al porvenir, exageración de la importancia de las preocupaciones, ausencia de alegría, obsesión, escrúpulos, religiosidad excesiva, lo que se encuentra en las neurosis obsesivas, o religiosas, con un comportamiento compulsivo religioso, o bien también se puede encontrar estados de altruismo excesivo, hasta llegar al masoquismo, falta de apetito, por vacío de bazo.

Puede suceder que la melancolía se encuentre en sujetos Shao Yin. En estas condiciones el mecanismo será el siguiente: por un vacío del Yang del riñón, el Yin en exceso relativo destruye el Yang del bazo. En este momento hay un Yin excesivo secundario por lo tanto puede haber una melancolía, una neurosis obsesiva, bien en un comportamiento tierra con una morfotipología olgía a tierra, bien en un comportamiento agua con una morfotipología agua.

De hecho, en realidad no es infrecuente encontrar en los individuos maníaco-depresivos esa dualidad tierra-agua, (ese doble comportamiento, esa doble constitución).

O bien el sujeto es Yang Ming tierra-Shao Yin, o bien a la inversa, o bien Tai Yin tierra-Tai Yang. En caso de vacío primitivo del Yang del riñón, más que pinchar esos puntos para abrir el Lo transversal haremos el 3 de riñón con móxas o bien en tonificación y el 1 de riñón con móxa.

En acupuntura, cuando una persona ha salido de una fase maniaca o depresiva, y se encuentra entre estas dos fases, se podrá utilizar una manobra de acupuntura especial, para equilibrarlo, esta forma de proceder es utilizar el 36 de estómago, el 6 de bazo que son los dos puntos tierra de armonización, los puntos tierra de la tierra para conseguir una armonización e intentar prevenir los desequilibrios Yin-Yang del estómago y del bazo.

### OLIGOELEMENTOS

A nivel de oligoelementos se dará: por la mañana en ayunas zinc-cobre, y cobre-oro-plata alternándolos. Después litio, el litio debería ser, (el litio en oligoelemento os recuerdo que viene dosificado en dosis del orden del miligramo), debería ser la fase terapéutica previa antes de pasar al litio a

dosis ponderales (que viene dosificado en gramos) dos dosis, una a la una, antes de la comida de mediodía, a las 18 horas y al costarse, 6 dosis en total. En estados en los que hay mejoría se podrá reducir esto a 3 dosis por día.

#### FITOTERAPIA

A nivel de las tisanas, se va a utilizar una decocción con genciana, y con la planta que se llama inula helenium, (helenio o hierba del ala), a partes iguales, 30 gr. por un litro de agua, hay que hervirlo 5 minutos y dejarlo en infusión 20 minutos, se filtra, y se toma una taza un cuarto de hora antes de las comidas y al acostarse.

A nivel de fitoaromaterapia el aceite esencial que calienta el bazo y que volveremos a ver en el Seminario próximo, en el estudio del Tai Yin, es la canela. Esta planta, la canela, tiene como virtud, como reputación, tratar la melancolía. Aceite esencial de canela, a la d/1 de 10 a 15 gotas, 3 veces por día.

Se va a dar, o bien fucus, si hay una noción de hipotiroidismo subyacente a esta melancolía, extracto fluido Chen 30 gotas, 3 veces por día, tiene que estar claro que el paciente tiene las hormonas tiroideas bajas o en el límite, si no podríamos agravar un hipertiroidismo.

O bien en lugar del fucus, podemos utilizar las mismas plantas que dijimos antes, genciana, y helenio, 30 gotas de cada una por la mañana una, a mediodía la otra, y canela por la noche, 30 gotas, o bien 20 gotas de cada una de estas plantas, mezcladas 3 veces por día y además aceite esencial de canela, 10 ó 15 gotas, 3 veces por día. La canela es una esencia que estimula el psiquismo, es lo mismo que el tomillo.

## DERMATOLOGIA

Hay dos categorías, dos grupos de patología dermatológica en medicina china, por plenitud y por vacío.

En medicina china las enfermedades de la piel se consideran como enfermedades de la sangre, existen pues enfermedades por calor de la sangre y enfermedades por vacío de la sangre.

Naturalmente las de calor de la sangre van a aparecer en terrenos que son terrenos Yang, e inversamente las enfermedades de vacío de la sangre van a encontrarse en terrenos que son Yin. Naturalmente las enfermedades de calor de la sangre son agravadas por el verano, por el calor en general, por el viento, o por el viento y el calor.

Las enfermedades por vacío de la sangre se agravan con el frío, en el invierno, en la humedad, la sequia y el frío.

### **Calor de la sangre:**

En las enfermedades de calor de la sangre se pueden hacer dos subgrupos, etiologías viento y viento-calor, y etiologías por calor y calor-humedad.

En el primer grupo, (etiologías viento y viento-calor), tenemos sobre todo el zona, (el herpes Zoster), pero también esta enfermedad puede ser una enfermedad del frío, de hecho es una enfermedad que va a predominar en cambios de estación. También tenemos el herpes que en general suele aparecer en sujetos simpáticos, es decir sujetos que son Shao Yang o sujetos que son Tai Yang, Jue Yin también. Como viento, como enfermedades viento-calor, tenemos también los eccemas alérgicos de contacto, como típicos, o los eccemas fotoalérgicos, o todas las enfermedades con urticaria y prurito que no hayan sido etiquetadas. Pero también el acné banal, la pitiriasis de Gibert, y algunos tipos de psoriasis, exclusivamente limitadas al cuero cabelludo.

En las etiologías por calor y por calor-humedad, la erisipela es una enfermedad de calor típica, la psoriasis o las infecciones de las diabetes, la psoriasis en gota o la psoriasis pultáceas, y algunas psoriasis que tienen brotes agudos intermitentes, de forma parecida a la escarlatina, en los ecce-

mas tenemos los eccemas atópicos, supurantes, exudativos, y el eccema típico de los diabéticos, de la dermatitis ocre, por otra parte tenemos las afectaciones infecciosas de la piel, o las micosis cutáneas.

Esto es a grosso modo la patología que podemos englobar dentro del síndrome de calor de la sangre.

**Vacio de la sangre:**

Por vacío de la sangre tenemos :

Vamos a ver primero las etiologías frío seco, tenemos el zona, la psoriasis constitucional, el eccema atópico, el liquen crónico, los eccemas postvacunales.

En las etiologías frío-humedad, hay la psoriasis constitucional, notablemente las que predominan en las regiones seborréicas. Hay otras afectaciones cutáneas, como el acné necrótico y el acné rosáceo, el eccema de los síndromes de mala absorción digestiva y los eritemas nudosos. El resto son enfermedades, afectaciones dermatológicas bastante específicas de la tuberculosis de la sarcoidosis, de las colagenosis, como el lupus. Dentro de las enfermedades de frío-humedad, también podemos citar al vitíligo.

(Agravados por frío, invierno, humedad, y sequía)

.- Las enfermedades psicósomáticas de la piel no se encuadran aquí.

Todas pueden tener componentes psicósomáticos.

**ECCEMAS**

Vamos a ver ahora los eccemas. Hay una frase de los textos chinos que es preciso que meditemos.

En los eccemas agudos, lo importante es la energía perversa, en los eccemas crónicos lo importante es el vacío de sangre.

Entonces los eccemas agudos son sobre todo los eccemas de contacto, los eccemas alérgicos, cuya etiología es principalmente el viento o el viento-calor.

La *fi si op atol ogí a china* es la siguiente:

Por un vacío de Yin del hígado, la sequía de frío ataca al hígado y el hijo del hígado va a vengar a su madre y a dominar de forma excesiva sobre el metal, es el calor que domina el metal. Es una imagen empleada por Qui Pa para explicar el mecanismo que ellos llaman frío-calor, que no es lo mismo que el mecanismo que hemos traducido del chino como frío y calor. ( Los jue ¿ No?. ) Si, frío-calor es un mecanismo inmediato de réplica y de ataque prácticamente simultáneo del frío y del calor.

En estas condiciones las principales formas etiológicas son:

los eccemas *dishi dróti cos*, los eccemas numulares, los eccemas de contacto alérgico y los eccemas de fotosensibilización, como ya vimos en el cuadro anterior.

**Tratamiento:****Eczema agudo:**

El tratamiento consistirá en utilizar el 6 de triple calentador y el 34 de vesícula biliar, para oponernos mediante estos dos puntos localizados en el Shao Yang a la penetración del frío-calor.

Después se hace el 2 de hígado, el 3 de hígado, el 8 de hígado, el 7 de maestro de corazón, el 11 de intestino grueso para dispersar el calor, y cuando la lesión se localiza en el cuero cabelludo, hacemos el 21 de Tou Mo, y el 23 de Tou Mo. Esto es el eccema agudo de etiología madera.

**Eczema constitucional:**

Existen además eccemas constitucionales, cuyo terreno puede ser frecuentemente metal tierra y agua. Algunas veces en los terrenos analizados en estas personas, hay una composición de dos o de tres de estos terrenos, por el hecho de que exista una perturbación del meridiano del estómago,

hay una disminución de la energía Oe de defensa, un vacío de la sangre y un vacío de los Lo sanguíneos. A menudo en estas etiologías encontramos a los eccemas atópicos y ahí es donde se ven esas alternancias sucesivas de eccema y de asma. Se encuentran también los eccemas seborréicos y los eccemas de causas generales. En el interior de estos eccemas atópicos, hay 3 grandes grupos de etiología con relación a la energía perversa, la sequía, el calor, la humedad.

En las etiologías sequía el mecanismo es el siguiente: hay una afectación directa del metal por la sequía, directamente a nivel de la piel que es el territorio del metal. A menudo es una sequía fría, un poco la temperatura del otoño, si queréis, el clima del otoño es un clima seco, pero frío. Se lee en el Nei King que la epidermis se ve lesionada también por el sabor acre, y para tratar una epidermis lesionada por el sabor acre, por el exceso de ese sabor, se utiliza el sabor amargo.

.- Acre es agrio.

(no, acre es picante)

Sí.

(Pero en este elemento, en el metal, hay dos versiones, acre y picante, pero acre no es agrio, agrio es madera).

Por lo tanto hay sequía de etiología externa, acre alimenticio, y también la tristeza como elemento psíquico, y ahí el aspecto psicossomático del eccema en ciertos tipos, especialmente metal. Hay una energía perversa que los chinos no sospechaban en su época y que son las vacunaciones, y hay algunos eccemas postvacunales, especialmente en la viruela y en la vacunación antituberculosa el BCG. Entrarían en esta categoría de eccemas frío seco y también frío-humedad.

La segunda categoría es la categoría calor, o más exactamente calor y humedad, lo que indicará en seguida, como lo podéis comprender, que esto no corresponde naturalmente a la constitución metal, sensible, especialmente a la sequía, al frío seco del otoño. El calor-humedad corresponde a la tierra, sujetos tierra, de constitución tierra Yang, como la que hemos estudiado en el Yang Ming este week-end. Aquí también hay un mecanismo de frío-calor, como se vio en los eccemas de la madera, en el So Ouen está escrito que la epidermis puede estar lesionada por el calor, que es reprimido por el frío. Hay un fenómeno de calor y de frío, pero no es exactamente un fenómeno de repliegue, no vamos a entrar en los detalles.

En este caso, los principales catalizadores de este síndrome humedad son el alcohol, una nutrición demasiado grasa y demasiado rica, la humedad externa.

La tercera etiología sería la etiología humedad. La etiología humedad es una etiología que va a afectar tanto a los sujetos tierra Yin como a los sujetos agua Yin, a los Shao Yin, puesto que una de las energías en cuestión, es la energía agua - humedad, se trata de una combinación de la energía del invierno y de la humedad de la tierra. Son eccemas agravados por el frío, seborréicos, y exudativos. Las dermatitis infecciosas, las dermatofitosis fungoides. Hay una frase del Nei King que dice; si nos exponemos al frío húmedo tendremos granos infectados.

El tratamiento:

A veces tendréis que recurrir a un diagnóstico hecho por un especialista para saber qué tipo de eccema es, o incluso a una biopsia para saber lo mismo, para saber en qué clase estáis. No siempre es evidente a la vista. A nivel de las etiologías chinas os ayudáis por el examen de la constitución tierra, agua, metal, y después por la orientación diagnóstica en función del pulso, tierra, agua, metal o madera, un pulso rápido, superficial y lleno o al contrario un pulso profundo... Por ejemplo, os di el tratamiento antes, el eccema madera.

#### **Eccema seco:**

Vamos a ver ahora el tratamiento del eccema seco. Se pueden combinar tres tipos de maniobras y habrá que alternar los puntos en función de las sesiones.

La primera maniobra frente a un brote de eccema es desobstruir la sangre que está bloqueada. Es decir, que la energía perversa, seca y fría están bloqueados en una especie de combate.

Por lo tanto vamos a sangrar el 40 de vejiga, (cuidado que en muchos libros este punto viene numerado como 54 de vejiga), el 3 de intestino delgado y el 62 de vejiga, (el 40 de vejiga es el hueco poplíteo, el centro para que no haya pérdida).

La segunda maniobra que podemos hacer es tonificar el Yang del pulmón puesto que la patología afecta a los sujetos metal, con un Yang del metal deficitario.

Por lo tanto, vamos a hacer el 7 de pulmón en tonificación, pero al mismo tiempo el punto 7 de pulmón es el punto que controla el Jen Mo, que abre el vaso curioso Jen Mo y vamos a completar el tratamiento de reequilibrio del Tai Yin, haciendo móxas en el 15 de vaso concepción, que es el punto de partida del Lo de Jen Mo.

El Lo de Jen Mo es un vaso que se va a ramificar en todo el tórax y los flancos y por lo tanto afecta a esas zonas. Mientras que con el 3 de intestino delgado y el 62 de vejiga, estáis tocando, son puntos de apertura de otros dos vasos curiosos que son el Tou Mo y el Yan Keo, es decir, la parte posterior. En el 15 de vaso concepción se hace en móxas, Soulié de Morant da este punto para un síntoma como éste; la piel es dura y se pela en algunos sitios, es decir, se descama.

Después se palparán sucesivamente los siguientes puntos pero no se pincharán todos solamente se pincharán aquellos que sean sensibles a la presión, a la palpación: el 1 de pulmón, el 20 de bazo, 2 de pulmón, 13 de estómago, 14 de estómago y 15 de estómago.

O bien si el sujeto es Yang Ming, o si la sequía va a entrar o a afectar a un sujeto cuyo Yang del estómago no está en vacío sino en plenitud, haremos el 11 de intestino grueso, y el 36 de estómago.

Después de algunas sesiones tratando las lesiones de esta forma, eventualmente podemos añadir sobre lesiones que no están muy extendidas, móxas locales, o por encima de las lesiones. Después de algunas sesiones, podemos tonificar y regularizar la sangre, con móxas, móxas que le enseñaremos a hacer al paciente, para que se las haga en casa, en el 17 de vejiga, en el 10 de bazo, en el 4 y en el 5 de GI.

(intestino grueso, perdón, estamos poniéndolo siempre en francés.)

En el tratamiento del eccema húmedo por frío vamos a utilizar los mismos puntos que en éste, 40 de vejiga, 3 de intestino delgado, 62 de vejiga, 10 de bazo, 4 de intestino grueso, 11 de intestino grueso, 7 de pulmón y 15 vaso concepción. Para tratar de forma más específica el agua y la humedad que han afectado al bazo, podemos hacer móxas en los puntos 39 de vesícula biliar y 6 de Tou Mo o vaso gobernador, que es un gran punto para las etiologías humedad y con aguja añadiremos los puntos Yuan del Tae Yinn, el 3 de bazo y el 9 de pulmón.

En el calor-humedad utilizaremos el 40 de vejiga, abrir los vasos curiosos igual que antes, 3 intestino delgado, 62 de vejiga, 17 de vejiga pero aquí en dispersión, el 17 de vejiga y el 10 de bazo se pinchan en dispersión, puesto que el 17 de vejiga es el punto Roe (Hui), y éste, el 10 de bazo es el punto de acción especial sobre la sangre. Los puntos 11 de intestino grueso y 14 de Tu Mo o de vaso gobernador, pinchados a la vez, en dispersión, van a tener la función de dispersar el calor. Vamos a tonificar el 10 de riñon, el punto 10 de riñon y el punto 9 de bazo, es decir los dos puntos Ho de esos meridianos, los dos puntos agua. Este tratamiento puede asociarse a una maniobra local sobre las lesiones que consistirá en golpear

con el martillo flor de ciruelo y eventualmente sacar, aplicar ventosas para sacar la sangre, la sangre mala dicen los chinos, la mala sangre.

Tratamiento por oligoelementos:

Los oligoelementos que corresponden a las etiologías de los eccemas, a las etiologías agudas del hígado por viento-calor, serán el manganeso, el manganeso-cobre y el azufre y por la noche, daremos fósforo y magnesio.

En las etiologías frío seco que sobre todo afectan al metal, los oligoelementos serán el manganeso-cobre, el zinc-cobre y el azufre, además el fósforo uno de cada dos días.

Para los oligoelementos del calor-humedad, que afectan sobre todo a la tierra, serán el zinc-niquel-cobalto, el manganeso-cobalto, el níquel-cobalto y por la noche cobalto, fósforo y azufre.

En casos de prurito, cualquiera que sea la etiología, pero sobre todo las etiologías de tipo Yang, de tipo calor, utilizaremos el níquel-cobalto, tiene una acción sintomática sobre el prurito. Se pueden utilizar de 1 a 2 ampollas por día, en el centro del día, especialmente en la primera etiología que es por viento-calor. Por último en la etiología agua-humedad, que se da preferentemente en las constituciones tierra y agua, se utiliza el zinc-cobre, el manganeso-cobre, el cobre-oro-plata y por la noche el azufre, y el fósforo.

Fitoterapia.

En las actas del Seminario que vamos a publicar daremos los preparados de plantas, los combinados posibles y aquí vamos a dar la posología y la forma de dar los extractos fluidos y los aceites esenciales. Es que si no nos vamos a estar más de una hora. Pero nada os impide si no tenéis los extractos fluidos o los aceites esenciales, utilizar las mismas plantas que vamos a dar como extracto fluido o como aceite esencial. Evidentemente se pueden utilizar como plantas y también asociadas con extracto fluido y ya está.

Lo que está perfectamente indicado para el primer grupo de etiologías Yang, el eccema viento-calor, relacionado con el hígado, para el extracto fluido 30 gotas, 3 veces al día, de diente de león, taraxacum dens leonis, con aceite esencial de mejorana, origanum majorana, a la decimal uno, 10 gotas, 3 veces al día.

En la etiología por frío seco, vamos a dar el nogal, como extracto fluido.

Si tenéis los extractos fluidos en un mes o dos en España, habrá que dar el nombre latino, porque como habréis visto vienen con el nombre latino, si dais el nombre español, no funciona, la etiqueta viene con el nombre latino de todas formas como decíamos antes es la forma de prescripción

más oficial y más segura y además es la que os permite haceros entender internacionalmente.

Nogal es Juglans regia 30 gotas, 3 veces al día, con aceite esencial de geranio, geranium rosat, a la d/1, 10 gotas, 3 veces al día.

De todas formas las carpetas que habéis visto en francés están hechas en español y saldrán al mismo tiempo en el momento en que entren los laboratorios con los extractos fluidos aquí, tendreis las carpetas en español también.

En caso de la etiología humedad, utilizaremos el roble albar o carballó, en extracto fluido, 30 gotas, 3 veces al día, con aceite esencial de canela, que en latín se llama cinnamomum ceylanicum, el nombre inglés es cinnamon, el nombre inglés se parece más al latino,... pero en general no es así. En primera decimal 10 gotas, 3 veces por día.

Tengo un paciente que tiene un asma crónico y un eccema crónico que se agarra a su asma y a su eccema como a la niña de sus ojos (es una expresión francesa), y que si no los tuviera tendría una descompensación psiquiátrica probablemente mucho peor que el asma o el eccema, y llegamos a mantener controlado su eccema, con la canela. Cuando para de tomar la canela el eccema vuelve a rebrotar.

Aquí hay una pequeña confusión me disculpo de ello, tanto el roble, el roble albar como la canela son plantas que aumentan el Yang y por tanto están indicadas en los eccemas de tipo agua, o tierra-agua, humedad-agua.

Por el contrario, no os sorprenderéis en una patología de calor-humedad-tierra al encontrar en la prescripción qué planta...(os pregunta)...

La bardana, el lampazo.

.- Se llama también pegote.

(ah.. sí, hay montones de nombres, yo no he puesto todos porque es que te vuelves loco, cada planta tiene a lo mejor 10, coges el Font Quer, bueno y el libro ese que tu tienes, terrible ¿no?...)

10 gotas con aceite esencial de enebro, aceite esencial de Juniperus, a la d/1, 3 veces al día.

### PSORIASIS:

Vamos a ver ahora la psoriasis, dejamos pendientes lo de las prescripciones de plantas que estarán en las actas de los Seminarios. (Hasta ahora se han retrasado, de hecho no hemos publicado ni la primera, pero ahora van todas seguidas, desde el 0, el 1, el 2, el 3, todos seguidos.)

Hay tres formas de psoriasis e incluso podría decir que hay cuatro formas.

Hay una psoriasis de los sujetos Jue Yin, en el marco de una dishidrosis o una psoriasis limitada solamente al cuero cabelludo en los sujetos madera, o también podríamos incluir en esta patología la pitiriasis de Gibert, es el mismo marco de síndrome etiológico, frío-calor de hígado. El tratamiento por acupuntura y por fitoterapia es el mismo que hemos dado.

Hay una psoriasis seca de los sujetos metal, los sujetos metal están más predispuestos a las enfermedades sistémicas como la psoriasis, la espondiloartritis y son sujetos que presentan frecuentemente unos HLAW 13.

El tratamiento por oligoelementos y fitoterapia será el mismo, por acupuntura será ligeramente diferente, y podéis anotarlo aquí debajo.

Los puntos calor y los puntos frío del Tai Yin, el 5 de pulmón, 10 de pulmón, 2 de bazo, y 9 de bazo, o bien podremos actuar a través del Yang Ming, 11 de GI, 12 de intestino grueso, 36 de estómago y móxas en el 4 de intestino grueso. Aparte de esos puntos que son los puntos frío y calor, estos son los grandes puntos dermatológicos que hay que aplicar.

En caso de calor-humedad el tratamiento es el mismo de oligoelementos y el mismo de plantas que el dado para el eccema.

Naturalmente la bardana no es la planta exclusiva también podríamos utilizar la agrimonia y si quereis hacer una receta adaptada a vuestro enfermo, y el sujeto tiene una psoriasis calor-humedad y una mano tierra, tomad el clasificador y seleccionáis en todas las plantas de la tierra aquellas que tienen indicaciones cutáneas, y entre ellas aquellas que están más próximas a la clínica que presenta el enfermo.

En caso de afectación por agua-humedad, el tratamiento por oligoelementos y fitoterapia es el mismo, pero podéis utilizar los puntos frío y calor del Tai Yang, 2 de intestino delgado, 66 de vejiga, 5 de intestino delgado, 60

de vejiga, a los que podéis añadir los puntos frío y calor del Yang Ming 2 de intestino grueso, 5 de intestino delgado, 44 de estómago y 41 de estómago.

.- El tema de hoy es el Yang Ming, pero hay algunos casos de psoriasis donde hay lesiones periauriculares que corresponderían al Shao Yang y también en el codo que también corresponderían al Shao Yang y también en el vaso de la concepción, ¿qué se hace entonces?

El tema es el Yang ming pero también estamos tratando la dermatología desde todos los ángulos, no hemos hablado solamente de la dermatología tierra o metal, sino de todas un poco. Hay psoriasis Shao Yang, son las mismas que las del Jue Yin, en general se limitan al cuero cabelludo, por el contrario, las psoriasis que se sitúan en la parte posterior de las articulaciones, de los miembros, así como aquellas que se sitúan en la parte posterior de la espalda y de la cabeza entran más bien en el marco energético del Tai Yang, y se encuentran tratadas por los puntos básicos que hemos dado antes, es decir, aquí no solamente está el triple calentador del Shao Yang, está también el intestino delgado y entonces se tratan por el 3 de intestino delgado que abre el Tou Mo posterior, por el 62 V y por el 40 de vejiga, es un poco el territorio del Tai Yang y del Yang Keo, del vaso curioso Yan Keo, cuando se trata de esta psoriasis es como cuando se tratan los eccemas que ya hemos visto por vacío de la sangre, se tiene una acción a la vez desbloqueadora de la sangre y de la energía perversa, mediante ese triángulo de puntos, pero también se puede abrir el Jen Mo y tonificar el Yang del pulmón, con el 7 de pulmón y hacer móxas en el punto 15 de vaso concepción, es el tratamiento del eccema crónico, que también puede aplicarse a la psoriasis.

i.- ¿qué resultados se pueden esperar en un tratamiento de psoriasis?.

Podemos tener tanto lo peor como lo mejor, (son muy inconstantes), digamos, podemos no tener ningún resultado o tener un blanqueamiento de las lesiones, duradero durante varios años. El pronóstico depende habitualmente de la antigüedad de la enfermedad, pero depende menos de esto que de la extensión de las lesiones, la extensión de las lesiones es más importante, [todo lo que es psoriasis en placas, en la parte posterior, en el abdomen, en las piernas, tiene un pronóstico favorable, tanto por acupuntura como por fitoterapia, por las dos combinadas. Por el contrario, la mayor dificultad la encontramos en la gran enfermedad psoriásica generalizada, puede haber una regresión de la descamación, para quedarse solamente en placas que no descaman, una pequeña rarefacción de las placas, y no producirse una regresión de blanqueamiento completa, en la mayoría de los casos.

A veces he visto personalmente con mis pacientes y con Nguyen Van Nghi también, casos en los que habían blanqueado completamente las lesiones, pero no siempre.

Aparte de estos tratamientos puntuales y etiológicos chinos es importante conocer el aspecto psicosomático o el aspecto dietético de las personas, aparte de estos tratamientos teóricos, de estos esquemas teóricos, es necesario saber hacer el punto Shen de la rama externa del meridiano de vejiga correspondiente al órgano afectado como el 42 de vejiga para el pulmón por ejemplo, en una afectación del elemento psíquico que le corresponde que es lo que los chinos llaman Pro, el punto se llama Pro Yu, ese es el ejemplo para el pulmón y en la misma línea que cada punto Yu de órganos en la rama externa podemos utilizar el mismo razonamiento conforme a la constitución principal.

Lo que es interesante en el diagnóstico constitucional es la posibilidad de sospechar la etiología psíquica, una mano agua naturalmente va a hacerte investigar sobre el miedo, y es frecuente encontrar entonces un episodio en la vida del paciente de miedo al principio de la aparición de la enfermedad o en la agravación, como algunos casos dramáticos y trágicos que se ven en clientela en este sentido.

### ACNE:

Vamos a tratar ahora de una forma simplificada, a nivel de la fisiopatología china el acné, pero vamos a ver en detalle el tratamiento por acupuntura, oligoelementos, fitoterapia, porque esta enfermedad es una enfermedad que vereis muy corrientemente en clientela.

A nivel del acné, hay una dialéctica sobre la energía sangre siempre con este aspecto de calor de la sangre o de vacío de la sangre.

Os voy a dar un ejemplo, el hiperestrogenismo se va a manifestar en las mujeres por mastosis, ansiedad, nerviosismo, en un terreno simpaticotónico y los hombres y las mujeres madera podrán presentar en la adolescencia acné y este acné forma parte de aquellos acnés que en algunas mujeres lúe Yin son agravados por la toma de la pildora, por añadir más estrógenos todavía, un acné por ejemplo en el mentón. Aquí estamos por lo tanto en un cuadro evidente, desde el punto de vista de los terrenos, de calor de la sangre.

Al revés existen acnés en los sujetos metal, tuberculínicos, hiposténicos, que comienzan a partir de una vacunación de tuberculosis, una BCG, o al momento de la adolescencia, con alteraciones de la regla, de otro tipo, al contrario, contrarias, con reglas que se separan, con reglas escasas y en este caso se habla de un vacío de la sangre. De forma general hemos mostrado que la glándula sebácea a expensas de la cual se organiza el acné depende de una estimulación de los andrógenos, tanto gonádica como corticosuprarrenal y hay una evidente hipersensibilidad de los folículos sebáceos a las hormonas masculinas.

í Todo esto a nivel de medicina china implica, podríamos desarrollarlo, al meridiano curioso Chong Mo, en relación con Jen Mo, es el equilibrio energía-sangre, Jenn Mo energía, Chong Mo sangre, es el equilibrio sangre-energía de la regulación hormonal.

I Existen acnés que aumentan en los momentos de los brotes premenstruales, existen acnés que son sensibles a la pildora o a factores alimenticios, o medicamentosos, que sobrecargan la sulfoconjugación hepática, (el mecanismo de detoxicación hepática), especialmente la absorción masiva de chocolate, que es un gran defecto de la mujer francesa, o la toma de barbitúricos, I pr ejemplo. De todas formas es simple, a cada enfermo que viene a mi

consulta con un acné o con una miopía, le pregunto ¿cuanto chocolate comes? y en 8 veces de cada 10 hay un consumo excesivo de chocolate. Eso es el acné sobre todo madera.

Hay el acné agua, que puede aparecer como consecuencias de tratamientos de hormonas masculinas o de un tratamiento a base de corticoides y que sobreviene en el caso de un aumento del vello general, son mujeres con cejas espesas, algo de barba incluso y muchos pelos en el interior de los muslos, y que en cada folículo piloso, tienen un aumento de las glándulas sebáceas con acnés necróticos, a veces, en ese caso es una etiología Tai Yang frío, con muchos acnés en la espalda, en el trayecto de vejiga, o en la cara y en la parte alta de la espalda, con granos gruesos necróticos. El pronóstico es peor, no son acnés fáciles de tratar, pero llegamos a hacer algo con otras técnicas.

La vitamina B-12 agrava el acné, aquí en una relación sangre-piel que pone en juego al pulmón.

#### TRATAMIENTO

El tratamiento del acné va a consistir por acupuntura, en abrir en los acnés situados en la cara anterior del cuerpo los meridianos curiosos Chong Mo y Jen Mo para favorecer el equilibrio energía-sangre, 4 de bazo, y 7 de pulmón para abrir estos meridianos, especialmente en los acnés mentonarios relacionados con los períodos premenstruales.

Después cuando el acné predomina en la cara posterior del cuerpo, no se utilizan estos puntos. Se abren los vasos curiosos de Tou Mo con el 3 de intestino delgado y el Yang Keo con el acoplado que es el acoplado 62 V, estos puntos son dados para sintomatologías como abscesos en la boca, en el cuello y en la región renal.

Después, según la etiología, si se trata de un acné madera, en una persona Shao Yang o Jue Yin, hacemos móxas o agujas calientes en el punto 18 de vejiga, se tonifica el 8 de hígado, se pincha el 39 de vesícula biliar.

Si se trata de un sujeto Tai Yin metal, que es el sujeto más predispuesto a padecer acné, estadísticamente sobre el número de sujetos metal, además del 7 de pulmón que ya está hecho, tonificaremos el pulmón con el punto 9.

Si se trata de un sujeto agua, un Shao Yin o un Tai Yang, se utiliza el 23 de vejiga, el 4 de Tou Mo, pinchando estos puntos para hacer una regu-

larización de la secreción suprarrenal de las hormonas y se pincharán los puntos Iong-Yu es una técnica que combina el 2 R y el 3 R.

El aspecto Tai Yang se trata con los puntos anteriores 3 de intestino delgado y 62 V.

Cuando existe noción de una energía perversa viento, viento-calor, es el caso de los acnés de la primavera, de los sujetos madera, se añade el punto 12 de vejiga, que es el punto de penetración del viento-calor, que Soulié de Morant da para absceso de la espalda, es un punto importante para tratar los abscesos calientes y los abscesos fríos.

Si tenemos la noción de frío, especialmente en los sujetos metal y en los sujetos agua, se combate el frío en el lugar donde se encuentra, mediante el calor de la móxa, sobre los granos gruesos, a través de una rodaja de ajo. El ajo contiene una esencia a base de azufre y tiene unas propiedades naturales antibióticas, la alisina, el ajo contiene también hormonas sexuales, vitamina A y oligoelementos.

En caso de afectación por el frío seco y particularmente en el metal, lo q.E es la etiología más frecuente en el acné, después de haber hecho el 4 de bazo, el 7 de pulmón y el 9 de pulmón, otra vez haremos los grandes puntos dermatológicos del Yang Ming, 4 de intestino grueso, 11 de intestino grueso, 36 de estómago, alternándolos. En una sesión se hace una cosa, en otra sesión se hace otra para no sobrecargar demasiado de puntos.

#### OLIGOELEMENTOS

A nivel de los oligoelementos, se utiliza el manganeso y el azufre para la madera, (como siempre), el manganeso-cobre y el azufre para el metal y paa el agua se utiliza el cobre-oro-plata, el manganeso-cobre y el azufre.

(S hombre para el metal como siempre, manganeso-cobre y azufre para el  
aja como siempre cobre-oro-plata, azufre y añade manganeso-cobre)

(elazufre es complementario sí, regular el hígado por ejemplo.)

La encuesta dietética que debéis hacer debe centrarse en: el chocolate,  
(Lao comen, el café con leche, yo creía que solamente los italianos be-  
ton:apuchinos pero aquí he visto que muchos españoles beben café con  
fehe después de la comida, no denunciaré aquí a nadie, pero una exagera-  
da del consumo de café con leche, sobrecarga el hígado, sobre todo si a

la leche no se le ha quitado la grasa. Otra fuente de acné son los croissants y los bollos y los pasteles.

.- Nos han fastidiado..

Me acuerdo de un enfermo que tenía acné y espasmofilia.

Este señor comía 3 croissants por día, todos los días, siempre. Lo que había que hacer en primer lugar naturalmente era cambiar su dieta... Es como otro que conocí que tenía una taquicardia nocturna y que tomaba 7 cafés por día, porque había disminuido, porque antes tomaba 37 cafés, ahora tomaba poco.

.- Entonces todos los franceses deben tener acné pues toman todos croissants.

No, solamente se los vendemos a los extranjeros que pasan, no los comemos nosotros.

En los sujetos metal Yin, un defecto dietético frecuente es el exceso de lácteos y de quesos y de yogur, hay individuos Tai Yin, locos Tai Yin que comen queso y que terminan con un yogur, a mediodía y por la noche, y que se toman uno o dos grandes cuencos de leche por la mañana en el desayuno, después de 15 años es una locura. Si suprime en estos pacientes el queso y la leche mejoran.

En los Yang Ming tenemos a individuos que tienen una predisposición al calor del estómago y que lo agravan tomando muchas especias o mucho alcohol. Como ya hemos visto, los alimentos muy grasos y el alcohol aumentan el calor del estómago y en ese momento, estos individuos tienen acné en la región del Yang Ming, donde empieza el meridiano de estómago en los pómulos, el calor-humedad también es una etiología del acné rosáceo.

Cuando hemos hecho una regulación dietética e intentado suprimir defectos de este tipo que hemos hablado tratamos con fitoterapia.

#### FITOTERAPIA

En los casos de etiología madera, drenaje cutáneo y simultáneamente drenaje hepático, extracto fluido de alcachofa, 50 gotas por la mañana, ortiga picante, extracto fluido 50 gotas a mediodía y el diente de león, el taraxacum dens leonis es un gran drenador hepático, extracto fluido 50 gotas.

El aceite esencial es el aceite esencial de romero que se llama en latín *rosmarinus officinalis* a la decimal uno 10 gotas, 3 veces al día, es posible también dar el aceite esencial de lavanda, *lavándula officinalis* a la misma posología.

En caso de vacío del pulmón y del bazo en la etiología metal, nogal, *juglans regia*, extracto fluido tchen 30 gotas por la mañana, *centaurea*, *erytraea centaurea*, 30 gotas, lavanda, con aceite esencial de *hisopus officinalis*.

Para un drenaje renal las mejores plantas son: vara de oro, saúco, *aquilea*, con aceite esencial de romero, (la *aquilea* es milenrama también), 10 gotas, 3 veces por día y en cuanto a los extractos fluidos 30 gotas de cada uno, uno por la mañana, otro a mediodía y otro por la noche, o como siempre 20 gotas de cada uno mezcladas.

Con este tratamiento acupuntura oligoelementos y fitoterapia en dos meses podréis obtener resultados eficaces, si teneis que enfrentaros con acné rebeldes y quereis limpiar la cara rápidamente o acné necróticos de la espalda, hacéis una mezcla de mesoterapia con procaina, y con una vacuna para varios microbios ( que no sabemos si se encuentra aquí) a partes iguales, y se inyecta una gota en los granos más gordos y este tratamiento es eficaz para resolver los brotes fuertes, pero la base sin embargo sigue siendo el reequilibrio dietético y el drenaje por fitoterapia. En mi experiencia la acupuntura da un impulso importante al tratamiento de ataque de los brotes.

## REUMATOLOGIA

Ahora vamos a ver algunos temas de reumatología, haremos un sobrevuelo, una panorámica de los protocolos clásicos para tratar estas afecciones. Vamos a ver primero la descalcificación ósea.

### DESCALCIFICACION OSEA.

La descalcificación ósea sobreviene sobre todo en las constituciones más Yin, en las constituciones agua y metal pero secundariamente también en la constitución tierra.

El echar o combatir, expulsar a la energía perversa en los sectores concernidos se hace con los puntos Iunn, es decir, 3 de riñón, si la constitución es agua, 9 pulmón si es metal y 3 de bazo si es tierra, hay que reforzar los huesos de forma general con una serie de puntos específicos que valen como comodines para todo.

También pueden tratar estos puntos los retrasos de la consolidación ósea, se hará en móxa eventualmente se hará se le pedirá al paciente que se haga a domicilio diariamente el 11 V, el punto específico de los huesos y el 39 de vesícula biliar y además móxa local en la región descalcificada. Si se trata de un tobillo, si se trata de una muñeca o si se trata de una vértebra, se hace a diario.

En una desmineralización generalizada el 11 V y el 39 VB son puntos suficientes.

Si se trata de una desmineralización de una vértebra el terapeuta utilizará la aguja caliente en el lugar en el que hay, en el lugar en el cual las vértebras se han aplastado. Por ejemplo, supongamos que se trata de la vértebra D 9, se pondrá una aguja caliente en D 8 - D 9 sobre el Tou Mo y

\* Requena localiza el punto 39 Vb igual que el Zhen Jiu Xue, detrás del peroné y no delante como en muchos otros textos.

en el D 9 - D 10, en el Tou Mo también, estos espacios por otra parte resultan ser los más dolorosos a la presión. A estos dos puntos se podrán añadir los puntos Yu de la región comprendida, se reforzará la energía de los huesos haciendo móxas o agujas calientes en el 60 de vejiga, en el 7 de riñón, y el 4 de corazón, mas móxa en el 1 de riñón.

