

# Lo que no te cuentan sobre los Antidepresivos

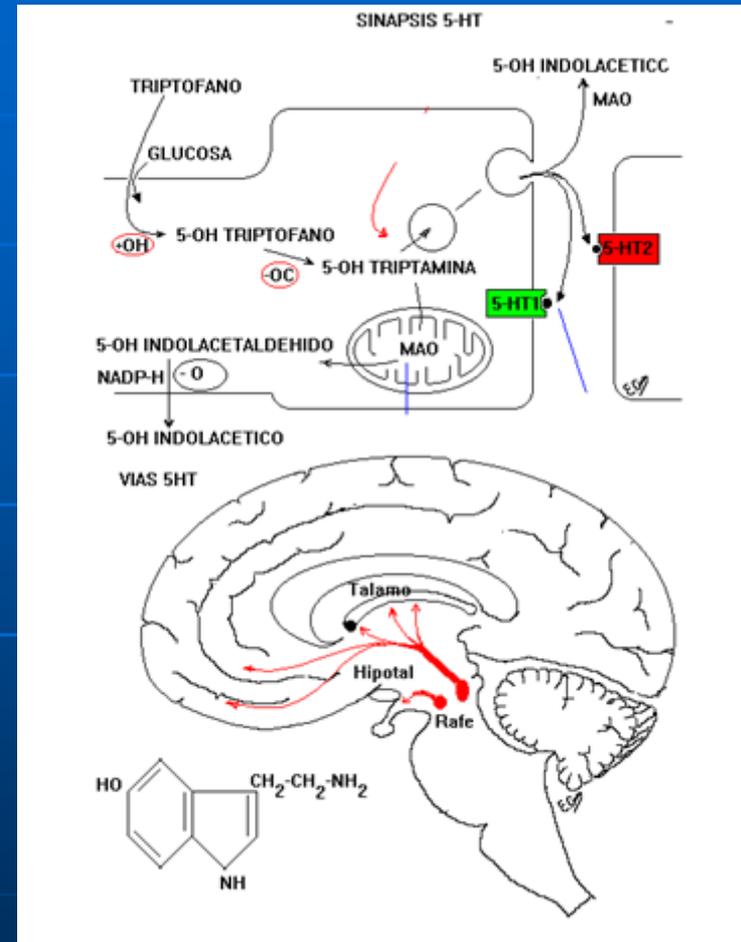


**Alfredo Embid**

**Curso de medicina oriental Madrid 2013**

# La depresión no es causada solo por un desequilibrio químico

- La teoría de que los deprimidos tienen niveles bajos de serotonina no se ha probado científicamente.
- Según Eva Redei profesora de psiquiatría de Northwestern las drogas antidepresivas SSRI (inhibidores selectivos de la recaptación de la serotonina) se basan en la falsa creencia de que la depresión es causada por un desequilibrio químico.[\[1\]](#)

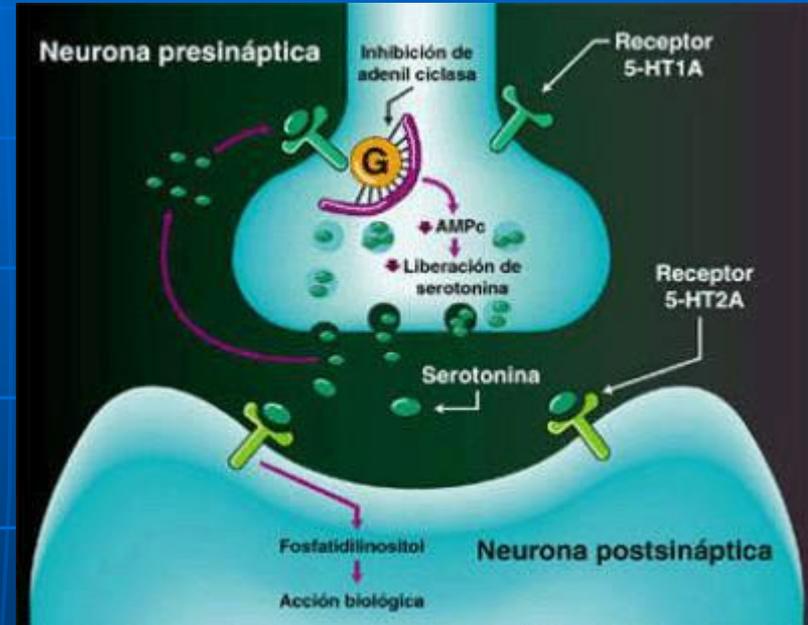


[\[1\]](#) Eva Redei profesor de psiquiatría de Northwestern. Presentación en la 39 conferencia anual de la sociedad de neurociencias. Octubre 17-21, 2009, Chicago, IL, USA

