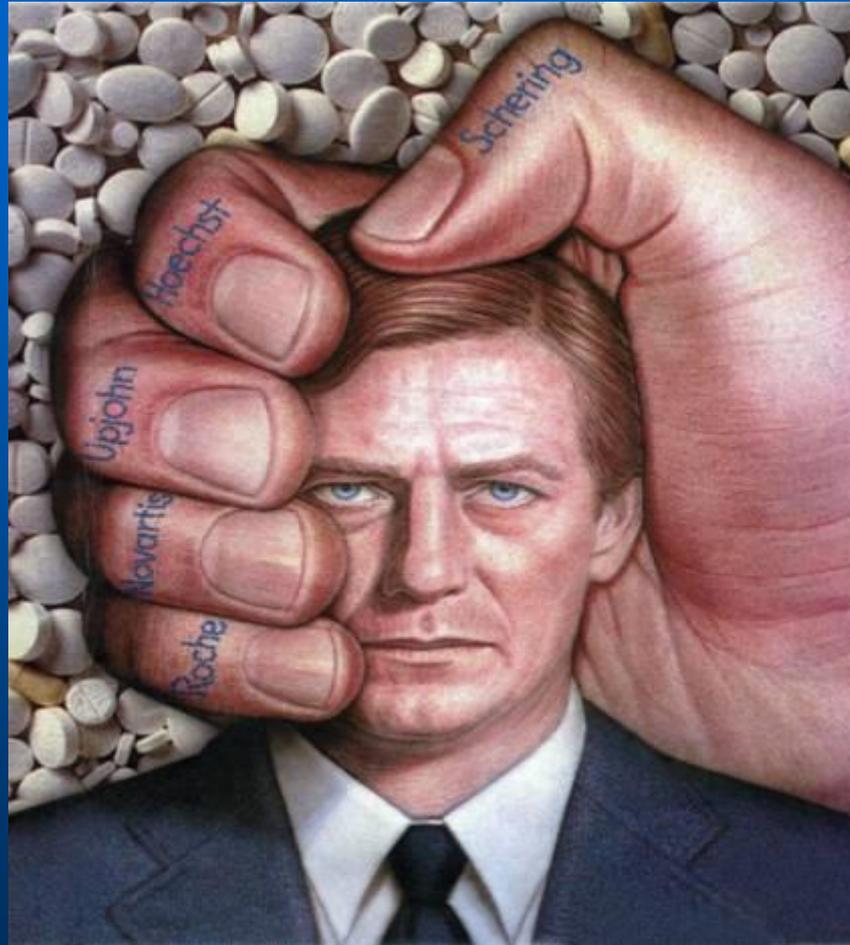


# Lo que no te cuentan sobre los Tranquilizantes



**Alfredo Embid**

**Curso de medicina oriental Madrid 2013**

# PSICOFÁRMACOS

## HISTORIA

- Siglo XIX opio
- Siglo XX bromuros y el hidrato de cloral
- Barbitúricos, años 50
- Final de los 50 meprobamato
- Cloropromacina, base de los tranquilizantes mayores (delirio, estados maniacos)
- 1960 librium, la primera benzodiacepina



# Tráfico de drogas y compañías farmacéuticas

Desde finales del siglo XIX al tráfico de drogas, cuyo líder indiscutible era el imperio británico y sus bancos, se sumó el de las compañías farmacéuticas que iniciaron la producción comercial de drogas derivadas del opio.

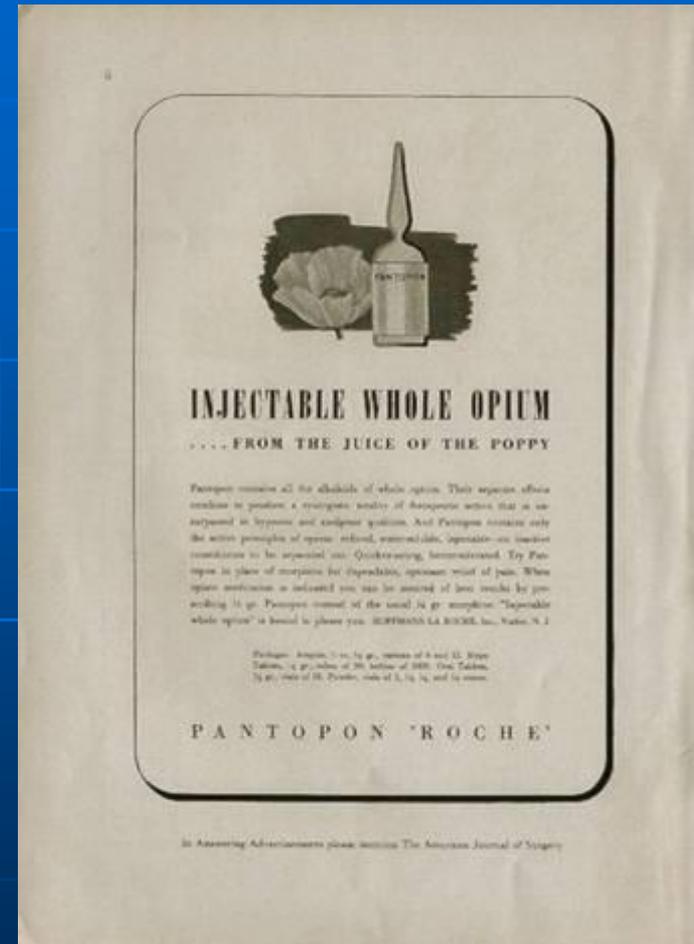


# Tráfico de drogas y compañías farmacéuticas

Sucesivamente dos compañías farmacéuticas sintetizaron:

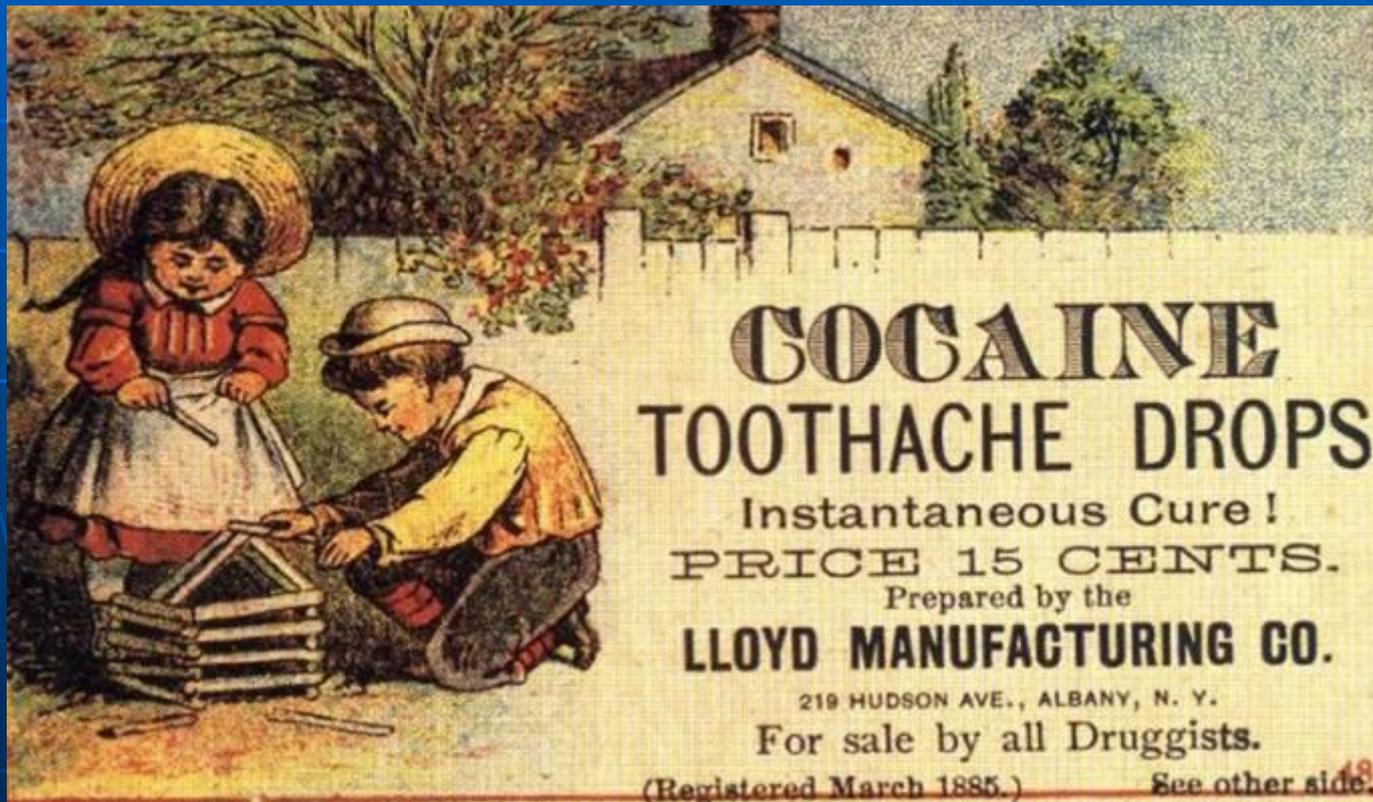
Primero los extractos totales de opio.