#### OLIGOELEMENTOS

A nivel de oligoelementos daremos cobre-oro-plata, azufre, magnesio, fósforo y potasio.

#### FITOTERAPIA

Como extractos fluidos daremos extractos que son capaces de favorecer la remineralización, la planta que en español se llama rubia, la cola de caballo, 30 gotas y la salvia, salvia officinalis 30 gotas, con aceite esencial de geranio, a la D/l, 10 gotas, 3 veces al día.

Paradójicamente existen sujetos que se desmineralizan porque tienen un consumo excesivo de leche y de queso, hay una verdadera obsesión de las personas que tienen descalcificaciones sobre el calcio.

- En madeira la gente toma mucha leche y mucha sal y los niños tienen los huesos frágiles.

(¿preguntas observaciones?)

- ¿La descalcificación puede darse en la madera?

Sí pero fundamentalmente después de castraciones quirúrgicas, que muchas veces en las mujeres madera son prematuras porque se les quita el útero cuando no se les debe de quitar y se les extirpan también, los ovarios todo, por la sintomatología que tienen bastante florida.

Existe aquí una planta que se llama Harpagophytum.

¿En que forma se prescribe?

- Al ser raíces nunca en infusión si no en decocción.

En general ¿como lo usáis más como una decocción de la planta, de la raíz o como cápsulas, comprimidos?

En extracto fluido existe, el director del Laboratorio Phyto-Est, Michel Iderne es el primero que descubrió esta planta, la importó y después se ha conocido en Europa. Efectivamente, da buenos resultados en decocción. Para poder extraer de forma eficaz sus principios activos y secundariamente en nebulizado, mejor que en extracto seco o que en cápsulas. El extracto seco en general es la forma que peor funciona, para esta planta, para muchas otras también es válido esto, excepto para la cola de caballo. Vale para la cola de caballo, pero en la mayoría de las plantas es la preparación farmacéutica peor, peor asimilada.

.- ¿En cuanto tiempo se pueden ver mejorías?

Sobre el dolor rápidamente, 15 días, sobre el efecto remineralizante 3 meses, mínimo. Por eso son tratamientos de 6 meses a 1 año con fitoterapia y oligoelementos, no se trata de darles un tratamiento de un mes y decir después: no ha hecho nada.

Es una buena pregunta, si, estos tratamientos son largos.

### PERIARTRITIS ES CAPUL OHUMERAL

Vamos a ver ahora la periartritis escápulo-humeral, puede haber una perturbación de este movimiento, (Requena los va ejecutando) pulmón-intestino grueso, una perturbación de este movimiento más bien triple calentador, una perturbación de ese movimiento más bien intestino delgado. Por lo tanto en función de la anquilosis y del aspecto de la impotencia funcional, comparado naturalmente con la constitución general del individuo, comparado también con las irradiaciones espontáneas del dolor, con qué trayectos siguen, podéis determinar el meridiano más afectado. En general se trata del meridiano del intestino grueso, en el hombro la radiografía podrá mostrar una calcificación de las cápsulas articulares.

El enfermo mostrará más espontáneamente un dolor sobre el acromion o un dolor delante del acromion que desciende o un dolor posterior, eventualmente con una irradiación hacia el punto 15 de intestino delgado.

En el plano del hombro se escogerán los puntos más dolorosos, los puntos locales, entre el punto 15 de intestino grueso, 14 de triple calentador o el punto anterior homólogo al 14 TR por delante, que es un punto curioso que está por delante y no recuerdo ahora mismo el nombre. Hay un punto que se encuentra entre la punta de la axila, del pliegue axilar y el vértice del hombro a medio camino, en ese pliegue, en esa línea, y además a menudo el enfermo se queja y se señala ese punto espontáneamente como que le duele ahí, ese punto en chino se llama Jia Yi Ling y tampoco nos acordamos del número ahora, pero es fácil de localizar.

Si el dolor se encuentra en el meridiano del intestino grueso añadiremos también el 14 de intestino grueso y en el brazo afectado escogeremos el punto Lo (el 6 GI) en dispersión, y en el brazo opuesto el punto Ting 1 de intestino grueso contralateral. En el punto 15 GI, que es local, se podrá hacer aguja caliente.

Si se trata del meridiano del pulmón el sujeto describe un dolor que desciende a lo largo del brazo, hasta el 3 de pulmón, hasta aquí. Se hace el punto más doloroso como el 15 GI, o el punto doloroso anterior, y se añade el punto 3 de pulmón, en el borde del pliegue deltoideo, y el 7 de pulmón en dispersión del lado doloroso y el 11 de pulmón del lado opuesto.

Si se trata de una periartritis que depende del triple calentador, aparte del 14 de triple calentador, el punto 5 en dispersión, (por encima de la

muñeca) y el 1 de triple calentador (que es el punto Ting en el dedo), en el lado opuesto, los puntos Ting en el opuesto.

Si se trata del intestino delgado, se escoge el punto más doloroso como siempre el 6 de intestino delgado, en dispersión, y el 1 de intestino delgado opuesto.

#### OLIGOELEMENTOS

Los oligoelementos van a ser manganeso-cobre, cobre-oro-plata, azufre, magnesio, fósforo y flúor.

#### FITOTERAPIA

Daremos también extracto fluido de romaza, el nombre latino es rumex crispus o patienta, extracto fluido 30 gotas, el arpagofitum se puede dar en extracto fluido, una cucharada de café, 3 veces por día, son 50 gotas más o menos.

.- He tenido resultados sorprendentes pinchando el 65 de vejiga en las periartrosis escapulohumerales.

(¿opuesto?)

.- del mismo lado

También con el 38.

(con el 37 de estómago también, el 37, normalmente está dolorido)

.- el 38 contralateral.

No, homolateral.

.- Jurasurilla lo hace al opuesto,

(¿de dónde es?, ¿de Ceylan no?).

.- Cuando te has referido al 37 ¿es de estómago?.

(Si de estómago el 37, 38, pueden estar dolorosos, tócalos.)

#### CERVICOARTROSIS

Vemos ahora el tratamiento simplificado de la cervicoartrosis:  
 14 de Tou Mo, 20 de vesícula biliar, 10 de vejiga, y además Huato Jiai (o puntos Jia Ji, que es el punto curioso 15 de la nomenclatura de Shanghai y está situado a lo largo de la columna vertebral entre la apófisis espinosa y el Tou Mo y los puntos de vejiga rama interna, es esa rama de puntos curiosos que van recorriendo toda la columna, como veis aquí).

Sí, se hace acupuntura en el PC 15 donde la radiología muestra que hay pinzamiento o que está desgastado el disco intervertebral porque esos puntos resultan que están prácticamente a nivel del agujero de conjunción, (suponeros que esto es D 1, aquí tenemos 11 V, está media distancia), si no teneis radiografías, o si no quereis hacer radiografías, con la palpación el punto más doloroso, el más contraído en general es C 5, C 6, porque es un punto de tensión mecánica importante, los osteopatas también supongo que lo saben...

- Sí, presionamos C 5, C 6, para desbloquear rápido.

Añadiremos 4 GI y 11 GI, 3 de triple calentador, 5 de triple calentador, si hay una noción de dolor posterior del brazo.

3 de intestino delgado, si hay disminución del movimiento lateral.

62 de vejiga, si hay disminución del movimiento atrás-alante de la cabeza, y en ese caso se puede añadir el punto 60 de vejiga.

El 60 de vejiga puede jugar sobre la articulación occipicio-átlas, porque este punto lleva el nombre de Kunlun, que quiere decir textualmente montaña del oeste, y en el esoterismo chino el cuerpo humano se compara con China, con el país China, y resulta que el occipicio corresponde con la montaña del oeste, y veis como a veces resulta interesante conocer el esoterismo.

#### OLIGOELEMENTOS

Daremos manganeso-cobalto, manganeso-cobre, o cobre-oro-plata, según el estado diatésico del sujeto, y se puede dar flúor, magnesio, zinc, cobalto y potasio.

Los de la columna central se dan a las 18 horas, y los últimos a la hora de acostarse.

## FITOTERAPIA

Aquí podremos dar o el arpagofitum u otro extracto fluido que también se encuentra en la serie Chen, y que es casi tan eficaz sino igual de eficaz que el arpagofitum, hasta el punto que la farmacopea francesa, plantea problemas para dejarlo en venta libre porque da demasiados buenos resultados sobre la inflamación. Es una planta que se llama té de roca y en latín, erigeron canadense.

- también la podemos dar en nebulizado.

También hacemos nebulizados en Francia.

- la he utilizado como diurético.

Está bien, pero es un antiinflamatorio muy importante, dosificación, de 30 á 50 gotas, 3 veces por día, es útil también en artritis, en las litiasis por ácido úrico...

Es una planta muy ácida y muy astringente, esta planta que vais a probar, si quereis, es una planta como podéis ver muy ácida,

,-ácida-amarga,

.-picante también, picante-amargo,

Esta acidez es debida a una importante presencia de taninos que la hacen astringente y tonifican el sistema venoso, es empleada para las metrorragias y las hemorragias genitales, por los canadienses, podéis imaginar la indicación sorprendente de esta planta en las gonaartrosis intrincadas con alteraciones de la circulación venosa de retorno, son las famosas gonartrosis que se mejoran en las estaciones termales, pero en las estaciones termales con aguas de propiedades vasculares y nó en las de las propiedades anti-reumáticas. Por sus propiedades antiinflamatorias, astringentes, será interesante en los reumatismos de tipo gonartrosis.

## GONARTROSIS

Véamos ahora la artrosis de rodilla, la gonartrosis, y terminaremos aquí. Aquí hay una noción de meridiano afectado, que pueden ser según la localización.

Según el meridiano afectado el dolor podrá estar localizado en el exterior y entonces será vesícula biliar o en el estómago, delante y especialmente en la base de la rótula y entonces será el estómago, interno bazo-páncreas y riñón.

No se pincharán todos los puntos sino que se escogerán los puntos dolorosos de la rodilla, el 35 de estómago, el 135 punto curioso (es lo que los chinos llaman el ojo de la rótula, son estos dos puntos), el 34 de vesícula biliar, el 9 de bazo, el 8 de hígado y el 10 de riñón, (estos son los puntos posibles, hay que escoger entre ellos, los puntos locales).

Al lado de estos puntos podremos pinchar en el lado de la lesión, el 3 de riñón y el 60 de vejiga, según una fórmula elaborada por el doctor Nguen Van Nghi que da buenos resultados.

Además podremos hacer los puntos Tsri del meridiano más afectado, 33 de vesícula biliar, 34 de estómago, 11 de bazo, 6 de hígado, 5 de riñón, pero uno de estos puntos, el que hace falta, y de la misma forma haremos del lado opuesto el 1 de bazo, el 34 de vesícula biliar, el 1 de hígado, pero no el 1 de riñón y escogeremos el punto que corresponde al punto Tsri que hemos pinchado.

Cuando el dolor es bilateral, en los dos lados, se pinchan los puntos Tsri y los puntos Ting de los dos lados, si pensáis podéis hacer el punto Tsri a la izquierda y el punto Ting a la derecha, el punto Tsri a la derecha y el punto Ting a la izquierda, es una especie de manipulación.

- ¿Que se hace en lugar del IR?

El 3 de riñón, puede ser.

(Os podéis levantar, eh... moveros como hago yo para no dormiros.)

## OLIGOELEMENTOS

Tratamiento por oligoelementos. Se distinguirán las artrosis en un cuadro, en un marco constitucional Yang, cualquiera que sea el meridiano afectado a nivel local, sea Yin o Yang, y el tratamiento seguirá siendo el mismo, teniendo en cuenta la topografía, artrosis de personas pletóricas que comen mucho, de naturaleza Yang, y después las artrosis Yin con desmineralización, con genu valgum, dolor profundo, sordo e intermitente, predominando especialmente por la noche.

En el cuadro Yang, manganeso-cobalto, yodo, azufre, después flúor, magnesio, fósforo.

En las etiologías Yin se dará naturalmente el cobre-oro-plata, zinc-cobre y manganeso-cobre. Nos encontramos en el marco etiológico de las desmineralizaciones, fluor-magnesio-fósforo, zinc-cobre y potasio.

## FITOTERAPIA

A nivel de extractos fluidos, daremos o bien el Harpagophitum, en ambos casos, o bien el té de roca o la reina de los prados, espiraea ulmaria, que contiene ácido salicílico. Es la planta de la que se sacó por primera vez el principio activo ácido-salicílico, se pueden combinar las tres, en extractos fluidos, las tres que hemos dicho.

En aceite esencial, vamos a dar terebentina o enebro, terebentina es pinus pinaster, (en latín, terebentina es el nombre español vulgar y en francés también se dice así, pero es pinus pinaster. Una vez hubo aquí una discusión sobre un producto de limpieza que era parecido, no es eso claro)

(no, no, otra vez no, por favor, lo mismo, es lo mismo, bueno pinus pinaster)

Como dice la canción, Señor ten piedad de nosotros...

¿pinus pinaster y enebro.?

No, uno u otro.

En los casos de las artrosis Yin, en un marco donde la desmineralización es uno de los síntomas más específicos, daremos la planta que hemos visto antes para la desmineralización, y que estudiaremos en detalle en el Seminario del Shao Yin, la planta que en español se llama rubia, y en latín rubia tinctoria extracto fluido 30 gotas, 3 veces al día.

*Perfeccionamiento en acupuntura, fitoterapia y oligoterapia.*

El aceite esencial de pino, el pino el pinus silvester, el pino tiene una acción estimulante sobre la corteza suprarrenal.

(Sí, en patología Yin).

Véis que podemos hacer un tratamiento adaptado en función de las etiologías, podéis hacer un tratamiento de ataque mediante infusiones de harpagofitum, cualquiera que sea la etiología, tiene un efecto antiinflamatorio general, y después ya daréis la planta específica, según la etiología, reina de los prados, la del Canadá, o éstas que acabamos de decir en los casos Yin, como la salvia, la cola de caballo, la rubia, ¿preguntas?.

- en todos estos casos de artrosis que habló, emplea solamente el tratamiento local o alterna con el tratamiento base, el problema en sí de la artrosis.

Yo hago un tratamiento local únicamente hasta que se regulariza, hasta que le duele menos, y en las últimas sesiones es posible hacer un reequilibrio o una tonificación-dispersión de la función principal, más desequilibrada, al hacer el punto Trsi y el hacer el punto Ting opuestos, de un meridiano que está bloqueado, indica que de algún modo esa es una localización de un desequilibrio energético. El Shao Yang por ejemplo tiene a menudo una gonartrosis con el meridiano de vesícula en la localización del meridiano de vesícula biliar, y frecuentemente el tratamiento de reequilibrio local actúa sobre un plano general, no solamente es un tratamiento local.

Yo lo que me refiero es que se va al elemento tierra, que es un problema de la artrosis.

No, no solamente, la artrosis es una patología que puede afectar a cualquier constitución, (claro Nguyen no dice esto, ya lo se, pero...)

- peto el problema bazo-estómago, ....entonces equilibrar ese movimiento,

combatir la humedad, ... .yo creo que se refiere por ejemplo si hay tas bolsas de humedad con esta celulitis en la cara interna, pues ya será la humedad, ir a sacarla con un 40 de estómago, creo yo vamos, el tratamiento general de la humedad, creo que se refiere a eso, o sea, reconocer fió o humedad en una artrosis que generalmente creo que es lo que suele haber, e intentar eliminarla aparte del tratamiento local.

Es un punto de vista, que no es completo desde el punto de vista de la artrosis, porque hay etiologías calor también de la artrosis y hay etiologías sequía, (yo me he encontrado con artrosis que se agravaban con el calor, no es lo más frecuente, pero hay, entonces ya no ni frío ni humedad, no se puede decir que solamente haya gonartrosis por frío-humedad como dice Nguyen, no es verdad).

Tradicionalmente los reumatismos entran en el cuadro de lo que las enfermedades, de lo que los chinos llaman Pei, que es una asociación del viento del frío y de la humedad, puede haber una dominancia del frío, entonces el temperamento es Shao Yin y la constitución es agua y el desequilibrio está más a nivel de la suprarrenal, del cortisol, y del metabolismo del calcio, que del metabolismo del colágeno, humedad, bazo, el tratamiento de reequilibrio por el bazo, al final es un proceso lógico y lo hacemos, porque también aprendí con Nguyen Van Nghi, pero no es exhaustivo, en el marco de la artrosis.

la causa pero sin deformación ósea, cosa que en la artrosis hay deformación ósea, cuando es viento, son dolores erráticos, y cuando es por humedad es localización fija más deformación ósea, artrosis

Eso es cierto, pero hay mecanismos de desencadenamiento de la artrosis, en el marco de sujetos de constitución Yang, los chinos lo dicen, no son los Wei son los Bi, es la diferencia que existe entre dos palabras chinas, los Bi y los Wei, en los casos del Pi la etiología es más bien Yang, y la causa principal es la sobrealimentación y la insuficiencia de ejercicio, son los textos chinos quienes lo dicen, y en ese caso la regulación no se hace por el bazo, sino por el triple calentador, para quitar el calor, la plétora y el bloqueo, también con consejos de dietéticos y de las plantas. Como es lógico ejercicio físico, andar por lo menos, hay gente que llega así, casi sin moverse...

Seguro que ahí participa el viento-frío húmedo, pero hay una superposición de etiologías, ahora me he convertido en un auténtico chino porque tengo las manos amarillas. ¿Más preguntas o cuestiones que queráis?.

- Si, ¿ hay algo para la epicondilitis.?

Son las 8 y nos tenemos que ir, alguna pregunta breve, no pedir otro tratamiento por favor

En el Shao Yin, veremos el resto de la patología de reumatología.

**Seminario IV**  
**TAE YIN**  
**Patología Urinaria**  
**Patología Ginecológica**

**INTRODUCCION.**

Os voy a indicar el programa del Seminario de este fin de semana, igual que en el comienzo del Seminario último vimos, al principio de la fisiología del estómago y del intestino grueso en éste vamos a ver el temperamento Tae Yin con el gran meridiano Tae Yin. Será la ocasión de hacer una revisión de la fisiología china tradicional del bazo y del pulmón, que es bastante diferente, de la fisiología occidental.

Para armonizar nuestros conocimientos en común teniendo en cuenta que hay personas que vienen de horizontes y de formaciones de acupuntura distintas haremos una revisión de la fisiología china como lo hicimos para el intestino grueso y el estómago.

Después estudiaremos la semiología tradicional y después colocaremos la noción de terreno sobre el Tae Yin. Por lo tanto mañana haremos toda la patología que está indicada en el programa, la patología del Tae Yin, la urinaria, y el domingo por la mañana haremos la ginecología, que es un capítulo importante y difícil, sobre todo desde el punto de vista de la fisiología occidental y la correlación con las etiologías chinas. Pero si no hacemos esa correlación, sobre todo en materia de ginecología, no se puede tratar de forma satisfactoria con la fitoterapia.

Rr ejemplo, si sois capaces de reconocer en el plano clínico una dismenorea de tipo calor-humedad-bazo, desde el punto de vista de la clínica china, no necesitáis nada más para aplicar el tratamiento que conviene en acupuntura.

Pero si quereis hacer una selección de fitoterapia es ahí, más que en otros sitios es necesario conocer la condición endocrina precisa que corresponde al síndrome de humedad-calor. Hay que saber si hay un exceso una insuficiencia de prolactina, un exceso de foliculina, de progesterona, etc...

## QI GONG

Mañana, vamos a intentar sobornar al personaje que nos abre la puerta de esta sala, para que nos abra una puerta más, la puerta de una sala en la que hay un video y si lo conseguimos os podré enseñar este video sobre el Qi Gong que es la gimnasia energética china. Pienso que en un intervalo será tan provechoso como ir a tomar un café, sobre todo si hacemos los ejercicios al mismo tiempo lo será más, (el video está hecho por el mismo Requena y Jake Fratkin, lo tuvimos aquí dándonos un curso de Qi Gong a algunos en Octubre, y esperamos que vuelva, le traeremos otra vez...). Esta banda está acompañada de una banda de audio que es una dirección para seguir el ejercicio de meditación, y de circulación de la energía, que naturalmente no figura en un video porque es un ejercicio interno, no se puede ver, pero como el ejercicio implica que teneis que concentraros y que pasar la energía por tal sitio o tal otro especialmente en el caso de ejercicios un tanto complejos que se realizan sobre la base de los meridianos curiosos. Con la concentración se puede trabajar el aliento y después el Qi y hacerlo circular en los meridianos de Tou Mo y Jenn Mo en el resto de los curiosos Yan Oe, Yin Oe, Chong Mo, Yan Keo, Yin Keo, y después volver a empezar por Tou Mo, Jenn Mo. Cuando no se ha seguido un seminario práctico hace falta dibujos, por lo tanto aparte de esos dos aspectos hay un pequeño libro de explicación y de dibujos. Esta banda en el momento de una pausa podéis probarla en vuestros magnetofones y oír un poco, como es el tipo de trabajo que os propone, todo está en francés, la banda está en francés pero después habrá una traducción en español gracias a competencias que están cerca de mí.

La importancia del Qi Gong es que primero, si sois acupuntores, el Qi Gong forma parte de la medicina china, es el ejercicio físico de medicina preventiva, para que el enfermo se aplique antes de ponerse enfermo para permanecer con buena salud.

Por otra parte puede ser un ejercicio que sea hecho por el médico para reforzar su eficacia al pinchar.

También hay aplicaciones terapéuticas cuando el sujeto ha caído enfermo, y actualmente en China hay aplicaciones en el campo del cáncer, de la

hipertensión arterial, del insomnio, del asma y de las enfermedades crónicas con resultados que están publicados en una revista, evidentemente, naturalmente el Centro de Documentación del Gera tiene todas estas revistas.

También las Universidades Occidentales comienzan a interesarse y especialmente en Harvard, la Universidad más grande de Estados Unidos, por medio de un especialista que se llama Heisenberg y que espero encontrar el 10 de mayo, puesto que voy a dar un Seminario en Bostón, que es donde está esta Facultad.

Esto es una revista americana muy importante de psicósomática, se llama "Advances", financiada por la Fundación Rockefeller, y aquí tenemos un artículo hecho por un Chino, profesor de la Facultad de Shanghai sobre los efectos del Qi Gong con algunas evocaciones terapéuticas sobre el cáncer, por ejemplo, podéis consultarlo, echarle una mirada en las pausas. Cuando voy en Francia a dar Seminarios en las diferentes Escuelas de Acupuntura, lo que digo es que para nosotros acupuntores es importante interesarnos prioritariamente en el Qi Gong, por lo menos conocerlo en el plano teórico, aunque no lo practiquemos, porque otras personas van a interesarse por él y son personas que no conocen la medicina china ni la fisiología china. Sería una pena que se deforme. Pienso que será muy interesante mirar estos ejercicios visuales. Existen por ejemplo ejercicios para estimular el bazo, existen ejercicios para estimular el riñón, después masaje del 1 de riñón, chocar de dientes, mientras se orina, eso tonifica el riñón Yang.

Hay algunos pequeños ejercicios muy sencillos, que pueden ser enseñados y aconsejados al enfermo, cuando teneis un diagnóstico de medicina china, y esto en los dos o tres próximos años en Europa y en Francia, en Francia ya sucede, muchos acupuntores van a interesarse de forma precisa y concreta en el Qi Gong. Os lo advierto, porque en Estados Unidos esta evolución se ha producido ya hace varios años.

Hay un viraje cultural en China, desde que la banda de los 4 fue eliminada, la revolución cultural es menos radical y todos los ejercicios tradicionales y cada tradición china se reconsidera de nuevo, es la razón por la cual existen en diferentes ciudades, en los Institutos de Medicina Tradicional China Departamentos de Qi Gong con investigación fundamental.

En el mismo week-end en el que invité recientemente, el mes pasado a Jake Fratkin de los Estados Unidos, en otra ciudad, en la parte alta de Francia, había otros chinos que eran simultáneamente invitados para dar un curso de Qi Gong, el mismo día incluso.

\* Ver apéndice sobre el centro de documentación del GERA.

## FISIOLOGIA DEL BAZO.

Vamos a ver ahora la fisiología de los dos órganos que componen el Tae Yin que son el bazo y el pulmón.

En la fisiología china tradicional, la función principal del bazo es asegurar el transporte y la transformación. No solamente el bazo asimila, la energía pura, sino que también la hace subir hacia la parte alta, y también tiene como función retener la sangre en los vasos, rige la carne y los miembros, la boca y los labios.

Vamos a ver cada uno de estos 5 puntos en detalle.

- Primero el bazo, el bazo asegura el transporte y la transformación, de hecho el bazo en efecto asimila la esencia de los alimentos que en chino se llama Xuei Gu, Xuei es agua y Gu son alimentos, la expresión Xuei Gu es para indicar la esencia de los alimentos.

Teneis la palabra Xuei en el punto nueve de vaso concepción que se llama Xuei Zhen, que quiere decir división del agua, y teneis la expresión Fong Xuei, viento-agua, y es el estudio de las corrientes subterráneas, con la brújula geomántica, y la búsqueda de los emplazamientos arquitecturales correctos para que sean benéficos y no nocivos.

El bazo al recoger a Xuei-gu la esencia de los alimentos resulta ser la fuente de producción y de transformación del Qi, de la energía y de la sangre. Por esta razón se dice que el bazo es el fundamento del cielo posterior, pues por cielo posterior, en fisiología china, se entiende toda la energía adquirida después del nacimiento a través de la respiración y la alimentación.

El bazo tiene una segunda función que entra dentro del transporte y la transformación, es la renovación y la repartición de los líquidos. A nivel de la renovación de los líquidos, es indudable que el bazo toma la esencia de los alimentos para transformarla en Qi y la sangre, pero también lo es que toma la esencia del agua al absorber los líquidos que posteriormente se transformarán en líquidos orgánicos y esta función de transporte es doble.

- Fijaros en ese dibujo que es bastante importante, primero el bazo tiene una función de hacer subir la energía pura y los líquidos puros hacia la parte alta, y el pulmón se ocupará de ellos después, como lo veremos en la fisiología del pulmón.

Por otra parte los líquidos que han sido absorbidos por el bazo son conducidos hacia el meridiano secundario Gran Lo del bazo que termina en el punto veintiuno de bazo, que se llama Ta Pao. Desde este punto parte el vaso secundario gran Lo del bazo, este vaso tiene como función distribuir los líquidos, la humedad, tiene como función distribuir la humidificación del bazo en la carne.

Si esta función se encuentra perturbada podemos darnos cuenta de ello en la clínica, porque habrá una mala digestión, o una mala asimilación, y los signos podrán ser: diarrea, vientre abombado, anorexia, fatiga, adelgazamiento.

Si esta función se encuentra perturbada simultáneamente podremos comprobar que existe, ya que hay una mala asimilación de Xuei Gu, una insuficiencia de producción de la energía y de la sangre, del Qi y del Xue.

Por último este síndrome de insuficiencia de producción tiene una sintomatología particular de vacío de Qi, vacío de Xue, que no voy a desarrollar aquí. Por último, del lado de la función de distribuir los líquidos, si el bazo es deficiente en este punto particular de transporte hay un éstasis del agua, con signos de éstasis, que pueden ser: diarreas, un exceso de mucosidades y edemas.

Vamos a desarrollar un poco más la función de hacer subir lo puro hacia arriba, se dice que el Qi, la energía propia del órgano bazo, tiene como función regir la elevación. Mientras que si recordáis el Seminario anterior, el Qi del estómago tiene la función contraria de hacer descender y cuando esta función se encuentra perturbada había subida de líquidos, vómitos, regurgitaciones, etc..

Aquí si el Qi del bazo es deficiente y la función de elevación del bazo es insuficiente tendremos otra sintomatología: vértigos, deslumbramientos, diarrea crónica, y también prolapso anal o ptosis de órganos. Por lo tanto es preciso entender que el Qi del bazo, tiene esa función de elevar, no solamente haciendo subir la energía pura para que a través de los pulmones circule en los doce meridianos, también viendo esta sintomatología se puede comprender que el Qi del bazo mantiene la tonicidad de la pared abdominal, mantiene las visceras en su sitio, colocadas en su lugar, de forma que en cuanto nos encontremos con una ptosis de órganos siempre habrá que estimular el bazo. Si no conocéis la fisiología china no podréis saber qué puntos hay que usar o lo aprendéis de memoria en forma de recetas pero esto no es muy satisfactorio para vuestro espíritu, mientras que así es más interesante.

Os señalo que los chinos a menudo son de temperamento Tae Yin, primero porque son amarillos como el bazo, también porque se dice que China es el país del centro, (de hecho es lo que significa China), y desde el punto de vista comportamental los chinos se presentan a menudo como Tae Yin. Si habéis estado en China, os chocará ver escupideras por todas partes. En el Oeste Americano ya no hay escupideras, Lucky Luke ya no puede hechar sus escupitajos, pero en China existen por todos lados, inclusive en los medios más oficiales, los ministerios con sus bonitos despachos, y es porque tienen muchas mucosidades, está culturalmente aceptado el escupir.

Esto que explica, es que cuándo vayáis a dar una vuelta por China y visitáis los hospitales de acupuntura, están muy contentos, muy orgullosos de mostraros a muchos enfermos con resultados satisfactorios y extraordinarios sobre la ptosis del estómago, pero eso sobre todo les interesa a los chinos, porque como nosotros no somos Tae Yin, no tenemos esa patología tan frecuente, no hay muchas aquí, mientras que en China están en batería.

Es una patología del Qi del bazo y en el tratamiento hacen el veinte de vejiga, el veintiuno de vejiga (estómago-bazo, Yu), bien con aguja caliente, bien en estimulación, bien con quimiopuntura.

- La función siguiente es el bazo retiene la sangre en los vasos. Para la medicina china el Qi del bazo retiene la sangre en los vasos e impide que se desborde fuera de los vasos. Y aquí no estamos frente a relaciones hematológicas con el bazo. Si el Qi es deficiente, hay hematuria, metrorragia y hematomas.

¿Os interesa esta fisiología?. No sé si la conocéis o si os aburrís.

.-No, es importante.

Por ejemplo en Estados Unidos hay dos categorías de alumnos, los que han trabajado con maestros chinos que se saben esto de memoria y otros que se han formado más a la occidental y no lo conocen bien.

- La función siguiente del bazo, es que el rige la carne y los miembros. Se dice que el bazo rige la carne y los músculos. Pensáis que la oreja es el riñón, pero la oreja también es el hígado, y la oreja es la vesícula biliar. Yi en chino es la palabra que significa músculo, y Ru es la carne lisa, es decir, lo que no es el músculo rojo, por lo tanto hay que comprender y quedará muy claro mañana, que existe un sistema que rige los músculos lisos y el sistema conjuntivo que se superpone o más bien que es complementario con el sistema de los músculos motores, con los tendones que pertenecen al hígado.

Si la función de circulación del bazo es deficiente, el Chi del estómago no puede ser distribuido allí, y la consecuencia es una parálisis. Pero esta

parálisis está hecha de atrofia muscular, de astenia, o más sencillamente se experimenta como una pesadez de los miembros y también puede haber edema, porque ahí nos superponemos con la función de éstasis del agua.

La nutrición del músculo y de la carne está en relación con el Gran Lo del bazo, y lo dejo en suspenso y por el momento no diré más y desarrollaré exactamente la correspondencia con la anatomía occidental mañana, cuando hagamos las polineuritis. Pero, esta función os prepara para admitir completamente algo que habéis aprendido de memoria sin conocer la relación, sin saber por qué: cuando el bazo está en vacío los cuatro miembros están pesados, lo habéis aprendido en acupuntura, en primer año de acupuntura, es la semiología primaria.

- La función del bazo a continuación, la abertura del bazo es la boca y su manifestación externa son los labios, por lo tanto una patología de los labios traduce una perturbación del bazo, y se dice que si el Qi del bazo es vigoroso, los labios son rojos, húmedos, bien hidratados, no húmedos en el sentido de que se caigan babas en la barba, sino en el sentido de estar bien hidratados, dicho de otra forma labios apetitosos. Si el Chi es deficiente, por el contrario, los labios son pálidos, mústios, marchitos, secos, y la boca puede tener un gusto anormal, como un gusto insípido, o bien una sensación de grasa, como si hubieras comido cocina española o lionesa, o bien la boca tiene un gusto dulce.

A nivel occidental, la función de asimilación de la nutrición, de la comida, se halla evidentemente ligada a los encimas de la digestión, es decir, los encimas de la digestión de los lípidos, las lipasas, los encimas de la digestión de los hidratos de carbono, amilasas, tripsinógeno, los encimas que digieren las proteínas. Podemos hacer una correspondencia en medicina occidental de hecho el Sueigu implica la fisiología de asimilación encimática del páncreas en primer lugar.

En segundo lugar el páncreas segrega jugos exocrinos al exterior digestivo, que están hechos de muchos líquidos, y que son de Ph básico, que anulan la acidez del estómago, y por este hecho el páncreas pertenece al sistema tampón, para regularizar el Ph. Pero el Ph, es decir la concentración de iones H<sup>+</sup>, el grado de acidez o de alcalinidad están en relación con la fisiología del agua, especialmente esto puede comprenderse a nivel del pulmón, donde el gas carbónico se elimina con el vapor del agua y con los iones H<sup>+</sup>, es decir lo que se llama bicarbonato, y lo mismo sucede a nivel del riñón, con transporte activo del sodio en intercambio con los iones H<sup>+</sup>.

Por lo tanto, cuando los chinos hablan de que el bazo tiene un papel en el transporte del agua, esto no es muy diferente para nosotros, no nos es extraño.

al tubo

Por último el páncreas, aparte de esa función de los principios inmediatos orgánicos, glúcidos, lípidos y proteínas, tiene como papel absorber vitaminas hidrosolubles, que como su nombre indica, son solubles en el agua, y estas vitaminas son absorbidas bajo el efecto de las encimas pancreáticas, gracias a ellas se absorben, se digieren. Estas vitaminas en cuestión son la vitamina B1, B2, B6, B12, B5, B8, C, PP y vitamina P.

Por ejemplo, la vitamina B1, cuando hay una carencia de vitamina B1, hay polineuritis y parálisis, y ahí volvemos a encontrar el papel de el bazo que nutre los músculos y la carne.

La vitamina C en caso de escorbuto, hay ulceración de la boca, ulceración de los labios, por lo tanto el bazo se manifiesta en la boca y en los labios y hay hemorragias.

Si hay déficit de vitamina P, que eleva la resistencia de los capilares, y descende su permeabilidad, por lo tanto el metabolismo de la vitamina P, está en relación con la resistencia de los capilares y con el hecho de retener la sangre en los vasos.

## FISIOLOGIA DEL PULMON

La energía Zong tiene por función controlar la calidad de la asimilación de la respiración y de la alimentación.

Es lógico comprender que el pulmón cuando es débil, Zhong qi será también débil, y la asimilación de la energía del aire será débil. Pero si el pulmón es débil, por el hecho de que Zhong qi es débil, la asimilación de la alimentación también será deficiente. Es lo que vemos en algunos insuficientes respiratorios crónicos que van a presentar colateralmente delgadez, anorexia y alteraciones en general de la asimilación de los alimentos.

Con Zhong qi, este centro energético respiratorio, llamado el calentador superior, fabricará la sangre y la energía. La sangre será llevada a los vasos, por el corazón, empujada por el corazón, y cuanto más poderoso sea el Zhong qi, mejor será la circulación sanguínea y la energía será empujada a los meridianos a partir del pulmón que es el primer meridiano siguiendo por el intestino grueso hacia arriba, bajando por el estómago, etc...

Si el Zhong qi es insuficiente, habrá una respiración sin fuerza, una falta de aliento, una voz baja y fatiga.

.-¿Zhong qi es la energía ancestral o es la suma de la energía respiratoria y la energía de los alimentos?.

Los dos. No he traído mis cursos de fisiología aquí, pero voy a explicarlo.

Teneis la energía, diferentes tipos de energía, Yuan Chi, Zhong qi y Jing qi, esto Nguyen Van Nghi lo ha denominado energía Tinh en vietnamita pero la palabra china se escribe Jing y se pronuncia Tsing. (En el primer tomo de esta serie teneis un diccionario donde viene todo eso).

Estas energías innatas, hay un Jing qi innato recibido en el momento del nacimiento, desde antes, que heredas. Las tres se denominan energías del cielo anterior, es decir, que vienen de antes del nacimiento, y probablemente de antes de la concepción, heredadas del padre y de la madre.

La única traducción posible de Yuan Chi que Van Nghy llama Tan, el lo traduce por energía mental, eso no puede ser, la energía mental es Shen,

ahí hay una confusión de Van Nghi, lo dicen todos los clásicos chinos. Yuan chi debe traducirse por energía original. Por lo tanto Yuan chi energía original.

Si os interesa podemos dar un curso de dos horas, pero no ahora, sobre todas las energías. Tengo todas las transparencias hechas, incluso tengo dibujado el carácter chino, y en el carácter chino veis, el origen, el pozo, la fuente, por lo tanto Yuan Chi es la energía del origen, porque está en el carácter chino, pero tiene muchas significaciones, muchos niveles de interpretación o de lectura, puede dársele un significado espiritual, metafísico, fisiológico, filosófico....

La energía original, Yuan chi, es vehiculada por la estructura básica de los tres calentadores. Está en relación con los ejercicios de Qi Gong en los cuales se establece una circulación entre el recalentador inferior y el centro energético Tan Tien,( a nivel de Jenn Mo debajo), el centro medio y el superior, o a veces se hace abajo primero, el centro medio y el superior. O a veces se hace abajo primero, medio, arriba.

Yuan Chi es vehiculada fundamentalmente en el meridiano curioso Chong Mai. Si quereis, lo decidiremos luego, dedicamos un seminario al estudio de todas las energías pero no en este porque si no no acabamos.

Zong Qui fué denominada energía ancestral por Nguyen Van Nghi, y estoy de acuerdo con esa nomenclatura, pero en algunos textos Yuan chi también ha sido traducido por energía ancestral, y hay que tomar una decisión y la decisión es esta: Yuan Chi es energía original y Zhong Qui es energía ancestral, y por último Jing chi innato es lo que se llama energía esencial, también llamada energía seminal en otros textos, para mostrar la relación estrecha que existe entre el Jing y la energía sexual y a veces esta energía la encontramos traducida en algunos libros como esperma. Está simbolizada por el jade, y por esa razón el pene del hombre se denomina el tallo de jade y el órgano sexual femenino se denomina la puerta de jade.