# Fraude de los inhibidores de la recaptación de serotonina

Un metaanálisis de 74 estudios sobre los inhibidores de la recaptación de serotonina publicado en el New England Journal of Medicine. [1] demostró que:

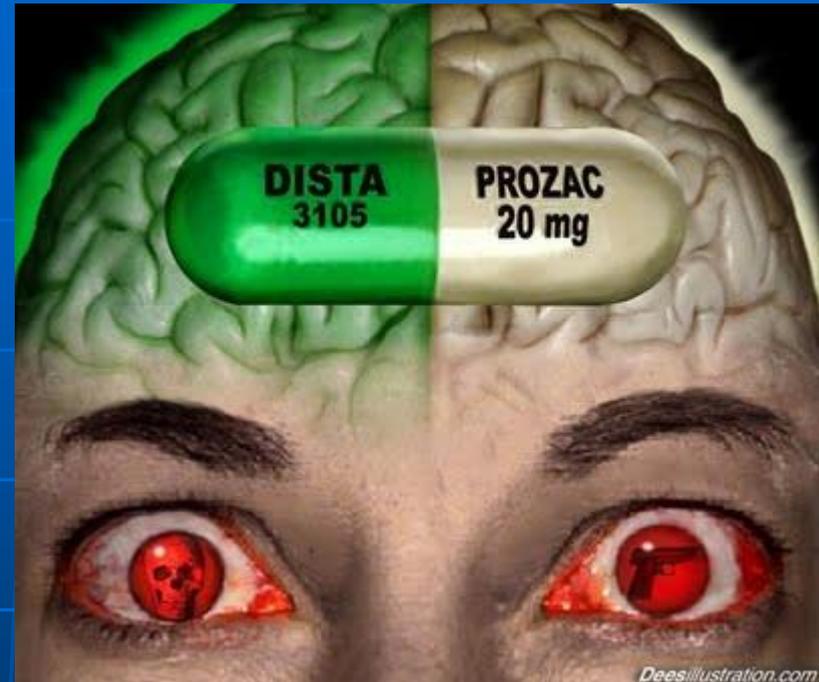
- Un tercio de los estudios no se publicaron porque sus resultados eran muy limitados.
- Los medicamentos eran efectivos solo en la mitad de los estudios.
- Los estudios habian sido pagados por los laboratorios.



[1] Tuner EH, et al. Selective publication of antidepressant trials and its influence on apparent efficacy. *N Engl J Med.* 2008; 358:252-260

# Fraude de los inhibidores de la recaptación de serotonina

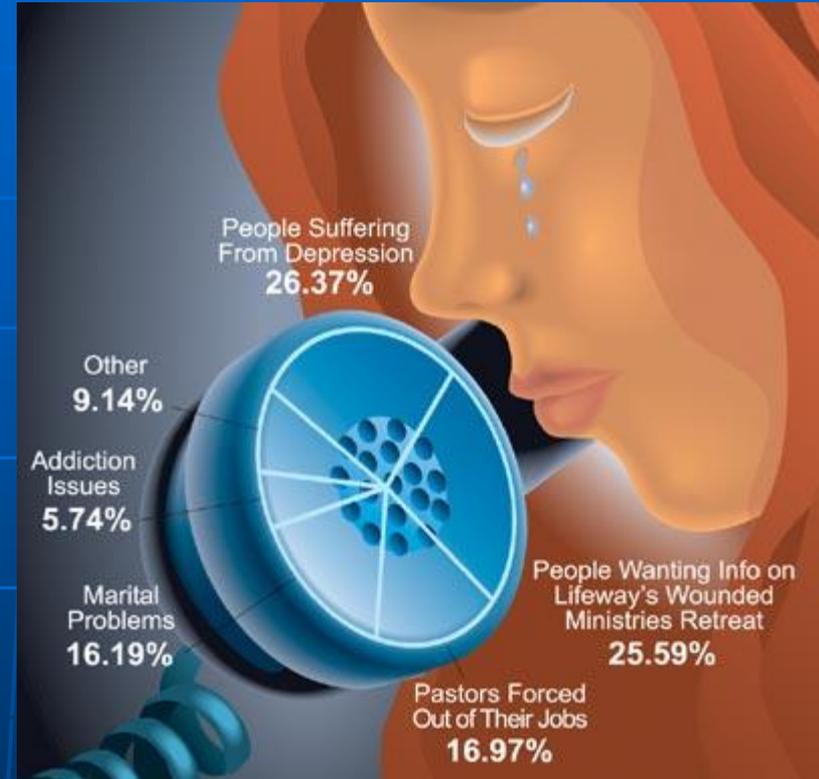
- Los investigadores obtuvieron información de la Food and Drug Administration (FDA) sobre el resultado de 74 estudios de 12 medicamentos antidepresivos.
- Tras analizar los resultados de estos estudios, la FDA concluyó que 38 de los 74 estudios (51,4%) demostraban ineffectividad de los medicamentos estudiados, mientras que los resultados eran negativos en el 32,4% y cuestionables en el 16,2%.