- La morfina: Merck en 1805
- La heroína (diacetylmorfina) Bayer en 1874.



# Tráfico de drogas y compañías farmacéuticas

Merck sintetizaría también la cocaína en 1850, comercializándola como medicamento y además en cigarrillos e incluyéndola en la Coca Cola.



**COCAINE**  
**TOOTHACHE DROPS**  
Instantaneous Cure!  
PRICE 15 CENTS.  
Prepared by the  
**LLOYD MANUFACTURING CO.**  
219 HUDSON AVE., ALBANY, N. Y.  
For sale by all Druggists.  
(Registered March 1885.) See other side.

The advertisement features a colorful illustration of a young girl in a red dress and white apron, wearing a large straw hat, standing next to a boy in a yellow jacket and hat who is kneeling and building a small wooden house. The scene is set outdoors with a white fence and a house in the background.

# Tráfico de drogas y compañías farmacéuticas

- Bayer presentó la heroína como *"una inofensiva panacea para los adultos, capaz también de tratar las enfermedades respiratorias de los niños"*.
- Bayer y otras muchas compañías farmacéuticas la comercializaron en todo el mundo promocionándola para devolver la vitalidad a los ancianos, curar las enfermedades infantiles, así como una docena de otras afecciones sin ninguna relación [1].



[1] Alfred W. Mc Coy. " La politique de l'heroine". Pgna. 27,28. Ed. du Lezard. París

# Tráfico de drogas y compañías farmacéuticas

**La tos desaparece**

en seguida, le más tarde al cabo de media hora; la tos se aligera, el catarro se disminuye en cuanto se toma el JARABE BAYER de HEROÍNA. Cansa la tos, el resaca, la bronquitis, la angina, el asma, el catarro, el enfisema pulmonar, etc., etc., y especialmente produce un efecto seguro, en cuanto los síntomas, síntomas de los que pueden ser curados, el JARABE BAYER de HEROÍNA ejerce una acción inmediata sobre los nervios encargados de las mismas funciones. La respiración se aligera, la irritación producida por la tos desaparece, y si los síntomas persisten de día, de noche y al despertar, también se curan pronto y fácilmente con el JARABE BAYER de HEROÍNA, el más seguro de todos.

¡Pídelo en todas las farmacias y droguerías JARABE BAYER de HEROÍNA, en el empaque original, con el CÍRCULO BAYER. Precio: Fr. 1.000. Cada empaque es un seguro de curación.

**Jarabe Bayer de Heroína**

**Mi catarro ha desaparecido**

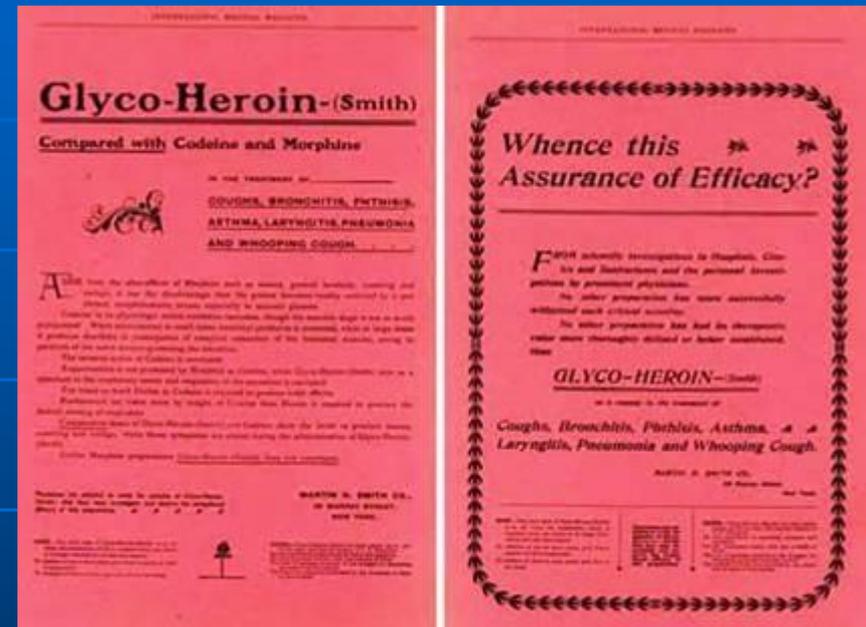
El JARABE BAYER de HEROÍNA, en combinación con el azúcar y otros ingredientes, produce un efecto seguro, en cuanto los síntomas, síntomas de los que pueden ser curados, el JARABE BAYER de HEROÍNA ejerce una acción inmediata sobre los nervios encargados de las mismas funciones. La respiración se aligera, la irritación producida por la tos desaparece, y si los síntomas persisten de día, de noche y al despertar, también se curan pronto y fácilmente con el JARABE BAYER de HEROÍNA, el más seguro de todos.

¡Pídelo en todas las farmacias y droguerías JARABE BAYER de HEROÍNA, en el empaque original, con el CÍRCULO BAYER. Precio: Fr. 1.000. Cada empaque es un seguro de curación.

**Jarabe Bayer de Heroína**

# Tráfico de drogas y compañías farmacéuticas

- Por supuesto ocultando sus efectos adictivos y tóxicos que conocían perfectamente, tanto los fabricantes como los médicos.
- A pesar de ello, la asociación médica americana AMA (y el resto de las respetables asociaciones médicas de todo el mundo) aprobaron el uso generalizado de la heroína en 1906 que llegó a persistir como medicamento hasta 1924.



[1] Alfred W. Mc Coy. "La politique de l'heroine". Pgna. 27,28. Ed. du Lezard. París

# Tráfico de drogas y compañías farmacéuticas

- Presentaron la morfina desvergonzadamente como un analgésico “*que no produce hábito*” promocionándola cínicamente como una cura contra la opiomanía! [1]
- A pesar de que la morfina es mas adictiva y mas tóxica que el opio



[1] EIR "Narcotráfico S.A. La nueva guerra del Opio" New Benjamin Franklin House. Nueva York 1985. pna 40

# Tráfico de drogas y compañías farmacéuticas

- En el colmo del cinismo; luego harían lo mismo con la heroína promocionándola como sustituto eficaz y sin riesgos de la morfina [2].
- A pesar de que la heroína es mas adictiva y mas tóxica que el morfina



[2] David F. Musto. "The american disease: The origins of narcotic control". New Haven: Yale University Press, 1973. pp. 6-10, 254-56.