Todo esto en el marco de los ejercicios de control de la sexualidad en la China antigua, que estaba en relación con la espiritualidad y los ejercicios de meditación. Y lo que se manipula en el Qi Gong es precisamente esa energía, que de algún modo es la esencia de todos los órganos.

Después, tenemos el cielo posterior y a este nivel tenemos: el Jing adquirido, que es renovado por la alimentación y la respiración, y esa es la respuesta a tu pregunta, la energía Rong que Van Nghi llama Yong y lo traduce por energía nutricia. Porque Rong aunque se escriba así, se pronuncia Yong, pero hay dos caracteres para esta energía, uno Yang y otro Yin y por lo tanto tiene dos nombres y la próxima vez os mostraré los caracteres chinos. Y está también la energía Wei que Van Nghi llama Oe y traduce por energía defensiva, y también tenemos la sangre (Xue), y los líquidos

orgánicos Jin ye... Bueno tal vez no basten dos horas para explicar esto, bueno tres horas, pero no hoy.

Así el Jing innato, es el fundamento genético de la asimilación del Jing a partir de los alimentos, que van a alimentar el funcionamiento de los órganos en energía Yong, en sangre, y a partir de esta nutrición que les llega los órganos van a sintetizar el Jing adquirido, que va a renovar el Jing innato que se va perdiendo a medida que pasa la vida.

Por lo tanto para los chinos, la forma de mantenerse con buena salud es efectuar un cierto control sexual y especialmente en cuanto al control de la eyaculación, aunque esta práctica está más bien reservada a los religiosos místicos, y en lo que concierne a la gente normal se les pide que hagan una alimentación sana, y tomar muchos alimentos que contengan energía pura, energía Jing, es decir muchos cereales. ¿Por qué?, porque los cereales son granos, y los granos condensan toda la potencialidad germinativa y contienen la energía pura. Se les pide que tengan una bebida sana, entre el whisky y el agua pura, pues más bien se inclinan por el agua pura, y se les pide que hagan Qi Gong, porque aumenta la capacidad de asimilar el Chi adquirido, que de esta forma puede renovar de forma importante la energía esencial, y cuando las prácticas se llevan hasta el límite en el taoísmo más puro, entonces se habla de métodos de renovación, de rejuvenecimiento, de longevidad, y todo el Qi gong es desde ese punto de vista un método de longevidad, e incluso de inmortalidad. Ahí se hace un juego de palabras sobre la inmortalidad-cuerpo-espíritu, pero la tradición taoísta, un taoísmo puro llevado estrictamente puede llevar a una prolongación considerable de la existencia. Al abrir el Nei King So wen y en la primera página oís que el emperador amarillo dice hace ochocientos o trescientos años a J.C. : " Antiguamente, las gentes vivían más de cien años, tenían buena salud, no envejecían, seguían estando elásticos, no perdían los cabellos y hoy estamos todos degenerados, es decir, hace dos mil setecientos años... ¿Por qué? " pregunta el emperador, es un comienzo extraordinario para un libro de medicina y el médico antiguo responde: porque antes, la gente seguía el Tao y hacían esto y aquello, llevaban una alimentación sana, respetaban el ritmo de las estaciones (y el de los días)...

Desarrollaremos esto otra vez, si queréis. Vamos a terminar la Fisiología del pulmón, y después haremos una pequeña pausa.

- El pulmón controla el descenso y la eliminación, esto quiere decir, que en la fisiología china se considera, que en la inspiración, el pulmón hace descender la energía y los líquidos orgánicos. Los líquidos orgánicos descienden en los que los chinos llaman la vía del agua. Shuei recordad que significaba agua, ya lo digimos al principio, y la vía Tao, Shuei tao es la vía del agua.

Y el pulmón está encargado de recibir esta energía celeste, si hay una insuficiencia del descenso de los alientos podrá haber tos, disnea y asma.

Pero el riñón está encargado de recibir esta energía celeste y en la expiración la hace subir hacia la parte alta a nivel de los pulmones y a nivel de la superficie. Entre la inspiración y la expiración, el riñón ha sintetizado el Jing y la energía Oe, que se manda después a la superficie.

Si la insuficiencia de la función de hacer descender que tiene el pulmón se manifiesta por una disminución del descenso de la energía, habrá tos, disnea y asma.

Si lo que no desciende es el agua en la vía del agua entonces habrá oliguria, retención de orina, edemas, mucosidades, es decir, una patología urinaria aunque sea el pulmón el origen.

Y en ese sentido es comprensible la frase, el pulmón rige la circulación del agua. Os lo digo ahora, si la energía del riñón es insuficiente para hacer subir la energía y los líquidos hacia la parte alta, la sintomatología será disnea, pero el origen será el riñón. Y ese es el origen de muchos asma, especialmente los asma de la constitución agua, con una mano agua. Estos asma se mejoran con la cortisona, pero como el riñón es insuficiente, se da cortisol naturalmente se mejora, pero los efectos secundarios son mayores que en otras personas, porque como el sujeto agua es frágil, el hueso es frágil, la desmineralización ósea, la descalcificación será más importante en estas personas que en otras, y como la suprarrenal ya es débil, si además se le da cortisona, va a descansar todavía más, y se va a crear una verdadera corticodependencia.

| - El pulmón rige, la difusión y su manifestación externa se encuentra en la piel. Efectivamente el riñón tiene la función de hacer subir la energía Oe hacia el pulmón. Y el pulmón está encargado de mandarla al exterior, hacia la piel, al mismo tiempo que envía los líquidos orgánicos. La energía Oe y los líquidos orgánicos tienen como función nutrir y humidificar la piel, es el origen del sudor, y del juego de apertura y cierre de los poros. Es la razón por la cual, una patología de la piel, podrá significar una perturbación de la energía del pulmón.

Hay dos posibilidades de perturbación de la piel, o de esta relación con el pulmón, o bien es un ataque externo, por energía perversa, por ejemplo el frío ataca la piel, en ese momento hay un bloqueo de la circulación de la energía en la piel, se dice incluso que hay congelación, y por lo tanto la función de difusión del pulmón se encuentra perturbada. No es culpa suya, es culpa de la energía perversa, la agresión externa, que ha puesto hielo en los meridianos, cubitos de hielo. Por el contrario, la perturbación puede ser de origen interno y el responsable puede ser el pulmón que está enfermo, este síndrome se llama en chino el Chi del pulmón no difunde, y

en ese momento los síntomas van a ser temor del frío, fiebre, nariz tapada, tos, polipnea.

Si el Qi del pulmón es insuficiente la energía Oe y los líquidos orgánicos Yin son insuficientes y no llegan a la piel, eso puede explicar que en determinados sujetos asmáticos y con patología pulmonar nos encontremos una piel seca y descamada, por el hecho de que el Chi del pulmón es insuficiente, cuando se trata de una afectación congénita, podemos encontrarnos con sujetos que tienen a la vez eccema y asma. Y eso es una ilustración clínica de que el Qi del pulmón no difunde.

Por último para completar la fisiología del pulmón el descenso y la eliminación de la energía y de los líquidos hacia la parte baja y la difusión hacia el exterior, están en interrelación, y una puede actuar sobre la otra y viceversa.

Son las bases de la fisiología china, si vais a Shanghai o a Pekín a aprender os van a decir esto.

-¿Los hematomas son específicos del bazo o también de hígado?

Cuando el hematoma es espontáneo, los chinos incriminan siempre al bazo, cuando el hematoma es de origen traumático es la energía del hígado que sufre. Está en el tomo uno de terrenos y patología.

Los chinos dicen: el hígado produce la sangre, y el bazo regulariza la sangre y controla su circulación en los vasos sobre todo. Por lo tanto, o bien los chinos no han percibido bien el papel tan importante de los factores de coagulación de la sangre, tal vez lo han percibido pero no lo han sistematizado así, o bien lo desprecian. Cuando hay una patología de hemorragias o de hematomas, incriminan al bazo, pero tal vez no conocemos en fisiología occidental alguna relación que existen de control del bazo sobre el hígado en esa función, o existen y no los conozco.

## SEMIOLOGIA DEL BAZO Y DEL ESTOMAGO

Vamos a ver ahora la semiología tradicional de las perturbaciones del bazo y del estómago. Se pueden describir estos seis cuadros que tenemos aquí.

1- El cuadro que se llama el Qi de bazo y estómago vacío. En este cuadro hay pérdida del apetito, vientre muy hinchado después de las comidas, hay diarrea, agotamiento, disnea que perturba el habla, los miembros están fatigados, hay un adelgazamiento y la tez de la cara es mate. El pulso es lento, débil y sin fuerza.

Para tratar este tipo de síndromes hay que acrecentar el Chi y reforzar el bazo. Por lo tanto los puntos de acupuntura son sobretodo el veinte y veintiuno de vejiga, pero también hacemos el cuatro de vaso concepción para acrecentar la energía, y hacemos treinta y seis de estómago y seis de bazo y si hay mucha diarrea podemos hacer el nueve de bazo.

2- El Yang de bazo vacío. Veinte y veintiuno de vejiga, cuatro de vaso concepción, treinta y seis de estómago y seis de bazo, o nueve de bazo si hay mucha diarrea. El Yang de bazo vacío, también se dice bazo vacío y frío, hay poco apetito, el vientre está hinchado, el estómago y el vientre son dolorosos. Es un dolor que se alivia con la presión y el calor, lo que es normal. La boca es pálida, no hay sed, los miembros están fríos, y las heces son líquidas. O bien hay edemas y oliguria, retención de orina, la lengua es palida, blanda, pueda haber una saburra lingual blanca, debida a la penetración del frío. El pulso es profundo, fino.

Puede haber cuatro causas: bien un vacío de la energía del bazo y del estómago, bien una alimentación insuficiente, bien un exceso de alimentos fríos y crudos, y estos se ve en los regimenes vegetarianos excesivos. En las personas que tienen una tendencia a la constitución vacío de bazo y de estómago. La desgracia, es que a menudo estas personas son atraídas por la alimentación vegetariana. Mientras que las personas que tienen un exceso de energía Yang, que les gusta mucho el alcohol, la comida grasa, la carne, y es lo que les va mal claro, (son las que tendrían que ser vegetarianas). Y es por esto mi teoría, es que nos intoxicamos con los alimen-

tos, siguiendo nuestra propia tendencia. Nuestra constitución nos lleva a una tendencia, esa tendencia nos lleva a buscar su satisfacción, la satisfacción lleva a una adaptación, la adaptación a una tolerancia a más cantidad, es como para los cigarros, y después a tolerar cada vez más los alimentos que al principio tal vez se basan en una tendencia.

No hay más que ver la dificultad que a veces se tiene para disminuir el consumo de alcohol, cuando se ha empezado a hacerlo, y para los alimentos es lo mismo. A veces veo, en alguno de mis enfermos, gente que come carne roja, carne de buey, cordero, todos los días al mediodía, y si no la comen parece que no han llenado el estómago. Y tienen una tolerancia perfecta de este consumo, y dicen: " me hace falta mi bisteck". Le cambiamos durante un mes, quitamos la carne roja completamente, y le hacemos comer más pescado, más cereales, no pescado frito, pescado cocido y al cabo de un mes ya no tienen ganas de comer carne, más que de forma esporádica, y cuando la comen les da la impresión de que es graso, y no la toleran tan bien como antes.

Por lo tanto tengo razón, nos intoxicamos con los alimentos, y mi teoría dietética es la de que existe una intoxicación progresiva por el modo alimenticio que escogemos. O tal vez que no se escoge pero que se sufre.

Yernos ahora la última etiología nos quedaba el Yang de bazo vacío puede ser también un error de prescripción medicamentosa, por parte del médico chino, que ha dado medicamentos que enfrían demasiado tiempo, como por ejemplo sería la valeriana, la pasiflora, a un enfermo que ya de por sí tiene una vacío de bazo y ahí disminuimos el Yang, y esto no va a funcionar.

El tratamiento: veinte de vejiga, veintiuno de vejiga, doce de bazo concepción, trece de hígado," para calentar y para levantar el frío, treinta y seis de estómago y cuarenta y uno, punto de calor o cuarenta y uno de estómago punto calor, si es un vacío de Yang, treinta y seis de estómago.

Si se trata de una penetración del frío o un exceso de medicamentos o de alimentos cuarenta y uno de estómago, dos de bazo y tres de bazo.

3- Cuando el Chi del bazo está hundido, es el caso fisiológico en que el bazo no puede remontar la energía el Chi puro, y entonces se presentan vértigos, el aliento es corto, fatiga transpiración espontánea, anorexia, abombamiento y después ptosis del estómago o bien prolapso anal. También en la mujer puede haber prolapso uterino. El pulso es lento, sin fuerza.

El tratamiento consiste en hacer subir el Yang, en acrecentar el Chi y fortificar el bazo, cuatro y seis de Jenn Mo, del vaso concepción, doce del Jen Mo, moxas en uno Tou Mo, o en el veinte Tou Mo, por supuesto

tonificaremos el veinte de vejiga, el veintitrés y el treinta y seis de estómago.

4- Vamos a ver ahora el bazo no retiene la sangre hay hematuria o bien hemorragia digestiva, hematemesis o bien melena, o bien la sangre sale de los vasos y por lo tanto puede haber hematomas, equimosis, puede haber metrorragias y menorragias.

Tratamiento: Hay que tonificar el bazo y la sangre, el bazo con el veinte de vejiga, la sangre con el diecisiete de vejiga, el bazo con el seis de bazo o con el diez de bazo, que es el punto de la sangre.

5- Después vemos el frío-humedad en bazo, cuando el frío y la humedad perturban al bazo, todo estos son cuadros deficitarios. Cuando hay frío humedad en el bazo, hay abombamiento con sensación de opresión, falta de apetito, náuseas. La boca está pálida y hay ausencia de sed, la lengua está hinchada, es gruesa con una saburra blanca, hay diarrea, cefalea y la cabeza parece como si estuviera encerrada en algodón. El cuerpo es pesado la cara es amarilla.

La etiología es, que bien el sujeto toma bebidas muy frías, o bien ha comido muchos fruta cruda.

El tratamiento: veintiuno de estómago, veinticinco de estómago, cuatro de vaso concepción, seis de vaso concepción y doce de Jen Mo. Además hay que tonificar el treinta y seis de estómago y el nueve de bazo.

6- Humedad-calor de bazo y de estómago, es un cuadro que va a unirse con el que vimos en el seminario pasado del Yang Ming. Sintomatología: hay una sensación de vientre lleno, e incluso percepción de masas y de bolas en el vientre, el sujeto es nauseoso, está como provocado y puede tener vómitos. Los miembros y el cuerpo tienen como agujetas, y se sienten como pesados, tanto la cara como la piel e incluso los ojos pueden adquirir una coloración amarillenta, puede haber incluso prurito y esto describe la ictericia si quereis. Puede también haber fiebre. La saburra lingual es amarilla y grasa, el pulso es rápido y deslizante.

El tratamiento es el nueve de vaso gobernador, veinte de vejiga, diecisiete de vejiga y diez de bazo en dispersión, doce de vaso concepción, y tres de hígado.

¿Hay preguntas sobre la semiología?

.- ¿Cuándo sale el tomo 3 de Terrenos y Patología?

( El tomo tres sale dentro de un mes y medio, en Francia... De ahí a que empecemos a traducir el tomo uno va a pasar mucho. Sale en Francia en francés, en inglés ya está el tomo I mañana lo tendréis aquí.)

.- Cuando se siente pulsación en el vientre, o sobre el intestino grueso, o sobre la zona del bazo, más abajo, en la zona central. ¿ Eso está relacionado con los síntomas de humedad que hemos dicho ?.

(¿A la palpación?)

.- No, como si hubiese otro corazón en el vientre.

Tal vez te refieres al síndrome que en medicina occidental se denomina pulsación de la aorta abdominal, y es decir, la aorta se siente particularmente en los individuos que son bastante delgados.

.- Me refiero a una sensación que cambia.

No lo he observado.

Vamos a integrar esa noción de fisiología y de semiología completamente tradicional que acabamos de dar, en el marco de los terrenos en acupuntura, y en el marco de la patología y la nosología.

En primer lugar, pienso que lo importante es detectar el terreno. Por ejemplo cuando estamos frente a una diarrea o a una anorexia, puede ser un vacío de bazo, pero puede ser un vacío también del intestino grueso o un vacío de intestino delgado o incluso cuando estamos frente una retención de orina, una oliguria, puede ser una patología que traduce la alteración de la función de transporte del bazo, puede estar también implicado el pulmón que conduce el Qui del agua o el riñón que gobierna los líquidos.

Por lo tanto frente a un síntoma o una asociación de síntomas, no siempre es fácil para nosotros como médicos chinos, determinar cuál es el órgano afectado, y la palpación del pulso no siempre es fácil, por eso no me cansaré en mi vida de enseñar la noción de terreno en acupuntura, porque de entrada y directamente podéis tener una orientación, y una indicación aunque sólo sea por la inspección.

.- ¿Cuántos años dura la carrera de Medicina en China?

Siete.

.- ¿ Con un síndrome parecido al que ha dicho de bazo pero el síntoma predominante es la halitosis, está relacionado también el terreno de bazo?.

La halitosis, puede ser el bazo puede ser el hígado, puede ser el maestro corazón clásicamente son los tres más probables.

## MANOS

Vamos a ver las manos, otra vez, las manos metal y tierra.

La mano metal es una de las dos manos largas, es larga, los dedos no son muy finos y tampoco son muy rectos, y existe un triple lazo a nivel de la articulación interfalángica, aquí hay una mano metal bastante característica, con la mano larga, los dedos largos, y aquí otra mano metal, y se observará que la mano es larga pero sobre todo debido a que la palma es larga, que es más larga que la mitad, mientras que en la mano fuego la palma es más corta y los dedos son más largos y eso es lo que da ese aspecto de sol cuando el individuo abre la mano. Los dedos con un poco de zig-zag. El triple lazo de las articulaciones interfalángicas. Las uñas son largas normalmente más largas que esto, son rectangulares y a veces vemos ese aspecto estriado de la uña, pero el aspecto estriado no es un aspecto específico del metal, por el contrario, puede haber un aspecto paradójico de una uña que es corta pero que tiene este aspecto de concha, curvado en el sentido longitudinal y transversal.

La mano tierra es una mano corta, fuerte, gorda con los dedos cortos y amorcillados, y aquí una mano tierra. (En francés se dice boudiner parece que os hace gracia, amorcillado en francés es normal, no es nada malo). En se usa de forma peyorativa para designar a alguien que no es feo y se emplea de forma despectiva se dice es un boudin, (o sea es una morcilla, no aquí decimos otras cosas, es un callo).

.- Es un cardo.

I.- Es un chorizo.

(No, eso es otra cosa, es otra historia.)

¿Que es Chorizo?

I (Un ladrón)

i Vean aquí como la mano es gruesa, llena, los dedos también son llenos y I amorcillados. Y sólo existe un trazo en la articulación interfalángica, una

raya. Cuando los dedos están plegados, la mano toma la forma de una pera, la palma es espesa. Las uñas son triangulares y hay una neta separación entre la piel y la uña, y en esa separación hay pequeñas pieles que el sujeto corta con sus dientes a menudo y la uña es plana.

¿ A veces en varias manos tierra el meñique se separa con facilidad, quizás sea por qué son tan cortas las falanges, pero el 5 dedo lo suelen tener separado, no arqueado como el fuego, pero separado?.

( ¿Pero qué relación hay entre los dedos cortos y que estén separados?) .

.- Digo yo, que tendrá los dedos separados porque tiene las falanges cortas, así como las manos metal es fácil ver los dedos, pero los dedos cortos parece más difícil, vamos conozco gente así.

A veces se ve eso también.

## EL TEMPERAMENTO Y LOS TERRENOS.

La otra vez vimos el sujeto metal Yang, (os prevengo que esto, la transparencia, es una síntesis que ha hecho Requena está en el libro amarillo, en el primer seminario, es un apéndice.)

### TIERRA YIN.

Aquí vemos el aspecto del terreno de los sujetos que son tierra Yin y metal Yin.

Los meridianos de la constitución tierra son el bazo y el estómago.

La tendencia fisiológica es el cuadro que hemos descrito hace un momento hacia el vacío y hacia la insuficiencia, y que puede tomar diferentes aspectos de vacío de Yang del bazo, frío de bazo, frío y humedad de bazo, frío y humedad de bazo que bloquean el bazo, y el síndrome del bazo no retiene la sangre en los vasos.

La constitución es vagotónica, con tendencia al hiperpancreatismo, que se manifestará por lo tanto a través de tendencias a la hipoglucemia, y en el plano endocrino, estos sujetos son más bien hipotiroideos o hipogonádicos.

Desde el punto de vista de la morfología es la mano tierra que acabamos de ver, la tez es pálida o más bien apergaminada, amarilla, y el pulso puede ser lento, profundo o blando.

Esa constitución tierra Yin nos lleva al diagnóstico del temperamento Tae Yin

Bien el temperamento Tae Yin es tierra puro, y en este caso el sujeto tiene más bien un aspecto sólido, grande, cuadrado, un poco como un buey, lento a menudo como el buey, los ojos son más bien globulosos y los ojos del temperamento Tae Yin tierra manifiestan, bien una neutralidad o más bien una indiferencia, o bien al contrario, pueden mostrar una bondad y una delicadeza que puede hacernos pensar en los ojos de un ciervo, inofensivos y refinados a la vez, como una cierva.

(Esta parte la teneis en el libro, como apéndice y si os fijáis los que habéis leído acupuntura y psicología a partir de ahora son las respuestas

que daría un amorfo a las preguntas del test de cuarenta preguntas, elaborado por Requena.)

El amorfo vive con despreocupación, le gusta dormir bien o vagar y en ocasiones se inclina a ser perezoso, es negligente, prefiere esperar a que el tiempo solucione y arregle las cosas, se altera poco por las emociones, (porque no es emotivo), y prefiere escuchar las emociones o los problemas de los demás, antes que contar sus propios problemas o emociones. Es conciliador y fácilmente se acomoda, se adapta (se deja dirigir fácilmente), es hábil para calibrar los pros y los contras de una situación, y para manejar la sutileza de las ideas, de los matices y de las palabras.

Por lo tanto el Tae Yin amorfo se presenta como un perezoso y un individuo blando, mientras que el Tae Yin metal se comportará más bien como laborioso y lento, cuando digo laborioso no quiero decir activo o hiperactivo, sino que trabaja con esfuerzo, minucia, dificultad y lentamente. Es el Tae Yin metal. El Tae Yin tierra se puede presentar como un perezoso, blando. Hay una expresión francesa que dice que ponen los dedos de los pies en abanico, es decir no dar ni golpe.

O bien el Tae Yin amorfo puede presentarse como un racionalista. (Matemático por ejemplo) Eso es.

El Tae Yin tierra es a menudo un distraído, tiene la cabeza en las nubes, y puede olvidarse de muchas cosas, por desinterés o por distracción. Se puede contar con él para un fino análisis intelectual, (tiene un aspecto conciliador), si, puede ser un buen moderador. Le gustan las abstracciones y la matización.

¿ Le gustan a vd. las abstracciones, los matices?, (pregunta Requena dirigiéndose a uno de los asistentes.)

.- Si.

Tal vez seas algo Tae Yin.

.- Si le dices que es un amorfo, parece que ...

(risas)

( Es una palabra que efectivamente tiene connotaciones muy peyorativas y negativas, es casi un insulto). Esas son las palabras que escogieron los psicólogos,( es mejor decir Tae Yin tierra, no le digas amorfo. Yo nunca digo amorfo.)

Estáis hablando con un Tae Ying tierra y le preguntáis: ¿Qué vas a proponer como programa de acupuntura en la Facultad?, y el Shao Yang te dirá: " Yo voy a exponer la patología infecciosa, y tal meridiano". El Tae Yin dirá: " La enseñanza en la Facultad depende del punto de vista en el que

te coloques, porque aún no hemos decidido verdaderamente, si hiciéramos un programa alineándonos de acuerdo con los criterios habituales del año pasado o bien cambiamos... , hay que comprender que hay dos formas de enseñar, una forma que puede ser práctica y concreta pero en este caso se simplifica, y el estudiante puede quedarse con una caricatura de la materia, o bien podemos ir al fondo de las cosas y en profundidad, y yo más bien me inclinaría por esta segunda posibilidad."

Bueno ese tipo de discurso, (esa es la diferencia, la caricatura.)

En las características del Tae Yin tierra, está también la noción de ligereza, no sé si conocéis el contador de fábulas La Fontaine, estas cualidades de espíritu son Tae Yin, incluido el placer de la fábula, no de fabular, sino de utilizar la fábula y la metáfora, y La Fontaine decía de él mismo: "Yo soy cosa ligera y vuelo a todos los temas". Y eso es típico del Tae Yin. El Chao Yang se embala, se entusiasma por un tema, el Tae Yin se deja seducir, e impregnar por un ambiente, bien convivial o bien intelectual, se interesa por ese tema, luego por el otro.

A nivel de las correspondencias étnicas, se puede pensar en los negros de África, y especialmente en los emigrantes americanos, que en la canción, en el folclore, tienen siempre la referencia a que todo se arreglará, el tiempo arreglará las cosas, con un linfatismo y una filosofía de espera.

A nivel chino, el Tae Yin habita la totalidad del alma china, o bien en la forma tierra, o bien en la forma metal. La forma Tae Yin tierra, teneis la forma legendaria de Buda, en la forma de un individuo obeso, sonriente, y representando el dios de la felicidad. Es Pusha, el personaje mítico, y a nivel filosófico también hay una relación con el Taoísmo, con el no actuar a dejar las cosas en el estado de su naturaleza, a tomar la vía del centro, el camino espiritual.

## METAL YIN.

Vamos a ver el Tae Yin metal.

El Tae Yin metal, a nivel de meridianos es pulmón, intestino grueso.

La tendencia fisiológica se da hacia la insuficiencia, tendremos por lo tanto síndromes de vacío de Qi, vacío de Yang de pulmón.

A nivel constitucional, el sujeto será un vagotónico, un hipotiroideo, con una secreción insuficiente de progesterona, e hipoluteínico, hiperparatiroido.

El individuo tierra que veíamos antes, Tae Yin tierra es más bien un individuo macizo, pero existen sujetos amorfos, que tienen una talla alargada, en general estos sujetos son elásticos, muy flexibles, como Fred Astaire "cantando bajo la lluvia". Eso es el Tae Yin tierra amorfo pero longilíneo, con una morfología metal. En general son más bien rubios, con ojos azules y esos son los más distraídos de todos, y no son tristes. (Requena cita a un cantante francés que no conocemos... y lo imita)... Eso es muy Tae Yin, con manos en arlequín. Tienen un aspecto también Shao Yang pero estos últimos no son tan esbeltos, no son de talle fino, son mas bastos, el Tae Yin es más volátil.

Mientras que el Tae Yin metal, apático, es longilíneo pero más bien encorvado hacia delante, los hombros son más bien estrechos, existe una cifosis, lo que hace que el sujeto a veces va así, y como crece rápido en la infancia, puede tener una escoliosis y tiene los brazos que van por delante (asi como lo está representando, con esa pinta). Además tiene un vacío de pulmón, habla así ( no tiene la voz muy fuerte que digamos).

Esos personajes se ven muy bien en el teatro de Moliere, Arpagón el misántropo, es el metal puro, vemos actores que están transformados en viejos, así, encorvados y ablan así... (representación ...Risas)

(Te has equivocado de profesión Yves).

Ese es el metal, en general estas personas pueden mantenerse rectas y ser un poco sofisticadas, y la mirada puede daros una impresión de suspi-

***Perfeccionamiento en acupuntura, fitoterapia y oligoterapia.***

ca, como si tuviera un pensamiento secundario, pensamientos detrás, ante los cuales no os encontráis demasiado cómodos, pues le oís como que se ríe así: "ji,ji ji ...y decís de que modo irá a comerme", es como una fábula de La Fontaine, en la que el buen apóstol se come a la vez la rata y el conejo.

Son sujetos que tienen una cierta animosidad contra el género humano, y que les gusta hacer justicia.

Otros por el contrario en el Tae Yin metal, pueden presentar una mirada esquizoide: "Soy Jesucristo...", con una especie de inspiración mística, de darse en sacrificio uno mismo. De exageraciones religiosas que pueden representar lo que se llaman "bigottes". (¿Eso que es?) No es el bigote, en argot maleducado en Francia significa "pulgas de pila de agua bendita". El término tiene un sentido de exceso de religión, es una persona que está siempre metida en la iglesia. (¡Ah, los beatos!.)

.- Chupacirios.

(risas)

.- En español se llaman también "meapilas".

Si se presenta el apático así, no va a haber mucha gente que quiera ser apático. Es una forma divertida pero tienen también aspectos positivos: si no tienen ese lado perverso de maquiavelismo y desconfianza, son escrupulosos y respetuosos de la ley. Tal vez por eso se vuelven misántropos, porque ven que la naturaleza humana exagera y que ellos son honestos. Y también el lado alemán, escrupuloso, ven el semáforo rojo allí, y ya están parando, (no como aquí que ven el semáforo naranja y aceleran,) esto no sólo pasa en España, también en Francia, Italia, en América van a 60 kms/h. y cuando en un semáforo salís un poco rápido os miran alucinados.

Otro aspecto positivo, ligado directamente a la desconfianza es que son prudentes y son buenos contables, gestores, funcionarios, jueces y su meticulosidad, su amor por el detalle les permite hacer cosas que nadie puede hacer en su lugar, por ejemplo, pueden encontrar gran placer en coleccionar sellos. Estoy seguro de que Champollion el científico francés que descubrió los jeroglíficos egipcios debía ser un Tae Yin.

Puede haber en la naturaleza del sujeto apático a la vez, en sí mismo y en la vida, proporciones y valencias, el sentido de avaricia y economía, y por otro lado el altruismo. En estas psicologías hay una noción de culpabilidad, y también de meticulosidad que pueden llevarles igual que hablé de la psicología psiquiátrica del Jue Yin como recordáis era la histeria, pero

no todos los Jue Yin son histéricos, la patología del Tae Yin metal, será más bien la perversidad, la esquizofrenia, o la neurosis obsesiva. Cuando el complejo de limpieza y de meticulosidad está bloqueado por algún motivo, el sujeto puede lavarse las manos diez veces por día en actitudes compulsivas a menudo ligadas con una culpabilidad y expresadas en forma religiosa. Es la razón por la cual antes hablé de los beatos, de los chupacirios y todo eso.

Estos personajes pueden reconocerse a veces, porque son serios, y a veces demasiado serios, están ahí, no se rien, no sonríen. Esto es un poco el perfil de la psicología del Tae Yin.

## FITOTERAPIA

Voy a mostraros, las plantas que pueden tratar el Tae Yin metal y el Tae Yin tierra.

La manzanilla, que es una excelente planta para la anemia y los vacíos de bazo, el gengibre, la canela, la centaurea menor, la encina, el fenogreco, culantrum es coriandrum sativum, el fucus, la genciana, la hierba de san Roberto o geranio, el camedrio, la salvia, la caléndula, caléndula officinalis. Vamos a ver las plantas del metal yin, malva, malva officinalis, menta officinalis, nogal, fresia, ortiga menor, acedera o paciencia o romaza o rumex crispus. La ajedrea o saturéis montana, tomillo o thymus vulgaris, tusílago fárfara, pulmonaria, es una planta para refrescar el pulmón, es una planta que enfría.

(las primeras que ha dado sólo para el bazo, tierra) y las últimas para el metal).

Pero a menudo, hay una interpenetración de acciones entre una y otra, y aquí lo que he hecho es clasificarlas en un polo o en otro, tierra o metal, la menta puede tratar también una patología tierra bien, tiene un sabor picante, sus propiedades respiratorias y renales la indican más bien para el pulmón.

.- Algunas plantas son comestibles tal como la acedera, la salvia... ¿ Hay alguna diferencia de acción si la comes o si la tomas en extracto fluido o en infusión ?

En algunos casos la acción será directa, y en otros como es el caso como es raíces se comen las hojas, pero las raíces hay que utilizarlas de otra forma, no vas a comer las raíces, puedes hacer una decocción de raíces, o bien extracto fluido. Pero está claro que si tomamos el ejemplo del diente de león, se tendrán los mismos efectos comiendo el diente de león, el efecto depurativo, que tomando un preparado a base de diente de león.

*Perfeccionamiento en acupuntura, fitoterapia y oligoterapia.*

.- ¿ Estas plantas cuándo se tienen que utilizar, cuándo están en floración, o cuándo?.

No soy botánico y no he estudiado ese tema, depende de la variedad de la planta y de la planta misma, se supone que los laboratorios deben encargarse de eso, que preparan los extractos, y los que recogen las plantas medicinales para venderlas. Los botánicos han dado para cada planta los momentos óptimos para recogerlas, y a mí esto no me interesa, prefiero que esto lo hagan los profesionales.

Por el contrario en Francia vamos a dar una enseñanza de fitoterapia de tres años, en tres seminarios por año. Y tal vez podamos hacer algo así en España, solamente con fitoterapia, sin dar acupuntura. Y en alguno de los seminarios se va al campo y se reconocen las plantas, y hay algunas plantas que son comestibles y cuando se conocen las plantas se puede sobrevivir en el campo. Uno se puede alimentar de lo que hay, en el sitio donde tú pasas sin darle más importancia, o donde orinas, el que sabe, recoge y te dice esto vale tal, hay montones de cosas maravillosas en ese sentido, estoy seguro de que aquí en los campos que rodean la facultad, si nos dieramos una vuelta, encontraríamos cosas comestibles. Si hiciéramos eso ya no miraríais los jardines abandonados de la misma forma que los miráis ahora.

## PATOLOGIA DE LA TIERRA.

### ANTECEDENTES INFANTILES:

Vamos a ver ahora la patología de la infancia de la constitución tierra y metal, por lo tanto podremos detectar la constitución tierra, no solamente a través de la morfología de la mano, sino también a través de los antecedentes de la constitución.

Recuerdo la morbilidad de la constitución tierra:

El niño tierra es un niño grueso, grande o que siendo normal puede engordar durante la infancia o en el momento de la pubertad.

En general es un niño alegre, despreocupado, que se levanta tarde, que siempre está retrasado, que le gusta dormir, que es goloso y que le gustan las golosinas. Paso rápidamente sobre estos aspectos porque pienso que los dimos en el seminario precedente.

Su patología a nivel ocular, es más bien un hipermetrope, puede tener estrabismo, puede presentar enuresis, y es lo que vamos a ver hoy como ejemplo de patología. Puede tener a menudo hipo y se queja frecuentemente del vientre, de que le duele la tripa. En estos niños cuando están rollizos, pero además están un poco pálidos, hay que sospechar, mas que en otros, la existencia de una parasitosis intestinal, también hay que pensar en las micosis.

Estos niños tierra, cuando son precisamente de constitución tierra Yin, lo que podría predisponerlos a convertirse en verdaderos Tae Yin, presentarán una deficiencia del sistema inmunitario, con relación al bazo, que está en vacío, y por lo tanto los niños tierra, presentarán frecuentemente infecciones víricas, micóticas o bacterianas.

El niño tierra puede tener una dificultad para llegar a la pubertad, en la niña un retraso de la aparición de la regla que llegan tardíamente o bien reglas que vienen en la época normal, en la edad normal pero que están muy espaciadas, a veces de seis en seis meses para las primeras reglas y luego con ciclos largos que se instalan de cuarenta a sesenta días.

El niño tierra puede presentar también afecciones cutáneas como el niño metal, un poco de eccema, o psoriasis. En la etiología china que se llama

con más precisión: dermatosis de humedad, y sus lesiones son más bien húmedas, supurantes.

El niño tierra que presenta constitucionalmente una deficiencia inmunitaria, o tal vez de una defensa insuficiente, cuando tiene enfermedades infantiles, puede tenerlas con un carácter más grave que los niños normales. Este paso al vacío de la inmunidad, puede desencadenarse a partir de las vacunaciones demasiado repetidas, y lo que atraerá precisamente nuestra atención sobre la deficiencia de la defensa, de la inmunidad, es una mala tosferina, o paperas complicadas, es decir, o la tosferina complicada o las paperas complicadas.

La tosferina vamos a estudiarla luego, y vamos a ver las complicaciones que pueden existir. Las paperas, es una inflamación de las glándulas maxilares, que están en relación con el bazo, la saliva, están en relación con la energetización del meridiano del bazo. Las complicaciones que se conocen en las paperas, como las pancreatitis y también la posibilidad de que se produzca una orquitis o una oovaritis. Y todo esto para la medicina china es una localización lógica, en relación con la energética del meridiano del bazo.

Lo que quería señalaros, es el aspecto psicossomático de la pubertad tardía.

## PSICOSOMÁTICA

A nivel del elemento tierra, el simbolismo es la boca y también el abdomen, y la ingestión de alimentos. Si nos referimos a un análisis de la psicología y especialmente al americano Alexander, que diferenciaba dos tipos fundamentalmente de neurosis psicósomática; una en detrimento del sistema simpático, cuando la psicología del individuo gira alrededor de un conflicto de agresividad. Si teneis "Acupuntura y psicología", os voy a leer con precisión la frase de Alexander, porque vale la pena.

" Cuando existen tendencias a la agresividad, resulta que la diana, el órgano diana, o la función diana que el sistema simpático."

En segundo lugar hay alteraciones cuando las tendencias a la dependencia y a la búsqueda de apoyo se bloquean y esto en relación con el sistema neurovegetativo parasimpático.

" Cuando la tendencia al apoyo, a la dependencia, a la búsqueda de apoyo, se bloquea, entonces la función diana que se va a alterar, va a ser el parasimpático."

En los primeros seminarios habíamos visto, a partir de los textos chinos, que podemos disponer el sistema vegetativo y el simpático concretamente, en los elementos: agua, madera, fuego y el sistema parasimpático, en los sistemas tierra-metal.

### CORRESPONDENCIAS CON EL PSICOANÁLISIS

Si pasamos de la psicósomática de Alexander al psicoanálisis, para intentar realizar una síntesis, que vamos a intentar integrar en el modelo chino de psicósomática. Es preciso que coloquemos en estos círculos los diferentes estadios de la sexualidad, según Freud.

Es lógico colocar el sistema de dependencia y de apoyo ligado con el estadio oral y el estadio anal. El estado de la infancia más tierna, en la cual la dependencia es máxima, y en el cual la búsqueda de apoyo también es máxima. Por lo tanto es completamente lógico colocar el estado oral en el elemento tierra, que está perfectamente ligado en un plano simbólico, pero también fisiológico, con la boca, el abdomen, las funciones de asimilación y de ingestión en medicina china.