Alan R. Gaby, M.D. Pecado de Omisión: Las Compañías Farmacéuticas Tergiversan los Datos sobre los Antidepresivos. Boletín Armas para defender la salud 69 12 mayo 2010 <http://www.amcmh.org/PagAMC/downloads/ads69.htm>

# Fraude de los inhibidores de la recaptación de serotonina

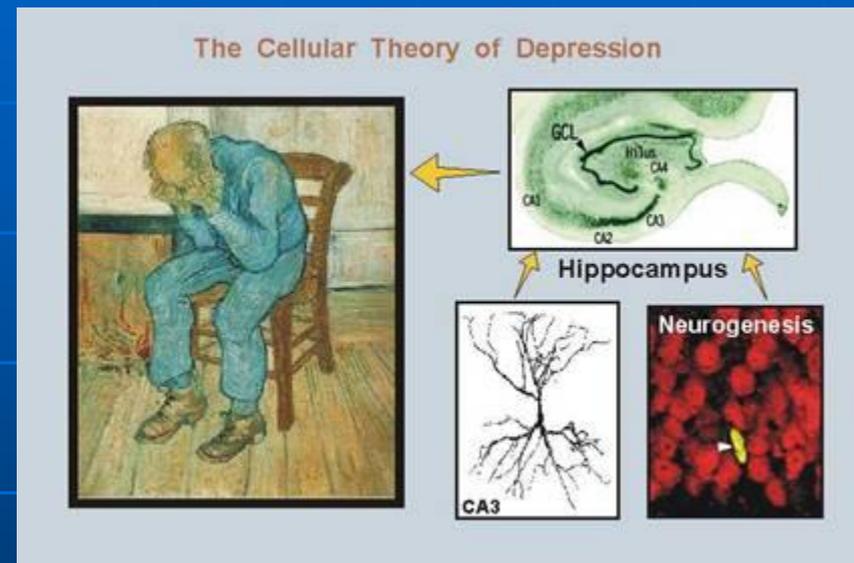
- De los 38 estudios que la FDA consideró positivos, todos menos uno fueron publicados en una revista médica.
- Sin embargo, de los 36 estudios que fueron considerados negativos o cuestionables, únicamente tres fueron publicados como un estudio negativo.



Alan R. Gaby, M.D. Pecado de Omisión: Las Compañías Farmacéuticas Tergiversan los Datos sobre los Antidepresivos. Boletín Armas para defender la salud 69 12 mayo 2010  
<http://www.amcmh.org/PaqAMC/downloads/ads69.htm>