## Nada ha cambiado

Una tradición que persiste hoy en día con las drogas legales; la metadona y los psicofármacos adictivos son promocionados para "curar" a los drogadictos.



# La codeína hace drogadictos

- Miles de personas son adictas a los considerados “seguros” medicamentos sin receta, como por ejemplo los simples analgésicos.
- Uno de los culpables es el fosfato de codeína, una sustancia controlada que está, sin embargo, libremente presente en otras medicinas populares sin receta como el ácido acetil salicílico (aspirina), el paracetamol o el ibuprofeno.



# La codeína hace drogadictos

- El fosfato de codeína proviene del opio o de la morfina y, en la mayoría de los países sólo es posible comprarlo con receta.
- Aunque no es posible saber cuantas personas hoy en día abusan de los medicamentos que contienen codeína, un informe reciente en Inglaterra habla de al menos 4000 personas que admiten ser adictos a la Solpadeina, que combina codeína y paracetamol.

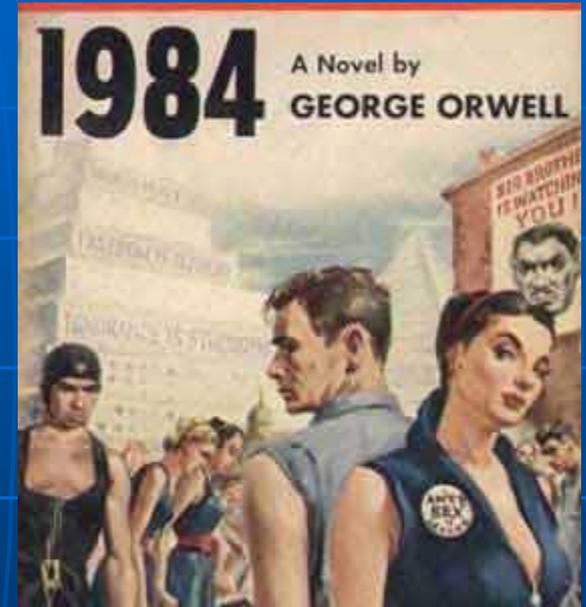


British Medical Journal , 2007; 334: 917-8.

# PSICOFÁRMACOS

## Valium

- A comienzo de los años 80 numerosos estudios demuestran que puede haber dependencia tanto física como psicológica.
- Con dosis normales
- Con tiempos relativamente cortos: semanas, meses.
- "Parar el valium" de Sidney Wolfe
- Grupos de ayuda "Self Help"



# PSICOFÁRMACOS

## ADICCIÓN A LOS TRANQUILIZANTES

Dependencia física síntomas:

- agitación
- sudores
- malestar
- palpitaciones
- náuseas
- boca seca
- temblores
- atontamiento, etc.

Dependencia psicológica:

- los tranquilizantes producen una sensación agradable.



# PSICOFÁRMACOS

## 1961 Primeras publicaciones sobre la adicción.

- Librium. Withdrawal Reactions from Chlordiazepoxide. Hollister L.E. y Al. Psychopharmacologie 1961:63-8.

## 1981:

- Withdrawal from Long Term Benzodiazepines Treatment. H. Petursson M. H. Lader. British Medical Journal, volúmen 283, 5 septiembre de 1981. "Reaction After Long Term Therapeutic Use of Benzodiazepines. U. Busto y Al. The New England Journal of Medicine, Oct. 1986.



# PSICOFÁRMACOS

1981:

El síndrome de abstinencia comportaba reacciones nuevas:

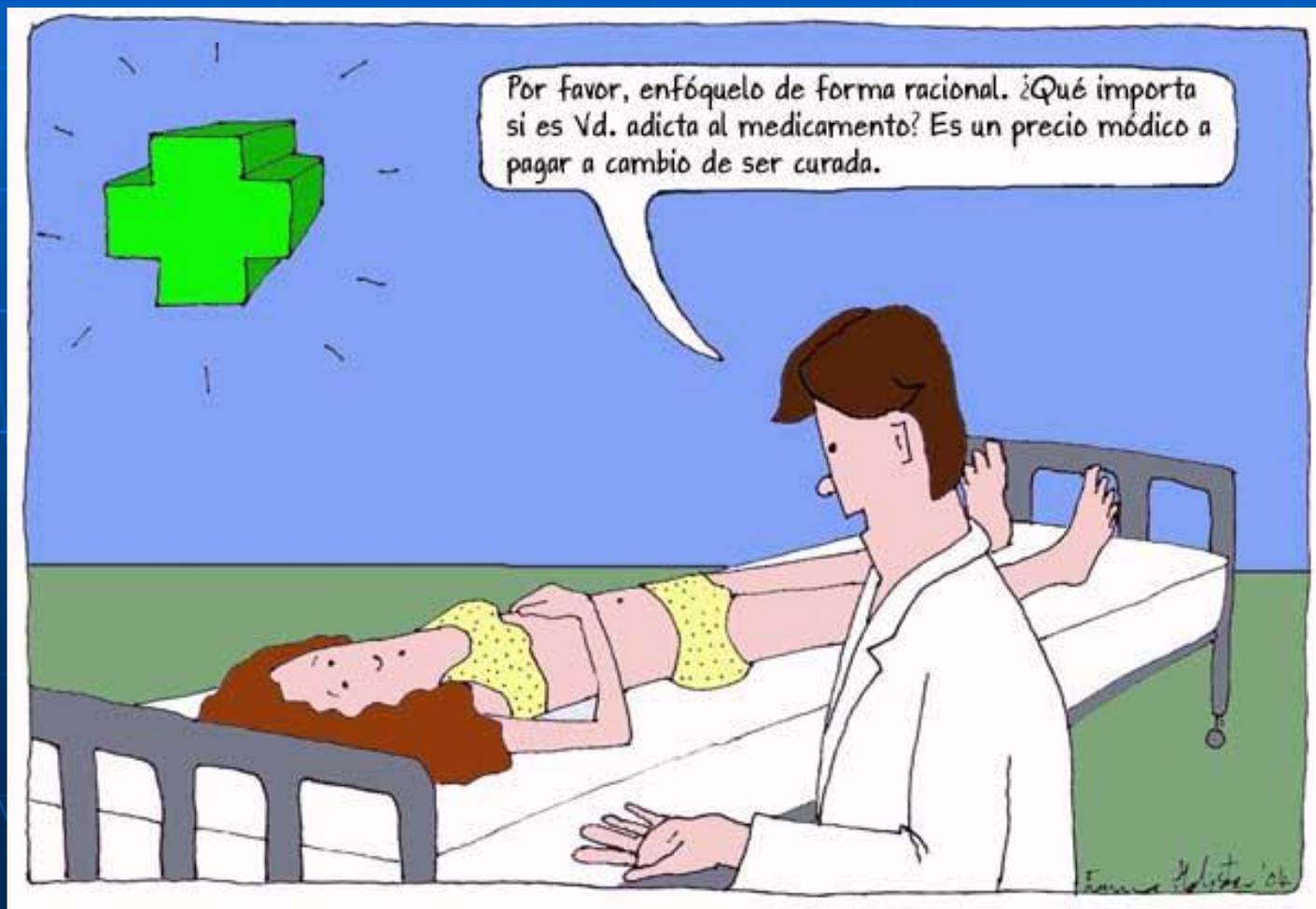
- crispaciones musculares
- zumbidos de oídos
- parestesias, hormigueos
- alteraciones de la vista
- despersonalización
- convulsiones...