El estadio anal, encuentra perfectamente su lugar con el elemento metal, que liga el pulmón, el intestino grueso, el ano y el recto.

Vamos a colocar primero los otros, el estadio de maduración sexual y el famoso complejo de Edipo. Si observamos a personas que son simpático-sensibles, simpático-tónicas o simpático insuficientes, nos damos cuenta de que el conflicto es vivido en forma de rivalidad con relación al medio y a la persona del sexo opuesto. O bien la persona ha sobrepasado su Edipo y lo ha trascendido en la acción y en la lucha, y en este caso la persona es Yang, se encuentra que es un conquistador, como los españoles por ejemplo, Shao Yang, Tae Yang, coléricos, apasionados, que se invierten que se emplean a fondo, totalmente en el éxito, y que viven la rivalidad simbólicamente con la intención de ganar.

Ahí el complejo de culpabilidad con relación a la rivalidad, en relación con los deseos de muerte del padre o de la madre, se trasciende en la realización. Mientras que, las personas que son fundamentalmente Yin que tendrán un terreno insuficiente simpático, e insuficiente endocrino, cada uno correspondiendo a cada elemento como ya hemos visto en otros seminarios, van a interiorizar el conflicto, y se dejarán sumergir por la inhibición, que procura la culpabilidad de una rivalidad no liquidada con la persona del mismo sexo, de su familia, (es decir, si es un hombre: el padre, si es una mujer: la madre), si nos mantenemos en una interpretación freudiana estricta. Pero veis que esta interpretación no es chocante, no contradiría la energética china, sino muy al contrario...

Estas personas Tsiue yinn, Shao Yin, presentarán a menudo una somatización muy importante. Un Shao Yang o un Tae Yang que está enfermo, está molesto por estar enfermo, y es incluso agresivo con la enfermedad, y lo

único que espera es no tenerla. Podrá tener una mejor o peor salud, es una cuestión de constitución, pero su enfermedad siempre le irritará, no soportará este estado. Por el contrario podemos sospechar que un sujeto Shao Yin se va a complacer o va a somatizar y va a transferir su somatizaciones o darles múltiples facetas para escapar a la curación, para poder con éxito, continuar castigándose. Simbolizando por ahí lo que Freud llamaría el complejo de autocastración.

Ese es el comportamiento de los simpático sensibles, hipersimpáticos, simpáticos tónicos o insuficientes simpáticos.

El interés es plantearse: Es qué la estructura psíquica y la inversión exitosa o fracasada, en la relación con los padres depende también de la personalidad del individuo, de la comprensión, de la madurez, de la aptitud para comprender la psicología del niño y establecer una relación... Cuanto más primario es el sujeto y no educado, hablo del padre, o cuanto más neurótico es, menos equilibrada es la relación que va del padre al hijo, incontestablemente para una constitución y un temperamento y una psicología igual, el niño podrá recibir un reflejo o mensaje de los padres, que será patógeno, más o menos según la personalidad de los padres.

Esto es un punto, después decimos: Hay una cuestión de constitución, yo soy Shao Yang, emotivo, activo y primario.

Admitamos que soy activo, por tanto soy Yang ¿qué es lo que hace que yo sea Yang?. Soy simpático tónico, hipertiroideo, en el sentido general del término (no patológicamente). Pero hay un aspecto genético que es transmitido, tomad el ejemplo de la diabetes, hay diabetes de padres a hijos. Tomad el ejemplo de la insuficiencia simpática Shao Yin, que es el terreno endocrino, único y propicio, para la diabetes insulino-dependiente, que sobreviene en la infancia o en la adolescencia, de padres que son diabéticos. No hay ahí ninguna responsabilidad psíquica, se ve que hay un aspecto genético, que puede detectarse por los marcadores genéticos, hay pues un determinismo genético en la constitución, entonces si por constitución soy simpático tónico e hipertiroideo, voy a estar en la tendencia de sobrepasar el conflicto, e ir a trascender la culpabilidad en la realización.

Si por el contrario, por genética soy un insuficiente simpático, hipoendocrino, mi tendencia fisiológica me inclinará a seguir la vía fácil de la inhibición y de la autculpabilidad.

Como veis, no hay ninguna contradicción, entre la psicossomática y el psicoanálisis, y la psicossomática sola, se superpone muy bien con la energética china. Y cada vez que intentamos ir más lejos vemos que no solamente la psicossomática de Alexander se superpone bien con el esquema de la medicina china, que va a integrar a Alexander solamente con dos parámetros (yin-yang) y cinco elementos.

Soy por ejemplo madera, simpático, Yang, madera Yang, por lo tanto soy simpático tónico, o madera Yin, insuficiente simpático, por lo tanto solamente con dos parámetros la medicina china es capaz de recodificar a su forma la psicósomática, pero en cada uno de los cinco elementos, todo el simbolismo que pertenece a ese elemento, puede funcionar hasta el final, para acompañar la interpretación psicoanalítica.

Y antes de ir más lejos, con la tierra o el metal, querría decir que para articular bien las relaciones entre psicósomática, psicoanálisis y medicina china, es interesante no limitarse a Freud, sino tener en cuenta el psicoanálisis de Adler, el complejo de superioridad y el complejo de inferioridad que describió. Y estos dos tipos de comportamiento que Adler creyó necesario describir para de algún modo ordenar a los individuos en dos tipos reactivos, los que Freud no había hecho de una forma tan dogmática y sistemática.

Adler había, intuitivamente o experimentalmente, percibido que había dos tipos de forma de actuar que corresponden (según Berger) y en medicina china más específicamente los individuos Yang y los individuos Yin.

Para volver a la tierra y al estado oral, por lo tanto, cuando el sujeto tiene un bloqueo en sus necesidades de apoyo o de dependencia, quedamos en que la neurosis vegetativa se iba a manifestar fundamentalmente con un punto de impacto parasimpático. El parasimpático en lugar de ocuparse de los músculos y del sistema cardiovascular, (cosa que hace el simpático) se ocupa de la función respiratoria y digestiva.

El pulmón, es el metal, y la función digestiva en su conjunto es la tierra. Por lo tanto es normal que toda la perturbación energética de los meridianos pulmón-intestino grueso, estómago-bazo, va a encontrarse en correlación con una perturbación del parasimpático.

A nivel de la tierra, el simbolismo juega de la forma que hemos dicho, puesto que la tierra corresponde a la boca, al vientre, al alimento, a la ingestión, a la asimilación. Por lo tanto cuando haya un bloqueo psicósomático de este elemento, desde el punto de vista psicoanalítico podríamos hablar de fijación en el estadio oral. Con el sentimiento de frustración oral y la necesidad de compensación oral a menudo. En el plano de la consecuencia comportamental, Freud, consideraba que la fijación en el estadio oral, tenía como consecuencia un comportamiento hecho de inmadurez psicoafectiva y de falta de capacidad para tomar responsabilidades o para asumirlas. Un poco como si el individuo deseara, porque se bloqueó y tiene un sentimiento de melancolía y nostalgia, se bloqueó en este estadio de la infancia cuando era un lactante, y es un poco como si ese individuo deseara regresar a ese estadio, donde tuvo problemas. El bloqueo, por lo tanto en la edad adulta, aunque crezca como un adulto siempre hay esa tendencia a esa regresión y de ahí el comportamiento inmaduro, irresponsable.

Los temperamentos y los caracteres de la tierra son: el Yang Ming tierra y el Tae Ying tierra. El Yang Ming tierra, es un individuo que tiene un espíritu práctico, pero que es despreocupado, es un carácter hipomaniaco y que en psiquiatría puede convertirse en un maniaco, con una pérdida del sentido de la realidad, un comportamiento hecho de irresponsabilidad, de actos irreflexivos, en la naturaleza normal de las cosas, es un carácter despreocupado, que le gusta jugar. El verdadero Yang Ming sanguíneo es como Falstaff y otros personajes, como Sancho Panza y el sargento García en la película "El Zorro", es un Tae Yin tierra. Bueno, al Yang Ming sanguíneo, le gustan: juegos, pesca, caza, juegos de cartas, las comidas, las competiciones gastronómicas.

Veis por lo tanto en el plano caracterológico y comportamental una perfecta coherencia, en lo que Freud dijo sobre el estadio oral y también con lo que los chinos dicen sobre el bazo y el estómago. El bazo y el estómago en medicina china corresponden al Yi, al pensamiento, a la reflexión, y hay un bloqueo en este caso de la maduración intelectual o más bien psicológica, con esa tendencia a la despreocupación o a los actos irreflexivos.

En el caso del Tae Yin tierra sucede lo mismo, ayer veíamos que al Tae Yin tierra, le gustaba dormir o no hacer nada, no es un individuo que sea ambicioso, el prefiere estar durmiendo la siesta que conseguir una nueva estrella, si es un militar, por ejemplo. Y muchas veces, como las asociaciones siempre son interesantes, se va a casar con una mujer Tae Yang o Shao Yang, una mujer Yang, que le diga:

"Venga es preciso que trabajes, que triunfes, venga, (le va a empujar), tienes que decirle mierda a tu jefe, no dejes que te tomen el pelo".

"Oh, no importa, estamos bien así, que más quieres".

Ese el Tae Yin tierra.

A menudo tiene una mujer, que es su madre, dominante y que lo lleva.

El puede también complacerse, en el concepto, en la abstracción, porque es un campo donde no hay responsabilidades de algún modo. No soy responsable de que un coche anda o una locomotora, y si se estropea pues... y si soy cirujano tengo que arreglar las cosas como sea preciso, para que el enfermo no se muera.

Aquí es más bien el campo de la especulación pura, es un campo donde uno puede estar tranquilo, puede tomarselo con calma, son a menudo intelectuales brillantes, en la situación psicológica más perfectamente confortable para ellos.

Podríamos hacerlo también para el metal, pero voy a terminar la tierra, diciendo que cuando os hablé de los antecedentes infantiles, ese retraso de las reglas, son las ectopias testiculares en el niño, que es el equivalente

a lo que decíamos antes, de la amenorrea primaria de la niña, (es un testículo que se queda en el abdomen), es a la vez el símbolo o al menos la manifestación simultáneamente de la condición endocrina del terreno, que está subyacente al comportamiento, ( que está debajo, como hemos explicado antes), por lo tanto de un terreno o hipotiroideo o hipogonádico, como lo explicamos ayer por la tarde al presentar los terrenos, pero al mismo tiempo es la manifestación simbólica de una voluntad psíquica, de no convertirse en adulto, de no crecer, es decir, un individuo sexuado, por lo tanto, sigue siendo un niño.

Por lo tanto veis que no hay posibilidad de cortar en dos la palabra psicósomática, es una unión completa del psiquismo y de los físicos. Pero el psiquismo y lo físico no es más que la manifestación de la energía y la energía es algo que puede percibirse en su manifestación.

En lugar de colocarnos en la observación de la manifestación física o de un comportamiento psicológico, si os colocáis en otro lugar, que os hace mirar las cosas que se manifiesta siendo más bien inducidas por la energía, y nosotros como acupuntores estamos bien situados para tener este estado de espíritu, este punto de vista, vemos que el tiempo se entibia, vemos que el viento sopla, vemos que las mujeres se ponen faldas más cortas, vemos que los hombres y las mujeres se miran y se encuentran seductores y sentimos que es la energía de la primavera. Si nos colocamos desde este punto de vista, podemos observar el conjunto de los fenómenos, y es interesante, es una invitación para comprender bien la noción de terreno y de psicósomática en acupuntura que he desarrollado intelectualmente en mis libros.

Podemos leerla y decir; hombre esto está muy bien intelectualmente, pero lo que querría en esta ocasión es pedirlos, hacer lo que hago, no está escrito en los libros, que es sentir los elementos, las energías y los movimientos, pero una vez que se conocen, sentirlos, percibirlos... Cuando veis a un individuo que llega así...(representación) Shao Yang, lo veis como si vierais a la primavera, a la madera, es la energía del pequeño Yang que entra en movimiento, estáis observando lo que los chinos simbolizan como madera. Es posible ver los cambios de una persona, porque la energía sube, la energía baja o cambia de modalidad, (se transmuta). Veis también las asociaciones de los hombres con las mujeres, o con amigos, o con asociados, veis lo que va, lo que funciona o lo que no funciona, es como las energías que se contrarian o que se atraen.

De la misma forma se pueden sentir sobre uno mismo, las emociones. Pues a menudo la dificultad espiritual o psicológica, de una forma más modesta, es estar libre de emociones y esto no quiere decir, no sentir emociones, sino sentir las, vivirlas, porque no estamos muertos, no somos cadáveres, no somos de madera, la muerte es para mañana no para hoy, sentir las, pero

igual que vemos en el exterior el fuego, el agua, el metal, en el interior también y en ese momento yo me encuentro incómodo, porque hay mucha gente y no me gusta que me den una torta delante de mucha gente, no puedo decir, no siento ninguna emoción, porque estoy vivo y me han dado una torta y siento una emoción, o bien digo; noo ssientooo naaada y eso es otra emoción, pero no es consciente de la emoción y es todavía más grave. Es más interesante decir " Sí, la siento". Y ¿Cómo es esta emoción?. Es la cólera, y bien... podéis sentir la energía subir hacia la parte alta del cuerpo, habéis aprendido acupuntura, el Yang del hígado, la elevación del Yang del hígado hacia la parte alta, hacia la cabeza, pero os aseguro que si al mismo tiempo que os emocionáis, sentís las emociones y observáis lo que hay en el cuerpo sentís que la energía sube, y esa es una primera percepción para sentir las energías de los meridianos. Y también es un camino de libertad hacia las emociones, porque ni las controláis ni las favorecéis, sino que las observáis, y observándolas os dais cuenta que no sois vosotros los que os conmovéis, sino que simplemente hay un desorden o un movimiento de la energía y consecutivamente, un momento después diría, incluso si es un nanosegundo después, entonces lo elaboráis intelectualmente... Es decir; siento esto y después es la cólera.

¿Quereis que abordemos enseguida la patología? o ¿ quereis que desarrolle el comportamiento Tae Yin metal, con estadio anal y sus relaciones?. ¿Qué quereis?.

Metal, vamos a ir un poquito más rápido.

El elemento metal, está en relación con el pulmón y el intestino grueso. El intestino grueso está en relación con la eliminación, y se puede hacer la relación en psicoanálisis con el estadio sádico anal. La consecuencia de una fijación en el estadio anal, es para Freud, el bloqueo sobre la relación limpieza-suciedad y una preocupación moral de juicio de valor, sobre está bien o no está bien. Este juicio de valor puede verser desde el punto de vista de la medicina china, con el metal y la aptitud o capacidad de juzgar. La fijación en el estadio anal, predispone a la patología psiquiátrica de perversión o de meticulosidad obsesiva, como la fijación en el Edipo y la fobia de la castración, puede llevar a la histeria. No hay ningún carácter que esté más alejado de la patología psiquiátrica que otro.

La perversión se expresará en el metal en medicina china, por diversas indicaciones sintomáticas de los puntos del meridiano de pulmón, especialmente el doce de vaso gobernador, está indicado para un síntoma muy concreto que es: quiere matar, está escrito así en Soulié de Morant.

Después tenemos el aspecto meticulo-obsesivo y la fijación en el estadio anal en la que el cual según Freud el individuo toma sus excrementos por oro y establece un drama de intercambio, te lo doy, no te lo doy... esto va a determinar un poco, o mucho, la actitud para guardar o para dar. Y hay todo un conflicto en la oposición, egoísmo, egocentrismo, avaricia, generosidad, es la ambivalencia, que se encuentra dramáticamente dividida en el carácter Tae Yin metal apático, como ayer lo dijimos por la tarde. Es Arpagón, es un individuo fijado en el estadio anal, es un sujeto metal, linfático, tuberculínico.

Por último, el comportamiento de meticulosidad obsesiva, con la obsesión compulsiva, bien de limpieza física, lavarse, etc... o de compulsiones de orden moral, con culpabilidad; es culpa mía, mea culpa... Pienso que Cristo encarna y es una manifestación de la energía metal. Porque hay que mirar todo como la manifestación de la energía, no es fuego, agua, ni madera, es el metal.

Diógenes o el Buda es la tierra, Cristo es metal, un poco de agua también, y toda la religión que se construyó, probablemente deformada, y toda el área de influencia cultural del cristianismo gira entorno al metal.

"Señor no soy digno de que entreis en mi, decid sólo una palabra y mi alma será curada". El pecado original, el hecho de estar sucio, de forma innata, originalmente. Esta noción de pecado original y de estar sucio, sin tener culpa, esto no existe en los otros sistemas filosóficos, especialmente asiáticos, ni en el Taoísmo, ni en el Budismo.

La cosa se analiza desde otro punto de vista, que no es metal, puede ser tierra u otra cosa.

#### PATOLOGIA DEL TAE YIN

Vamos a atacar ahora a la patología, y vamos a hablar de la patología del temperamento Tae Yin metal y Tae Yin tierra.

Principalmente, se puede detectar la morbilidad de estos sujetos cuando un adulto o un adolescente, tiene los antecedentes de la infancia que estudiamos hoy.

No os recordé **los antecedentes del niño metal**, pero son: rinfaringitis, bronquitis, psoriasis o eccema, un sarampión complicado y la posibilidad de tener enuresis, raquitismo, escoliosis. He aquí los antecedentes del niño metal. Por lo tanto vais a detectar la morfología de la mano, los antecedentes de la infancia, y caéis sobre un individuo que va a presentar principalmente la siguiente patología:

En el plano respiratorio sobre todo, adolescente o niño, el sujeto presenta: rinfaringitis, bronquitis, laringitis, traqueitis, cuanto más existen y es

evidente la noción de laringitis y traqueitis, con la voz perturbada, más específica es la patología del metal.

El sujeto también puede presentar un asma, un asma crónico, una sensibilidad respiratoria que se expone a gripes y a bronquitis diversas y toda clase de enfermedades que afecten al pulmón pueden observarse. Orientan hacia esa constitución, la sarcoidosis, la tuberculosis, el enfisema y las bronquitis crónicas, las neumopatías inmunoalérgicas, como algunas neumopatías profesionales, la silicosis. Esto representa el grueso de la patología respiratoria de los Tae Yin, cuya constitución es más frecuentemente metal, pero también podemos ver Tae Yin tierra puro, que presentan un asma, que será un asma que en medicina china se clasificará en la etiología humedad mucosidades.

La patología cardiovascular del Tae Yin es más bien una patología de los capilares y aquí la idea que dábamos ayer de que el bazo no retiene la sangre en los vasos. Desde mi punto de vista el equivalente patológico de lo que hemos podido llamar hematomas o equimosis, son ciertas enfermedades de los capilares, como el síndrome de Raynaud, la acrocianosis, los sabañones.

La patología digestiva va a ser importante, sobre todo, en los sujetos Tae Yin tierra, esas personas, como en su infancia, presentan una facilidad para tener hipo, dispepsia, con digestión lenta, gastralgias, úlceras, colitis, colitis más bien del lado izquierdo, o bien sigmoiditis, pancreatitis.

La patología urinaria, se expresa sobre todo por la enuresis de la infancia, pero puede haber una localización renal de una enfermedad cuyo origen está en el bazo, son los síndromes nefróticos, especialmente los síndromes nefróticos puros. En general la observación del terreno de estos enfermos, nos da un terreno mixto tierra-agua.

La patología genital: reglas tardías en la adolescencia, como hemos visto o bien ectopia testicular, pero las reglas además pueden ser irregulares, con ciclos largos que incluso pueden llegar a la amenorrea. O bien puede haber también una dismenorrea, que se incluye en el síndrome premenstrual, con edemas cíclicos. La mujer tierra y metal es la más expuesta a una leucorrea fisiológica, no infecciosa, mucosa blanquecina, sin olor, pero puede presentar leucorreas infecciosas, blancas, irritantes, diferentes de la leucorrea de la mujer madera, que más bien es amarilla.

En el plano genital, la mujer como el hombre tierra Yin pueden presentar debido a su terreno psicossomático, hipoendocrino y genital, esterilidad. Rr otra parte, en los Tae Ying que tienen un vacío del Yang del bazo, o vacío de la energía del bazo, o frío del bazo y que tienen un déficit de

energía que se acompaña de un déficit endocrino, y de la posibilidad de que haya un déficit de la sexualidad, con impotencia o frigidez.

En el plano endocrino, la enfermedad más específica del Tae Yin tierra o metal, es el hipotiroidismo. En el Tae Yin tierra, será un hipotiroidismo global, que representa la caricatura orgánica, de lo que es el comportamiento funcional del Tae Yin, funcional desde el punto tanto somático como psíquico. El verdadero hipotiroidismo, se manifiesta por una obesidad troncular, con tegumentos espesos. Hay una correlación con el pulmón y la imposibilidad de difundir el Qui, hay frió, los cuatro miembros están pesados, la lengua es espesa y agrietada, hay un enlentecimiento intelectual y una disminución del metabolismo basal. Cuando se dice que el Tae Ying es blando y lento, mentalmente lento, si hay un soporte endocrino del comportamiento, es una especie de firma que indica el hipofuncionamiento del tiroides, el hipotiroidismo funcional. Sin duda la verdadera enfermedad hipotiroidea, es una exageración de este cuadro funcional. Pero es interesante anotar para vosotros mismos, que la medicina china describe cuadros que van de lo funcional a lo orgánico, sin ruptura de continuidad. Por lo tanto hipotiroidismo, hiperparatiroidismo y obesidad, esta será la obesidad del Tae Yin tierra-metal, una obesidad fría, no es la obesidad del sujeto Yang, que come mucho, que bebe mucho, que tiene una tez roja, y que es hiperactivo. Pero es la obesidad hecha a la vez de inercia, de infiltración celulítica, y de bloqueo endocrino, en el cual la obesidad no necesariamente es proporcional a la polifagia. Aquí estará la indicación del fucus, de las algas, del yodo, sin peligro, para estimular el tiroides, pero si eso se lo hacéis a un obeso Yang, le vais a poner peor, podéis provocarle problemas cardiacos.

Desde el punto de vista óseo, sobre todo la constitución metal, la que va a presentar una patología ósea y reumática. Los sujetos metal, en efecto están predispuestos, a la periartrosis escápulo humeral, a la enfermedad de Dupuytren, a los reumatismos deformantes, especialmente de las manos, y el Tae Yin tierra al hallux valgus, que se encuentra de hecho entre los puntos dos y tres de bazo. El Tae Ying metal, puede encontrarse afectado más específicamente por enfermedades como: espóndilo artritis anquilosante, poliartritis reumatoide.

En el plano neurológico, los niños tierra o metal de constitución Ying son los más sensibles en el nacimiento a la anoxia y el sufrimiento fetal y el sufrimiento cerebral son más fáciles. Estos niños pueden tener convulsiones. No por hipertermia como los niños fuego, sino a consecuencia de un conflicto inmunitario, que puede ser una vacunación, por ejemplo, pero también en el marco de un déficit inmunitario, que indica un déficit del bazo, en el curso de complicaciones de sarampión, de tosferina, de paperas.

La humedad ataca, alcanza a estos sujetos, especialmente a nivel de la cabeza, y puede provocar un tipo de cefalea crónica.

Por último un accidente específico del temperamento Tae Yin son las polineuritis.

En el plano dermatológico, acné, eccema constitucional, psoriasis y también calvicie, son los puntos de referencia, para detectar a estos sujetos. Los sujetos metal, ya sean metal Yang o Yin, pueden tener una calvicie que empieza por los lóbulos frontales, mientras que los sujetos tierra presentan una calvicie del vertex, dejando la banda de cabellos, como este señor que tiene una mano tierra-metal, y tiene una calvicie de este tipo, pero su cara es más bien de tipo metal.

Esto también es una especie de metal-tierra.

Bueno, la patología inmunitaria y hematológica, se manifiestan en los sujetos Tae Yin, cuando hay una condición interna de vacío de la sangre, por colagenosis, por la enfermedad de Hodgkin.

Desde el punto de vista otorrinolaringológico, los sujetos metal van a tener sobre todo sinusitis y rinitis crónicas en el curso de las cuales pueden perder el olfato.

A nivel odontoestomatológico, los sujetos Tae Yin tierra son los más expuestos a las candidiasis bucales, a las aftas, a las gingivitis, a las estomatitis, y a la litiasis de las glándulas salivares.

A nivel de oftalmología, son los más predispuestos a tener cataratas, y desde el punto de vista psiquiátrico, a los síndromes maniaco-depresivos, o a una forma unipolar melancólica de este síndrome. Neurosis obsesivas, esquizofrenia, perversiones o simplemente estados depresivos o insomnio.

El insomnio del sujeto metal, es un insomnio de la mañana, después de medianoche, hacia las dos horas, las tres, (la hora del pulmón) de la mañana.

- ¿Qué entiende por perversión?

Comportamiento antisocial, hecho de agresividad y de desviación del comportamiento, especialmente sexuales; sadismo, masoquismo, que pueden expresarse en el plano físico, que puede expresarse con cuchillas de afeitar, navajas o sierras mecánicas. Creo que hay una película sobre eso que no he visto, no pierdo el tiempo en ver esas películas. O bien en el plano de las torturas morales.

Cada órgano tiene una raíz Yang y Yin, por lo tanto a nivel de pulmón tenemos un pulmón Yang y un pulmón Yin. Cuando hay un vacío de energía, o un vacío del Yang del pulmón, el Yin está en exceso, cuando en la noche, entre las tres y las cinco de la mañana, la energía del pulmón se encuentra en su plenitud y el Yin de la marea energética de esa hora se encuentra al Yin del pulmón que ya es excesivo, de algún modo es inútil rellenar un Yin que ya está en exceso, y el individuo se despierta, porque no hay un llenado necesario de la función. Por otra parte, puede ser chocante pensar que un exceso de Yin lleva a despertarse (que es un movimiento Yang), y comprendo tu pregunta. Pero en la fisiología del sueño, que es efectivamente un equilibrio entre el Yang y el Yin, hay elementos Yang que van a favorecer el despertar, y otros que van a favorecer el dormirse. Con los elementos Yin sucede de la misma forma, por ejemplo, la angustia o la inhibición de los sujetos Jue Yin, que presentan un exceso del hígado Yang, y sin embargo se encuentran bloqueados y no pueden actuar. Inversamente la inhibición de un sujeto Shao Ying está construida a partir de una insuficiencia del Yang del riñón. Por lo tanto la inhibición que es un síntoma Yin, es la ausencia de acción como se interpreta en medicina china, puede tener una causa Yang y una causa Yin. Para entrar en detalles habría que evocar toda la fisiología del sueño con las ondas rápidas, las ondas cortas, y hacer la relación con el Yang y el Yin, y en un momento se comprende que un exceso de Yin puede despertar también. Pero uno no se despierta así, (representación) el sujeto metal que se despierta por la noche se despierta así, (representación) con una angustia en el pecho, con inhibición, con la impresión de no poderse levantar de la cama, todos no así los de las tres de la mañana. Pero el insomnio del metal en un contexto psiquiátrico es así. ¿Otras preguntas?. ¿No hay más preguntas?.

Antes de pasar a la patología vamos a hacer dos anuncios: el primero es que agradezco a la persona que ha traído el magnetoscopio, ¿quién es? (el señor que está al fondo allí al lado de los armarios de calaveras). Muchas gracias.

.- Quiero saber ¿cuando estarán los extractos fluidos en España?, (Responde la Srta. Marie Carteri representante de los laboratorios Phytoest). Ha habido algunas complicaciones administrativas en la entrada y se piensa que los productos estarán en Junio. Hemos traído estas para regalaroslas y presentarlas. Se hará una presentación, cuando los productos estén en España, el importador español tomará la lista de todas las personas que han asistido a los seminarios del Dr. Requena, e individualmente se os contactará a todos. A la persona que os llamará debéis indicarle la farmacia con la que trabajáis, o queréis trabajar. Si no tenéis relación con ninguna farmacia, y la farmacia que tiene más actividad en fitoterapia, que tiene ese

tipo de productos, que conozcáis. Los farmacéuticos que estén interesados. Estas farmacias a su vez serán contactadas por el laboratorio, y podrán tener un stock de extractos fluidos para que vosotros los mandéis. Vosotros con relación a vuestros clientes podréis indicarles una o dos farmacias donde puedan encontrar rápidamente lo que queréis darles, si no las farmacias que no los tengan, siempre puede telefonar al importador y se le mandarán. Pero si queréis que el tratamiento sea rápido, es mejor decirle donde están los productos, de esta forma pienso que se establecerá una buena coordinación.

.-¿Solo en farmacias?

Sólo en farmacias, pero sin receta, cualquiera puede mandarlo.

.- Preguntas.

.-¿Habrán también aceites esenciales?.

Aún no se ha tratado pero pienso que sí. Tal vez en octubre, y después podríamos considerar los aceites esenciales, en una disolución primera decimal.

.- ¿Otras preguntas?.

No hay preguntas.

## RINITIS CRONICA

Sacad vuestros pañuelos, vamos a tratar la rinitis crónica del Tae Yin. Se pueden distinguir tres tipos de rinitis: la purulenta, la espasmódica alérgica, la rinitis atrófica.

En la primera la nariz está llena y hay pus, en la espasmódica, es alérgica, hay secreciones acuosas, la nariz fluye constantemente, saca el pañuelo a cada momento y a veces incluso se te caen en el plato.

O bien en la rinitis atrófica, la nariz está tapada y hay anosmia. En ausencia de polipos o cuando hay muy pocos polipos, el tratamiento por acupuntura y fitoterapia es favorable. Existen desgraciadamente cada vez mas rinitis atróficas con polipos múltiples y el pronóstico es más difícil, sólo utilizando acupuntura y fitoterapia. Hay que utilizar otras cosas.

En acupuntura, la nariz llena y el pus, indican el calor.

Por el contrario una secreción de agua clara indica el frío.

La nariz tapada, con la nariz seca, indica la sequedad.

Tratamiento:

Pinchar en todos los casos cuatro GI (intestino grueso), veinte GI, veintitrés vaso gobernador, tres de hígado. Se añade, el Ying Trang, el punto curioso que corresponde al pulmón, el centro de las cejas, le pincháis el tercer ojo pero no se lo reventáis y el punto Cha Di, que es el punto que se utiliza para dejar de fumar en la nariz, en nasopuntura.

³ ( La vesícula biliar en la nariz.)

.- ¿El de pulmón?

(No, el de pulmón es este. Eso no es pulmón. Es VB es la técnica que el emplea y Nguyen también.)

³ Ver el punto que corresponde a VB en la lámina de craneo-rino-faciopuntura publicada en esta editorial.

Si hay la noción de calor, se utiliza el punto veinte de vesícula biliar y los puntos frío cuarenta y cuatro de estómago y dos de intestino grueso. En este caso una vez de cada dos podemos prescindir del cuatro GI.

En caso de rinitis espasmódica o atrófica, se utilizará el punto calor.

Pero si la etiología es frío, se utiliza el cinco de GI y el cuarenta y uno de estómago

En la etiología caliente, como para la fría, el dos de intestino grueso o el cinco.

Se pueden hacer dos sesiones por semana, una con el cuatro y otra con el cinco, o bien una con el cuatro y otra con el dos.

Desde el punto de vista de los **oligoelementos**, en caso de calor, se utiliza el manganeso-cobre, el azufre, más cobre, una o dos veces al día.

En caso de frío se utiliza el manganeso-cobre-azufre.

Si hay un aspecto alérgico, que indica un aspecto madera subyacente también se utiliza el manganeso.

En todos los casos por la noche al acostarse, se da una ampolla de fósforo. Preguntas.

(Manganeso-cobre es una cosa, y manganeso sólo es otra, vienen preparados juntos y la acción es diferente.)

En la rinitis atrófica manganeso-cobre-azufre.

.- ¿Cuales son los puntos para la atrófica?.

La rinitis atrófica es una sequía de tipo frío y por lo tanto se utilizan los puntos calor. Como en la rinitis espasmódica alérgica.

#### **Tratamiento por fitoterapia.**

Fitoterapia, vamos a utilizar: para la rinitis purulenta la agrimonia eupatoria, (vamos a dar los nombres en latín, las etiquetas están en latín y de hecho es mejor manejarlos así, y aprender a manejarlos. Diré los nombres en español, pero vamos, es una anécdota.) Y podemos por una vez hablar todos la misma lengua, y por una vez que no sea el inglés, sino el latín.

*Perfeccionamiento en acupuntura, fitoterapia y oligoterapia.*

Le decís al enfermo que le dais agrimonia eupatoria, es como la misa, tiene mas efecto en latín, si os doy la planta en latín tienen más efectos, mejores. ( Bueno, la agrimonia eupatoria, se llama en español agrimonia o eupatoria o hierba de San Guillermo.)

En caso de rinitis espasmódicas, se utilizará la eufrasia ( el nombre es igual, en latín es eufrasia officinalis, y en español es eufrasia). Extracto fluido Chen, quince gotas tres veces al día.

A nivel de la dosis, de la posología, mi eminente traductor que está a la izquierda, ha corregido la traducción de los clasificadores de fitoterapia. En el clasificador encontrareis una posología de las plantas a cinco gotas tres veces por dia, esta posología es débil, era para tener en cuenta la equivalencia de la posología con la tintura madre, porque en la tintura madre la posología habitual son cincuenta gotas tres veces por día, mientras que el extracto fluido está diez veces más concentrado, por lo tanto en equivalencias se han dado cinco gotas tres veces por día. Pero en realidad la dosis óptima sitúa más bien en quince gotas, y en algunos casos se puede doblar hasta treinta gotas, incluso en algún tratamiento hemos visto aquí a veces dosis mas altas, para el insomnio por ejemplo....

( Comentábamos que yo he dado cien gotas tres veces al dia, en algún caso).

Una cuchara de café representa cincuenta o sesenta gotas aproximadamente.

Bueno, en caso de rinitis atrófica se dará genciana lútea, ( genciana en español es igual), y le direís al enfermo que se lo pida así al farmacéutico, (puesto que es en latín, y el farmacéutico tiene que saber latín) extracto fluido, quince gotas.

En el caso de rinitis atrófica o espasmódica, si teneís la noción de terreno hipotiroideo Yin y no hay un Yang de hígado escondido debajo, daréis fucus vesiculosus, en extracto fluido.

De 5 a 10 gotas tres veces al día.

El fucus y las algas tienen propiedades utilizadas en fitoterapia para la rinitis.

Rinofaringitis crónica. Rinitis crónica.

Para potencializar el tratamiento, para hacerlo más intenso podéis añadir aceites esenciales. La base de extracto fluido más el aceite esencial. En los tres casos, se podrá utilizar el aceite esencial de lavanda o el aceite esencial de mirthus comunis. Lavanda officinalis y mirthus comunis. En pri-

mera decimal, a razón de diez gotas tres veces por día es suficiente. He aquí, para la rinitis ...

.- Primera decimal diluida en agua o en alcohol?.

Alcohol, un diluyente en medio oleoso.

( Ese tipo de cuestiones sobre los preparados, sobre la forma de preparar la galénica, está en los libros de galénica lógicamente, y en los libros de farmacogonosis, pero hay un pequeño libro que ha salido de Durafour Lapraz en Ed. Masón, está en español, sobre los preparados, se llama Cuadernos de Fitoterapia Clínica, ha salido el primero, son cuatro tomos. El primero ha salido en español, en francés, quién pueda leer francés tiene los cuatro son finitos, si no quereis compraros un libro de galénica para averiguar todas esas cosas.)

( Los autores son dos fitoterapeutas franceses bastante conocidos llamados Lapraz y Durafour, la editorial es Massón.)

## TOSFERINA

Continuamos con la Tosferina, que los chinos llaman la Tos de los Cien Días. La clínica indica no una afectación del pulmón primitiva, sino del bazo. Existe un acceso de tos cianótico, con labios azules y una expectoración de mucosidades, de mucosidades blanquecinas, en la radiografía vemos un aspecto de los hileos pulmonares radial, que indica la afectación viral del pulmón. Puede haber accesos de tos, incluso con vómitos de mucosidades, puede haber un edema de la cara y una úlcera de la base de la lengua.

Todos estos signos: mucosidades, vómitos, edemas de la cara, ulceración de la lengua, indican una afectación del bazo.

Hay tres formas clínicas: la más frecuente y benigna, a pesar de esa afectación del bazo, la enfermedad se considera como una enfermedad de pulmón, toma una apelación de pulmón y se llama en chino frío de pulmón, esa es la forma más frecuente y benigna, y esto lo encontramos en el diccionario de los Médicos Descalzos (en el Manual Chino de los Médicos Descalzos).

Calor de pulmón, y luego déficit de pulmón, esa es la forma grave, indica la constitución subyacente vacía y la posibilidad de que se presenten complicaciones, sobre todo en los sujetos Tae Yin, que tienen un vacío importante del Yang del bazo y del pulmón. Hay leucocitosis, glóbulos blancos elevados con una linfocitosis, lo que os permite hacer el diagnóstico diferencial con el Sida.

Las complicaciones posibles de la tosferina, son la sobreinfección pulmonar. Lo que los occidentales llaman sobreinfección pulmonar significa una localización bacteriana, sobre esta afectación primitivamente vírica, es lo que los chinos hacen corresponder a la forma clínica que denominan

La sobreinfección bacteriana, se traduce por signos de calor, después pueden haber encefalitis, convulsiones, alteraciones vaso motoras y deshidratación por vómitos incohercibles. Todos estos signos nos indican perturbaciones del Gran Lo del bazo y signos neurológicos que muestran bien que es el

bazo el que está afectado. Esta tarde veremos en las polineuritis la importancia que tiene el Gran Lo del bazo en neurología.

También puede haber alteraciones del ritmo respiratorio y del diafragma.

#### **El tratamiento:**

En la forma común hay que pinchar o hacer moxas en el doce de vejiga, trece de vejiga, doce Tou Mo, once Tou Mo, (Tou Mo el vaso posterior, vaso gobernador). También se hace el quince de vejiga, el once de vaso gobernador y el quince de vejiga. (Esos puntos podéis verlos aquí, en el esquema anatómico, están a esa altura, a nivel dorsal tres teneis este, a nivel dorsal cinco teneis este otro).

Y se dispersa un gran punto maestro de la tosferina, que es el cinco de bazo, lo que indica claramente la importancia del bazo en la tosferina.

Para dispersar las mucosidades, se tonifica el cuarenta de estómago.

También se puede hacer un masaje, en el punto curiso número veintiuno según la nomenclatura de Shangai. En el dibujo he hecho a posta las morcillas para localizar las articulaciones interfalángicas de la cara palmar, el punto se pellizca con el pulgar y el Índice, o con las uñas, y eventualmente se hace salir un pequeño líquido claro.