# Fraude de los inhibidores de la recaptación de serotonina

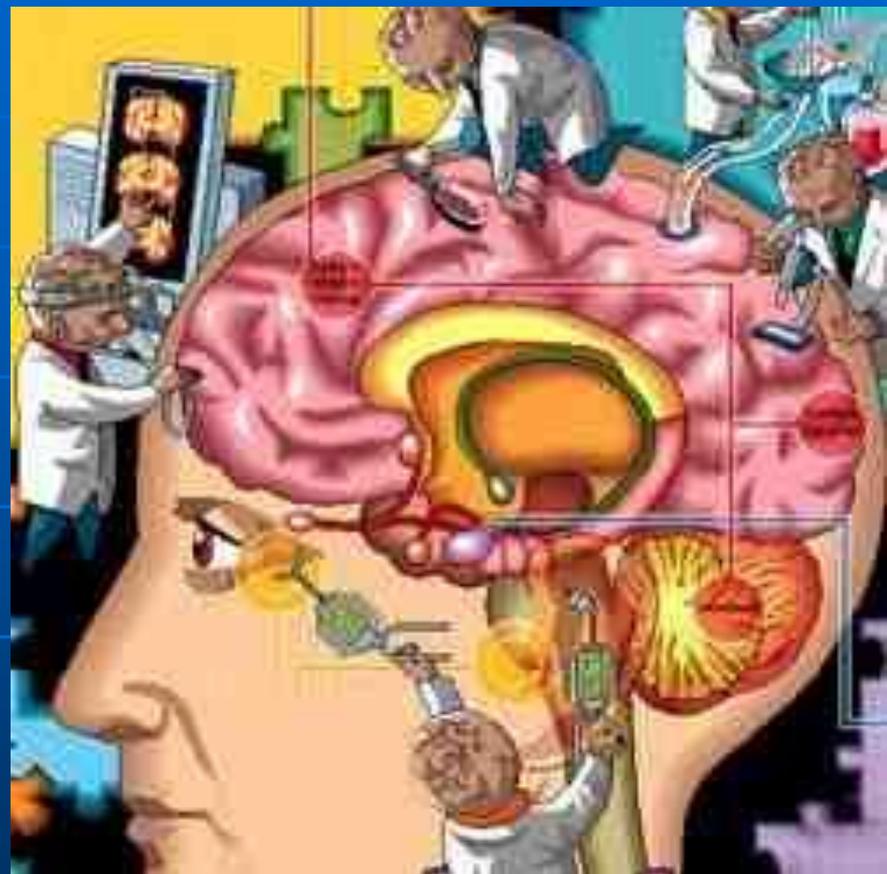
- 22 de los restantes 33 estudios negativos no fueron ni siquiera publicados, y los otros 12 fueron publicados de tal manera que presentaban resultados positivos que discrepaban con las conclusiones de la FDA.
- En total, el 94% de los estudios publicados daban resultados positivos, mientras que únicamente el 51% de los estudios enviados a la FDA fueron considerados positivos por dicha agencia.



Alan R. Gaby, M.D. Pecado de Omisión: Las Compañías Farmacéuticas Tergiversan los Datos sobre los Antidepresivos. Boletín Armas para defender la salud 69 12 mayo 2010 <http://www.amcmh.org/PagAMC/downloads/ads69.htm>

# Fraude de los inhibidores de la recaptación de serotonina

Aunque la medida de evaluación principal especificada no fuera estadísticamente significativa en estos estudios, la versión publicada del estudio destacaba un resultado positivo como si éste fuera el resultado principal, mientras que o bien omitían los resultados no significativos del resultado principal, o bien subordinaban los resultados a un resultado no principal.



Alan R. Gaby, M.D. Pecado de Omisión: Las Compañías Farmacéuticas Tergiversan los Datos sobre los Antidepresivos. Boletín Armas para defender la salud 69 12 mayo 2010 <http://www.amcmh.org/PagAMC/downloads/ads69.htm>

# Fraude de los inhibidores de la recaptación de serotonina

- Además, para cada uno de los 12 medicamentos evaluados, la magnitud del efecto beneficioso (el tamaño del efecto) derivado de los artículos publicados en las revistas fue mayor que el de la revisión de la FDA.
- En total, el tamaño del efecto que se deduce de los estudios publicados era aproximadamente un tercio mayor que el que se deduce de los datos de la FDA.



Alan R. Gaby, M.D. Pecado de Omisión: Las Compañías Farmacéuticas Tergiversan los Datos sobre los Antidepresivos. Boletín Armas para defender la salud 69 12 mayo 2010 <http://www.amcmh.org/PagAMC/downloads/ads69.htm>

# Efectos secundarios de los antidepresivos

- Los efectos secundarios de los antidepresivos no son una novedad.
- Como llevamos años documentando, son acusados incluso de causar tendencias suicidas en pacientes.
- Su larga lista de problemas sigue alargándose.



Alfredo Embid. "¿Prozac, panacea o asesinato?" Rev. de Medicina Holística. N° 48

Ver índice de artículos publicados en la Revista de Medicina Holística AMC

# Los antidepresivos causan adicción

- En 1996 **Lilly** inventa el eufemismo “discontinuation syndrome” que en realidad encubre la adicción que empezó a aparecer en las advertencias de los envases en 2001.[1]
- El centro independiente de monitoreo de Uppsala lista 3 antidepresivos fluoxetina, Prozac (**Lilly**), paroxetina (**Glaxo**), sertralina entre las 30 drogas que causan mas dependencia.[2]



[1] SSRIS it's not addiction it's discontinuation syndrome. WDDT vol 21 nº 5. pagna 7.