Trabajo sobre 180 sujetos:  
síndrome de abstinencia solo  
durante 4 meses



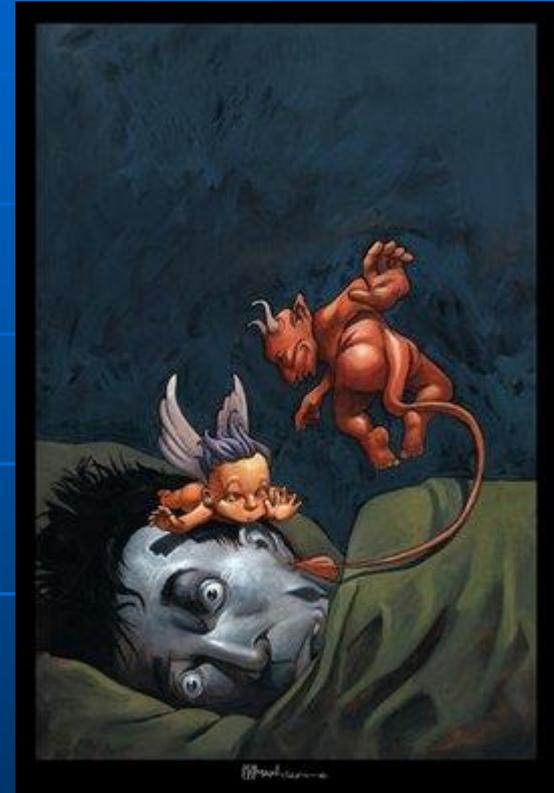
# Podían aparecer síndromes de abstinencia después de un tratamiento (valium) de solamente 6 semanas

Estudio publicado por Withdrawal "Síntomas después de 6 semanas de tratamiento con diazepam". S.M. Murphy y Al. The Lancet, Dic. 15, 1984,



# PSICOFÁRMACOS

El tratamiento con benzodiacepinas de vida media corta (como el Halción) podía desencadenar rebotes de insomnio y de ansiedad al cabo de un tiempo mucho más corto de tomarlas.



"Rebotes de insomnio y de ansiedad: A. Kales y Al. Farmacologi 26: 121-137, 1983)



# PSICOFÁRMACOS

- Las propiedades ansiolíticas se traducen en ansiedad cuando se abandonan.
- Las propiedades hipnóticas se convierten en insomnio.
- Las propiedades miorelajantes se convierten en contracturas.
- Las propiedades anticonvulsivas se convierten en vértigos, temor de la luz (fotofobia), audición aumentada (hiperacusia), gusto metálico en la boca.



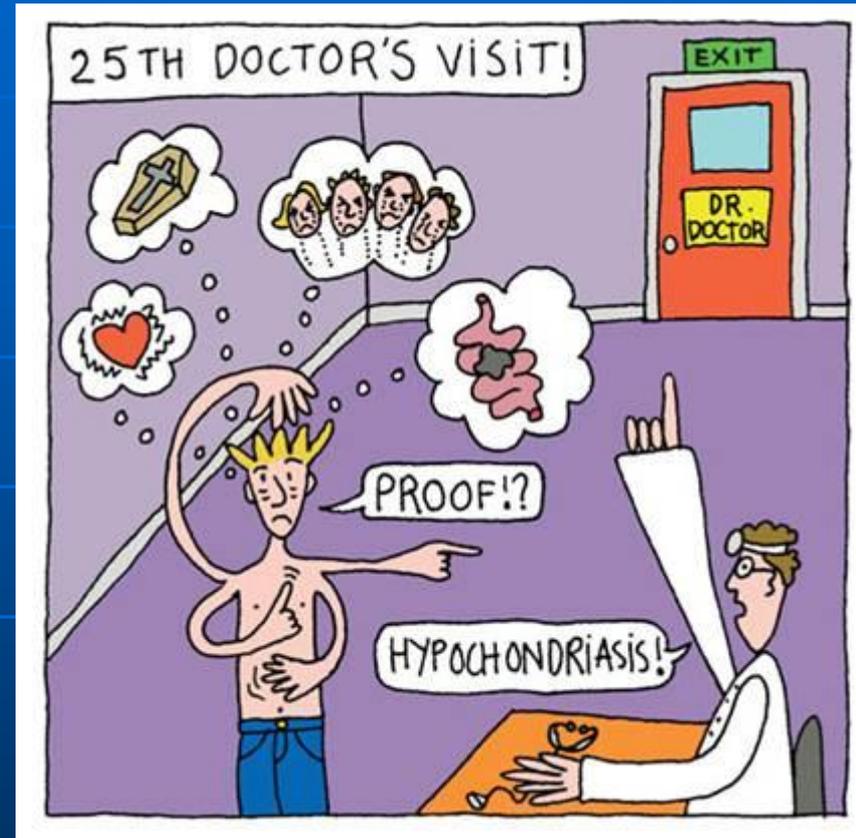
## Además pueden manifestarse síntomas mentales como:

- Agitación
- Irritabilidad
- Dificultad para concentrarse
- Fatiga
- Desinterés sexual
- Depresión



## Además pueden manifestarse síntomas físicos como

- Dolores de cabeza
- Temblores
- Sudores
- Palpitaciones
- Nauseas
- Visión turbia
- Dolores musculares en articulaciones de los miembros del cuello y de la cabeza
- Hormigueos en manos y pies
- Hipersensibilidad al ruido y a la luz.



## También en algunos casos se han detectado síntomas más graves como:

- Sentimientos de despersonalización y de irrealidad
- Sensaciones de que los objetos se mueven alrededor de uno mismo
- Ideas paranoicas
- Ideas suicidas
- Olores extraños
- Zumbidos de oídos
- Alucinaciones
- Convulsiones, etc.



## ¿Durante cuanto tiempo?

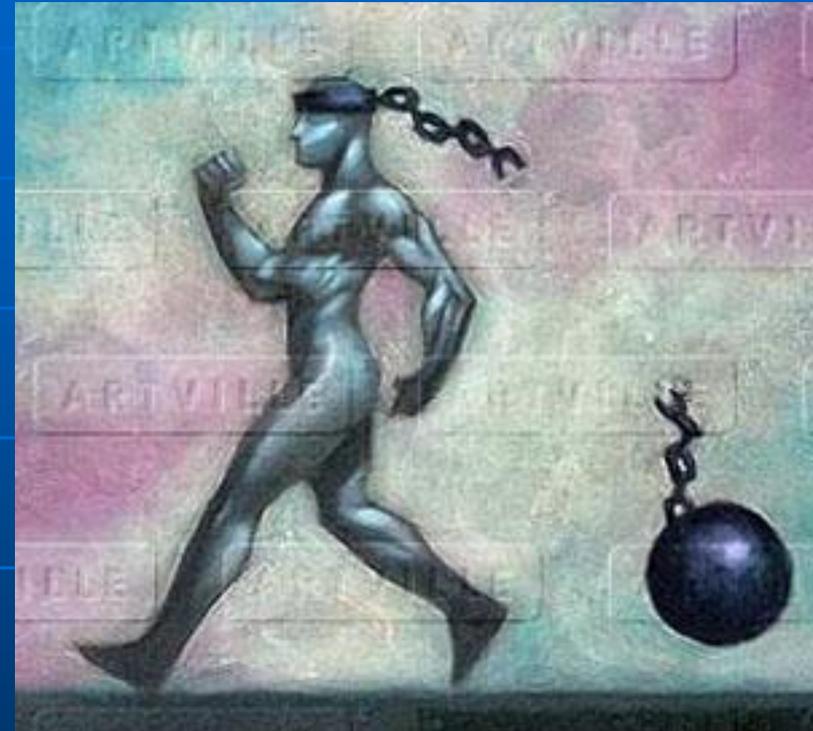
La mitad de las personas que han tomado tranquilizantes durante entre 6 y 8 semanas tienen dependencia



(C. Tyrer, R. Owen. The Lancet, Junio 25, 1983) "Supresión gradual del diazepam después de una terapéutica a largo plazo". K. Rickels et al. Jama. Agosto, 12, 1983, volumen 250, n.6. "Long Term diazepam Therapy and Clinical Outcome".