Este es el tratamiento de ataque. La enfermedad de la tosferina, como disminuye el Yang del bazo, es una enfermedad anergizante, y los sujetos despues se encuentran a menudo en un estado de debilidad. El mejor ejemplo que he visto en Madrid, en un seminario que di hace tiempo con Alcina y volví a ver a la enferma en Granada, ¿nadie estaba?... Era una niña con un problema de trombocitopenia, habia tenido tosferina, sarampión y rubéola en tres meses, tenia cuatro o cinco años, despues de eso había tenido una anergia estaba pálida, diáfana, fatigada, anoréxica y los padres me la trajeron fundamentalmente porque tenia una trombocitopenia, con hematomas espontaneos y la propuesta de tratamiento alopático era corticoterapia o quitarle el bazo.

(la proposición terapéutica, si de la medicina convencional)

Le dimos fitoterapia y dio un resultado bueno. También le indicamos puntos de moxa. Tenia problemas con las moxas porque no se dejaba estaba muy excitada, pero la niña mejoro muchísimo, y la analítica se normalizó.

Es un ejemplo de anergia, se puede hacer el nueve de Tou Mo, el nueve de bazo gobernador, cuando vemos que esta anergia se dibuja, el diecisisite

*Perfeccionamiento en acupuntura, fitoterapia y oligoterapia.*

de vejiga, el trece de vejiga, el veinte de vejiga con moxas. Podemos tonificar el nueve de pulmón, el cuatro de bazo y dispersar el seis de maestro de corazón o el cinco de maestro de corazón, para dispersar el Yin de la parte alta del cuerpo. El nueve de Tou Mo se encuentra entre el diecisiete de vejiga y es un punto interesante de la sangre también.

Desde el punto de vista de los oligoelementos, durante la tosferina se dará el manganeso-cobre por la mañana en ayunas, y tres veces cobre en el día. En la convalecencia le daremos manganeso-cobre, cobre-oro-plata alternándolos, un día uno y otro día otro, combinados.

El puente endocrino respiratorio-esplénico-inmunitario, puede resumirse, en el marco de esta anérgia que predispone a una mala tosferina, o que predispone a una tosferina que va a ser anergizante, el conjunto de esta etiqueta de terreno, puede clasificarse como hipotiroides.

Por ello, y esta es una verificación extraordinaria de los terrenos, Menerrier aconsejaba en la tosferina el manganeso-cobre y extractos tiroideos, bien en polvo seco de tiroides o bien en serocytols<sup>3</sup> o bien en organoterapia homeopática a la cuatro CH. (Teneis un artículo en el último número de la revista sobre los xerocytols es una inmunoterapia estimulante, que se puede combinar bien con los oligoelementos.)

La fitoterapia de la tosferina, es bastante larga, y nosotros tenemos tiempo para hacerlo, y lo veremos al principio de la tarde.

Si teneis alguna pregunta que plantear sobre este tratamiento.

Podemos hacer las moxas todos los días, que su mamá se lo haga, le enseñáis los puntos, se los dibujáis, en la espalda.

En la forma frío, si tenemos la noción de una evolución calor, de hecho es un falso calor, es una condensación del frío, por vacío de la energía, lo que explica la sobreinfección. Un frío muy intenso, se llama la condensación de frío y es tanto mas intenso en tanto que no se encuentra a nadie en su camino.

Un ejemplo: Hace treinta grados de pronto, mientras que en toda esta quincena ha hecho frío. El cuerpo estaba adaptado al frío, tal vez el frío no es intenso porque es muy grande, no porque haya menos cuarenta o

<sup>3</sup> Serocytols ver el artículo sobre ellos en la Rev. de Medicina Holística n.º 5.

menos sesenta grados, sino porque aparece bruscamente (en una situación en la que no debería aparecer). O bien salís sin ropa y hay un frío glacial, salís del interior de vuestra casa, en el cual vuestro cuerpo esta caliente, habituado, y salís desnudo, los chinos hablan de caer en un baño frío. Por esa razón el frío es el equivalente de mil personas empujando la puerta y no veinte, y en el otro lado no hay nadie de guardia, porque nadie ha avisado entonces están durmiendo. El frío toma impulso, mil personas y la puerta se abre porque no hay nadie y el frío entra (y va directo a su objetivo). El frío va mas profundo y como no hay nadie llega hasta la pared, y como pensaba tener resistencia, viene impulsado por su impulso se escacha contra la pared de enfrente, y todos los soldados (como en los dibujos animados) se pegan unos encima de otros. Imaginad eso con la energía, la energía perversa, el Xie. Eso es lo que los chinos llaman una condensación del frío, y esta condesacion de frío, (de apiñarse y acumularse todos los soldados en la pared) se transforma en calor, es lo que los occidentales van a llamar la sobreinfección. En la radiografía no solamente veremos el pulmón con ese aspecto característico de los hilios pulmonares en forma radial que explicábamos antes, sino que además veremos un foco por ejemplo bacteriano, eso es la condensación. ¿Más preguntas?.

- ¿Por qué para dispersar las mucosidades emplea solo el cuarenta de estómago?.

¿Qué quieres emplear más?.

- El tres de bazo

Si, se podría usar también el tres de bazo pero como utilizamos el cinco de bazo, tonificar el cuarenta e estómago solamente, tiene ya por efecto tonificar el Lo y canalizar la energía hacia el bazo, se puede hacer cuarenta de estómago y tres de bazo también es posible.

,-¿ El Mongolismo se parece al hipotiroidismo?

Sí. Hay un tratamiento que se puede hacer con aluminio-litio-zinc-cobre, (desadaptación hipofisis-gónada), extractos de fucus, osteopatía craneal, sobretudo... se les puede hacer progresar.

(Vamos a ver ahora la fitoterapia de la toserina, que nos la dejamos antes sin dar.)

### **Fitoterapia:**

Existe en la farmacopea francesa, en el Codex una tintura que se llama la tintura de Drosera, y que era utilizada antiguamente para la tosferina. Pero el gran profesor agregado de clínica Jean Hamburger, hizo un vademécum clínico y terapéutico, para el uso del medico general y dice: " Lo que sigue dando el mejor resultado para la tosferina a nivel de la prescripción aún sigue siendo la tintura de drosera" y esto es una especie de homenaje de un universitario a la fitoterapia tradicional, que sin embargo perdió terreno en los últimos cincuenta años, de forma que desapareció del hábito de prescripción de los médicos y que ahora reaparece.

La tintura de drosera, es una preparación magistral preparada por el farmacéutico, que podéis encargar:

Tintura de drosera treinta gotas por año de edad,

tintura de grindelia es la palabra latina, cuatro gotas por año, tintura de belladona una gota por año,

jarabe de Tolú, diez gramos.

agua de tilo cantidad suficiente para sesenta gramos.

Esta composición es para un día.

Por lo tanto se puede hacer que el farmacéutico prepare varios frascos para cada día, o medir la cantidad necesaria para un día y dar un frasco más grande.

Mi fórmula, aceite esencial de ciprés una gota por un excipiente necesario para un supositorio de niño y un supositorio de dos a tres veces al día pero siempre por la noche al acostarse.

Esta fórmula me fué dada por Michel Iderne, que es el farmacéutico que dirige el laboratorio Phytoest y confieso que sobre los niños, tengo también buenos resultados con ella sobre las toses crónicas.

.-¿El jarabe Tolú es el balsamo de Tolú puro o es un jarabe que hay que...?

Es un jarabe que tiene en el Índice farmacéutico una composición especial. El bálsamo de Tolú es otra cosa. El bálsamo del tigre también.

.-¿ Tolú tiene algo que ver con tolueno?

No, nada. Como plantas antitusígenas tenemos la brionia, brionia dioica o brionia alba en latín, ( en español brionia, nabo del diablo o alfesira en otros textos.)

En forma alopática esta planta, tiene efectos contra el frío, mientras que cuando se da en dilución homeopática, el efecto es inverso, tiene un efecto sobre las congestiones-calor del pulmón, (lo contrario). Se puede ver bien

***Perfeccionamiento en acupuntura, fitoterapia y oligoterapia.***

la inversión del remedio homeopático. La drosera también es un medicamento interesante en fitoterapia, pero no existe en el extracto fluido. ( el nombre latino de la drosera es drosera rotundifolia, y se llama drosera o hierba de la gota).

.- Es una planta carnívora.

A partes iguales en una disolución primera decimal. Son dos plantas que son tóxicas y es la razón por la cual phytoesp no los fabrica en extracto fluido, porque si se tomara mucho sería peligroso. Es como la digital tampoco la fabrican, ni la belladona. La drosera es menos tóxica que la brionia dioica. Se dan de diez a treinta gotas en el niño, tres veces por día.

Si hay muchas mucosidades, se añade la hiedra trepadora, es la hiedra normal, (y se llama hederá hellix, porque luego hay otra hiedra que es la hiedra terrestre que es diferente.)

Tiene la función de desecar las mucosidades, (es el equivalente en fitoterapia del cuarenta de estomago), en extracto fluido quince gotas tres veces al día.

También puedo añadir el aceite esencial que se escogerá entre: cinamonum ceilanicum (canela de Ceylan), o bien ciprés (cupresus sempervirens). Aceite esencial en el caso de la canela aceite esencial para la decimal uno, y en el ciprés aceite esencial a decimal uno también.

Origanum vulgare, diez gotas, tres veces al día.

Uno u otro u otro no los tres.

Y si se tiene la impresión de una insuficiencia tiroidea, allí donde Menerrier daba extractos tiroideos podréis dar fucus vesiculosus, pero esto podréis darlos también en forma de extracto seco.

.- Se puede comer el alga?

Si el niño esta de acuerdo, si el niño es japonés no hay problema. Los portugueses también por que fueron a ver a los japoneses en el pasado ¿No?.

## POLINEURITIS

Vamos a ver ahora las polineuritis

El término científico exacto es neuropatía periférica, y comprenden todas las afectaciones de los nervios periféricos, ya sean tronculares o radicales, simétricas o no, las causas son extremadamente variadas, pueden ser por un efecto tóxico, metabólico, inflamatorio, infeccioso, vascular, genético y sobre todo idiopático, es decir, sin causa conocida.

Las grandes causas de polineuritis son:

Las intoxicaciones por los metales, especialmente el plomo, el bismuto, el arsénico, el mercurio. Para hablar del plomo, el síndrome que es consecutivo a una intoxicación por plomo se llama el saturnismo, y hay una relación interesante entre Saturno y el plomo, y es que Saturno es el planeta de la tierra, y el plomo es el metal que corresponde al elemento tierra.

A nivel de intoxicaciones medicamentosas, se cita sobretodo a las furantoinas, también a la isoniacida que se prescribía para los tuberculosos, la difenilidantoina, que se utiliza contra la epilepsia, y bismuto como medicamento, pero no como oligoelemento.

A nivel de las etiologías metabólicas, sobre todo tenemos las carencias metabólicas por etilismo crónico, o bien el etilismo crónico tiene como efecto una carencia en vitamina B hidrosoluble. Mas exactamente, las polineuritis etílicas sobrevienen por acarencia de absorción de vitamina B1, por carencia de absorción de vitamina B6 y PP, y lo hemos visto en fisiología, existe una relación entre las vitaminas hidrosolubles y el metabolismo de los líquidos en el papel de transporte y transformación que tiene el bazo.

También hay las afecciones crónicas del estómago, y también el mieloma múltiple que es una de las afecciones que puede relacionarse con la enfermedad de Hodkin, como déficit inmunitario, y enfermedad del sistema linfático. Lo mismo para la enfermedad del colágeno denominada Lupus Eritematoso diseminado, es una enfermedad del territorio bazo, del territorio de la carne que corresponde al tejido conjuntivo.

Por último tenemos la diabetes, que genera polineuritis y el cáncer de pulmón. El conjunto representa a las etiologías en las cuales conciernen al bazo y al pulmón.

Existen por último afecciones inflamatorias, como el síndrome de Guillem Barré, que es una polineuritis inflamatoria, o también aquellas que son secundarias a las sarcoidosis, enfermedad del pulmón, o a la mononucleosis infecciosa, enfermedad inmunitaria que interesa más bien al bazo.

En mas de uno de cada dos enfermos que entran en el hospital con una polineuritis, la causa es desconocida y entonces hablamos de polineuritis idiopáticas.

El carácter chino que indica a las polineuritis se escribe en chino igual que el estómago, la energía Oe y una de las doce horas chinas también. Es el mismo caracter pero no se pronuncia igual, ellos se aclaran, para nosotros todo se pronuncia igual. (Este es el carácter que esta dibujando que representa las parálisis.

Alguien conoce un pequeño libro americano editado en Hong Kong para aprender el chino en comic. ¿No?.

Ese es el ideograma para designar a la mujer, para acordarse de él en el dibujos animados. El libro es muy sutil, no me acuerdo de la demostración ahora, los ideogramas al principio representan la cosa, y poco a poco se van simplificando hasta una abstracción que esta bastante lejos.

Los dibujantes han hecho de una representación de la mujer servil y obediente de rodillas, que es antiguo carácter, ahora es la mujer activa, pero esto no tiene nada que ver con la idea que tiene los chinos, aquí se ha simplificado el carácter, esto es una forma para enseñarnos a nosotros para enseñarnos a los occidentales, en todas las páginas es muy divertido.

Este ideograma arriba representa un fardo, y el fardo está sobre la mujer y ese es el ideograma que significa enfermedad, el conjunto quiere decir parálisis, y la parálisis del bazo es la parálisis de la carne Rou wei, que habría que traducir literalmente del chino como parálisis de la carne lo cual en el plano médico no querría decir nada, pues debemos traducirlo por polineuritis, puesto que todos los textos que tratan de la parálisis del bazo y de la parálisis de la carne, están de acuerdo en dar una descripción clínica que corresponde a la polineuritis.

Se dice, en efecto en el calentamiento del bazo, el estómago desecado esta sediento, y hay parestesias en la carne, sensaciones de hormigueo, lo que constituye la semiología de las polineuritis sensitivas, y se desarrolla una atrofia de las carnes, y eso es Juwei. La tez es amarilla, y la carne esta animada por movimientos vermiculares, como si tuviera gusanos. Una forma de examinar a un enfermo que pensamos que tiene una polineuritis es darle con el martillo de reflejos sobre los músculos, y en ese momento se ven los movimientos de la carne, los movimientos de los músculos. Si hay una insuficiencia de la forma física, del Xing, recordad que la forma física está gobernada por el bazo, hay impotencia de los cuatro miembros, se dice también que cuando el bazo está enfermo, los cuatro miembros son pesados, el sujeto no puede salir de su cama, o en los casos mas graves, el enfermo esta paralizado.

Por lo tanto veis que para los chinos, la parálisis de la carne, es parestesia, por lo tanto una parálisis sensitiva, movimientos vermiculares, atrofia, fasciculaciones y parálisis, todo esto descrito ochocientos años antes de Cristo.

Es impresionante, cuando se es médico en el siglo veinte, ver esta descripción de las polineuritis, esta descripción clínica.

- ¿Cual es el mecanismo fisiopatológico chino?.

Hay que invocar lo que decíamos en fisiología, la función de transporte y transformación del bazo, especialmente en lo que concierne a los líquidos, el meridiano del bazo pasa por, sube, el páncreas y por el bazo y sale al exterior y termina en el punto veintiuno de bazo, este punto es importante, puesto que es el punto de distribución del gran Lo del bazo, que va a todas partes en la carne en el sector intertiscial podríamos decir el conjuntivo, y al mismo tiempo se distribuye entre los músculos, es el lugar de intercambios del sector extracelular e intracelular, y es al mismo tiempo el lugar de paso de los nervios periféricos.

Este punto se llama Dabao, que quiere decir, gran envoltura. También se le llama el Gran Regidor. He aquí lo que dice el Lingshu en el capítulo diez: " Es un punto muy importante, pues desde este punto parten capilares que se ramifican en la parte anterior del cuerpo sobre los lados del pecho y sobre todo el cuerpo. A través de este punto el Gran Regidor controla los meridianos Yin y Yang. Todos estos capilares sirven para alimentar en líquidos orgánicos que provienen del estómago todas las partes del cuerpo, por eso este punto se utiliza en el Qi Gong y en la medicina preventiva.

En la cassette que esta ahí vemos los masajes que se hacen todas las mañanas, se golpea el veintisiete de riñón y el veintiuno de bazo. Y despues hay técnicas de desmagnetización de los puntos, en el sentido de las agujas de un reloj y en el sentido inverso. Y estos puntos son especialmente los puntos Lo de grupo ocho de triple calentador, cinco de maestro de corazón, el treinta y nueve de vesícula biliar y seis de bazo. Y uno de los puntos es el veintiuno de bazo. Veis pues la importancia que incluso en los ejercicios físicos, cotidianos de los chinos tienen este punto. Se utiliza en dos ejercicios diferentes.

En el plano de la clínica y de la semiología el Ling Shu en el capítulo diez continua hablando: " Si hay plenitud del gran Lo del bazo hay dolores dispersos en todo el cuerpo, lo que indica la polineuritis sensitiva, si hay vacío, todas las articulaciones están relajadas, lo que es una explicación suplementaria de los cuatro miembros pesados o los cuatro miembros relajados, que aparecía en la semiología como descripción. No es relajados, sino más bien impotentes, miembros que no pueden ser movilizados, no es que estén relajados en el buen sentido de la palabra, sino en el otro.

El capítulo treinta dos del Ling Shu dice también:" El bazo enfermo, el cuerpo está pesado, hay tendencia a padecer hambre exagerada y frecuente, hay un marchitamiento de las carnes, paresias de las piernas, tendencia a las convulsiones, plantas de los pies dolorosas.

Lo que es interesante anotar ahora es citar la importancia de los líquidos orgánicos a nivel de fisiopatología no solamente en la óptica china de hidratación o de intercambio líquidos, sino también de una fisiología que implica otras cosas. Es decir, los líquidos son verdaderos nutrientes del cuerpo, estoy seguro que en España no conocéis los líquidos orgánicos; los Jinye, la próxima vez que venga daré un curso, una parte del curso sobre las energías y los líquidos orgánicos.

Y ahora estáis armados para comprender la relación entre la anatomopatología occidental y la fisiopatología china, porque los occidentales a proposito del síndrome de Guillem Barré, hablan de infiltración intersticial a nivel de los troncos nervioso en un marco inflamatoria, y los chinos de Shangai para explicar las polineuritis, hablan de flujo, pero en el sentido de caer, de la humedad en la carne, y es lo mismo, casi tiene una identidad.

(Te estás durmiendo)

.- Si...

(nueve de corazón, pero no tenemos agujas, con el nueve no te duermes si quieres te lo demuestro.)

,-¿ El meridiano pasa ? .....

La circulación de los líquidos se hace a través del Gran Lo del bazo, que no es un meridiano sino una especie de red que se ramifica en la carne. Hay un sistema de circulación, los meridianos es la superficie, las arterias y las venas son los vasos, en el cuerpo circulan, la energía, la sangre y los líquidos orgánicos. La energía circula en los meridianos, la sangre en los vasos, y los líquidos orgánicos en el Culi, no se conocen mucho los líquidos orgánicos, es una tercera red circulatoria, la medicina china no se limita a los meridianos y la acupuntura tampoco. Son las aponeurosis, el mesenterio, la membrana interna del diafragma, el peritoneo, y todo lo que son aponeurosis y tejido intersticial. Y por esa vía la energía del pulmón hace descender los líquidos y la energía del riñón las hace subir.

.- yo llevaba la catedra de medicina nuclear y el catedrático me dijo: "Vete con mucho cuidado porque hay que tomar con mucha vista porque aqui no hay nada claro, el método que yo estaba empleando se trasmite a través de los líquidos pero como tenía la precaución de no coger ningún vaso, ninguna vena, ninguna arteria, , y el catedrático me decía

*Perfeccionamiento en acupuntura, fitoterapia y oligoterapia.*

que podían ser los vasos linfáticos porque a fin de cuentas no sabía que pasaba, pero para mí, sí que estaba claro porque yo he pinchado un punto del meridiano de riñón y antes de eso marcaba ciertos punto en el meridiano, fuera en la piel o localizándolos previamente y el tecnecio pasaba por encima de los vasos, y además habían algunos punto en el que cruzaban dos meridianos y en una de las pacientes en que la pinché la corriente se dividía en dos y seguía por otro meridiano.

¿Dónde has hecho eso?

.- En el hospital donde trabajo.

Hay experiencias fundamentales de Darrás, que es un acupuntor francés que tiene varios volúmenes publicados, creo que tienen que ver mucho con eso, tengo la enciclopedia y también las discusiones de contestación de los medios científicos sobre lo que estas haciendo.

Escribe al GERA a Johan Nguyen.

Ya le he escrito una carta, pero no tiene nada

Tienes que buscarlo tú, luego te puede mandar una copia.

( Naturalmente Johan no se ha leído los veinte mil artículos que hay, ni ha hecho el comentario de los veinte mil, entonces no sabe que técnica han empleado en cada experiencia. Tu tienes que buscar en el índice y ver cuales pueden tener algo que ver lo tuyo.)

En definitiva es interesante, porque hay a la vez: una red anatómica, real desde el punto de vista de los chinos, que es el gran Lo del bazo, los culi, para distribuir los líquidos orgánicos asimilados por el bazo y por el estómago, una perturbación de esta función entre otras, porque no vamos a mezclar todo, es capaz de dar el síntoma, los cuatro miembros están pesados y las articulaciones están relajadas, atrofia, fasciculaciones, parestesias, por lo tanto polineuritis, esto es un plano anatómico y podríamos decir circulatorio-energético. Esto sólo satisface el espíritu de los chinos, pues no tenemos aún pruebas científicas realmente establecidas de esta circulación.

Por otra parte el páncreas y el estómago absorben las vitaminas hidrosolubles. Y, particularmente, en casos de carencias metabólicas de etilismo o de beriberi, vitamina C, vitamina B. Hay una perturbación de la resistencia capilar, de la circulación capilar, por lo tanto del intercambio hídrico a nivel de los pequeños capilares, de las pequeñas ramificaciones, y una de

as consecuencias anatomopatológicas, aunque sea un poco difícil a la hora de la digestión hacer todo este recuerdo, es la infiltración intestinal a nivel de los troncos nerviosos, para la interpretación de los chinos esta es una infiltración de la humedad, por lo tanto el tratamiento va a ser: regularizar la función de transformación y transporte de bazo, pero en primer lugar va a ser importante hacer una distinción semiológica.

Pues si hay plenitud hay dolor, y si hay vacío hay parálisis. Dicho de otra forma según que el bazo y en consecuencia el gran Lo del bazo se encuentren en vacío o en plenitud habrá dolor o parálisis. La plenitud del bazo va a tener como consecuencia producir un éxtasis en el Gran Lo, y la circulación no va a poder hacerse. Dicho de otra forma, el vaso Lo está lleno pero tapado, congestionados, como pueden estar congestionado el bazo y el estómago en los casos de calor-humedad, en los cuales se habla de desecamiento de las mucosidades a nivel del triple calentador medio que fue el caso de las gastritis y de la diabetes, y en este contexto podremos comprender las polineuritis de las diabetes. Por el contrario el segundo cuadro que evoluciona más bien hacia un tipo de parálisis, el bazo que está en insuficiencia de energía no asimila suficientemente y no puede hacer circular, dicho de otra forma, hay una insuficiencia de circulación en el Gran Lo de los líquidos, por lo tanto una insuficiencia de nutrición. De todas formas en el plano práctico se pueden ver cuadros asociados sensitivo-motores, con alteraciones bien de dolor, bien de anestias asociadas a parálisis.

Será pues importante, al final realizar un diagnóstico chino de plenitud o de vacío en función del contexto etiológico, del contexto del examen, de la lengua, de la tez y del pulso. Si el sujeto está rojo, la lengua tiene una saburra grasa y el pulso está lleno pero es blando, tendréis que hacer un diagnóstico de plenitud, si es el inverso, la lengua es blanda, pálida, con un pulso profundo y fino, hacéis un diagnóstico de vacío. La tez es pálida, serán las anemias de las gastritis crónicas, con el metabolismo de la vitamina B12 y B6 perturbado. \* f

Vamos a ver ahora el tratamiento. Dormid un poquito que ahora sigo.

Veintiuno de bazo en tonificación, si hay parálisis, veintiuno de bazo en dispersión si hay dolor.

Después el veinte de vejiga, veintiuno de vejiga y doce de vaso concepción o de Jenn Mo. En tonificación y con agujas calientes si hay parálisis es decir vacío, o bien en dispersión si hay noción de plenitud.

Después si hay noción de vacío tonificamos el treinta y seis de estómago, el dos de bazo y el tres de bazo o bien el lugar de estos dos últimos puntos, del dos de bazo y el tres de bazo utilizamos el punto seis de bazo en tonificación.

En caso de plenitud, lo que vamos a hacer es el cuarenta de estómago en dispersión, el tres de bazo en tonificación, para hacer que el exceso de Yang del estómago penetre en el bazo.

Si hay la noción de parálisis del miembro superior, y particularmente del meridiano de pulmón se hace el seis de pulmón y el diez de pulmón.

Si la parálisis está en el miembro inferior hacemos el tres de riñón.

En lo que concierne a la acupuntura, existe una maniobra física en el Lishu en el capítulo veintiséis que nunca he oído y que nunca he visto experimentar, y que encuentro que a título experimental tendríamos que hacer estas curiosidades que indica el Ling Shu de vez en cuando. La maniobra es increíble. En el caso de que haya cuatro miembros paralizados o helados, se coloca, se enrolla una cuerda, apretándola alrededor de los miembros hasta que el enfermo no pueda ya soportarla y desde ese punto de vista podéis confiar en los chinos y después se le relaja súbitamente, y se practica este tratamiento dos veces por día, si el enfermo tiene insensibilidad, al cabo de diez días recuperará su sensibilidad, parece que aquí se trate como de un ejercicio físico y mecánico de los capilares. Por lo tanto si tenéis la ocasión de intentarlo es interesante.

.- porque tengo un enfermo que hacía unos cuatro años estabaz totalmente paralizado y hasta ahora no se sabe cómo tratarlo, nadie sabe... seguramente...

La próxima vez nos cuentas la experiencia.

.- Si la próxima vez

(No sientas si te han metido en la cárcel, bueno si te han metido en la cárcel no vienes.)

.- Como tiene los cuatro miembros paralizados puede hacer uno a la vez, porque no puedo trabajar en los cuatro miembros.

Hay ?e ver el grado de antigüedad de una lesión también, no hay que esperar milagros. En mi opinión esta maniobra se da en el contexto de una insensibilidad que se ha perdido hace poco.

.- ... de la extremidad de periferia que afecta se puede provocar una sobrecarga ...

.- Pero si lo haces al revés toda la sangre la exprimes y la mandas al cuerpo.

(Venga di tu opinión, que no ha salido grabada)

.- Yo creo que si tú comprimes el brazo, todo lo más que mandarás al corazón y no mucho, mandarás un poco de circulación de retorno al corazón

pero impedirás mucha más circulación de retorno de la circulación profunda que vaya al corazón, en cambio como también comprimes la circulación arterial tampoco permites que circule, que haya mucha circulación y por lo tanto tampoco vehiculizas mucha sangre hacia la parte central. Yo no creo que se pueda provocar un edema agudo en el pulmón de esa manera.

.- Tu ten en cuenta que cortas los cuatro miembros y que toda la sangre, que son varios litros, está dentro del tronco.

.- No la envías al centro del tronco, la dejas en los

Os ponéis de acuerdo y hacéis un comunicado común después de la pausa, pienso que puede plantear un problema fisiológico, y pienso que si se hace un miembro tras otro no va a haberlo.

También solución total.

En lo que concierne a la fitoterapia está escrito en el capítulo veintidós del So Ouen. Si el bazo sufre de humedad, hay que desecarlo con sustancias amargas, es lo que veremos tras una pequeña pausa de diez minutos.

Ahora la fitoterapia de las polineuritis.

En los casos de polineuritis de tipo plenitud, emplearemos indiferentemente o bien separadamente o bien asociadas o bien uno por uno en cada momento del día tres tipos de extractos fluidos: agrimonia, arnica montana, agrimonia eupatoria y el maíz, que se llama *Zea maiz* en latín. Extracto fluido diez gotas, por la mañana, mediodía y por la tarde, añadiéndole aceite en el mismo vaso, aceite esencial de limón, *citrus limonum*, a la decimal uno diez gotas.

En una polineuritis de vacío de bazo, una planta que en español se llama clemátide, y que en latín es camomila matricaria, cardo santo, aceite esencial de *coriandrum satibum*, *culantrum*, diez gotas tres veces al día.

Podremos dar también fucus, bien en extracto fluido bien en polvo, asociado. Si dais una asociación de fucus en extracto fluido dais diez gotas tres veces por día, que podéis añadir, podéis escoger una alternancia de las tres más el fucus, mezclado, o solamente emplear una y darla tres veces al día como queráis. Cuando os doy tres plantas como estas, y si estuvierais frente a una polineuritis por vacío de bazo vais a buscar las notas y veis estas tres plantas, estudiáis cada una de las plantas en las fichas, y veis cual se aproxima más del caso del enfermo que teneis, es decir, cual toca más la globalidad y el conjunto de la sintomatología.

*Perfeccionamiento en acupuntura, fitoterapia y oligoterapia.*

Oligoelementos

En caso de plenitud, manganeso-cobalto, cobalto y fósforo. El fósforo todas las noches al acostarse, y el manganeso-cobalto junto en la misma especialidad o el cobalto sólo, alternándolos un día uno otro día otro. En caso de polineuritis de tipo vacío, damos, o manganeso-cobre, si hay una responsabilidad del pulmón o bien cobre-oro-plata si hay una responsabilidad renal.

Vamos a ver ahora la obesidad.

## OBESIDAD

El mejor tratamiento de la obesidad, es la dietética y el ejercicio físico. No existe otro tratamiento a parte de la dietética y el ejercicio físico. Cualquier otra terapéutica, sólo puede tener efectos en el sentido de ayudar al enfermo. A nivel de acupuntura, para cortar el hambre por ejemplo, para mantenerle psicológicamente, para tener la balanza debajo del brazo cuando el enfermo viene todas las semanas a la consulta, pero también para ejercer en el plano energético la regularización de los meridianos, que se juzguen perturbados y que irá necesariamente en el sentido de favorecer el adelgazamiento. Pero este reequilibrio tan genial como pueda ser, reflexionado y pensado por un médico sensacional, sólo sería un tratamiento secundario, con relación al deber de plantear un ejercicio físico adecuado y una dieta adecuada. La fitoterapia puede dar resultados sobre todo en el drenaje y en los efectos diuréticos. Existen también posibilidades de tratamiento externo por baños o por masajes que merecerían una extensión particular y que confiaría más bien a especialistas como el Dr. Bueno Cortés que está especializado en la estética, si no me equivoco.

Vamos a seguir el razonamiento a nivel fisiopatológico chino. Para los chinos la forma física, que se denomina Xing, cuando es deficiente hemos visto ya lo que pasa, son las polineuritis, el desecamiento de la carne, la tez amarillenta, por el contrario cuando la forma física se encuentra en exceso hay dilataciones del vientre, y dificultad para defecar y para orinar, dicho de otra forma hay estreñimiento y oliguria, que forma un mecanismo vicioso favorable a la toma de peso, y a menudo hay personas que vienen a consultarnos por estreñimiento, porque lo que les molesta en el hecho de estar estreñidas es que cogen peso, aumentan de peso.

Lo que también cuenta a nivel del tratamiento de la obesidad es tener en cuenta la noción de terreno. Y es indudable que el terreno más predispuesto para la obesidad es el terreno tierra. Constitucionalmente estos sujetos son gruesos, a menudo desde el nacimiento y esta naturaleza se hereda de los padres. En el plano endocrino hay todas las perturbaciones que conocéis y la principal de ellas es la alteración de la secreción de insulina por parte del páncreas. Hay también hiperfagia, es decir que el sujeto como mucho,

y esto por compensación oral, cada vez que el sujeto tiene una frustración en su existencia el comportamiento tierra, regresiona hacia la inmadurez a base de darle a la comida o de chupar, pero no necesariamente cirios...( Para continuar la broma de ayer, le gustó mucho lo de los cirios, creo que lo contará en todos los seminarios a partir de ahora.) Yo no lo había oído nunca.

Por último la polifagia y la sedentariedad son los dos factores que favorecen la obesidad, si el exceso de alimentos dulces perturba la carne, el Shouen también dice en el capítulo sobre las quince fatigas que la posición sentada lesiona la carne y conozco algunas de mis estudiantes que dicen que acaban con celulitis después de cada seminario. Después hay que andar y mover el Tae Mo. La celulitis es evidentemente la función de separación de los líquidos del bazo la que está alterada y de nuevo está implicado aquí el Gran Lo del bazo.

En el punto veintiuno de bazo, si lo recordáis bien cuando se dice que la función de distribución de los líquidos del bazo está perturbada, puede haber oliguria y edemas, es decir, pienso que ahora habréis comprendido lo que decíamos al principio de este seminario, y es que el bazo rige los músculos y la carne, y los músculos en función de la organización de los nervios periféricos. Habíamos dicho el viernes por la tarde, si la función de transporte y transformación es deficitaria la función del bazo naturalmente, puede haber mala digestión, mala asimilación o bien insuficiencia producción del Qi, de sangre o bien éxtasis del agua con edemas, y habíamos dicho también que el bazo rige la carne y los miembros, y si la función de circulación es deficiente habrá atrofia muscular, astenia, pesadez, es decir polineuritis, o bien edema. Y por edema el término chino, hay que comprender retención de agua. Y en el punto veintiuno de bazo que es el punto crucial, que hemos pasado los dos tercios de nuestra digestión hablando de él y encima nosotros habíamos comido paella, la sintomatología es: el riñón elimina mal la sal, el sujeto se hincha, hay oliguria, hay que tonificar este punto.

.- ¿Quién tonifica este punto para tratar obesidades?

Ese punto es fácil de localizar porque se encuentra dos traveses de mano por debajo de la axila, sobre todo si vais a hacer masaje, sino es más complicado.

Se tonifica ese punto, es lo primero del tratamiento. También, bueno este punto especialmente, en los casos de celulitis, pero también se dispersa el cinco, siete de bazo, siete de intestino delgado y el siete de vaso concepción, lo que yo he llamado los tres sietes. Que son puntos clave, de cruce para tratar los líquidos, más el veintiuno de bazo para las celulitis al cual se puede añadir eventualmente el tres de riñón. Ese es el tratamiento.

Para el tratamiento de la obesidad, hay que dispersar el punto que se llama Mar de los alimentos, porque el estómago es el padre de todos los meridianos, el bazo la madre, pero el treinta y seis de estómago es el Mar de los alimentos, hay que dispersarlo. También se puede dispersar el doce de vaso concepción que es el punto Mo del estómago, se tonfica el seis de bazo, si hay un problema endocrino se abre el cuatro de bazo, se dispersa el veinte de vejiga, y se pincha el once de pulmón, para ayudar a que el Yin suba, es por otra parte un punto indicado en la diabetes.

En caso de obesidad o de celulitis, se darán los oligoelementos siguientes: zinc-niquel-cobalto, niquel-cobalto y cobalto. Se podrá dar zinc-niquel-cobalto dos ampollas en ayunas, zinc y niquel-cobalto una ampolla por la noche al acostarse, y cobalto una ampolla durante el día, pero zinc-niquel-cobalto, hay que dar dos ampollas o incluso tres, media hora antes de las comidas.

En las retenciones de agua y en la celulitis, la fitoterapia será sobre todo: *Ruscus aculeatus*.

Si hay la noción de un terreno madera, daremos alcachofa, estamos en el tratamiento de la celulitis.

Si por el contrario existe la noción de un terreno tierra, daremos pie de león, *alchemilla vulgaris*,

(a veces también, no en todos los libros viene igual)

Nosotros no somos vulgares porque hablamos latín.

Asociamos diez gotas, diez gotas o diez gotas según el terreno que esté implicado. La alcachofa está incluida en una especialidad para la celulitis es la base de un medicamento que se llama cogitol, que también se utiliza en mesoterapia. ¿Hay en España?

.- No pero lo ,.....  
(y el agua de alcachofa también funciona.)

En caso de terreno agua, *Betula alba*, abedul o álamo blanco también. Ese es el tratamiento de la celulitis.

Podremos utilizar el aceite esencial de limón, son estos ejemplos terapéuticos que no son limitativos.

.- Ha probado el romero y la cola de caballo?

¿ Por qué el romero?

*Perfeccionamiento en acupuntura, fitoterapia y oligoterapia.*

.- El romero es un buen diurético, y la cola de caballo es más diurético todavía, para ayudar la eliminación.

En el libro está también, en el libro de fitoterapia, es una posibilidad, puede haber otra. La cola de caballo no es el diurético por excelencia, el hieratium pilosela, la pilosela o el castaño de Indias son diuréticos más específicos, más poderosos a nivel diurético. Si os he escogido el ruscus aculeatus y el castaño de Indias es porque continen vitaminas PP. El ruscus sobre todo, y tiene un efecto fortificante del sistema venoso y de los capilares. Veis a estas personas que tienen celulitis y al mismo tiempo la piel es fría y marmórea o violeta hay que darle no sólo un diurético sino también un estimulante capilar. He trabajado para vosotros, así que dejáros llevar un poquito.

Podéis dar además el aceite esencial de limón porque a través de la vitamina C relanza la suprarrenal, también tiene una acción sobre los capilares.

En caso de obesidad con polifagia, hay que dar medicamentos que son más bien hipoglucemiantes y diuréticos, por lo tanto vamos a dar: agrimonia, pie de león y bétula alba, o abedul o spiraea ulmaria, también se llama reina de los prados en español.

Siempre son en extracto fluido luego viene el aceite esencial, o bien el de limón, citrus limonum o el de verbena officinalis, o bien hacer un aromagrama y escoger la esencia de terreno adecuada, pero no lo vamos a explicar ahora porque de todas formas en España no teneis posibilidad de hacerlo por el momento. Esta enseñanza técnica precisa en cursos de fitoterapia específicos, no de fitoterapia y de acupuntura mezclados, en los próximos años. Cuando técnicamente tengamos la posibilidad de hacerlo, y aproximadamente dentro de seis meses espero que esté arreglado.

Los oligoelementos con los mismos, y naturalmente habría que decir aún muchas cosas, sobre los tratamientos complementarios por ejemplo con baños con decocciones de hiedra que tiene por efecto ser anticelulítica (Hederá helix).

Si tenemos la idea de que la obesidad, es una obesidad Yin con un hipotiroidismo subyacente funcional, podemos dar baños a base de algas y de esencias. Desde el principio el laboratorio Phytoest fabrica un preparado muy poderoso, Alguessence que es tan fuerte en yodo, que si yo me lo tomo que como soy un Chao Yang fundamentalmente me da taquicardia. Treinta minutos muy caliente con adición de agua caliente más de lo que tú puedes soportar.