[2][www.who.int/medicindocs/en/d/Js4896e/9.html](http://www.who.int/medicindocs/en/d/Js4896e/9.html)

## Los antidepresivos causan adicción

- La paroxetina (**Glaxo**) es la mas adictiva.[3] Informes del laboratorio mantenidos secretos prueban que 62% de los pacientes son adictos a la droga [4]
- El Dr. David Healy experto en antidepresivos, opina que mas de la mitad de los consumidores de paroxetina tienen adicción.[5]



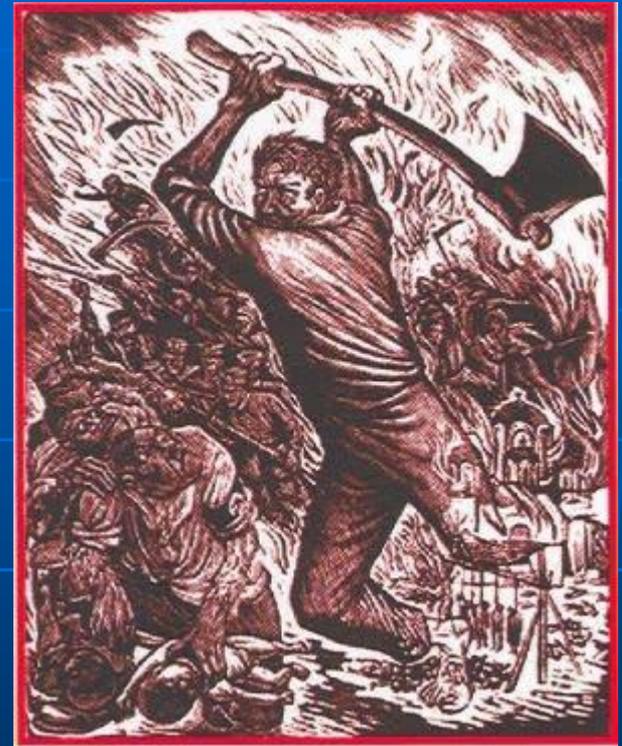
[3]<http://news.bbc.co.uk/2/hi/health/1382551.stm>

[4]Ann Neurol 2008, 64, A7-9

[5]<http://news.bbc.co.uk/2/hi/health/1382551.stm>

# Asesinatos y suicidios

- El laboratorio **Glaxo SK** ocultó deliberadamente los informes sobre estudios desfavorables.[1]
- GSK tuvo que pagar 6,4 millones de dólares por el caso de un hombre que mató a tres miembros de la familia y luego se suicidó tras tomar paroxetina solo 2 días.
- Desde 1992 unos 5000 norteamericanos han procesado a Glaxo SK por haber sufrido graves efectos secundarios de su droga.



[1]Angell M. The Truth about the drug companies Random House London 2005.

# Asesinatos y suicidios

- El Dr. David Healy experto en antidepresivos, opina que la paroxetina puede producir efectos suicidas en uno de cada mil consumidores.[2]
- En Australia los jueces culparon a sertralina de haber provocado el suicidio tras el asesinato de su mujer.



[1]Angell M. The Truth about the drug companies Random House London 2005.

[2]<http://news.bbc.co.uk/2/hi/health/1382551.stm>

# EFECTOS SECUNDARIOS DEL PROZAC: EN EL PROSPECTO AL CONSUMIDOR ESPAÑOL

- **ansiedad**
- **nerviosismo**
- **insomnio**
- **somnolencia**
- **temblores**
- **fatiga**
- **sudoración**
- **anorexia**
- **nauseas**
- **diarrea**
- **mareo**
- **aturdimiento**
- **erupciones**
- **urticaria**
- **Sin relación ??**
- **trombocitopenia**

- **hiperprolactinemia**
- **hemorragia vaginal**
- **estomatitis**
- **gingivitis**
- **rinitis**



# EFECTOS SECUNDARIOS NO MENCIONADOS EN EL PROSPECTO

- epistaxis
- dermatitis de contacto
- alopecia
- sequedad de la piel
- edema
- escalofríos
- hipo
- hipotensión ortostática
- migraña,
- taquicardia
- arritmia cardíaca
- amenorrea
- cistitis
- disuria

- impotencia sexual
- tinnitus
- conjuntivitis
- parestesia
- distonía
- hemorragia digestiva
- hepatitis
- ictericia
- bradicardia
- diplopía
- fotofobia
- púrpura

# NO MENCIONADOS EN NINGUNO (Ni en prospecto ni en Vademecum)

- epilepsia
- promoción y aceleración del cáncer
- alteraciones del sistema inmunitario
- reactivaciones del Herpes, etc...