## Los síntomas de abstinencia pueden durar tiempos variables:

- Según el tiempo que sean tomados estos tranquilizantes.
  - Para un año de tranquilizantes → durante un mes síntomas de abstinencia.
- Según el tipo de tranquilizantes:
  - las bz. de acción corta desencadenan más rápidamente s.a.
  - En ellas los rebotes son especialmente rápidos.
- Según la dosis
- Según el terreno



# PSICOFÁRMACOS

## BENZODIACEPINAS DE ACCION LARGA ("semi-vida" mayor a doce horas)

Principio Activo	Especialidad	Laboratorio
Bromazepam	Lexatin	Roche
Camazepam	Albego	Farmasimes
Clobazam	Clarmyl	Roussel Ibérica
Clobazam	Nolafren	Hoechst
Clorazepato	Nansius	Berenguer-Infale
Clorazepato	Tranxilium	Labaz
Clordiazepoxido	Huberplex	INC-Hubber
Clordiazepoxido	Librium	Roche
Diazepam	Diazepam Elmu	Elmu
Diazepam	Diazepam Leo	Leo
Diazepam	Diazepam Prodes	Prodes
Diazepam	Stesolid	Lasa
Flunitrazepam	Rohipnol	Roche
Flurazepam	Dormodor	Roche
Halazepam	Alapryl	Menarini
Ketazolam	Marcen	Antibióticos
Ketazolam	Sedotime	Beecham
Medazepam	Novrium Roche	Roche
Nitrazepam	Mogadom	Roche
Pinazepam	Duna	Tedec/Zambeletti

# PSICOFÁRMACOS

## BENZODIACEPINAS DE ACCION CORTA ("semi-vida" menor a doce horas)

Principio activo	Especialidad	Laboratorio
Alprazolam	Trankimazin	Upjohn
Bentazepam	Tiadipona	Knoll
Clotiazepam	Distensa	Esteve-Esfarm
Loprazolam	Somnovit	Hosbon
Lorazepam	Idalprem	Frumtost-Zyma
Lorazepam	Orfidal	Wyeth-Orfi
Lorazepam	Placinoral	Robert
Lormetazepam	Loramet	Wyeth-Orfi
Lormetazepam	Noctamid	Schering España
Lormetazepam	Sedobrina	Viñas
Midazolam	Dormicum	Roche
Oxacepam	Adumbran	BoehringerIngelheim
Oxacepam	Aplakil	Aristegui
Oxacepam	Sobile	Alonga
Triazolam	Halcion	Upjohn
Triazolam	Novodorm	Rubio

# PSICOFÁRMACOS

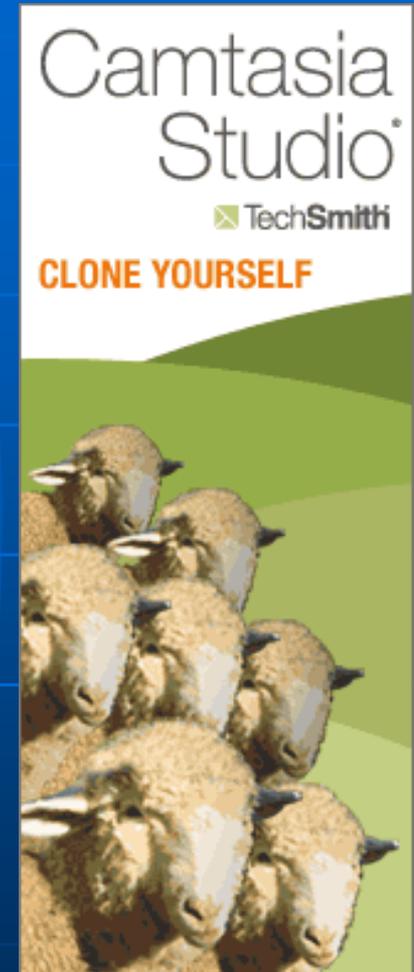
## ALGUNAS ASOCIACIONES QUE CONTIENEN BENZADIACEPINAS

Principio activo	Especialidad	Laboratorio
Clorazepato dipotásico	Dorken	Roger
Clordiazepoxido	Librax	Roche
Diazepam	Aneurol	Lacer
Diazepam	Ansium	Lesvi
Diazepam	Calmaven	Alter
Diazepam	Diaceplex	Salvat
Diazepam	Edym sedante	Vita
Diazepam	Gobanal	Normon
Diazepam	Pacium	Uriach
Diazepam	Pertranquil	Llorente
Diazepam	Terazepam	Prodes
Diazepam	Tropargall	Alonga
Diazepam	Vincosedan	Vinco
Diazepam	Nobitrol	Roche
Oxazepam	Buscopax	BoehringerIngelheim
Oxazepam	Pankreofalt sed.	Kalifarma
Oxazepam	Suxidina	Seid

# CONSUMO

Trabajo internacional iniciado en 1981

- 15,9% habían tomado medicamentos tranquilizantes
- El 5%, lo habían tomado durante un año o más.
- Más de 2/3 de los consumidores eran mujeres.
- Entre los 11 países estudiados, el primer lugar en índice de consumo lo ocupaba Bélgica y el segundo Francia.



"A Cross National Comparaison of Antianxiety Sedative Drug use. M.Balter y Al. Current Medical Research and opinion. Volumen 8, suplemento 4 1984.

# AUMENTO DEL CONSUMO

Encuesta realizada en 1987 por SOFRES en Francia,

Habían utilizado tranquilizantes:

- En 1981 15'9%
- En 1987 30%
- En 6 años el consumo se había doblado.

Toma de tranquilizantes durante más de un año:

- En 1981 5%
- En 1987 9,1%

El 65% de los consumidores eran mujeres.  
La utilización aumenta regularmente con la edad

Personas inactivas y retiradas.

A nivel profesional menos los agricultores,  
a nivel cultural menos a mas nivel de instrucción

- 51% más de un mes, la mayoría más de 6 meses.
- 9'1% más de un año



# PSICOFÁRMACOS

## EFECTOS SECUNDARIOS

Heusghen- Lechat "Les effets indésirables des médicaments" Ed. Masson París.