Vemos ahora las cuestiones sobre la enuresis.

.- Que nos de la composición de algunas cremas para masaje de drenaje para la celulitis.

No tengo ninguna composición en la cabeza, porque ya hay muchos preparados farmacéuticos para eso que doy.

Tiene algún pequeño secreto de alguna crema local que darnos?.

.- Crema con extracto acuoso de cola de caballo, de romero, de orégano, de hiedra, extracto alcohólico de castaño indias, y esencia de ciprés y de romero.

(¿Alguien tiene más fórmulas magistrales?.)

.- Rusco, orégano, hiedra.

(No te ha oído hay que hablar fuerte.)

.- Es más o menos esto, y además también el fucus, el ortosifón, depende también siempre también de los casos, no es que tengamos una fórmula que use una fórmula específica, sino que hago la mezcla según la tipología y el terreno con que nos encontramos.

Pienso que todas las cremas externas deben contener hiedra sobre todo, castaño de indias también, corazoncillo, que se llama *hipericum perforatum*.

## ENURESIS

Vamos a ver la enuresis. Si el bazo es deficiente, y si la energía desfallece, la energía de los pulmones ya no está regularizada, los líquidos pierden su medida habitual y esto puede desencadenar la enuresis. Esto es la fisiopatología dada en el Tratado de Shangai en 1.974.

En realidad existen tres órganos que rigen la gestión de los líquidos: el páncreas, el bazo, el riñón y el pulmón.

El riñón es normal, es el maestro de los líquidos, el bazo es normal, por su función de transformación y de difusión, pero hemos visto la fisiología del pulmón, sino comprendemos la fisiología china del pulmón no se puede comprender que uno se hace pipi en la cama a causa del pulmón. Y sin embargo hemos visto que el pulmón tiene su función de hacer descender y de eliminar, y si esta función está perturbada, esto puede conducir a la enuresis, y experimentalmente la enuresis se observa en sujetos linfáticos hiposténicos, manganeso-cobre, como lo constató Menetrier que prescribía fundamentalmente manganeso-cobre en algunos tipos de enuresis.

Por lo tanto existe una similitud de observaciones, y la fisiología china se encuentra confirmada por la observación empírica, del sistema de las diátesis de Menetrier.

En los tres casos es el Yang del órgano el que es deficiente, y habrá que hacer una estimulación del Yang o del Qi. Evidentemente los puntos las plantas y los oligoelementos no serán los mismos. Y si tratáis una enuresis bazo, cuando se trata de una enuresis riñón no tendréis resultados. Es la razón por la cual no siempre es fácil tratar enuresis en acupuntura, pues no se suele tener la visión de un diagnóstico preciso, la constitución morfológica de la mano del niño, la noción de antecedentes mórbidos, pueden permitirnos fácilmente saber si se trata de una enuresis pulmón, bazo o riñón. Y la experiencia demuestra que a menudo se trata de una enuresis a caballo entre dos etiologías. Vemos enuresis bazo-pulmón, enuresis bazo-riñón, niños tierra y agua, y enuresis metal y agua, de niños de constitución metal y agua.

El tratamiento general el tres de Jen Mo en estimulación, el veinte de

Tu Mo en tonificación e incluso en moxa, y el seis de bazo en tonificación incluyendo también las moxas.

A este tratamiento básico añadiremos según la etiología los puntos y los oligoelementos y las plantas que convienen. Con la libertad de combinar los puntos de dos etiologías si se observan las dos etiologías.

Si se trata de una etiología pulmón añadimos el siete de pulmón, nada más. Podemos eventualmente hacer moxas en el trece de vejiga.

Si tenemos una etiología de tipo bazo, tonificamos con moxas el doce de vaso concepción, el veinte de vejiga, el veintiuno de vejiga y se añade el nueve de bazo en tonificación, aguja.

Podemos hacer una sesión o dos por semana con las agujas, con el veinte de vaso gobernador en tonificación y el nueve de bazo, y eventualmente se puede tomar el martillo flor de ciruelo para tratar estos puntos, y en casa el seis de bazo, el doce, el veinte y el veintiuno se les recomienda que se los haga en casa con moxa diaria.

Si se trata de una enuresis de origen riñón se hace el veintitrés de vejiga, el cuatro de vaso concepción, el nueve de maestro de corazón, el sesenta y siete de vejiga y este es muy conocido por su eficacia con moxa en esta enfermedad.

A nivel de los oligoelementos en el pulmón manganeso-cobre, en el bazo zinc-cobre y zinc-níquel-cobalto, y en el riñón cobre-oro-plata.

A nivel de las plantas: para el pulmón *poligonum bistorta* y en español *bistorta*, y *hypericum perforatum*, *corazoncillo*, *quercus robur*, *roble albar*, *carballo* en Portugal, mezclado con aceite esencial de *salvia officinalis*.

Hay otras posibilidades a parte de la *salvia*, es una posibilidad.

Si es el bazo, a menudo hay un terreno asociado hipotiroideo, por lo tanto el *fucus* asociado a *bistorta* y asociado al *corazoncillo*, con aceite esencial de *ciprés*. Una gota por cada tres kilos de peso, normalmente si el niño tiene quince kilos se van a dar cinco gotas tres veces por día. Esta regla es sobre todo válida para la prescripción de las esencias, a nivel de extractos fluidos se pueden dar más, diez o quince gotas, casi la dosis del adulto.

Por último a nivel del riñón *achillea millefolium*, *arctostafilos uva ursi*, que en español se llama *gayuba*, aceite esencial de *tuya occidentalis*, en español *tuya* también.

Preguntas.

.- Tuya es conocido como el árbol de la vida, que tiene que ver con la vida, la enuresis.

El árbol de la vida es el árbol urinario.

(¿Te estás levantando o te estás desperezando?)

.- ¿Cuándo hablamos de un vacío de bazo-páncreas hemos dicho que había una liberación de los líquidos y encontrábamos diarrea, sin embargo cuando estudiamos el estreñimiento había una etiología que era por vacío bazo-páncreas.

Cuando hay vacío de bazo o vacío de riñón, puede haber estreñimiento, pero también puede haber diarrea, es la dificultad. Cuando hay una sequedad de frío, o un vacío de Yang a nivel del riñón como del bazo puede haber estreñimiento. Cuando el vacío de Yang afecta a la función de elevación de los líquidos, o cuando penetra la humedad entonces hay diarrea, esa pregunta me la he planteado yo durante años sin llegar a entenderlo. En otro momento expuse el riñón en medicina china, en una conferencia de cuarenta y ocho horas sólo sobre el riñón, sobre la fisiología del riñón y la fitoterapia del riñón, y se puede comprobar que hay cuatro síndromes de vacío del riñón y esos síndromes corresponden con déficits más bien específicos de las hormonas mineralo-corticoides, glucocorticoides sexuales y por el mismo vacío de riñón tenemos algunos síntomas de oliguria y de retención y para otros poliuria de orina clara o orina durante la noche varias veces. Y los dos corresponden al vacío de riñón, pero no es la misma función, pero en todos los órganos es igual.

Para el mismo vacío de Yang del riñón a veces tenemos poliuria o podemos tener retención. Hay que comprender que los chinos, hacen una constatación empírica de un estado de vacío de un órgano que pueden diagnosticar en función de la lengua, del pulso, de la tez, de algunos signos invariables, y en este marco, a veces hay manifestaciones de tipo diarrea o de estreñimiento y a ellos no les molesta eso, describen los dos, describen lo que ven.

Por ejemplo el estreñimiento de la mujer Shao Yin, se habla de vacío de Yang y desecamiento de las heces y se pincha el seis de riñón que es un gran punto para abrir el Yin Queo, y para dar agua al calentador inferior y el seis triple calentador. Tres mujeres Shao Ying sobre cuatro tiene estreñimiento, puedes preguntar. Por el contrario, en este mismo temperamento, y en el mismo marco clínico de vacío de riñón Yang, hay diarreas matutinas entre las tres y las cinco de la mañana, que son un signo específico

de la semiología del vacío de riñón, que en patología puede corresponder a la rectocolitis hemorrágica, y es el mismo marco clínico y la misma etiología.

( Mañana por la mañana antes de empezar veremos la ginecología.  
Es que nos habían dicho que había que cortar a las siete, por las historias de siempre del departamento con los bedeles, pero como no aparece vamos a ver hasta cuando nos dejan seguir.)

## PATOLOGIA GENITOURINARIA.

### INFECCIONES URINARIAS

Hay infecciones calientes con sensación de ardor, fiebre, escalofríos, orinas oscuras, oligurias, y hay infecciones frías, el cuadro opuesto, infecciones subclínicas, que no dan una sintomatología espectacular, a veces incluso sin signos clínicos, que a veces se encuentran al hacer el diagnóstico de una fatiga, o bien una ligera sensación de quemazón urinaria. Las orinas son claras o apenas turbias, y el sujeto más bien orina bastante, y no hay fiebre, o tiene fiebre moderada. La aparición aquí es más bien lenta, mientras que en el caso precedente la aparición es más brutal, más aguda.

En las infecciones urinarias calientes, hay dos grandes etiologías: el calor de hígado y de vesícula biliar, en el marco de un cuadro de congestión de la pelvis, de coagulación de la sangre, (el síndrome que los chinos denominan "coagulación de la sangre") o bien un calor de riñón y vejiga, de hecho del fuego ministro, que también se denomina Ming Meng, o plenitud del riñón Yang, eso se llama fuego de Ming Meng lo que los chinos llaman también fuego hueco, o bien puede haber un fuego del intestino delgado, pues la patología de plenitud calor del intestino delgado se manifiesta por cistitis, uretritis y dolores del testículo, no olvidéis esto. Por lo tanto podéis tener estos dos tipos de plenitud y esto es lo que se llama fuego lleno, el fuego imperial.

A nivel del vacío nos encontramos naturalmente con el riñón, con una insuficiencia del Yang del riñón, que favorece la penetración del frío perverso.

La terapéutica es: en el caso de calor del hígado y vesícula biliar, dieciocho de vejiga, tres de vaso concepción, veinticinco de vesícula biliar, once de hígado, uno de hígado, tres del hígado.

En el caso del fuego de Ming Meng y en el caso de fuego en el intestino delgado de los dos: veintidós de vejiga, veinticuatro de vejiga, veintiocho de vejiga. Todos estos puntos naturalmente son pinchados en dispersión, si se trata de un fuego de Ming Meng, se dispersa el siete de riñón, si se trata del intestino delgado se dispersa el dos de intestino delgado y el

treinta y nueve de estómago. El punto dos es el punto frío del intestino delgado, y el treinta y nueve de estómago es el punto Ho de acción especial sobre el intestino delgado. También podemos dispersar el sesenta de vejiga.

Se pueden hacer los cuatro también, para el conjunto de las etiologías de tipo fuego.

.- Ming Meng es el riñón?

(No, es el riñón Yang. el cuatro de vaso gobernador que es la puerta de la vida.)

.- Que tiene que ver con el fuego?... quería decir que no corresponde mucho con el nombre de fuego, puerta de la vida.

(Pero ¿Cómo tonificas el riñón Yang, más que haciendo entre otras cosas este punto?.)

Uhhh. a estas horas, en el 5 seminario en la fisiología del riñón.

La fisiología del riñón y de la vejiga en el seminario próximo.

Es lo que los chinos llaman el fuego del agua, y hay que entender eso, y por eso lo llaman el fuego hueco, porque no es un verdadero fuego, el fuego auténtico es el fuego lleno, es el fuego imperial, también lo llaman fuego ministro. Pero en todo esto hay correspondencias con la fisiología occidental y con la endocrinología, que no se pueden explicar ahora,

Veintitrés de vejiga, cuatro de vaso gobernador, veinticinco de vesícula biliar, los puntos Yu Mo y Ming Meng, y tres de riñón en tonificación.

Moxa o tonificación con aguja, pero la moxa está bien, y haremos la fitoterapia mañana, porque son las siete y media. ¿Teneis preguntas sobre esto?.

Dos a tres sesiones por semana, en caso de afección aguda. Lo que es importante en las infecciones agudas de tipo calor basta tratar y dispersar, pero cuando os encontráis delante de un cuadro de vacío de Yang, cuando la infección urinaria se ha terminado, es a menudo necesario reforzar el

terreno, mediante los mismos puntos, dando además cobre-oro-plata, y moxas que pueden mantenerse durante un cierto tiempo.

¿Preguntas?

.- Mi experiencia personal en las infecciones urinarias de todo tipo son los cambios de Ph, siempre mido el Ph o lo mando medir, y cuando hay un Ph alcalino con cambiar la dieta o ácido con cambiar la dieta, desaparecen, sobre todo en estas infecciones urinarias subclínicas típicas de las mujeres. No hace falta acupuntura, no hace falta nada, es un tratamiento casi mágico. En un porcentaje, bueno mi experiencia personal es del cien por cien.

.- Cien por cien no.

Es mucho. Por que hay unas etiologías de las infecciones urinarias, y también malformaciones.

.- Bueno infecciones urinarias, pero a pesar de haber malformaciones, casi siempre hay una tendencia a tener un Ph determinado, y los gérmenes haciendo un cambio dietético quince días para no mantener un Ph fijo y que esos gérmenes no estén, los gérmenes son muy sensibles a estos cambios, se logra desaparecer.

La noción esta de Ph, de la que estás hablando de dietética y también de elección de las aguas alcalinas o ácidas en el tercer tomo de " terrenos y patologías", en la terapéutica de las litiasis que es otro problema igual, se adaptan perfectamente y tiene razón a las infecciones urinarias. Con las esencias de plantas, y plantas también funciona. Porque cambian el Ph, por un mecanismo de resistividad.

Nos habíamos quedado en la fitoterapia de las infecciones urinarias.

Aquí más que en cualquier otra parte, en la práctica cotidiana utilizamos el aromatograma. Como dije ayer no quiero cargar mucho las tintas en esta técnica particular de laboratorio, pues por el momento es impracticable en España, porque no hay nadie que la haga, y tenemos el proyecto de poder ponerla en marcha de aquí a septiembre u octubre, de que haya alguien que lo haga. Fecha en la cual comenzará en España, una enseñanza de fitoterapia pura, sin acupuntura, sin recetas de puntos de acupuntura, sin terapéutica de acupuntura, que tendrá tres seminarios por año. En el primer seminario de introducción a la fitoterapia, se expondrá el principio teórico y la utilización práctica de las técnicas de aromatograma. Sabed pues desde ahora que el aromatograma es análogo y sigue los mismos prin-

cipios del antibiograma, es hacer un test in vitro sobre cultivos de microbios, del paciente, la sensibilidad del microbio, a tal o cual esencia de planta. Se hace en Francia sobre treinta y seis aceites esenciales diferentes, como esencias que nunca he tratado en mis libros. En mis libros trato de quince a veinte esencias principales, como el pino, el romero, el tomillo, el orégano, la mejorana, el limón, el enebro, pero hay la camomila, la bergamota, esencias que no son frecuentes, que son raras. Es posible testar a los pacientes desde el punto de vista microbiológico sobre esencias que son especiales, particulares. La experiencia muestra que si se prescribe al enfermo la esencia que es más inhibidora del cultivo patógeno in vitro el resultado es mejor. De cualquier modo es posible prescribir las esencias a ciegas, en función de las indicaciones sintomáticas conocidas de los aceites esenciales, y también de la clasificación de terreno de estas esencias. Es indudable y es el objeto de lo que vais a ver ahora, que si tenéis una infección calor de hígado y de vesícula biliar, podéis prescribir una esencia fría y simpatolítica, hasta tal punto es cierto y esa es la segunda constatación extraordinaria del aromatograma, que los microbios que los enfermos albergan son sensibles a las esencias que van en el sentido de corregir el terreno y el desequilibrio del enfermo, de ahí una segunda aplicación del aromatograma, revolucionaria. A parte de ir allá de la patología infecciosa por lo tanto el aromatograma puede servirnos de test de terreno, aunque el individuo no tenga ninguna infección, os hablo en general de todo esto.

.-¿Preguntas?.

(Teneis en el libro que hicimos años de medicinas blandas hay un capítulo que se llama el aromatograma donde podéis ver el aromatograma los preparados, hay fotos de cómo se hace. Es un pequeño artículo, son dos páginas. Es lo único que he visto en español.)

Vamos a hablar de la fitoterapia de las infecciones urinarias, en la infección urinaria calor. Hay dos etiologías: el calor de hígado y de vesícula biliar, y el calor de Ming Meng o del intestino delgado. En la primera se dará extracto fluido de malva esterculia lyncofora malva púrpura. (La malva normal se llama malva silvestris).

Otra planta interesante es la parietaria officinalis, (parietaria yo la he encontrado en otros libros como albahaca)

.- ortiga muerta,

(No sé, bueno el nombre latino, parietaria officinalis).

Se puede dar el aceite esencial de origanum majorana y mejorana en español, la forma decimal no se puede tomar directamente diez gotas por día,

*Perfeccionamiento en acupuntura, fitoterapia y oligoterapia.*

es la forma en la que viene presentados o una gota por cada tres kilos de peso en el niño tres veces por día en cada toma.

En el síndrome de calor de Ming Meng o de intestino delgado marubrio blanco en español y marubrium vulgare en latín, en extracto fluido, tres veces.

Si mezclan los dos diez o ocho gotas de cada uno para hacer quince en el caso de la parietaria y la esterculia, si utilizas el marubio vulgare también se puede utilizar el nenúfar. También aceite esencial de origanum majorana.

de que el aromagrama no salga una planta vagolítica como el tomillo, en el calor no va a salir plenitud-calor simpácticotomía no va a salir una planta vagolítica como el tomillo por ejemplo, me extrañaría mucho, pero por otro lado en una prescripción a ciegas o a semiciegas por probabilidad de terreno, es posible que encontremos en el aromagrama el enebro o el eucalipto, de cualquier modo sería muy raro que contradijera de una forma importante el terreno.

Hay una cosa que se sabe bien cuando se está hablando del aromagrama y que me olvidé. Y es que cuando un sujeto presenta una infección aguda reciente y que viene a veros, por una infección urinaria que se produce por primera vez, el terreno es en general relativamente sano y no bloqueado y nos damos cuenta, es la experiencia, está verificado que cuando hacemos un aromagrama en estas personas son sensibles a muchas esencias, pero cuando más crónica es la infección, cuanto más antigua es la infección, cuanto más tratada ha estado mediante antibióticos especialmente, cuanto más se deteriora el terreno, menos es sensible el sujeto a las esencias.

Para una infección reciente ese razonamiento que acabamos de hacer aquí es válido y probablemente vais a acertar porque tenéis una gran probabilidad de estar en el terreno y en la sensibilidad, pero en una infección crónica para desembarazaros de ella verdaderamente no será posible usar las esencias sin el aromagrama. Puedo citar un ejemplo de una enfermera que tenía una infección urinaria desde hacía diez años con antibioterapia intramuscular sin pausas terapéuticas desde hacía dos años. Su aromagrama mostraba una sensibilidad a dos o tres esencias. Si le dais la esencia a la cual no es sensible no vais a tener ninguna acción, pero en general los enfermos que vienen a ver a los fitoterapeutas en Francia son enfermos que están hartos de tomar antibióticos y de tener fracasos terapéuticos, y que van a intentar la fitoterapia por el momento, también ya empieza a pasar ahora, pero dentro de dos o tres años, los enfermos vienen cuando tienen una infección sin haber tomado antibióticos antes, porque han esco-

gido esta terapéutica de entrada, y entonces es el médico general el que espera el enfermo, que no tiene clientes. Antes y aún ahora, y esto va a disminuir cada vez, antes los enfermos que veíamos en acupuntura eran enfermos (lo que aquí decimos; rebotados), que habían probado todo pero es cierto que cada vez vemos más enfermos recientes.

La etiología frío, podremos dar en extracto fluido os recuerdo que el terreno básico es un vacío del Yang del riñón, lo hemos dicho para simplificar, porque también existen casos de vacío del Chi del pulmón, que se explica porque no nutre al riñón a través del ciclo Cheng. Hay etiologías de infecciones urinarias que son pulmonares de origen metal, y en algunas personas linfáticas, tuberculínicas, hiposténicas y por consiguiente metal se encuentran infecciones urinarias, cuyo punto de partida muchas veces es cólico por contagio por las vías naturales de colibacilo, escherichia coli. Con el entrenamiento y la experiencia nos hacemos muy amigos de los microbios, no exactamente amigos pero los acabamos conociendo bien, y cuando vemos proteus pensamos en un vacío del riñón primitivo y cuando vemos colibacilo pensamos en metal, y hay un hábito empírico de correlacionar el terreno con la naturaleza de los microbios.

He seleccionado plantas que son a la vez metal y agua, para facilitar vuestro trabajo: poligonum bistorta, lo veíamos ayer hypericum perforatum en latín, corazoncillo en español, y en español se llama la satureia montana se llama ajedrea, melaleuca leucalendro cayeputi, coriandrum sativum aceite esencial de coriandrum sativum (que en español yo lo tengo como culantro.)

Esto es aceite esencial. Hay tres extractos fluidos que se pueden dar mezclados o coger uno sólo de ellos, y a nivel de los aceites esenciales lo mismo.

Lavandula officinalis, en español lavanda, sasafrás officinalis que se llama en español igual. Como palabra internacional teneis la palabra zig-zag, que se dice en español, alemán, y en chino igual.

El tratamiento será: durante tres semanas o un mes no hay que vacilar en dar de uno a tres extractos fluidos diferentes y poner de siete a diez gotas de cada uno mezcladas, pero es más interesante tomar solamente uno escogiendo el que queréis para el paciente después de haber reflexionado, pero sin embargo dar dos o tres esencias diferentes, pues la esencia tiene mayores propiedades antibióticas y como no disponéis del aromagrama es una apertura del espectro de inhibición y teneis más posibilidades por una o por otra, o por el efecto potencializador de las tres. Mi consejo

*Perfeccionamiento en acupuntura, fitoterapia y oligoterapia.*

por lo tanto es un extracto fluido o dos si teneis razones para ello y dos o tres esencias, dais en ese momento de tres a cinco gotas de cada esencia tres veces por día.

De hecho una esencia pura. Si la dais pura sin diluir dais dos gotas, tres veces por día basta, como máximo tres, pero al cabo de algunos días puede haber reacciones de intolerancia digestiva, hay como una especie de regurgitación de la esencia porque es muy fuerte cuando se dan puras, por lo tanto veis que la posología tiene tendencia a ser disminuida por ejemplo, en los libros de Valnet (que es un fitoterapeuta francés muy conocido no hay ningún libro de fitoterapia de él traducido), daba cinco gotas hace tiempo, (es el que puso a punto el tema de las esencias). La posología tiende a ser hoy a ser menor porque se observan bastantes intolerancias, si se dan dos están altas. ( Valnet es el que empezó con la técnica de aceites esenciales, y tiene un libro publicado en Maloine que se llama " Aromaterapia" que es básico, tiene otro también de fitoterapia.

Quería decir que nos hemos dado cuenta de las necesidades de reducir la posología, y estaba personalmente sensibilizado por el fabricante del laboratorio Fitoest que preconiza después de haber reunido la experiencia de los fitoterapeutas franceses dos a tres gotas más bien que cinco, osea una dosis menor, y esto significa por otro lado para él disminuir su cifra de negocios por dos, por lo tanto aparte del interés comercial que pasa a un segundo plano, lo que es importante es el interés del enfermo. La prescripción de las esencias se ha visto que actuaba más a un nivel cualitativo que cuantitativo y que por lo tanto no era necesario cargar las tintas en las dosis, en la dosis en el plan de cantidad

Cuando podáis prescribir buenos aceites esenciales de esta fabricación, cuando se encuentren en España, los encontrareis a una disolución decimal uno, es decir disueltas una gota en diez.

En lugar de dos gotas de esencia pura, la equivalencia serían veinte gotas, os he dado una posología media de diez gotas, podéis aumentar a veinte gotas, e incluso a treinta gotas, lo que daría una equivalencia de tres gotas puras, por lo tanto si tomáis tres esencias diferentes podéis tomar diez gotas de cada una, sería el equivalente a tres gotas de esencia pura. Diez, diez, diez.

El tratamiento dura un mes, al cabo de un mes, hay que hacer una verificación del estado infeccioso en el laboratorio, y eventualmente proseguir el tratamiento cambiando las esencias, guardando una de base, y cambiando otras.

El oligoelemento de ataque: cobre cuatro veces por día, tiene una acción antiinfecciosa general, por la mañana en ayunas podéis dar el oligoelemento que le corresponde según su diátesis: manganeso-cobalto en las calientes

cobalto, en las frías manganeso-cobre, o cobre-oro-plata o una asociación de ambos en función de vuestro diagnóstico de terreno queridos amigos.

.- En medicina alopática primero se hace un antibiograma y mientras tanto se da un antibiótico para que el enfermo no tenga molestias. En este caso ¿Qué es lo que se haría?. ¿Cuánto tiempo se tarda en hacer al aromatoograma ?.

.- Eso es lo que yo hago también con las esencias. El mismo tiempo, el tiempo que se desarrolle el germen y que se vea la inhibición. Ni más ni menos que un antibiograma.

Marie nos cuenta que el plazo actualmente, al menos en su laboratorio es de veinticuatro horas. Antes era tres días, pero con las técnicas actuales los medios de cultivo están ya preparados, se ha mejorado la técnica, y en veinticuatro horas se puede.

,-¿ un mes?... .

No, se una semana a diez días, hasta que exista una disminución de los signos urinarios, es una buena pregunta. Después podemos pasar a dos ampollas por día, y después se puede pasar a una. A veces en los sujetos tierra Yin o agua Yin se observa un efecto secundario si es el cobre Labcatal por su propia fabricación de náusea, el gusto de cobre da náusea y hay gente que no le sienta bien, solamente en los sujetos tierra, y el segundo efecto secundario es el estreñimiento.

El cobre actúa sobre la infección, sobre el tránsito y también sobre la anemia, y sobre el metabolismo del hierro y de la hemoglobina. ¿Veis la identidad tierra-bazo del cobre de la acción fisiológica del cobre?.

Para la náusea, doy el cobre de otro laboratorio que es Granion, y este no da náusea. Y para el estreñimiento hay que disminuir la dosis de cobre y encontrar una astucia laxante temporal.

(¿Por qué no inyectarlo para suprimir la náusea?.)

Es una posibilidad, yo no lo hago. Pero le acabo de recorfar la idea de que a su padre si se lo hizo, cuando estaba en un estado en urgencias, en reanimación, por un coma de encefalitis vírica, en la percusión metia cobre y ahora está bien.

,-¿ Otros oligoelementos dan también problemas, intolerancias, dolores de cabeza o náuseas?.

(No. En el primer seminario el habló de todas las intolerancias).

*Perfeccionamiento en acupuntura, fitoterapia y oligoterapia.*

.- La uva ursi gayuba es una planta tradicional de infección urinaria. .-  
¿Cómo es que no hablo ?.....

Hay quince o veinte plantas que tienen acción sobre las infecciones urina-  
rias, se puede dar, se puede dar betula alba, galluba, inula helenium, etc.

( Ella preguntó por la intolerancia del manganeso, y Requena dijo: si el  
manganeso es clásico, está en todos los libros escritos, que da intolerancias,  
pero que no son problemáticas, es una propiedad, y yo le recordaba que  
en el primer seminario, en el capítulo de los oligoelementos se habló bastan-  
te de las intolerancias. No son muchas ni graves ninguna.)

.- ¿ En las uretritis inespecíficas si se deben tratar también con el oligoe-  
lemento este, uretritis inespecíficas.

Es lo que se llaman cistitis de orina clara, (en "terrenos y patologías"  
que te gusta tanto, en el tomo uno tienes el tratamiento de acupuntura y  
de oligoelementos, y como oligoelementos manganeso-fósforo-magnesio, es  
una cuestión de espasmos y hay que pinchar el punto Lo del hígado, el  
cinco de hígado.

.- El ha probado dosis de choque, ¿Cuánto tiempo se mantiene entre su  
eliminación?. Es conviene repararlo en más tomas, como decía que daba  
intolerancia, entonces si se mantenía, dependiendo el tiempo que se mantu-  
viese, antes de su eliminación entonces darlo en lugar de tres gotas que  
decía él, o cuatro gotas repartidas en cuatro tomas repartidas en vez de  
tres al día?.

Es una posibilidad interesante darlas más fragmentadas, por ejemplo cada  
cuatro horas. La dosis de carga máxima de extracto fluido es treinta gotas,  
cuatro veces al día. Y en esencia, no hay, en el sentido en que sólo actúa  
por dosis cualitativas, y no hay ningún efecto si se aumenta la dosis, por  
el contrario, sin aumentar la dosis en cada vez, aumentarla por el hecho  
de dar cuatro en lugar de tres cubriremos mejor las veinticuatro horas si  
repartimos más las dosis.

.- En las infección urinaria ayer se hablaba de un tratamiento específico  
en las frías, donde había que tonificar riñón tres, o mojarlo, pero ¿Qué  
ocurre si ese riñón tres en su estación es dispersante?.

No tiene importancia porque hay varias leyes de acupuntura que se superponen, es como cuando se tonifica un meridiano y al mismo tiempo es su punto frío, tiene necesidad de Yang, y para tonificarlo hacemos su punto frío, Punto Yong, hay problemas como el que has planteado, es la razón por la cual se puede escoger sobre el meridiano, el punto en función de la ley que se decida aplicar. Si razonamos según la estación, o según los puntos frío y calor, o tonificación-dispersión, o un reequilibrio que también podríamos hacer lu lunn para la misma patología no es imposible que tengamos cuatro elecciones diferentes, de puntos en el mismo meridiano, (según el razonamiento que hayas hecho.) Pero en general, el conjunto del cuerpo está tratado por la misma ley, si has decidido tonificar en función de la estación tal meridiano, al mismo tiempo que dispersas otro, lo dispersas también con el mismo razonamiento, según la estación. Lo que no hay que hacer es coger un punto según la estación sobre el riñon, es decir, si es en verano pinchar el tres de riñón para dispersar el riñon en lugar de tonificarlo, y querer tonificar el corazón, pinchando el nueve de corazón, que es el punto de tonificación, porque entonces se entra en contradicción. En este caso valía, porque el nueve de corazón es el punto de tonificación de corazón y también el punto de tonificación estacional, pero en otro caso puede no cuadrar.

.- ¿ El punto de tonificación dispersión no puede ser un punto fijo.?

( Esa es una teoría, hay otras también. Hay como seis o siete de cómo tonificar un punto, según con la que te quedes.)

Si coges la teoría mediodía-medianoche, para tonificar la vesícula biliar tienes que dispersar el corazón, en vez de pinchar el cuarenta y tres de vesícula biliar hacemos el siete de corazón, depende de lo que escojas.

- Así como has dicho que los gérmenes típicos de las infecciones frías son para el pulmón los colibacilos, para el riñon vacío es el proteus, ¿para las calientes hay algunos que hayas observado más típicos?.

No he hecho una ficha policial para cada germen. Los estafilococos y estreptococos se alían ligados frecuentemente a una patología de tipo calor, las micosis, los hongos, Cándida a una patología de tipo humedad, en general.

Vamos a atacar la continuación de esto. Entramos en la ginecología.

## GINECOLOGIA

### DISMENORREA-AMENORREA.

Las dismenorreas y las amenorreas al mismo tiempo.

Porque los mecanismos son paralelos, y las etiologías son las mismas.

Diré que en el límite, la dismenorrea en algunos casos puede presentar el marco funcional benigno que conduzca a una amenorrea. Os digo que son las mismas etiologías, porque si abríis un libro de patología china moderno, para los capítulos de dismenorrea y de amenorrea, e incluso para los capítulos de menometrorragia, encontrareis los mismos marcos etiológicos.

(En el Shanghai por ejemplo)

Eso es. En el Tratado de Shangai, que en el GERA habíamos traducido desde 1.974, diez años antes que los americanos. No importa. Las dismenorreas, primero vamos a hablar un poco de la distinción occidental.

Dismenorreas primarias y secundarias.

Desde los primeros ciclos y sin ninguna causa real, no hay reglas, amenorrea primaria. A menudo se etiquetan como psicógenas, y evolucionan en terrenos neuroendocrinos y perfiles psicológicos particulares. En la dismenorrea primaria y análogamente en la amenorrea primaria, aparecen de entrada, desde los primeros ciclos en el caso de la amenorrea no hay regla, y en el caso de la dismenorrea las reglas son dolorosas.

Las amenorreas secundarias, normalmente se distinguen por investigación paraclínica. Que no vamos a desarrollar en detalle y vamos a intentar concentrarnos en las dismenorreas y amenorreas funcionales. En el sentido que vamos más bien en la práctica de la acupuntura cotidiana, a tener que enfrentarnos con dismenorreas de cualquier clase que son dismenorreas funcionales o psicógenas, y amenorreas que serán amenorreas de la joven primarias, por el hecho de que haya una pereza del sistema endocrino, o de la amenorrea de la mujer tras un shock psíquico, o la toma de pildora o a otros factores metabólicos o medicamentosos que pueden bloquear la regla, y eso es sobre todo lo que va constituir nuestra actividad cotidiana,

y también en aquellas en las que tendremos los mejores resultados. No trataremos la investigación paraclínica que va desde la radiografía de la silla turca hasta el scanner pensando por una exploración completa de las hormonas ováricas e hipofisarias, pues nosotros no somos los que vamos a tratar los tumores de la hipófisis, ni los síndromes genéticos de Turner, o otro tipo de patología como el Cushing que no son para nosotros, o las tuberculosis genitales, que pueden dar amenorreas que se salen del marco de nuestra competencia, de nuestro ejercicio. Un médico puede hacer de todo, y hay posibilidades a veces, pero vamos a mantenernos en un marco de la frecuencia y de la utilidad.

No os hablo por lo tanto de estas dosificaciones biológicas completas, ni de los scanners.

En las dismenorreas secundarias hay que buscar una causa orgánica o infecciosa, es decir, que una exploración ginecológica previa por un especialista habrá podido determinar la causa, y será preciso saber o bien eliminar, o conocer bien la presencia de endometriosis, de adenomiomas y de fibromas, de adherencias o de distrofias ováricas, o más simplemente de infecciones cervicales o salpingitis. Por lo tanto, este tipo de diagnóstico podrá restringir nuestro campo de acción. Por ejemplo en los tumores del ovario está fuera de lugar intervenir, pero en la endometriosis los chinos de Shanghai dan un tratamiento, y en la distrofia es igualmente posible considerar una acción de la acupuntura, diría más en la distrofia ovárica que en la endometriosis, pero si la endometriosis es mínima será posible tener resultados, actuar sobre ella.

La clasificación china ahora. En general las mujeres francesas, y pienso que las mujeres españolas debe ser igual, viven con dos hombres, sus maridos y sus ginecólogos, y por lo tanto pienso que no plantea problemas el que vivan con un tercero que es el acupuntor. Con esta broma quiero decir, que en general la mujer que viene a consultar por una dismenorrea o una amenorrea en la mayoría de los casos tiene ya un diagnóstico del especialista, y si no es así, apreciaremos personalmente la necesidad de obtener este diagnóstico antes de tratarla.

En la clasificación china podremos decir que hay dismenorreas o amenorreas Yang y Yin. Las primeras se llaman en chino calor de la sangre, síndrome de calor en la sangre, las segundas se llaman vacío de la sangre.

En el primer caso hay un exceso de sangre que en chino se llama Xue, y por consiguiente un vacío de la energía.

En el segundo caso es lo contrario, hay un vacío de la sangre y un exceso de energía.

Dismenorreas y amenorreas Yang.

En el primer caso hay síndromes ya más particulares en los cuales se dice calor de la sangre, y sobretodo coagulación de la sangre, es la terminología china, en el segundo se habla de sequedad de la sangre, vacío de la sangre. En el caso de metrorragias que se podrían englobar aquí, también se pueden clasificar según este criterio tanto las menorragias como las metrorragias, hay un síndrome que se llama hundimiento de la sangre, que corresponde a este bloque.

Dicho de otra forma, la sangre vacía, puede que produzca una detención en la producción de la regla, pero la energía de la sangre es tan insuficiente que puede haber síndrome de hundimiento y ya no amenorrea, sino metrorragia o menorragia. Es un poco la misma problemática que ayer hablabamos estreñimiento-diarrea.

En la clínica en las amenorreas Yang se acompañan, de un cuadro clínico Yang, con taquicardia, pulso lleno, tez roja, excitación psíquica, temor del calor, eventualmente también sed, dolores violentos en el marco de una dismenorrea de aparición súbita y brutal, la presión en los casos Yang se agrava. ( Yang más Yang peor.)

En el marco de la dismenorrea Ying es lo contrario, hay astenia, pulso lento, fino, profundo, tez pálida y hipoexcitabilidad del sujeto, la presión alivia en el caso de que haya una disemenorrea, no hay sed, dolores son lacinantes, crónicos, prolongados, de aparición progresiva.

El equilibrio sangre-energía se hace en la mujer en el ciclo, mediante dos meridianos, que influyen a su vez sobre los dos aspectos. El Jen Mo va a influir sobre la energía y el Chong Mo sobre la sangre, por lo tanto habrá puntos que serán interesantes tratar y que nunca habrá que olvidar como posibilidad: el cuatro de bazo, el siete de pulmón ( son los puntos de apertura de esos vasos curiosos. Pero escolásticamente hablando, el equilibrio sangre-energía en el marco del ciclo menstrual, incluso si el cuatro de bazo conserva en terapéutica un interés muy importante, con relación al siete de pulmón que es mucho menos importante, y que en general no se pincha para este tipo de afecciones. Los dos puntos fundamentales, escolásticamente hablando en este marco, son cuatro intestino grueso para la energía y seis de bazo para la sangre. Observareis sin embargo que el cuatro de intestino grueso y el siete de pulmón tienen relaciones Lo Iunn, (de ser uno el punto Lo y el otro el punto Iunn), y también Tae Yin-Yang Ming. Cuando queremos tratar la energía general del cuerpo, no se hace el siete de pulmón, sino el cuatro de intestino grueso y el treinta y seis de estómago, porque el cuatro de intestino grueso es un punto movilizador, centralizador, gran cruce de la energía, y el seis de bazo está en el meridiano de la sangre de Chong Mo, tenemos el diez de bazo para regularizar la sangre, tenemos el cuatro de bazo para abrir el Chong Mo, no es ilógico por lo tanto que encontremos el seis de bazo que es el punto Lo de grupo de los tres Yin de la pierna que circulan hacia la pelvis, bazo, hígado,

rifón, y que por esta razón se encuentra designado como una gran punto de la sangre, de regularización de la sangre especialmente en este marco ginecológico. Por eso usamos el cuatro de intestino grueso y el seis de bazo.