*Farmacia Clínica:* epilepsia

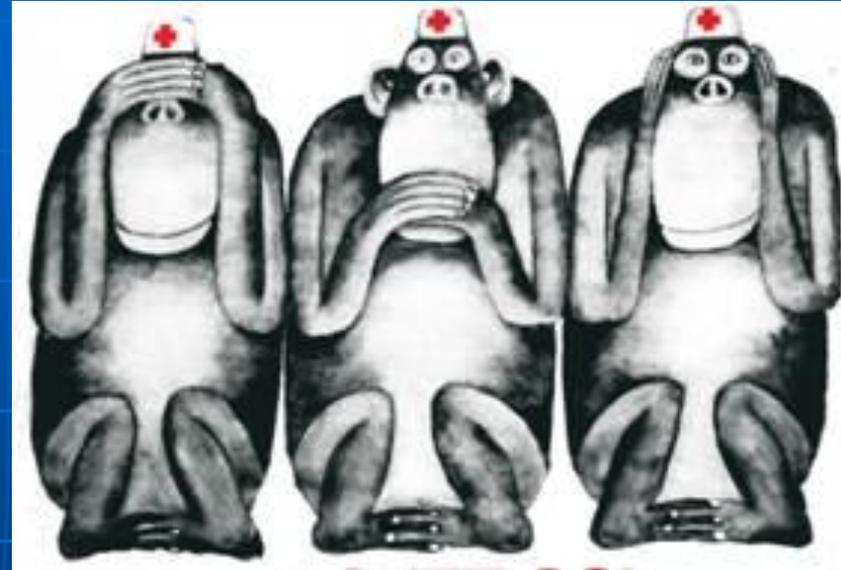
*Science.*<sup>[i]</sup> dos antidepresivos usados ampliamente, Evalil (amitriptilina) y Prozac (fluoxetina), actúan como "promotores de tumores" en ratas y ratones.<sup>[ii]</sup>

<sup>[i]</sup>. Revista Science, publicado en junio de 1992.

<sup>[ii]</sup>. Se publicó el 1 de julio 1992 en la revista Investigación del Cáncer americana. Cancer Research.

# NO MENCIONADOS EN NINGUNO (Ni en prospecto ni en Vademecum )

- *Revista de Investigación del Cáncer*: Inhiben la proliferación normal de linfocitos in vitro.[3] = inmunodeficiencia.
- 21 casos informados de reactivación de herpes, alteración de la función de inmunidad normal in vivo.[4]



[3]. Se publicó el 1 de julio 1992 en la revista Investigación del Cáncer americana. Cancer Research.

[4]. LA HISTORIA QUE HAY DETRAS DEL PROZAC...EL MEDICAMENTO ASESINO. Cómo la FDA aprobó encubrió y continua protegiendo la prescripción del medicamento más peligroso de la historia. Thomas G. Whittle y Richard Wieland Rev. Freedom Noviembre/diciembre 1993.

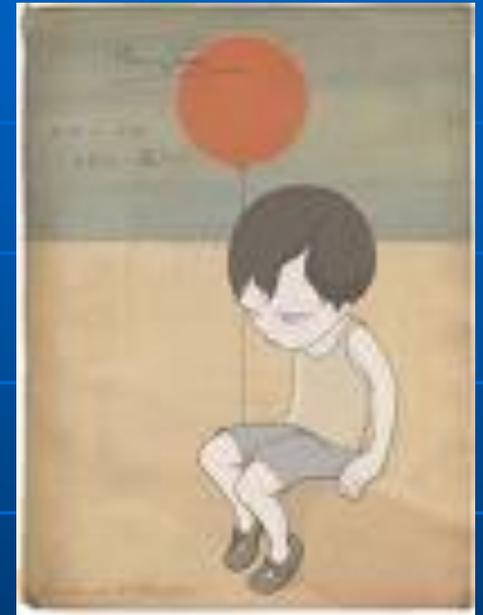
# PSICOFÁRMACOS

## **PRECAUCIONES. Prospecto.**

- No está demostrada la inocuidad de la fluoxetina durante el embarazo.
- No se conoce si este medicamento se excreta en la leche humana.
- Precaución (conducir automóviles, manejar maquinaria pesada, etc.)
- Disminución del sodio sérico bajo control médico en pacientes con insuficiencia renal, insuficiencia hepática, pacientes de edad avanzada y/o con enfermedades sistémicas, concomitantes
- En caso de que el paciente realice tareas potencialmente peligrosas.

## **CONTRAINDICACIONES. Prospecto.**

- Alergia a la fluoxetina
- Desaconsejado en pediatría



Actualmente se recetan en pediatría.