- Alteraciones de memoria
- Somnolencia
- Vértigos
- Sensación de cabeza vacía
- Alteraciones digestivas variadas (náuseas, vómitos)
- Visión turbia
- Alteraciones de la acomodación
- Boca seca
- Dolores de cabeza (cefaleas)
- Impotencia masculina
- dificultad para eyacular
- Frigidez
- Erupciones cutáneas de origen alérgico
- Disminuye la rapidez de los reflejos y la vigilancia
- Incoordinación de los movimientos (ataxia).
- Confusión mental
- Síncope

# PSICOFÁRMACOS

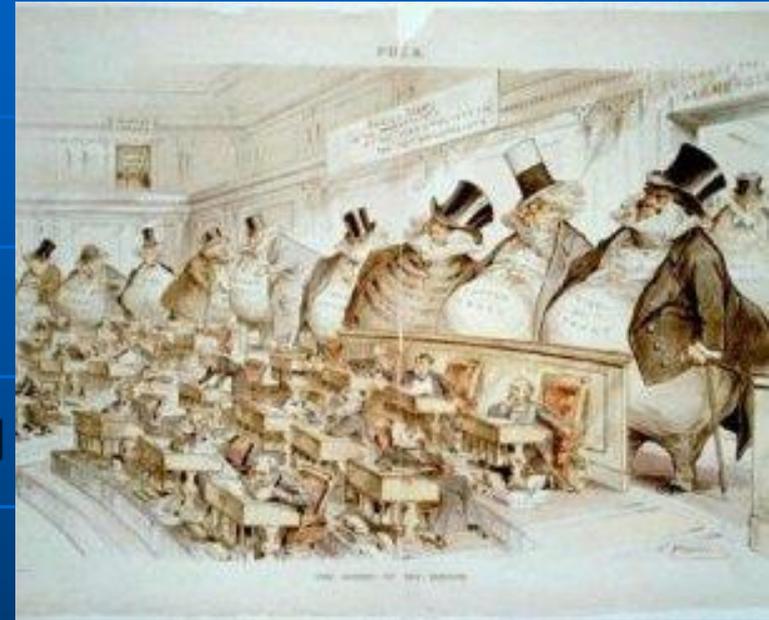
## EFFECTOS SECUNDARIOS 2

Heusghen- Lechat "Les effects indesirables des medicaments" Ed. Masson París.

- Aceleración de los latidos cardíacos (taquicardia).
- Irregularidades en la regla.
- Reacciones paradójicas:
  - crisis de rabia y agitación intensa
  - suicidio
- Disminución de la tensión arterial.
- Aumento del peso y del apetito.
- Ebriedad.
- Debilidad muscular.
- Alteraciones del humor y del estado de ánimo.
- Dependencia física y psicológica
- Pancitopenia (meprobamato)
- Alucinaciones visuales (bromuro)
- Interfiere con los anticoagulantes (librium)

# ¿POR QUÉ SE RECETAN O SE TOMAN TRANQUILIZANTES?

- Problemas profesionales.
- Problemas familiares.
- Problemas sentimentales.
- Crisis de angustia.
- Problemas de salud, como dolores de cabeza.
- Problemas psicosomáticos diversos, taquicardias, etc...
- Pequeños estados ansiosos sin gravedad
- Insomnio más o menos caracterizados.
- Enfermedades funcionales vagas mal definidas
- Enfermedades idiopáticas es decir cuya causa es desconocida.
- Para tranquilizar al prescriptor pastillero.



# PSICOFÁRMACOS

## Encuesta médica Francia

¿Cuando un paciente lleva 6 meses tomando benzodiazepinas pensáis que sea preciso detener el tratamiento?

- Solamente el 42,2% de los médicos pensaban que era necesario detenerlo.
- A la mitad de entre ellos les parecía difícil.



# ¿QUIÉN LOS TOMA?

## LAS MUJERES TOMAN MAS TRANQUILIZANTES QUE LOS HOMBRES

### Hipótesis:

- Pueden expresar o sublimar peor su ansiedad en las relaciones laborales
- Sufren cambios biológicos más importantes:
  - En sus cuerpos, SPM
  - En sus estatus sociales
- La educación las predispone más a expresar sus angustias ante el médico.
- Los médicos se inclinan más a prescribirlos a una mujer.



# Niños tranquilizados

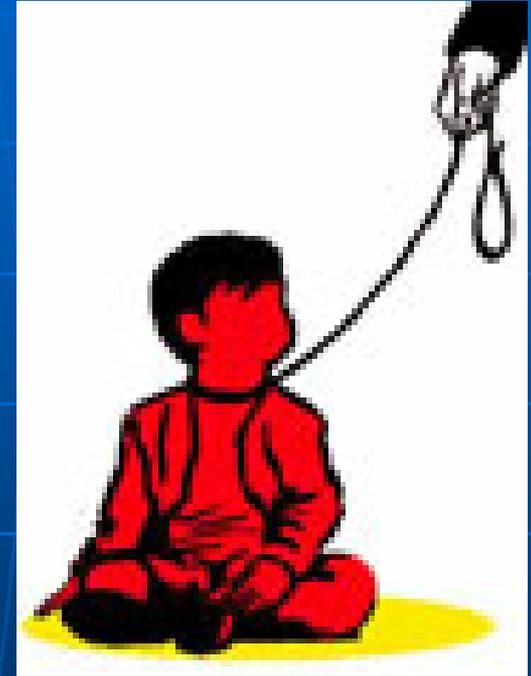
Estudio realizado en 1977 por el Instituto Nacional de Estadística y de Investigación Médica en Francia

- A los 9 meses el 16% tomaban medicamentos para el SN.

1985 consumo de hipnóticos y de tranquilizantes en niños de menos de 6 años del distrito 12 de París.

- En el 12'5% el médico había prescrito tranquilizantes
- Solamente habían sido administrados en el 7'7% de los casos.
- Si el estudio se hiciese a nivel de la población general, los resultados serían mucho peores.

La mitad de las prescripciones de estos medicamentos a los niños no estaban científicamente justificadas.



# Los somníferos añaden a sus “ventajas” las de aumentar la mortalidad y el cáncer

Investigación publicada en el "British Medical Journal" realizada por:

Daniel F Kripke en la Scripps Clinic Viterbi Family Sleep Center, La Jolla, California, USA

Robert D Langer en Jackson Hole Center for Preventive Medicine, Jackson, Wyoming, USA

Lawrence E Kline, también en la Scripps Clinic Viterbi Family Sleep Center, La Jolla, California, USA.



Boletín 155. Los somníferos añaden a sus “ventajas” las de aumentar la mortalidad y el cáncer. Alfredo Embid.

Boletín 155. <http://www.amcmh.org/PagAMC/downloads/ads155.htm>

## Dr. Daniel F. Kripke

Dr. Daniel F. Kripke, profesor emérito de psiquiatría en la Universidad de California del Sur en San Diego. Es médico licenciado y certificado por la Junta estadounidense de psiquiatría y neurología, es miembro de la American Psychiatric Association. Ha escrito cientos de artículos médicos y ha impartido conferencias en 18 países.



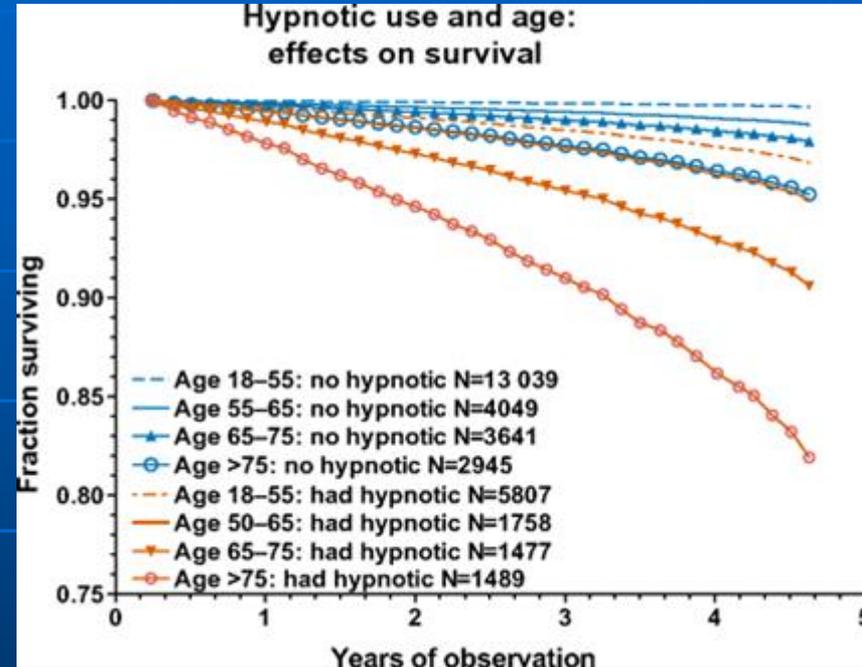
"Hypnotics' association with mortality or cancer: a matched cohort study."  
British Medical Journal Open. lunes 27 de febrero.  
<http://bmjopen.bmj.com/content/2/1/e000850.full?sid=7af62b73-1eba-4ec9-abe8-f130430860b2>

# Estudio epidemiológico controlado de 10.500 personas que tomaron somníferos

Personas de Pensilvania, que tomaban drogas para dormir durante un promedio de 2,5 años, entre 2002 y 2007. Comparado con un grupo de control que no habían tomado esas drogas.