Si hay dismenorrea de tipo Yang, hay plenitud de la sangre, vacío de la energía, es preciso dispersar el seis de bazo, y tonificar el cuatro de intestino grueso, siempre.

Si nos encontramos en el caso contrario, dismenorrea vacío, dispersamos el cuatro de intestino grueso y tonificamos el seis de bazo.

Y por último una cosa que no tenemos y los chinos sí, que no tenemos salvo algunas excepciones, las excepciones son los que han ido a China y han permanecido allí durante largo tiempo, para ser honestos, es el arte de la tonificación o de la dispersión. Porque un cuatro Gi en tonificación es muy diferente de un cuatro Gi en dispersión. Vamos a estudiar ahora las diferentes etiologías de las dismenorreas.

.-¿Se podría hacer con moxa?.

No, hay que hacerlo con aguja en este caso. La estimulación de la aguja es importante en este tipo de problemas.

Vemos ahora uno por uno los diferentes marcos etiológicos. Empezando por las dismenorreas y las amenorreas Yang.

En primer lugar aquellas por exceso de fuego del hígado. Por exceso de fuego del hígado se llama dismenorrea hígado oscuro y en el caso de la amenorrea los chinos la llaman: amenorrea de tipo coagulación de la sangre. Naturalmente la constitución de estas mujeres es madera. La mano es madera, los antecedentes son madera. El marco Yin Yang establece la diferencia entre los cuadros que son hipersecretores hormonales, mientras que el marco Yin corresponde a una secreción endocrina insuficiente, ( Yang exceso Yin insuficiente.)

En el caso de dismenorrea o de amenorrea, hígado oscuro, el temperamento de la mujer es Shao Yang o Jue Yin, en el terreno es hiperfoliculínico, hipertiroideo, hipoparatiroideo. El marco clínico de la dismenorrea hígado oscuro, se reconoce con dolores pélvicos, senos dolorosos, migrañas, herpes, vómitos biliares o bien alérgia.

Los síntomas de amenorrea, espasmos, accesos de calor, excitación psíquica, es el marco de algunas menopausias precoces de mujeres Shao Yang, Jue Yin, que son horribles, espantosos, y que están abocadas al divorcio si no van a ver a su acupuntor.

El tratamiento es:

El cuatro de bazo y uno de vesícula biliar porque en este marco preciso el Tai Mo se encuentra congestionado, ((el meridiano curioso Tai Mo)) que tiene

una patología ginecológica indudable y se hace el veintiséis de vesícula biliar, es el punto que precisamente se llama Tae Mo. Después dispersamos el veintiocho de estómago, cuyo nombre chino quiere decir reglas <sup>1</sup>. Se dispersa el cuatro de Jen Mo el cuatro de vaso concepción, el seis o el siete del mismo circuito.

Ese es el tratamiento común para las dismenorreas fuego del hígado, en las dismenorreas y amenorreas para los dos casos fuego del hígado.

En el caso de la dismenorrea, además se añade el cinco de corazón en dispersión, el cinco de maestro de corazón en dispersión, el tres de hígado o el cinco de hígado.

Es decir, en la dismenorrea se añaden, el cinco de corazón en dispersión, el cinco de maestro de corazón en dispersión, el cinco de hígado o el tres de hígado. El de hígado se alterna o uno u otro.

En caso de amenorrea, se pincha el dos de hígado y el tres de hígado, o dos de hígado o tres de hígado. El punto dos del hígado, el punto de dispersión del hígado, es un gran punto de dispersión de calor del hígado.

La segunda etiología es exceso de humedad mucosidades, por lo tanto la etiología es el bazo y el estómago. Dicho de otra forma el terreno será un terreno tierra. Una mujer más bien fuerte, de constitución sólida, pesada, con una mano tierra, antecedentes tierra. La dismenorrea de este tipo de mujer es una dismenorrea que en medicina occidental se define a menudo como un síndrome premenstrual, el terreno es hiperfoliculínico pero de origen central, y por lo tanto se ve a menudo que las FSH hipofisarias están elevadas, o bien se trata de un terreno hiperluteínico. El síndrome premenstrual se define por un aumento de peso en el momento de la regla, y cuando las reglas se acaban pierde peso. Desgraciadamente a menudo no pierde todo el que ganó, y podemos ver que algunas mujeres han ganado diez kilos en un espacio de un año y medio o dos años, en quince o veinte ciclos. En la amenorrea, el terreno es el mismo. Hay una tendencia a la hiperfoliculinia, pero aquí vamos a distinguir las etiologías, como hemos visto en el síndrome premenstrual, la dismenorrea por exceso de humedad mucosidades de bazo, puede ser o bien una amenorrea funcional o bien un distrofia ovárica de tipo Stein Levental, o bien un adenoma hipofisario que segrega prolactina, prolactino secretante, o simplemente una dismenorrea clásicamente descrita en el marco de la diabetes o de la obesidad. Y aquí estamos manteniéndonos perfectamente en el marco de la identidad tierra humedad, el perfil psicossomático es diferente, las etiologías son diferentes, el desequilibrio neurovegetativo también es diferente.

<sup>1</sup> Se trata de un error que se explica mas adelante, el punto es el 29 de estómago.

El tratamiento común para la dismenorrea y la amenorrea de origen humedad mucosidades es: abrir el Chong Mo con el cuatro de bazo, diría dispersarlo, abrirlo-dispersarlo, y el seis de maestro de corazón, En el marco de la dismenorrea, eso como tratamiento común, la apertura de los dos vasos curiosos. Os voy a dar naturalmente puntos teóricos que necesitan un ajuste, un poco como las esencias de plantas que un aromagrama para ajustarías. Aquí os doy puntos teóricos, que precisan la palpación para ajustarlos, frente a una mujer que tiene dolores de la regla o simplemente un enfermo que tiene dolores abdominales, teneis que pinchar los puntos que a la palpación son dolorosos, además de los otros. Pero en teoría estos puntos pueden ser...

Excusadme antes no se trataba de veintiocho de estómago porque el veintiocho de estómago se llama Shui Dao es decir la vía del agua, es el veintinueve de estómago el punto que corresponde a la traducción regla, cambiar veintiocho por veintinueve de estómago, ese es el interés de conocer el nombre chino de los puntos porque sino no me hubiera dado cuenta de ese error.

Veintinueve de estómago, el mismo que en el caso anterior, cuatro Jeng Mo cuatro de vaso concepción, seis de vaso concepción o de Jeng Mo y el doce de bazo. Hay que dispersar el treinta y seis de estómago, esto en la dismenorrea todo, y el tres del hígado en dispersión también, y pinchamos no tonificamos el seis de bazo, el punto reunión y tonificamos el nueve de bazo. (Tonificación del nueve de bazo y puntura del seis de bazo.)

Podrían hacerse pero ahí no lo ha puesto así.

En el caso de la amenorrea el tratamiento es el mismo: cuatro de bazo, seis MC, al que se va a añadir el ocho de bazo para desbloquear el bazo, veintinueve de estómago, doce de bazo, cuatro de vaso concepción. En caso de calor únicamente dispersar el 4 GI. Se hace el seis de bazo en dispersión o el ocho de bazo, o uno u otro.

.-¿ Por qué dispersar un treinta y seis de estómago?.

Para dispersar la tierra, que está en plenitud.

Vamos a ver el tercer caso: las dismenorreas y amenorreas en el marco de plenitud calor del pulmón y del intestino grueso, es decir metal.

En este marco vemos más frecuentemente dismenorreas que amenorreas, de todas formas no es el más frecuente, es un marco excepcional, y es raro ver una dismenorrea metal, (exceso metal Yang, metal por exceso.)

Se trata de una mujer metal, Yang Ming, es terreno es hiperfoliculínico, en general por insuficiencia relativa de progesterona, dicho de otra forma, los diecisiete Beta estradiol plasmáticos son normales, la progesterona plasmática puede estar ligeramente disminuida.

El tratamiento de los puntos del vientre y el cuatro del bazo son los mismos que para la dismenorrea humedad mucosidades. En el caso de calor, es decir cuando hay una noción de patología externa, por ejemplo una dismenorrea con una infección cervical por ejemplo, en ese caso habrá que hacer el cuatro de intestino grueso que hablabamos antes y que borramos, habrá que dispersarlo, mientras que normalmente en la patología interna para tonificar la energía habría que tonificarlo. Entonces aquí vuelve a haber otra contradicción como aquella que planteabas tú, la última etiología, el tratamiento para dismenorrea y amenorrea será añadir ese punto, y los mismos puntos del vientre.

La última causa de dismenorrea Yang y os voy a obligar a que toméis una pequeña pausa. La última causa de dismenorrea Yang es Ming Meng. Hemos visto la dismenorrea por exceso de fuego del hígado, la dismenorrea por exceso de calor humedad de bazo, la dismenorrea por plenitud calor de pulmón, la dismenorrea en las cuales el fuego está implicado, o bien la dismenorrea del Shao Yang o del Jue Yin y por eso hemos visto el cinco de corazón y el seis de maestro de corazón, como tratamiento de la dismenorrea Shao Yang-Jue Ying, pero también pueden haber dismenorreas por fuego de Ming Meng, es el fuego del agua que está en exceso, (es lo que ayer explicaba como fuego hueco) y será el tema del próximo seminario, del Tae Yang. Donde daremos el significado endocrino, en detalle. Aquí vamos a contentarnos simplemente con citarlo, con mencionarlo, y el fuego de Ming Meng, también se llama fuego ministro, por lo tanto existe una relación con el fuego. Y esas serán las dismenorreas de las mujeres Tae Yang, con una plenitud constitucional de intestino delgado y vejiga.

Veis por lo tanto que a nivel de las dismenorreas Yang, las cinco constituciones pueden estar concernidas, y podemos tener una dismenorrea en cualquiera de las cinco constituciones. En la totalidad de las mismas.

Vamos a ver las dismenorreas y amenorreas por fuego de Ming Meng.

El terreno de las mujeres Tae Yang, es el siguiente: son mujeres hipersuprarrenales, hipergonádicas bien con hiperfoliculinia aislada o bien con, lo que todavía es más específico de la mujer Tae Yang una hiperandrogenia, por hipercorticismo por parte de la corticorenal que segrega las hormonas sexuales, que son precursoras de las hormonas del ovario, por lo tanto de la parte reticulada de la suprarrenal. Y el marco orgánico que constituye nuestro ejemplo, que constituye la caricatura, la exageración, agravación de semejante marco que puede encontrarse funcionalmente serán el síndrome de Cushing, o los tumores de la suprarrenal de Wilkins. Si os acordáis de

cómo eran. Esta es una parte de la endocrinología que no vemos mucho. Esta dismenorrea funcional hiperandrogénica puede ser un poco constitucional en esta mujer que más bien es viril, como Juana de Arco o como la señora Thacher, afortunadamente que Juana de Arco no se decidió a echar a los ingleses de Francia cuando Margaret Thacher era ministro inglesa, habría sido las Malvinas dos.

Son mujeres por lo tanto que eventualmente podremos comparar con George Sand que se ocupó de Chopin, que era suficientemente linfático y Yin para poder atraer y a la vez ponerse en relación y complementarse con este tipo de mujer tan Yang. Porque sexualmente hablando, no se pueden poner dos caballos o dos caballeros juntos a menos que sean pederastas, por el contrario un caballero y un caballo funcionan muy bien, (risas) y la mujer Tae Yang es una caballera, (una amazona), exactamente. (Bueno nos hemos reído un poquito, ahora vamos a los síntomas ).

Los síntomas son: lumbalgia aguda, cistitis. A veces pero no siempre porque pueden haber represiones sexuales, aquí hablo de la sexualidad de la mujer Tae Yang, pero podríamos hablar de la sexualidad de todas las mujeres. Lo haremos en un seminario especial con trabajos prácticos, (que no figura en el programa). (Risas). La excitación sexual de la mujer Tae Yang suele ser clitorica, hay una cierta termofobia, no soporta el calor debido al exceso de Yang, la garganta está seca. Por lo tanto dispersamos. En la amenorrea las etiologías son: el terreno es el mismo, tenemos hiperandrogenia por hipercorticismos frenable, amenorrea con virilización de origen suprarrenal, virilización de origen ovárico, tumores virilizantes, o podemos ver distrofias poliquísticas androgénicas. Amén.

En este marco podemos ver amenorreas funcionales, con shock desputrag un shock psíquico, esas mujeres que son Tae Yang como su padre, que a la vez lo han deseado y combatido, porque son temperamentos fuertes y guerreros, creo que hay muchos dramas de este tipo en el carácter español, porque el carácter español desde el punto de vista étnico contiene mucho Tae Yang y Shao Yang. Después del descenso del padre, a veces se puede ver esta amenorrea funcional, o bien cuando dejan de tomar la pildora.

Los síntomas de la dismenorrea ya los hemos dado.

Vamos a ver ahora el tratamiento. Dispersión del cuatro concepción, del veintinueve de estómago, el catorce de riñón o del quince de riñón. Eso común, para el tratamiento de la amenorrea y de la dismenorrea, y ahora específicamente en el caso de la dismenorrea dispersaremos el dos de riñón, que es un punto fuego, un punto calor, el siete de maestro de corazón, el ocho de maestro de corazón, el sesenta de vejiga que es un punto ginecológico importante, y paso sobre ello.

En la amenorrea, podemos añadir el veinte de Tou Mo, el Yin Trang, en dispersión, más todos estos puntos de riñón, siete de maestro de corazón,

ocho de maestro de corazón, sesenta de vejiga, uno de intestino delgado o dos de intestino delgado en dispersión.

( El Ying Trang es un punto curioso que corresponde al pulmón en rinofaciopuntura.)

.- Porqué lo hace aquí?

Para dispersar el aspecto central e hipofisario del Tae Yang, porque hay una convergencia del Tae Yang a nivel del veinte de vejiga con este.

Amenorreas y dismenorreas de tipo Yin.

La primera se llama: sequedad de la sangre, el terreno es un terreno Tae Ying en el que se da, de constitución tierra o de constitución metal. El terreno es hipoestrogénico e hipoluteínico, o en el marco de enfermedades crónicas, el caso orgánico es la amenorrea de las tuberculosis. En la amenorrea podemos tener: la amenorrea de la joven ligada a una anorexia mental, también podemos ver amenorrea en el marco de los cuadros de mala absorción y de anemia, o tras la toma de neurolépticos. El conjunto del marco fisiopatológico es un vacío de Yang del bazo o del pulmón, hay que tonificar o incluso hacer moxas en el cuatro de Jen Mo, en el cuatro de vaso concepción, en el seis de vaso concepción. Hay que dispersar: el cuatro de intestino grueso, tonificar el seis de bazo, hay que hacer moxas, para tonificar la sangre en el nueve de Tou Mo, en el diecisiete de vejiga, en el trece de vejiga o en el veinte de vejiga, según la etipología pulmón o bazo. En ambos casos, en las dismenorreas y en las amenorreas.

Existe una dismenorrea por vacío de la sangre, en este marco la etiología es agua, con vacío de la energía del riñón en las mujeres Shao Yin, hiposuprarrenales, hipogenitales. La sintomatología es bastante característica: es la dismenorrea que se acompaña de dolores lumbares, de pesadez lumbar, eventualmente anginas en el momento de las reglas, fatiga, hipotensión, depresión durante la regla, e incluso frigidez.

Puede haber una asociación con un vacío de la sangre del hígado, y en ese momento hay síntomas como de descenso de la visión, vértigos, el tratamiento de la dismenorrea y de la amenorrea consiste en hacer moxas o agujas calientes en el cuatro del vaso gobernador en el Tou Mo, en utilizar también el veintitrés Vejiga, cuatro y seis de Jen Mo, del vaso concepción, tonificar el tres de riñón, no, en la dismenorrea, es un tratamiento común el primero. Repito: cuatro de Tou Mo, veintitrés V, cuatro de Jen Mo y seis Jen Mo.

Dismenorrea, añadir: se tonifica el treinta y seis de estómago y se pincha el cinco de riñón, que es el punto específico de las dismenorreas de las mujeres Shao Yin, si hay vacío de la sangre asociado se añade el diecisiete y el dieciocho de vejiga, el dos y el tres de hígado en caso de amenorrea, se dispersa el seis de riñón, se dispersa el Yin de Yin Keo, y se tonifica el sesenta y siete de vejiga, el sesenta de vejiga, para tonificar Ming Meng.

En los oligoelementos basta con hacer el tratamiento de diátesis. De hecho Menetrier no da tratamiento de las dismenorreas.

Vamos a dar ahora un tratamiento de fitoterapia.

A nivel de Fitoterapia vamos a retomar todas las etiologías. Si existe una dismenorrea Yang por fuego del hígado, o una amenorrea por un síndrome de coagulación de la sangre, vamos a utilizar como extracto fluido el *litospermum virginalis*, mijo de sol o onoquilles, la alchenilla vulgaris, que es el pie de león, la anémona pulsatilla. Se pueden asociar los tres o bien dar uno.

En caso de congestión venosa o pélvica asociada lo que es bastante frecuente en esas mujeres, se añade hamammelis, como aceite esencial se utilizará el comino, el comino tiene propiedades antiestrogénicas, antiprolácticas y antitiroideas, por lo tanto aceite esencial de comino.

En caso de dismenorrea o de amenorreas humedad-mucosidad, retenemos el *litospermum*, la alchenilla a las cuales se puede añadir el senecio o hierba de las quemaduras, senecio en latín, senecio también en español. También con aceite esencial de comino, puesto que estamos en el mismo marco de hiperfoliculinia.

En caso de dismenorrea por plenitud calor del pulmón, podemos utilizar el mismo tratamiento.

En caso de dismenorrea por fuego de Ming Meng hay que utilizar el *litospermum*, la esterculica licnozora, es decir la malva púrpura, con el aceite esencial de comino, de Yang lang, esa planta es así, Yang Lang.

Para las dismenorreas y amenorreas Yin.

Vamos a utilizar en extracto fluido para las dismenorreas y amenorreas Yin, la genciana en general en todas. (La genciana una de las propiedades es estimular el cuerpo lúteo y de hecho se llama en latín *gentiana lútea*.) La genciana se utiliza en la tierra y metal. Si más bien es por insuficiencia del riñón Yang, o si es por vacío de la sangre del hígado. Para tierra y metal genciana o *inula helenium* o bien las dos.

Si existe además hipotiroidismo *fucus*. Aceite esencial de salvia, en caso de hipoestrogenismo, podéis darla si la analítica indica eso o si hay una amenorrea por hipofunción del cuerpo lúteo por hipoestrogenismo o bien por las dos causas. En el caso de que solamente haya una hipofunción del

cuerpo lúteo la planta indicada será la alquimilla, (perdón pie de león, alchemilla vulgaris en latín). En el caso de que se presenten los dos síndromes endocrinos combinados artemisia vulgaris.

En caso de insuficiencia de riñón agua, no daremos el extracto fluido de genciana, sino el de inula helenium, y además aquilea milefolium, es decir milenrama, tulla occidentalis, tulla en francés, tulla en español.

En caso de vacío de la sangre del hígado el cardo mariano, maría, cardus marianus, caléndula officinalis. Aceite esencial de ciprés, cupresus sempervivens.

Vamos a ver ahora la impotencia y la frigidez después de vuestras preguntas.

.-¿ Se hace el tratamiento en relación con los días del ciclo no se sigue ningún ritmo?.

El tratamiento en Fitoterapia hay que hacerlo durante todo el mes. El tratamiento de acupuntura de las dismenorreas puede hacerse quince días antes de la fecha de aparición de la regla, de la fecha prevista.

.-¿ El punturar cuando la mujer está con la regla está contraindicado, contraindica la acupuntura?.

La respuesta es, cuando se hace un tratamiento de acupuntura, de reequilibrio de la energía, cuando se ha visto que hay una plenitud de pulmón, un vacío del hígado, que se quiere dispersar uno u otro, no se debe hacer acupuntura durante la regla, ni después de un largo viaje, pero cuando estamos con el cambio horario adaptándonos, y después de una gran comida, porque la energía está perturbada por razones precisas en cada caso. No quiere decir que no se puede hacer, sino que no se van a tener tan buenos resultados en el reequilibrio.

Por el contrario, si se hace una terapéutica para una dismenorrea y que se pinchan puntos congestionados durante la dismenorrea, se tiene un tratamiento sintomático y eficaz y se puede hacer.

.- ¿Las amenorreas qué ritmo sigues de tratamiento?.

Todo el tiempo. Si se hace una sesión intensiva bien trabajada se puede hacer sólo una sesión por semana.

## FRIGIDEZ-IMPOTENCIA

En la mujer la frigidez se manifiesta por una disminución global de la libido, una ausencia de deseo, o una disminución de la sensibilidad vaginal y de una incapacidad para alcanzar el orgasmo, o tener un orgasmo débil. En el hombre la manifestación habitual y que a menudo es de naturaleza consitucional, es una eyaculación precoz. Esto puede producirse en el curso de la existencia, puede haber alteraciones de la erección, y también puede que aparezca una eyaculación precoz en alguien que antes no la tenía.

Para hablar al especialista del estreñimiento y la diarrea en el fondo de la sala, la eyaculación precoz, puede querer decir simultáneamente que alguien está hiperexcitado y esto se agrava en las personas simpaticotónicas, con una nueva pareja, pues todo el mundo sabe que una nueva pareja es excitante, o bien puede tener el significado inverso, es decir, un vacío del Yang y del Qi del riñón. Los chinos hacen una constatación clínica cuando dicen que hay emisiones de esperma, espermatorrea nocturna, espontáneamente. Esto quiere decir que cuando la energía de los riñones es débil el esperma no se retiene como la sangre en la mujer, y también hay metrorragia por vacío de Yang. Es una constatación que cuando se hace ejercicios energéticos, yoga Qi Gong, etc... es posible retardar la eyaculación, y pienso y lo voy a decir en el libro que estoy preparando sobre el Qi Gong, que es una indicación importante, como indicación terapéutica. Especialmente por la contracción del ano, que es un ejercicio físico que acompaña frecuentemente el trabajo energético, tanto en el yoga como en el Qui Gong.

Por lo tanto vamos a tener frigidez, o eyaculación precoz o pérdida del poder de erección, puede haber una pérdida del poder de erección en el hombre con hiperexcitación. Por ejemplo en el caso de una nueva pareja, el hombre no consigue tener una erección, mientras que funciona perfectamente con su mujer. Actualmente tengo un tratamiento de este tipo en mi consulta. Y para la frigidez sería lo mismo, puede darse por hiperexcitabilidad, en general el perfil psicossomático es más bien el de la personalidad histérica, si el señor psiquiatra está de acuerdo conmigo.

Por una parte, en general el marco de terreno corresponde al fuego del

hígado, por el contrario la impotencia de la diabetes, la impotencia del insuficiente suprarrenal, eso es un vacío del Yang del riñón.

El tratamiento, en caso de insuficiencia por hiperexcitación hacemos el treinta y uno de vejiga, el treinta y dos de vejiga, el treinta y cuatro de vejiga, el treinta de estómago, el treinta y seis de estómago en dispersión, abrimos el cuarenta y uno de vesícula biliar y pinchamos el cinco de hígado, o el cuatro de hígado.

El tratamiento en fitoterapia será lithospermum virginale, agnus castus, sauzgatillo, sauce blanco, salix alba, aceite esencial simpaticolítico, como origanum majorana.

Esas personas se pueden tratar mediante betabloqueantes, mientras que los betabloqueantes pueden agravar e incluso dar una impotencia en un signo del terreno contrario, es decir en un sujeto vagotónico, con un exceso del parasimpático.

Vamos a ver ahora el tratamiento de la impotencia de la frigidez Yin. Corresponde a lo que los chinos llaman, útero frío y tiene el mismo origen que nuestra palabra frigidez, frío. Y ahí veis como la semántica transporta la noción de un terreno frío, Yin, en un contexto diferente. Esas personas naturalmente son frioleras, introvertidas, sentimentales o bien indiferentes. Como si hubiera una ausencia de libido, tenéis que calentar por todos los medios posibles, que van desde el Martini hasta bolsa de agua caliente, pasando por las caricias, la acupuntura, la fitoterapia y las moxas.

Hay que tratar el cinco de vaso concepción en moxa en tonificación para la mujer, mientras que para el hombre haremos el tres del Jenn Mo en tonificación. El catorce de bazo, el veintiséis de estómago, eso para todos, el treinta y seis de estómago y el tres de riñón. Además del nueve de maestro de corazón.

Cuando se trata más bien de tierra y metal, es decir Yin, en la fitoterapia.

Hemos visto que hay varias etiologías, en el tratamiento de acupuntura se ha tenido en cuenta, por ejemplo tierra que en bazo pulmón, treinta y seis de estómago.

También para el riñón, es el Ming Meng.

Vamos a ver la fitoterapia. En los casos vacío frío tierra metal Fucus vesiculosus, menta piperita, canela, cinamonum ceylanicum, la canela como aceite esencial, también es posible dar la menta, satureia montana, es la ajedrea. En estos tres últimos podemos escogerlos en extracto fluido o acei-

te esencial y si hay una noción clara de hipotiroidismo que está ligada a esta sensibilidad particular al frío de la persona entonces damos el fucus.

En una etiología riñón, es decir agua, es la ocasión de dar ginseng en polvo, el rojo, Cardo borriquero, erigium campestre. Con aceite esencial de pino, pinus silvestris, y romero aceite esencial, rosmarinus officinalis.

Se pueden utilizar dosis bastante fuertes de extractos fluidos, por ejemplo treinta gotas tres veces por día. Y en los aceites esenciales como hemos dicho hasta ahora, las pautas son las mismas.

La estimulación de acupuntura es un tratamiento eficaz.

.- Que cantidad de Ginseng?

Doscientos cincuenta a trescientos miligramos por cápsula.

La esterilidad, es muy parecido al tratamiento de la amenorrea y lo podremos ver la próxima vez porque ahora no tenemos mas tiempo.

## **APENDICES:**

Alfredo Embid Fonfria

1-Planteamiento general de los cursos de perfeccionamiento en acupuntura oligoelementos y fitoterapia.

-Seminarios futuros.

2-Bibliografía del Dr. Requena.

3-Centro de documentación del GERA.

4-Contactos.

5-Clasificación de las plantas por terrenos

**APENDICE III.**

**PLANTEAMIENTO DE LOS SEMINARIOS**

**CURSO DE PERFECCIONAMIENTO EN ACUPUNTURA  
OLIGOELEMENTOS Y FITOTERAPIA**

Dr. Yves Requena

(Traducción simultánea: Alfredo Embid Fonfria.)

Este curso empezó a impartirse en Madrid desde 1985 y finalizó en Diciembre de 1987.

Los seminarios se han dado (con excepción del primero) en La Facultad de Medicina de la Universidad Complutense. Museo de anatomía. Cátedra de anatomía II.

\* 0 - Seminario de introducción general a la acupuntura - moxibustión, fitoterapia y oligoelementos.

Cada seminario comporta el estudio de una de las seis energías desde el punto de vista de la fisiología, fisiopatología, semiología, pulsología, lengua, mano, antecedentes familiares, morbilidad de la infancia, correspondencias tradicionales con los 5 movimientos, astrología, terrenos endocrinos, diátesis, caracteres.

Por otra parte, dentro de este marco general se concreta el estudio de la patología mas frecuente y su tratamiento por acupuntura, fitoterapia y oligoelementos.

Paralelamente se estudian las principales enfermedades según la clasificación de la patología médica con sus tratamientos.

Además se han realizadp seminarios complementarios impartidos por otros especialistas en Medicina China como el Dr. Johan Nguyen y Jake Fratkin sobre temas específicos tales como el diagnóstico por la lengua y el Qi Gong. Ver programa detallado de los que ya están preparados al final de este texto.

El conjunto del curso con estos seminarios complementarios constituye sin duda el programa de enseñanza de la medicina tradicional china mas completo que se ha dado hasta la fecha en nuestro país. Si su acogida sigue siendo tan buena como hasta el momento tenemos previsto darle una continuidad periódica para que constituya un útil de formación permanente que eleve el nivel técnico y perfeccione el nivel teórico de los profesionales de esta medicina.

\*\*\*\*\*

PROXIMOS SEMINARIOS:

PERFECCIONAMIENTO EN ACUPUNTURA  
OLIGOELEMENTOS Y FITOTERAPIA.

3 seminarios por año - 1989-1991.

Profesores: Dr. Yves Requena.

Dr. Johan Nguyen

Traducción: Alfredo Embid Fonfria

Organizado por la Revista de Medicina Holística.

Tras haber presentado durante dos años (86-87), en la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid un primer ciclo de ocho seminarios de perfeccionamiento, este ciclo constituye una nueva etapa, supone una profundización en la comprensión de la medicina china y la terapéutica con acupuntura, oligoelementos y fitoterapia.

Los seminarios de perfeccionamiento siguientes poseen una continuidad periódica, mas allá de los dos años que ha durado el primer ciclo, para que constituyan un útil de formación permanente que eleve el nivel técnico y perfeccione el nivel teórico de los profesionales de esta medicina.

Materias:

- Semiología tradicional china y bases del tratamiento, conforme a la enseñanza actual de Pekín y Shanghai.
  - Fisiopatología y tratamiento de las enfermedades por acupuntura, oligoelementos y fitoterapia.
  - Protocolos experimentales y resultados de los trabajos de investigación mundiales en acupuntura y oligoelementos, especialidad por especialidad sintetizados a partir de los archivos del centro de documentación del GERA. Todos los seminarios incluirán la proyección de numerosas diapositivas y transparencias. Su duración: Sabado y Domingo completos.
- Estos cursos cuyo comienzo estaba previsto originalmente para 1988, han sido aplazados por dificultades de organización.

El precio por seminario será de 15.000 pts pero solo de 10.000 en las inscripciones por adelantado a 3 seminarios con el fin de hacerlos mas accesibles pero también de garantizar su continuidad.

Los interesados deben dirigirse para inscribirse con antelación (en el curso de 1988) a la librería Verde de Madrid, ya que solo se realizarán si contamos con un número suficiente de personas. Las fechas y el lugar de celebración se les comunicarán individualmente con una antelación de varios meses.

PLANTEAMIENTO GENERAL DE LOS SEMINARIOS:

IX SEMINARIO.

- Terrenos y sus relaciones endocrinológicas
- Patología endocrinológica.

X SEMINARIO

- Semiología general y tratamiento.

XI SEMINARIO.

- Patología cardiovascular.
- Patología inmunohematológica.

XII SEMINARIO.

- Patología respiratoria.
- Patología ORL.

XIII SEMINARIO.

- Patología urinaria.
- Patología infecciosa.

XIV SEMINARIO.

- Técnicas de tratamiento.

XV SEMINARIO.

- Patología dermatológica.
- Patología ginecológica.

XVI SEMINARIO.

- Patología psiquiátrica.
- Patología neurológica.

XVII SEMINARIO.

- Patología oftalmológica.
- Patología digestiva

XVIII SEMINARIO.

- Patología reumatológica
- Patología pediátrica.

Inscripciones: Librería Verde. Escalinata 9 Madrid 28013. Tf.2480954

**APENDICE III.****PUBLICACIONES** Dr.Yves Requena

- \* - "Acupuntura y psicología" Las mil y una ediciones Madrid 1986.
  - \* - "Terrains et pathologie en acupuncture, rapports avec les oligoelements". Editorial Maloine de Paris
    - Tome I :Shao Yang,Jue Yin,Yang Ming
    - Tome II :Tai Yin
    - Tome III :Tai Yang, Shao Yin.
  - \* - "Acupuncture et Phytotherapie, de l'usage des plantes occidentales en medecine chinoise". Editorial Maloine de Paris
    - Tome I :Etude general et Plantes du bois.
    - Tome II ¡Plantes du metal,feu,terre,eau.
    - Tome III :Thérapeutique.
  - \* - " Diagnóstico morfotipológico de la mano en acupuntura " Edición trilingüe, ilustrada con fotografías en color. 1986. Ed Solal. Marsella.
  - \* - " Guia de las moxas chinas " Las mil y una ediciones Madrid 1987.
  - \* - " Fiches pratiques de Phytotherapie occidentale en medecine chinoise" con la colaboración de Michel Iderne (Farmacéutico). Phytoest.
  - \* - " Perfeccionamiento en acupuntura oligoterapia y fitoterapia".
    - Volumen I
      - 1 - Seminario de introducción general a la acupuntura-moxibustión, fitoterapia y oligoelementos.
    - Volumen II
      - 2 - El Shao Yang  
Patología Cardiovascular y digestiva
      - 3 - El Jue Yinn  
Pat. Respiratoria, ORL y Oftálmica
    - Volumen IV
      - 4 - El Yang Ming  
Pat. Osea y Dermatológica
      - 5 - El Tae Yinn  
Pat. Genitourinaria
    - Volumen V
      - 6 - El Tae Yang  
Pat. Neuropsiquiátrica
      - 7 - El Chao Yinn  
Pat. Hematológica y Endocrina
- El volumen III comporta el curso de Johan Nguyen.

El Dr. Requena prepara actualmente un libro de Qi Gong que aparecerá próximamente.

La bibliografía del Dr. Requena es muy extensa como puede verse. Además, Requena ha publicado numerosos trabajos en los archivos del GERA (Grupo de estudios y de investigación en acupuntura) del cual es miembro fundador <sup>1</sup>. Estos archivos están agrupados en siete volúmenes que recopilan los artículos de los miembros del GERA desde 1976.

El GERA también ha publicado algunos tomos monográficos, uno de los cuales ha sido dirigido por el Dr. Requena:

\* - "Acupuncture en gastroenterologie"

Por otra parte el Dr. Yves Requena tiene una larga lista de artículos editados por distintas revistas especializadas en Medicina China como la "Revue Française de Médecine traditionnelle chinoise", "Meridiens", "Revista italiana di agopuntura", "American journal of acupuncture", "Medicina Holística" <sup>2</sup>, etc.

\* El GERA agrupa a numerosos acupuntores occidentales y orientales y dispone del centro de documentación sobre Medicina Tradicional China mas importante del mundo occidental (unas 20.000 referencias bibliográficas en 1987.) Para mas información sobre el GERA referirse al número 1 y siguientes de la Revista "Medicina Holística"

<sup>2</sup> Artículos publicados en Español. Revista de Medicina Holística números:1,2,3,4,6,7.

### APENDICE III.

EL CENTRO DE DOCUMENTACION DEL GRUPO DE ESTUDIOS  
Y DE INVESTIGACIONES EN ACUPUNTURA (GERA)  
PONE A SU DISPOSICION:

- Un fondo de 20.000 artículos y publicaciones.
- Colecciones de más de 100 revistas especializadas en medicina tradicional China publicadas en todo el mundo.
- Un boletín bibliográfico.
- Un índice acumulativo que agrupa regularmente los boletines bibliográficos.

El Centro de Documentación del Gera se esfuerza por recopilar, analizar, indexar y poner a la disposición de los especialistas el conjunto de la literatura que trata de acupuntura y de medicina tradicional China.

Su trabajo comprende la acupuntura y la medicina tradicional China, los aspectos históricos y sociológicos, las teorías médicas tradicionales así como los estudios clínicos y experimentales.

El origen de los documentos son las publicaciones periódicas especializadas en medicina tradicional China, los tratados, las tesis, y los artículos de publicaciones que sólo ocasionalmente publican trabajos de acupuntura.

En el caso de las publicaciones de lenguas asiáticas los artículos están indexados a partir de 1980 con algunas excepciones para documentos particulares. En el caso de las publicaciones occidentales se ha realizado una investigación retrospectiva sistemática hasta la primera publicación occidental conocida que data de 1628. También se han recopilado en la medida de lo posible las colecciones de publicaciones especializadas.

La clasificación se ha hecho en 25 secciones divididas a su vez en 225 sub-secciones como ya explicamos en el número 1 de la revista Medicina Holística.

La difusión de la información se hace regularmente cada dos meses en la revista francesa de medicina tradicional China donde se publica un boletín bibliográfico que trata de una o de varias secciones. Cada boletín comporta clasificadas por orden cronológico en el interior de cada sub-sección:

- Referencias antiguas, resultado de la investigación retrospectiva.
- Referencias recientes.

Después de un tratamiento del conjunto de las secciones se publica un índice bibliográfico acumulativo. Actualmente están disponibles los volúmenes I y II agrupados en un libro que comprende 2.800 referencias.

Los elementos del volumen III están en curso de publicación y hemos acordado una edición trilingüe con anillas, que será actualizada permanentemente

Teniendo en cuenta los retrasos de publicación una bibliografía complementaria que trate sobre un tema dado y que comporte referencias nuevamente indexadas puede ser remitida.

Obtención de los documentos:

El Centro de Documentación puede dar acceso a los documentos originales:

Bien directamente en la biblioteca del Gera para los miembros del Gera.

Bien en forma de fotocopias estrictamente reservadas a fines de investigación y para uso privado conforme a la ley.

Redacción:

Bui Hoang Chau, Michele Doyard, Alfredo Embid, Jean Fabre, Michel Gippa, Olivier Goret, Helga Gugliemi, Laurent Guiguet, Gérard Lambert, Georges Nguyen, Johan Nguyen, Patrick Nguyen, Nguyen Trong Khanh, Patrice Rat, Robert Trinh, Trieu Diem Chi.

Redactor Jefe: Johan Nguyen (91.90.72.88).

EJEMPLO DE FICHA:

Número de referencia:

14.

Título del documento:

Tratamiento de los dolores lumbares por acupuntura con el punto 6 IG.

Autor:

Dong Shuhua.

Referencia bibliográfica:

Journal of Traditional Chinese Medicine, Estados Unidos, 1982, 2,124.

## Resumen indicativo:

*El punto Yang Lao es el punto Xi del intestino delgado, los puntos Xi se utilizan en caso de urgencia. La lumbalgia se localiza a nivel del meridiano de la vejiga (Tai Yang del pie) que está en relación con el meridiano del intestino delgado (Tai Yang de la mano). El punto se pincha en dirección al codo a una profundidad de 2 á 3 centímetros. La manipulación se realiza con fuerza durante 3 minutos. Se utiliza primero el punto homolateral al dolor y en caso de fracaso se utiliza el punto lateral. En 38 casos sobre 43 se produjo una desaparición total del dolor y de la limitación del raquis después de 5 á 10 minutos de tratamiento.*

## PLAN DE CLASIFICACION GENERAL.

## 1. ASPECTOS GENERALES E HISTORIA.

- 1.1. - Estudios generales, MTCH y sociedad, diversos.
- 1.2. - Historia.
- 1.3. - Clásicos de medicina.
- 1.4. - Medicinas asiáticas.
- 1.5. - Tratados generales. Congresos.
- 1.6. - Libros de vulgarización.
- 1.7. - Bibliografía.