# PSICOFÁRMACOS

Precauciones y  
Contraindicaciones que no  
figuran en el prospecto pero si  
en el vademecum  
farmacéutico:

- Especial control clínico en  
pacientes con **manía**, epilepsia  
y/o diabetes.
  - insuficiencia renal grave
  - epilepsia no controlada
  - embarazo
  - lactancia



# PSICOFÁRMACOS

- En solo 5 años y medio el Prozac ha sido responsable de 28.600 informes a la FDA de reacciones adversas según un trabajo del Centro de Investigación y Evaluación de Medicamentos de la FDA - Junio 1992.(1)
- 2.600 decesos
- 1.631 suicidios o tentativas de suicidio
- 87 asesinatos o tentativas de asesinato

1. Thomas G. White. Freedom Nov/Dic 1993.



# PSICOFÁRMACOS

Según el comisionado de la FDA  
David Kessel

- Solo se informa de un uno por ciento de los casos de efectos adversos a la FDA. (2)

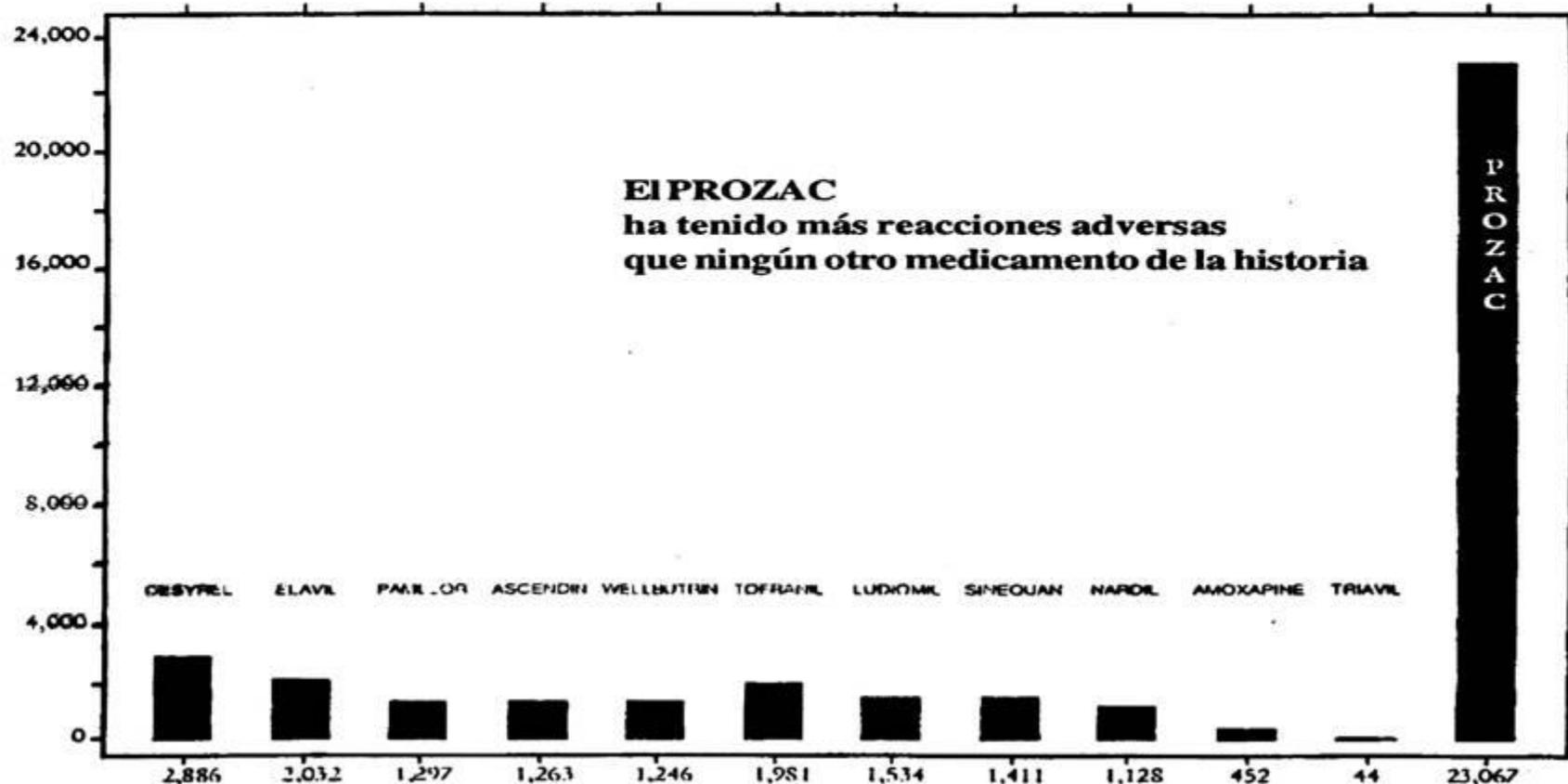
Si esto es cierto, la cifra real de reacciones adversas se aproximaría a 2.860.000 casos.