El resultado fue que el grupo que tomó las drogas sufrió más muertes y más cánceres.

Se concluye que las drogas somníferas aumentan en el riesgo de muerte prematura



"Hypnotics' association with mortality or cancer: a matched cohort study."

British Medical Journal Open. lunes 27 de febrero.

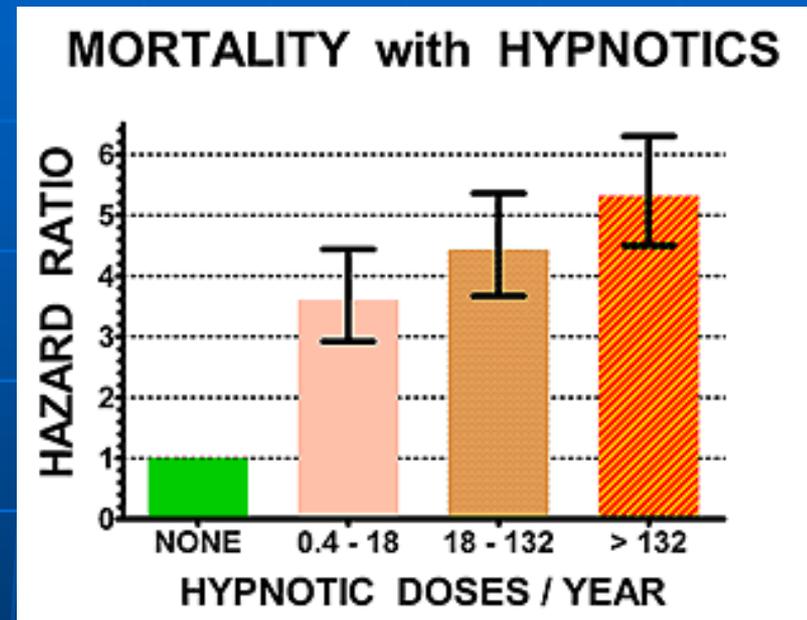
<http://bmjopen.bmj.com/content/2/1/e000850.full?sid=7af62b73-1eba-4ec9-abe8-f130430860b2>

# Estudio epidemiológico controlado de 10.500 personas que tomaron somníferos

Si tomaron hasta 18 dosis al año tenían 3,5 veces más probabilidades de morir.

Si tomaron entre 18 y 132 dosis/año el riesgo se elevaba a 4,6 más posibilidades de morir que el grupo de control.

Si tomaron más de 132 en un año las probabilidades de morir ascendían a cinco veces más.



"Hypnotics' association with mortality or cancer: a matched cohort study."

British Medical Journal Open. lunes 27 de febrero.

<http://bmjopen.bmj.com/content/2/1/e000850.full?sid=7af62b73-1eba-4ec9-abe8-f130430860b2>

## El riesgo se quintuplica si tomas tres o más pastillas por semana

Esto significa que el riesgo se quintuplica si tomas tres o más pastillas por semana.

Daniel Kripke, reconoció que *"el riesgo de mortalidad era muy alto; nos sorprendió incluso a nosotros"*.



"Hypnotics' association with mortality or cancer: a matched cohort study."

British Medical Journal Open. lunes 27 de febrero.

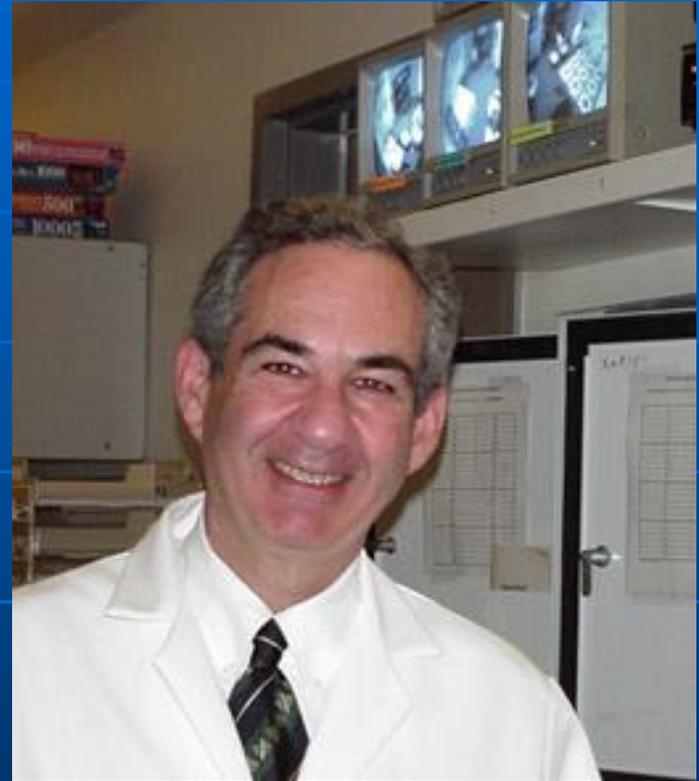
<http://bmjopen.bmj.com/content/2/1/e000850.full?sid=7af62b73-1eba-4ec9-abe8-f130430860b2>

## También aumentaba el riesgo de padecer cáncer en un 35%

A pesar de que dicho riesgo no era mayor al del grupo de control antes de comenzar el estudio.

Además tuvieron altos porcentajes de asma, enfermedades cardiovasculares, obesidad e hipertensión arterial.

*“Los cálculos a grandes rasgos sugieren que en 2010 podrían estar asociados con entre 320.000 y 507.000 muertes en Estados Unidos únicamente”.*



Dr. Daniel F. Kripke

“Hypnotics' association with mortality or cancer: a matched cohort study.”

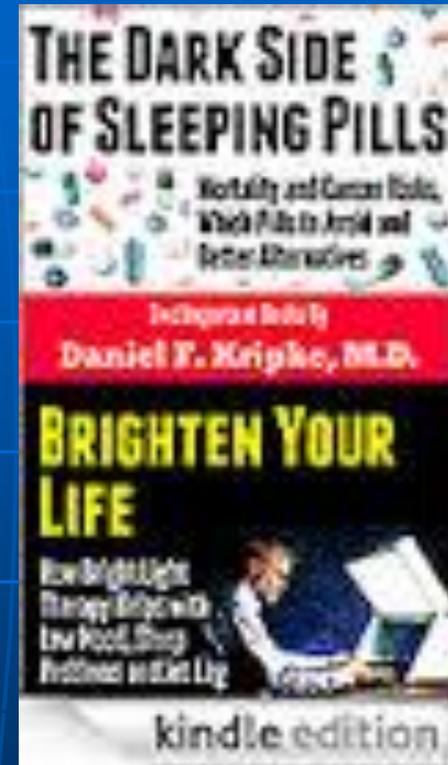
British Medical Journal Open. lunes 27 de febrero.