## 2. ANATOMIA FISILOGIA

- 2.1. - Estudios generales.
- 2.2. - Yin-Yang, cinco movimientos.
- 2.3. - Energía y sangre.
- 2.4. - Organos y funciones.
- 2.5. - Meridianos.
- 2.6. - Puntos.

## 3. CRONOBIOLOGIA

- 3.1. - Cronobiología.
- 3.2. - Patogenia.

## 4. SEMIOLOGIA DIAGNOSTICO

## 220

- 4.1. - Estudios generales y diversos.
- 4.2. - Glososcopia.
- 4.3. - Pulsología.
- 4.4. - Examen auricular y facial.
- 4.5. - Examen de los puntos somáticos.
- 4.6. - Kirlian.
- 4.7. - Síndromes.

### 5. TECNICAS TERAPEUTICAS

- 5.1. - Estudios generales, indicaciones y resultados.
- 5.2. - Principios terapéuticos generales.
- 5.3. - Acupuntura.
- 5.4. - Aguja larga.
- 5.5. - Flor de ciruelo.
- 5.6. - Aguja permanente, catgut.
- 5.7. - Sangrías.
- 5.8. - Ventosas.
- 5.9. - Moxibustión.
- 5.10 - Auriculoterapia.
- 5.11 - Rinofacio-mano-podo-craneopuntura.
- 5.12 - Electro-acupuntura.
- 5.13 - Magnetoterapia.
- 5.14 - Láser.
- 5.15 - Quimiopuntura.
- 5.16 - Qui Gong - Masajes.
- 5.17 - Dietética.
- 5.18 - Fitoterapia. Farmacología.
- 5.19 - Accidentes terapéuticos.
- 5.20 - MTC y medicinas blandas.

### 6. ALGIAS - ANESTESIA POR ACUPUNTURA

- 6.1. - Algas y tratamiento del dolor.
- 6.2. - Analgesia quirúrgica.

### 7. CARDIOLOGIA ANGIOLOGIA

- 7.1. - Estudios generales diversos.
- 7.2. - Insuficiencia cardíaca.
- 7.3. - Coronariopatías.
- 7.4. - Alteraciones del ritmo.
- 7.5. - Hipertensión.
- 7.6. - Hipotensión.
- 7.7. - Circulación periférica.
- 7.8. - Arterias.

- 7.9. - Venas, linfáticos.
- 7.10 - Analgesia quirúrgica.

## 8. DERMATOLOGIA

- 8.1. - Estudios generales diversos.
- 8.2. - Acné, infecciones bacterianas.
- 8.3. - Alopecia.
- 8.4. - Dermatitis alérgicas.
- 8.5. - Ezcema.
- 8.6. - Liquen.
- 8.7. - Psoriasis.
- 8.8. - Prurito.
- 8.9. - Sudoración.
- 8.10 - Esclerodermia.
- 8.11 - Ulceras, heridas.
- 8.12 - Urticaria.
- 8.13 - Verrugas.
- 8.14 - Vitiligo.
- 8.15 - Analgesia quirúrgica.

## 9. ENDOCRINOLOGIA-METABOLISMO

- 9.1. - Estudios generales diversos.
- 9.2. - Tiroides.
- 9.3. - Diabetes.
- 9.4. - Hipoglucemia.
- 9.5. - Suprarrenal.
- 9.6. - Hipófisis.
- 9.7. - Hiperlipemias.
- 9.8. - Obesidad
- 9.9. - Delgadez, desnutrición.
- 9.10 - Analgesia quirúrgica.

## 10. GASTROENTEROLOGIA

- 10.1 - Estudios generales diversos.
- 10.2 - Hipo.
- 10.3 - Dispepsia, náuseas, vómitos.
- 10.4 - Esófago.
- 10.5 - Estómago-duodeno.
- 10.6 - Intestino.
- 10.7 - Diarrea.
- 10.8 - Estreñimiento.
- 10.9 - Ano-recto.
- 10.10- Hígado.

- 10.11- Vías biliares.
- 10.12- Páncreas.
- 10.13- Ictericias.
- 10.14- Dolor abdominal. Abdomen agudo.
- 10.15- Hemorragias digestivas.
- 10.16- Endoscopia.
- 10.17- Analgesia quirúrgica.

#### 11. GINECOLOGIA OBSTETRICIA

- 11.1 - Estudios generales diversos.
- 11.2 - Vulva, vagina, útero, anejos.
- 11.3 - Menstruación, alteraciones de las reglas.
- 11.4 - Hemorragias genitales.
- 11.5 - Algias pélvicas.
- 11.6 - Menopausia.
- 11.7 - Seno.
- 11.8 - Sexología.
- 11.9 - Esterilidad, contracepción, aborto.
- 11.10- Obstetricia.
- 11.11- Analgesia quirúrgica.

#### 12. HEMATOLOGIA

- 12.1 - Estudios generales diversos.
- 12.2 - Anemias, citopenias.
- 12.3 - Púrpuras, síndromes hemorrágicos.
- 12.4 - Síndromes mieloproliferativos, hemopatías malignas.
- 12.5 - Trombosis.

#### 13. ENFERMEDADES INFECCIOSAS

- 13.1 - Estudios generales diversos, fiebre.
- 13.2 - Gripe.
- 13.3 - Septicemias, infecciones bacterianas.
- 13.4 - Tos ferina, sarampión, paperas, varicela.
- 13.5 - Tétanos, difteria, tifoidea.
- 13.6 - Paludismo.
- 13.7 - Parasitosis y micosis diversas.
- 13.8 - Zona.

#### 14. NEUROLOGIA PSIQUIATRIA

- 14.1 - Estudios generales diversos.
- 14.2 - Cefaleas.

- 14.3 - Comas.
- 14.4 - Meningitis, encefalitis.
- 14.5 - Epilepsia, convulsiones.
- 14.6 - Parkinson temblores.
- 14.7 - Accidentes cerebrovasculares, hemiplejía.
- 14.8 - Paraplejía, mielopatías.
- 14.9 - Neuropatías periféricas.
- 14.10- Patología neuromuscular, poliomielitis.
- 14.11- Espasmodia, distonía neurovegetativa.
- 14.12- Espasmos, tics.
- 14.13- Insomnios y alteraciones del sueño.
- 14.14- Psiquiatría.
- 14.15- Analgesia quirúrgica.

#### 15. OFTALMOLOGIA

- 15.1 - Estudios generales.
- 15.2 - Conjuntivitis.
- 15.3 - Córnea.
- 15.4 - Retina.
- 15.5 - Párpado.
- 15.6 - Cataratas.
- 15.7 - Glaucoma.
- 15.8 - Miopía.
- 15.9 - Estrabismo.
- 15.10- Analgesia quirúrgica.

#### 16. O.R.L.

- 16.1 - Estudios generales diversos.
- 16.2 - Oreja, sordera, zumbidos.
- 16.3 - Vértigos.
- 16.4 - Nariz, senos nasales.
- 16.5 - Faringe, laringe.
- 16.6 - Adenopatías cervicales.
- 16.7 - Parálisis facial.
- 16.8 - Neuralgia facial.
- 16.9 - Analgesia quirúrgica.

#### 17. PNEUMOLOGIA

- 17.1 - Estudios generales.
- 17.2 - Tos.
- 17.3 - Disnea, insuficiencia respiratoria, bronquitis crónica.
- 17.4 - Asma.

- 17.5 - Tumores broncopulmonares.
- 17.6 - Tuberculosis pulmonar.
- 17.7 - Bronconeumopatías agudas.
- 17.8 - Hemoptisis.
- 17.9 - Analgesia quirúrgica.

#### **18. REUMATOLOGIA ORTOPEDIA**

- 18.1 - Estudios generales diversos
- 18.2 - Algodistrofias.
- 18.3 - Síndromes BI.
- 18.4 - Poliartritis reumatoide.
- 18.5 - Reumatismo metabólico.
- 18.6 - Tumores e infecciones óseas.
- 18.7 - Traumatología general.
- 18.8 - Mano.
- 18.9 - Codo.
- 18.10- Hombro.
- 18.11- Raquis.
- 18.12- Raquis cervical, neuralgias cervicobraquiales.
- 18.13- Raquis dorsalneuralgias intercostales.
- 18.14- Raquis lumbar.
- 18.15- Sacrocóxis.
- 18.16- Ciática.
- 18.17- Cadera.
- 18.18- Rodilla.
- 18.19- Pie.
- 18.10- Analgesia quirúrgica.

#### **19. ESTOMATOLOGIA**

- 19.1 - Estudios generales diversos.
- 19.2 - Lengua.
- 19.3 - Glándulas salivares.
- 19.4 - Maxilares.
- 19.5 - Organo dentario.
- 19.6 - Paradonto.
- 19.7 - Dolor dentario, analgesia quirúrgica.

#### **20. TOXICOLOGIA**

- 20.1 - Intoxicaciones diversas.
- 20.2 - Tabaquismo.
- 20.3 - Toxicomanías.
- 20.4 - Alcoholismo.

**21. URGENCIAS REANIMACION**

- 21.1 - Estudios generales diversos.
- 21.2 - Síncopes.
- 21.3 - Quemaduras.
- 21.4 - Reanimación postoperatoria.

**22. URONEFROLOGIA**

- 22.1 - Estudios generales.
- 22.2 - Insuficiencia renal, nefropatías.
- 22.3 - Litiasis urinaria, cólico nefrítico.
- 22.4 - Enuresis, retención, incontinencia.
- 22.5 - Infección urinaria, disuria.
- 22.6 - Vejiga.
- 22.7 - Aparato genital masculino.
- 22.8 - Analgesia quirúrgica.

**23. MEDICINA INTERNA DIVERSOS**

- 23.1 - Estudios generales diversos.
- 23.2 - Alergología, inmunología.
- 23.3 - Astenia.
- 23.4 - Cancerología.
- 23.5 - Cirugía.
- 23.6 - Conectivitis.
- 23.7 - Gerontología.
- 23.8 - Inflamación.
- 23.9 - Medicina preventiva.
- 23.10- Medicina deportiva y medicina aeroespacial.
- 23.11- Pediatría.
- 23.12- Edemas.

**24. MEDICINA VETERINARIA.**

- 24.1 - Estudios generales diversos.
- 24.2 - Perro, gato.
- 24.3 - Caballo.
- 24.4 - Vaca.
- 24.5 - Cerdo.
- 24.6 - Cabra.

**25. INVESTIGACIONES SOBRE EL MECANISMO DE ACCION DE  
LA ACUPUNTURA, SISTEMA NERVIOSO Y NEUROMEDIADORES**

Tras la publicación de nuestro primer artículo sobre el Centro de Documentación del GERA, en el número 1 de la revista Medicina Holística, hemos recibido numerosas consultas respecto a la forma de conseguir la documentación. El índice bibliográfico acumulativo que comporta los volúmenes I y II cuesta 200 francos. Las búsquedas de bibliografía se proporcionan gratis a los miembros de las asociaciones que tienen una convención de intercambios con el Gera (ver condiciones al final de este artículo). Es preciso hacer firmar al director del trabajo o a la Sociedad.

En ausencia de este tipo de acuerdo de intercambio hay que añadir un cheque de 100 francos que será reembolsado cuando se envíe al Centro de Documentación un ejemplar de la tesis.

#### **PETICION DE COPIAS DE DOCUMENTOS:**

Las reproducciones están destinadas para fines exclusivamente de investigación y reservadas al uso del demandante.

Si la demanda se hace en el marco de un intercambio con su asociación es preciso que el director de la tesis o de la Sociedad firme. En caso contrario hay que añadir un cheque correspondiente a los gastos de copia y de envío: 10 francos por artículo de 1 a 10 páginas. 10 francos por cada 10 páginas suplementarias.

Si el documento ya ha sido indexado en un boletín del GERA es preciso indicar solamente la sección y el número de referencia así como el nombre del autor.

**BOLETIN DE PEDIDO:**

Enviar al: Centro de Documentación del GERA  
192, Chemin des Cédres, 83130 La Garde (Francia).

Nombre:  
Dirección:  
Sociedad (opcional):  
Director de la tesis (opcional):  
Fecha:  
Firma:

-Deseo recibir la obra acupuntura y medicina tradicional china, índice bibliográfico acumulativo (1 y 2) 160 páginas, y envié:  
200 francos franceses

-Solicito una búsqueda bibliográfica sobre el tema siguiente:

y adjunto cheque de 100 francos franceses.

-Solicito copias de los siguientes documentos:  
Sección: Número Autor:  
Referen.

**PROPOSICION DE ACUERDO DE INTERCAMBIO:****1. El GERA :**

- Envía gratis una bibliografía selectiva sobre el tema solicitado como objeto de tesis.
- Envía gratis desde que aparezcan los volúmenes de los índices bibliográficos del Gera.
- Da acceso a los documentos de su Centro de Documentación bajo forma de fotocopias con las siguientes tarifas:  
10 francos por artículo de 1 a 10 páginas.  
10 francos por cada 10 páginas suplementarias.

**2. La Sociedad firmante.**

- Envía gratis al GERA un ejemplar del trabajo para el que se ha solicitado la bibliografía selectiva.
- Envía sistemáticamente el GERA toda publicación de la Sociedad al precio de 10 francos por cada 10 páginas.

**3. Se realizará una evaluación de los intercambios cada seis meses.**

APENDICE IV

CONTACTOS:

Dr Yves Requena

13, av. Victor Hugo  
13100 Aix en Provence  
FRANCIA  
Tel. 42 27 34 13

Centro de documentación del GERA

Dr. Johan Nguyen  
192 Chemin des Cedres  
83130 LA GARDE  
(Consulta)  
27 Bd. d'Athenes. Marsella  
FRANCIA

Alfredo Embid:  
Sta. Rosalía 66 bajo. Tfno. (38) 27 75 75  
Sta. Cruz de Tenerife. 38002 Islas Canarias

Información sobre los seminarios:

Librería Verde: Escalinata 9, D.P.28013. MADRID  
Tfno. (91) 248 09 54.

OLIGOELEMENTOS:

Laboatorios Labcatal.  
Terapéutica Funcional.  
7 rué Roger Salengro.  
92120 Montrouge. Francia.

FITOTERAPIA:

PHYTO-EST  
rué Girlenhirsch  
67400 Illkirch  
Strasbourg. Francia

## APENDICE V

### CLASIFICADOR DE LAS PLANTAS MAS COMUNMENTE USADAS POR TERRENOS.

En el tomo I de los seminarios de perfeccionamiento de Acupuntura Fitoterapia y Oligoelementos preparamos un apéndice que resumía los 10 terrenos definidos por el Dr. Requena. En el siguiente tomo tendreis un apéndice que define detalladamente la semiología de cada uno de los 10 terrenos. A continuación teneis una lista de las correspondencias de las plantas mas comunmente usadas con dichos terrenos elaborado a partir del libro "Acupuncture et Phytotherapie".

Estas correspondencias fueron suprimidas en el clasificador "fichas de Fitoterapia" editadas por el laboratorio Phytoesp.

En realidad no se trata de ningún laboratorio sino simplemente de los distribuidores de los extractos fluidos Tchen del laboratorio francés Phytoest para España.

Hace algún tiempo en una reunión en la que estaban presentes mis amigos el Dr. Requena y Fernando Cabal me pidieron que les preparase un Vademécum para su laboratorio. Asi lo hice a finales de 1987. Han tenido la delicadeza de haber omitido citarme como autor del mencionado clasificador que les preparé integramente, desde la idea y el trabajo informático a la fotocomposición y maquetación pasando por la introducción y los apéndices.

Este clasificador deben enviároslo gratuitamente si lo solicitáis a la dirección adjunta. Laboratorios Phytoesp Nicanor Villa 13 bajos 50002 Zaragoza.

Es lamentable que unos buenos productos realizados por gente competente hayan caido en manos de unos vulgares comerciantes que, aparte de venderlos escandalosamente caros, no vacilan en atribuirse las ideas que son incapaces de tener y el trabajo ajeno, pero que se atreven a fundar algo tan rimbombante y con tantas pretensiones como la Sociedad Española de Fitoterapia...

## Nombre Latino.

"ACHILLEA MILLEFOLIM",  
 "ADONIS VERNALIS",  
 "AESCULUS HIPPOCASTANUM",  
 "AGARICUS CAMPESTER",  
 "AGRIMONIA EUPATORIA",  
 "ALCHEMILLA VULGARIS",  
 "ALTHAEA OFFICINALIS",  
 "ANAGALLIS ARVENSIS",  
 "ANEMONA HEPATICA",  
 "ANGELICA ARCHANGELICA",  
 "ANTHEMIS NOBILIS",  
 "APIUM GRAVEOLENS",  
 "ARCTIUM LAPPA",  
 "ARCTOSTAPHYLOS UVA URSI",  
 "ARENARIA RUBRA",  
 "ARISTOLOCHIA CLEMATITIS",  
 "ARNICA MONTANA",  
 "ARTEMISIA DRACUNCULUS",  
 "ARTEMISIA VULGARIS",  
 "ATROPA BELLADONA",  
 "AVENA SATIVA",  
 "BALLOTA NIGRAL",  
 "BERBERIS VULGARIS",  
 "BETULA ALBA",  
 "BORAGO OFFICINALIS",  
 "BRASSICA OLEACERA",  
 "BRASSICA NAPUS",  
 "BRYONIA DIOICA,B.ALBA",  
 "CACTUS GRANDIFLORUS",  
 "CALENDULA OFFICINALIS",  
 "CALLUNA VULGARIS",  
 "CAPRIFOLIUM",  
 "CAPSELLA BURSA PASTORIS",  
 "CARDUS MARIANUS",  
 "CARUM CAROI",  
 "CASSIA ANGUSTIFOLIA",  
 "CERASUS VULGARIS",  
 "CHEIRANTHUS CHEIRI",

## Terreno Chino.

"madera yang,agua yin,fuego yang"  
 "fuego yin"  
 "madera yang,fuego yang"  
 "madera yang"  
 "tierra yang,metal yang"  
 "madera yang,tierra yang"  
 "metal yang"  
 "madera yang,madera yin,fuego yin,agua yin,tierra yin"  
 "madera yang,madera yin"  
 "metal yin,fuego yin,madera yin,tierra yin"  
 "tierra yin"  
 "agua yin,madera yin"  
 "tierra yang,metal yang"  
 "agua yang,agua yin"  
 "agua yang"  
 "tierra yin,metal yin"  
 "tierra yang"  
 "madera yin,tierra yin,madera yang"  
 "madera yin .tierra yin,metal yin"  
 "tierra yin ,metal yin-"  
 "metal yin-"  
 "madera yang,fuego yang"  
 "madera yang,madera yin,tierra yin, fuego yin,agua yang"  
 "fuego yang,agua yin,agua yang,tierra yang"  
 "metal yang,agua yang,fuego yang"  
 "madera yang,madera yin-"  
 "madera yang"  
 "metal yin .tierra yin-"  
 "fuego yin-"  
 "tierra yang,tierra yin-"  
 "agua yang,agua yin-"  
 "agua yin .fuego yin-"  
 "agua yang"  
 "madera yin .fuego yin-"  
 "tierra yin-"  
 "metal yang,agua yang"  
 "agua yang,agua yin-"  
 "fuego yin-"

"CHELIDONIUM MAJUS",	"madera yang"
"CHINCHONA SUCCIRUBRA",	"tierra yin ,agua yin ,fuego yin-"
"CIMICIFUGA RACEMOSA",	"madera yang"
"CINNAMOMUM CEYLANICUM",	"tierra yin ,metal yin-"
"CITRUS LIMONUM",	"madera yang,madera yin,agua yin,metal yin,metal yang, tierra yang,tierra yin"
"CITRUS AMARA",	"madera yang,fuego yang"
"CNICUS BENEDICTUS",	"tierra yin ,metal yin-"
"COCHLEARIA",	"metal yin ,tierra yin-"
"COLCHICUM AUTUMNALE",	"tierra yin-"
"COMBRETUM RAIMBAULTII",	"madera yang"
"CONVALLARIA MAJALIS",	"madera yang,fuego yin,fuego yang,agua yin"
"CORIANDRUM SATIVUM",	"tierra yin ,metal yin-"
"CORYLUS AVELLANA L.",	"madera yang,fuego yang"
"CRATAEGUS OXYACANTHA",	"fuego yang"
"CRITHMUM MARITIMUM",	"tierra yin-"
"CUPRESSUS SEMPERVIRENS",	"madera yin,madera yang,tierra yang,tierra yin,metal yin"
"CYNARA SCOLYMUS",	"madera yang,fuego yang"
"DATURA STRAMONIUM",	"agua yin ,metal yin-"
"DIGITALIS PURPUREA",	"fuego yin-"
"DROSER A ROTONDIFOLIA",	"metal yin-"
"EQUISETUM HIEMALE",	"madera yang,agua yin,agua yang,metal yin,tierra yin"
"ERIGERON CANADENSIS",	"tierra yin ,agua yin ,agua yang"
"ERYNGIUM CAMPESTRE",	"agua yin-"
"ERYTHAEA CENTAURIUM",	"tierra yin .metal yin .madera yin-"
"EUCALYPTUS GLOBULUS",	"metal yang,fuego yang,tierra yin ,agua yang, metal yin,tierra yang,agua yin"
"EUGENIA CARYOPHYLLATA",	"metal yin ,agua yin-"
"EUPATORIUM CANNABINUM",	"madera yin-"
"EUPHRASIA OFFICINALIS",	"madera yang,metal yin ,tierra yin-"
"FOENICULUM VULGARE",	"tierra yin ,agua yin .metal yin-"
"FRAXINUS EXCELSIOR",	"agua yang,fuego yang,tierra yang,metal yang"
"FUCUS VESICOLOSUS",	"tierra yin ,agua yin .metal yin-"
"FUMARIA OFFICINALIS",	"tierra yang,tierra yin .madera yang"
"GALEGA OFFICINALIS",	"tierra yang"
"GALEOPSIS DUBIA",	"agua yin-"
"GELSEMIUM SEMPERVIRENS",	"madera yang"
"GENTIANA LUTEA",	"tierra yin .metal yin-"
"GERANIUM ODORANTIS",	"tierra yin ,agua yin-"
"GLECHOMA HEDERACEA",	"metal yin ,tierra yin-"
"GLYCYRRHIZA GLABRA",	"tierra yin ,agua yin .metal yin-"
"HAMAMELIS VIRGINIANA",	"madera yang,fuego yang"
"HEDERA HELIX",	"tierra yin .madera yang,metal yin-"
"HELLEBORUS NIGER",	"fuego yin-"

"HIERACIUM PILOSELLA",	"tierra yin ,madera yang,agua yin-"
"HIPERICUM PERFORATUM"	"tierra yin ,metal yin-"
"HUMULUS LUPULUS",	"madera yin ,tierra yin-"
"HYDRASTIS CAÑAD ENNIS",	"madera yang,fuego yang"
"HYOSCICIAMUS NIGER",	"agua yin ,metal yin-"
"HYSSOPUS OFFICINALIS",	"metal yin ,agua yin ,tierra yin-"
"ILEX AQUIFOLIUM L.",	"madera yang"
"ILLICIIUM VERUM",	"tierra yin-"
"INULA HELENIUM",	"madera yin,tierra yin,agua yin,fuego yin,metal yin"
"JUGLANS REGIA",	"tierra yin ,agua yin ,metal yin-"
"JUNIPERUS COMMUNIS",	"tierra yang,agua yin ,agua yang"
"LAMINARIA",	"metal yin ,agua yin ,tierra yin-"
"LAMIUM ALBUM",	"madera yang"
"LAMPSANA COMMUNIS",	"tierra yang"
"LAVANDA OFFICINALIS",	"madera yin,fuego yin,fuego yang,metal yin,tierra yin,agua yin"
"LEONORUS CARDIACA",	"fuego yin-"
"LEVISTICUM OFFICINALIS"	"agua yin ,madera yang,madera yin-"
"LITHOSPERMUM OFFICINALIS",	"madera yang,fuego yang,tierra yang"
"LOTUS CORNICULATUS",	"fuego yang"
"MALVA SYLVESTRIS",	"tierra yin ,metal yin-"
"MARRUBIUM VULGARE",	"metal yang,agua yang,fuego yang"
"MELALEUCA VIRIDIFLORA",	"metal yang,agua yin ,metal yin-"
"MELALEUCA LEUCADENDRON",	"metal yin ,agua yin-"
"MELILOTUS OFFICINALIS",	"madera yang,fuego yang,agua yang"
"MELISSA OFFICINALIS",	"madera yang,tierra yang,fuego yang"
"MENTHA PIPERATA",	"metal yin ,tierra yin ,madera yin-"
"MENYANTHES TRIFOLIATA",	"tierra yin ,metal yin-"
"MORUS NIGER",	"tierra yang"
"MYRTUS COMMUNIS",	"metal yin ,agua yin-"
"NERIUM OLEANDER",	"fuego yin-"
"NYMPHAEA ALBA",	"madera yang,agua yang,fuego yang"
"OLEA EUROPEA",	"tierra yang"
"ONONIS SPINOSA",	"agua yang"
"ORIGANUM MAJORANA",	"madera yang,fuego yang"
"ORIGANUM VULGARE",	"metal yin-"
"ORTHOSIPHON STAMINEUS",	"madera yang,agua yang,fuego yang"
"PANAX GINSENG",	"madera yin ,metal yin ,fuego yin ,agua yin,tierra yin"
"PAPAVER RHOEAS",	"metal yang"
"PAPAVER SOMNIFERUM",	"metal yang"
"PARIETARIA OFFICINALIS",	"metal yang,agua yang"
"PASSIFLORA INCARNATA",	"madera yang,agua yang,fuego yang"
"PIMPINELLA ANISUM",	"tierra yin-"

"PINUS PINASTER",	"metal yang,metal yin,madera yang,agua yang,agua yin, tierra yin"
"PINUS SILVESTRIS",	"metal yin ,metal yang,agua yin-"
"PLANTAGO MAJOR",	"madera yin,tierra yin,madera yang,metal yin"
"PNEUMUS BOLDUS",	"madera yang"
"POLYGONIUM BISTORTA",	"tierra yin ,agua yin ,metal yin-"
"PULMONANA OFFICINALIS",	"metal yang"
"PULSATILLA VULGARIS",	"madera yang"
"QUERCUS ROBUR",	"tierra yin .metal yin-"
"RAPHANUS SATIVUS NIGER",	"madera yang"
"RAUWOLFIA SERPENTINA",	"fuego yang,agua yang"
"RHEUM RAPHONTICUM",	"metal yin-"
"RIBES NIGRUM",	"madera yin,tierra yin,agua yin,fuego yin, fuego yang, agua yang,tierra yang"
"ROSA CANINA",	"agua yin .fuego yin-"
"ROSA DAMASCENA",	"agua yin"
"ROSMARINUS OFFICINALIS",	"madera yin,madera yang,fuego yin, fuego yang, agua yin, metal yin"
"RUBIA TINCTORIUM",	"agua yin-"
"RUBUS FRUCTICOSUS",	"tierra yang"
"RUBUS IDAEUS",	"agua yin-"
"RUMEX CRISPUS",	"metal yin ,tierra yin-"
"SACCHAROMYCES CEREVISIAE",	"metal yin ,tierra yin-"
"SALIX ALBA",	"madera yang,agua yang,fuego yang"
"SALVIA OFFICINALIS",	"tierra yin,madera yin,fuego yin,agua yin,metal yin"
"SAMBUCUS NIGRA",	"agua yin ,agua yang"
"SANTALUM ALBUM",	"agua yang,agua yin-"
"SAROTHAMNUS SCOPARIUS",	"agua yin .fuego yin-"
"SASSAFRAS OFFICINALE",	"agua yin ,agua yang,metal yin-"
"SATUREIA MONTANA",	"tierra yin ,metal yin ,agua yin-"
"SENECIO",	"tierra yin ,metal yin-"
"SMILAX ASPERA",	"agua yang,metal yin-"
"SOLANUM DULCAMARA",	"tierra yin,tierra yang,metal yin,metal yang,madera yin"
"SOLIDAGO VIRGA AUREA",	"madera yang,agua yin .agua yang"
"SPIRAEA ULMARIA",	"madera yang,tierra yang,fuego yang,agua yang"
"STACHIS PALUSTRIS,S.SYLVATICA"	"madera yang"
"STELLARIA MEDIA",	"agua yin .fuego yin-"
"STERCULIA LYCHNOPHORA",	"madera yang,agua yang"
"STROPHANTUS GRATUS.KANTE",	"fuego yin-"
"TARAXACUM DENS LEONIS",	"madera yang,agua yang,metal yin-"
"TEUCRYUM CHAMAEDRYIS",	"tierra yin,metal yin,madera yin"
"THUYA OCCIDENTALIS",	"tierra yang,tierra yin,agua yang,agua yin"
"THYMUS VULGARIS",	"tierra yang,tierra yin,agua yang,agua yin"

"TILIA SYLVESTRIS",	"madera yang,agua yang,fuego yang"
"TILIA EUROPOEA",	"tierra yang,fuego yang,madera yang"
"TRIGONELLA FOENUM GRAECUM'	"tierra yin,metal yin"
"TROPAEOLUM MAJUS",	"metal yin"
"TUSSILAGO FARFARA",	"metal yin"
"ULMUS CAMPESTRIS",	"metal yin"
"UNONA ODORANTISSIMA",	"agua yang,fuego yang,metal yang"
"URTICA URENS",	"madera yang,metal yin,agua yin"
"VACCINUM MYRTILLUS",	"tierra yang,agua yang"
"VALERIANA OFFICINALIS",	"madera yang,agua yang,fuego yang"
"VERATRUM ALBUM",	"madera yang,tierra yang,fuego yang,agua yang"
"VERBENA OFFICINALIS",	"tierra yin ,tierra yang"
"VINCA MINOR",	"metal yang,tierra yang,fuego yang,agua yang"
"VIOLA TRICOLOR",	"madera yang,metal yin"
"VISCUM ALBUM",	"madera yang,agua yin .fuego yang"
"VITEX AGNUS CASTUS",	"madera yang,fuego yang"
"VITIS VINIFERA",	"madera yang,fuego yang"
"ZEA MAIS",	"tierra yang,tierra yin,agua yang,agua yin"
"ZINGIBER OFFICINALIS",	"metal yin,agua yin,tierra yin"

## INDICE GENERAL:

### INTRODUCCION

#### - SEMINARIO III YANG MING

El terreno Yang Ming tierra 7  
 Psicología 14  
 El terreno Yang Ming metal 17  
 Oligoelementos 26  
 Fitoterapia 31  
 Fisiología del estómago 37  
 Fisiología del intestino grueso 40  
 Patología del estómago 42  
 Patología del intestino grueso 48

#### Patología del Yang Ming:

gastralgias 50  
 hernia hiatal 57  
 diabetes 64  
 la mania 80  
 la melancolía 85

#### Patología dermatológica 89

eccema 90  
 psoriasis 96  
 acné 99

#### Patología reumatológica

descalcificación osea 105  
 periartrosis escapulo humera 107  
 cervicoartrosis 109  
 gonartrosis 111

#### - SEMINARIO IV TAE YIN 115

Qi Gong 117  
 Fisiología del bazo 119  
 Fisiología del pulmón 124  
 Semiología del bazo y del estomago 129  
 Tierra yin 138  
 Fitoterapia 141

*Perfeccionamiento en acupuntura, fitoterapia y oligoterapia.*

## 236

Patología de la tierra 143  
Psicosomática 145  
Correspondencias con el psicoanálisis 146

Patología del Tae Yin 152  
    Rinitis crónica 158  
    Tosferina 162  
    Polineuritis 168  
    Obesidad 177  
    Enuresis 182

Patología genitourinaria  
    Infecciones urinarias 186

Patología ginecológica  
    Dismenorrea, amenorrea 196  
    Frigidez, impotencia 207

APENDICES: Alfredo Embid.

- 1- SEMINARIOS 212
- 2- PUBLICACIONES del Dr. REQUENA 215
- 3- CENTRO DE DOCUMENTACION DEL GERA 217
- 4- CONTACTOS 228
- 5- CLASIFICADOR DE LAS PLANTAS MAS COMUNMENTE  
USADAS POR TERRENOS. 229

INDICE GENERAL

## COLECCION LAS MIL Y UNA MEDICINAS

1 Los colores y metales que curan.Tratado de cromoterapia y metaloterapia.	<i>Dr.A.Leprince.</i>	651	690
2 Las plantas fumables.	<i>Dr. A. Saury.</i>	745	790
3 Orgasmo total. Nuevas técnicas para el incremento del placersexual.	<i>J.L.Rosemberg.</i>	1.415	1.500
4 Tratado practico de Indoioología medica.	<i>Dr. Jausas</i>	1.415	1.500
5 Nei King. Ling shu. Canon de Acupuntura. <i>Hoang Ti (Emperador Amarillo)</i>		1.415	1.500
6 El masaje terapéutico.	<i>Dr. Vázquez Gallego</i>	896	950
7 El pan integral.	<i>V. Muñoz</i>	330	350
8 Medicinas Blandas y Antimedícina.	<i>A.Embid</i>	1.415	1.500
9 La Nueva Acupuntura.	<i>Medicine and Health.</i>	896	950
10 La Iridología Renovada.	<i>Dr. G. Jausas</i>	4.057	4.300
11 Tratado de Medicina integral (I).	<i>Dr.Aibertos</i>	896	950
12 Láser, un rayo de belleza.	<i>Ferreirosy Manzanares</i>	4.708	4.990
13 Ritmo contra Tartamudez.	<i>A. Amaro.</i>	745	790
14 Cuando me encuentro con el Capitan Garfio ño me engancho (Trabajando en psicoterapia gestaltica)	<i>C.Vazquez y A. Martin.</i>	896	950
15 Belleza y Naturaleza. Cosmética natural	<i>J. M. Suarez.</i>	651	690
16 Aplicaciones biológicas y medicas del láser.	<i>A. Kovaks y S. Tisza.</i>	566	600
17 Fisiopatología y Tratamiento en Medicina Tradicional China.	<i>Dr.J.L.Padilla</i>	3.764	3.990

18	Terapéutica con Oligoelementos y diagnóstico del terreno en medicina funcional. <i>A Embid y Dra. R. Ortega.</i>	1.217	1.290
19	¿Sabe Ud. lo que le recetan? Lo que no le han contado sobre los medicamentos. <i>-A. Embid</i>	745	790
20	Acupuntura y psicología. Hacia una nueva aprox. de la psicósomática. <i>Dr. Y. Requena</i>	2.538	2.690
21	La salud por los campos magnéticos. <i>M. Caballero</i>	651	690
22	Sutra y poemas Zen. (libro + cassette) <i>T. Desinaru</i>	1.415	1.500
23	Perfeccionamiento en Acupuntura. Oligoterapia y Fitoterapia. Vol. 1. <i>Dr. Y. Requena</i>	1.217	1.290
24	Perfeccionamiento en Acupuntura. Vol. 2. <i>Dr. Y. Requena</i>	1.840	1.950
25	Perfeccionamiento en Acupuntura. Vol. 3. Semiología diagnóstico y Tratamiento <i>Dr. J. Nguyen y Dr. T. Khan.</i>	1.840	1.950
26	Guía práctica de las moxas chinas. <i>Dr. Y. Requena</i>	1.840	1.950
271	CHING. Estructura y Formulas de los Trigramas. <i>J.C. Fernández.</i>	1.840	1.950
28	Water Connection. El agua tu mejor medicina. <i>Marc Ams</i>	1.302	1.380
29	La cultura de los Germinados. <i>Marc Ams</i>	1.840	1.950
30	Psicología de los Chakras. Tipología energética de los caracteres humanos. <i>Michel Katzeff</i>	1.415	1.500
31	El Tao de la Sexualidad. Textos clásicos de sexología taoísta. <i>Intr. A. Embid.</i>	896	950

## COLECCION LAS MIL Y UNA RECETAS

1 El libro de la Cocina China.

*Tzyy Miang Soong 566 600*

## COLECCION VERDE

i—r i

1 La aventura del Alcohol.	<i>Marte Hernández.</i>	425	450
2 El Indicador Característico de los 30 remedios Homeopáticos.	<i>Dr. dotar Muller</i>	566	600
3 Acupuntura Fácil. (Guía clínica practica), recopilado por la escuela de Medicina Trad. de Pekín, China.Revision de Auriculoterapia y Electro-acupuntura.	<i>Dr. Carlos Rubio Saez.</i>	566	600
4 Manual chino de Tai-Chi.	<i>Prologo de i. Cáliz.</i>	566	600
5 El Prescriptor. Formulario terapéutico Homeopático.	<i>John H. Clarke.</i>	1.415	1.500
6 La Técnica Metamórfica.	<i>G.Saint Pierre</i>	802	850

## COLECCION LAMINAS

1 Correspondencias reflexologicas (ojos-orejas-pies). <i>Dr. C. Rubio</i>		274	290
2 Gráfico de Craneo-rino-faciopuntura.	<i>A. Embid.</i>	425	450
3 Topografía auricular.	<i>Dr. Martinez-Figueroe y J. Villaverde</i>	802	850
4 Topografía del Iris y Col.vertebral.	<i>E.Gallego.</i>	1.000	1.060
5 Esquematzacion Vertebral.	<i>J. Alonso</i>	1.000	1.060
6 Puntos nuevos y curiosos según el Zen Jlu Xue	<i>A. Embid</i>	802	850
7 Puntos auriculares según el Zen Jlu Xue	<i>A. Embid</i>	425	450
8 Reflexología Podal.	<i>Massafret</i>	1.000	1.060
9 Kinesiología Holística	<i>Raphael Van Assche</i>		1.060

- SEMINARIO III YANG MING

Fisiología Semiología

Patología del Yang Ming:

gastralgias

hernia hiatal

diabetes

la manía

la melancolía

Patología dermatológica

eccema

psoriasis

acné

Patología reumatológica

descalcificación ósea

periartritis escapulohumera

cervicoartrosis

gonartrosis

-SEMINARIO IV TAE YIN

Qi Gong

Fisiología Semiología

Patología del Tae Yin

Rinitis crónica

Tosferina

Polineuritis

Obesidad

Enuresis

Patología genitourinaria

Infecciones urinarias

Patología ginecológica

Dismenorrea, amenorrea

Frigidez, impotencia

APENDICES de Información general y

- clasificador de las plantas mas comunmente  
usadas por terrenos



LAS MIL Y UNA  
MEDICINAS