<http://bmjopen.bmj.com/content/2/1/e000850.full?sid=7af62b73-1eba-4ec9-abe8-f130430860b2>

## Los medicamentos incriminados son:

En primer lugar los de la familia de las benzodiacepinas, como *temazepam* y *diazepam*; pero también otros que no son benzodiacepinas, como *zolpidem*, *zopiclone*, *eszopiclon* y *zaleplon*; barbitúricos y antihistamínicos sedantes.

El Dr. Daniel F. Kripke, es autor del libro "*La cara oculta de las píldoras para dormir*"



Libro descargable en: The Dark Side of Sleeping Pills . By Daniel F. Kripke, M.D.\* Newly Revised: Febrero 2012  
<http://www.darksideofsleepingpills.com/all.html>

## Los medicamentos más recetados

Las benzodiacepinas se encuentran en primera línea de los medicamentos más recetados en el mundo.

En EE.UU., el consumo de estas drogas legales afectaba entre un 6% y 10% de la población durante 2010.

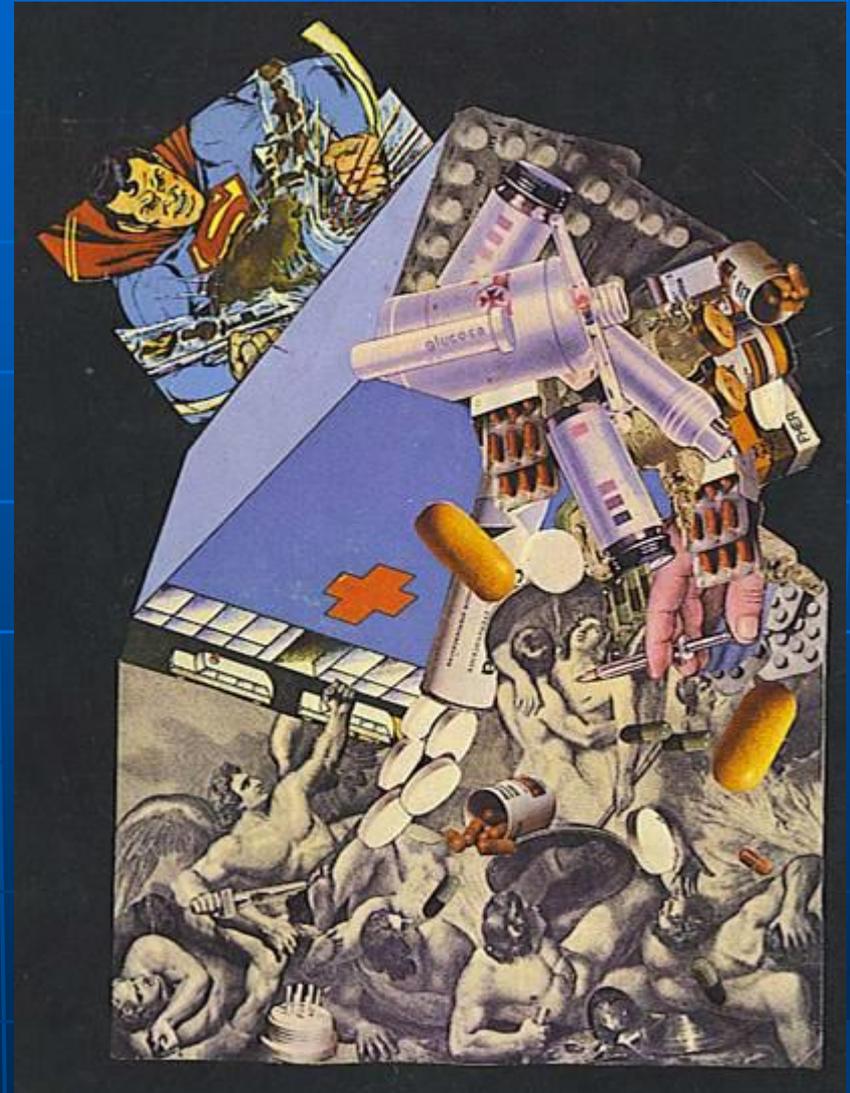
Las benzodiacepinas son recetadas para el sueño, para el nerviosismo, la ansiedad, la depresión, como relajantes musculares o simplemente cuando los médicos no saben qué recetar



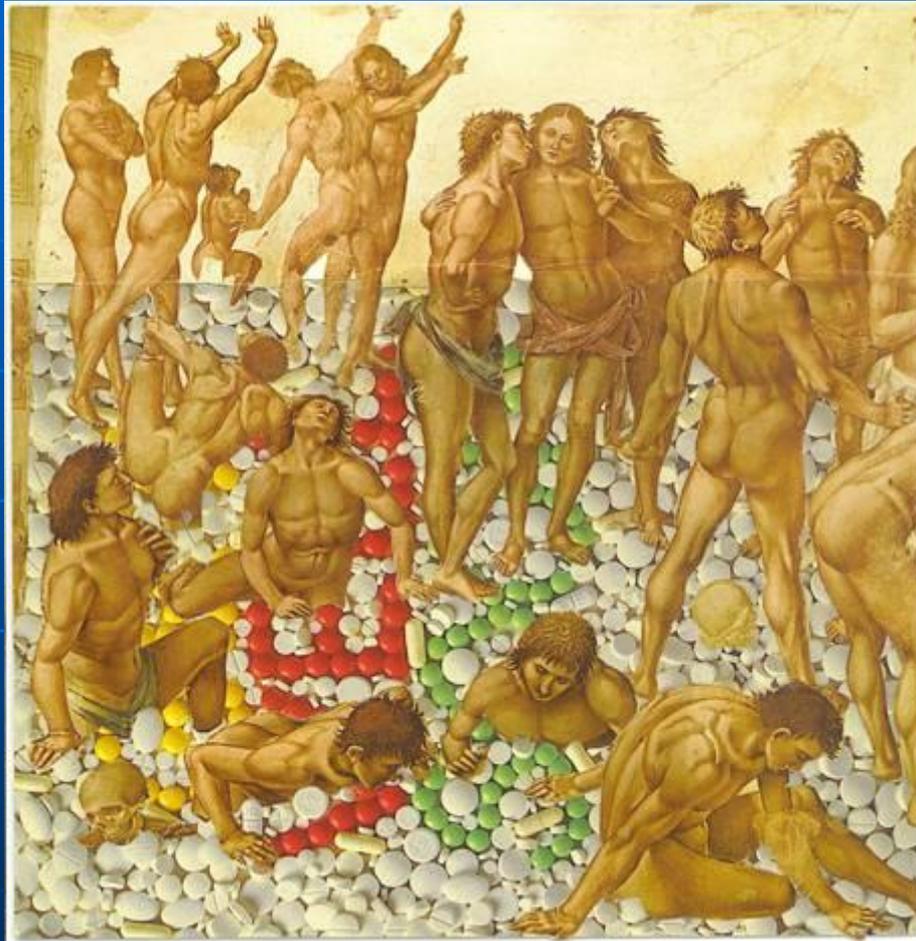
# Las drogas psiquiátricas uno de los mayores peligros para la salud

El presente estudio sólo confirma que la medicina industrial se ha convertido en uno de los mayores peligros para la salud con la colaboración de las instituciones médicas encabezadas por la propia OMS.

Ver otros publicados en la AMC  
Índice de psiquiatría  
[www.amcmh.org](http://www.amcmh.org)



## Existen alternativas



[www.amcmh.org](http://www.amcmh.org)