# TOTAL DE INFORMES DE REACCIONES ADVERSAS SOBRE PROZAC

## Comparación con otros 11 antidepresivos

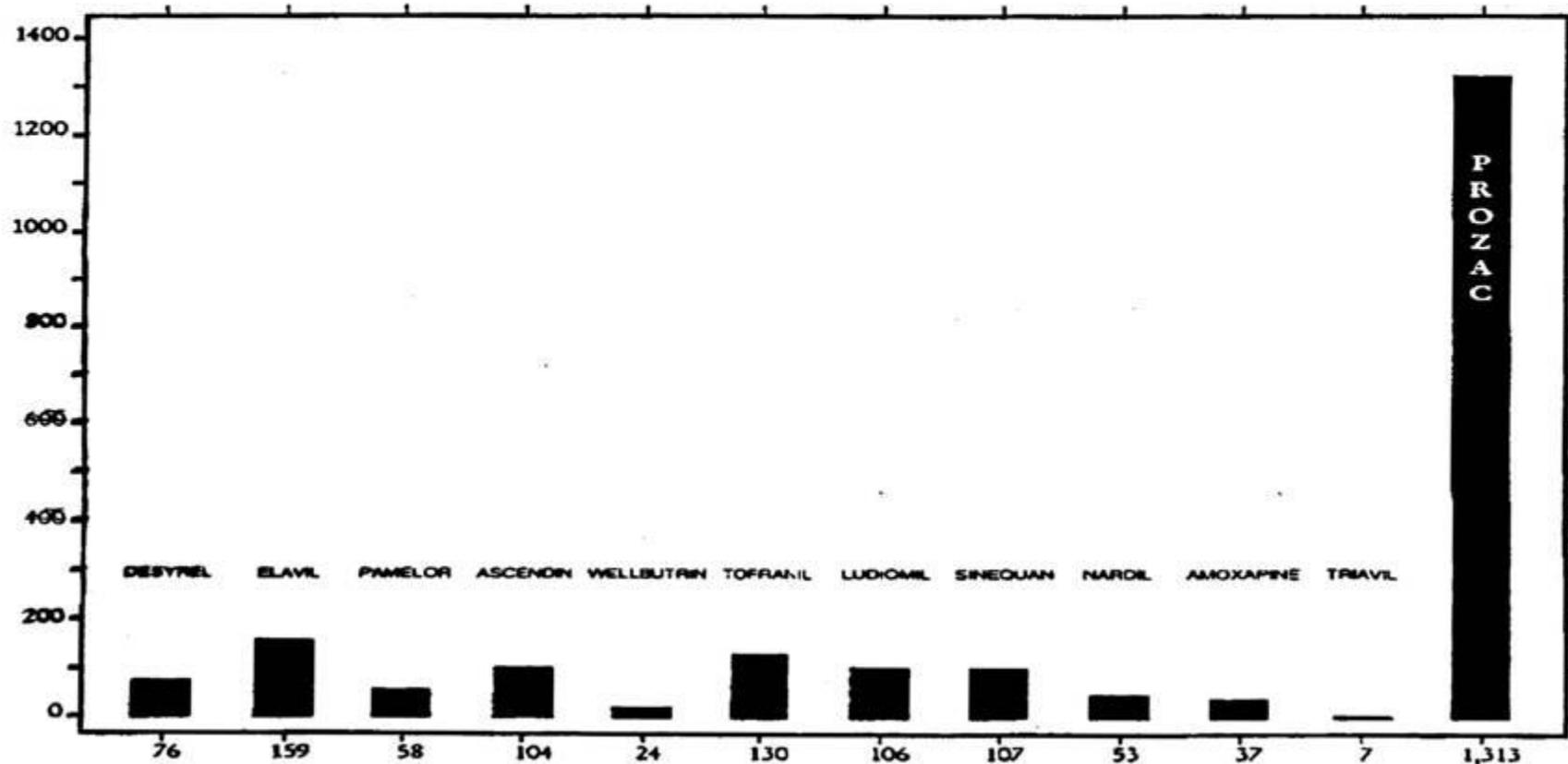
FUENTE: Centro de Investigación y Evaluación de Medicamentos de la FDA - Junio 1992



# MUERTES RELACIONADAS CON PROZAC

## Comparación con otros 11 antidepresivos

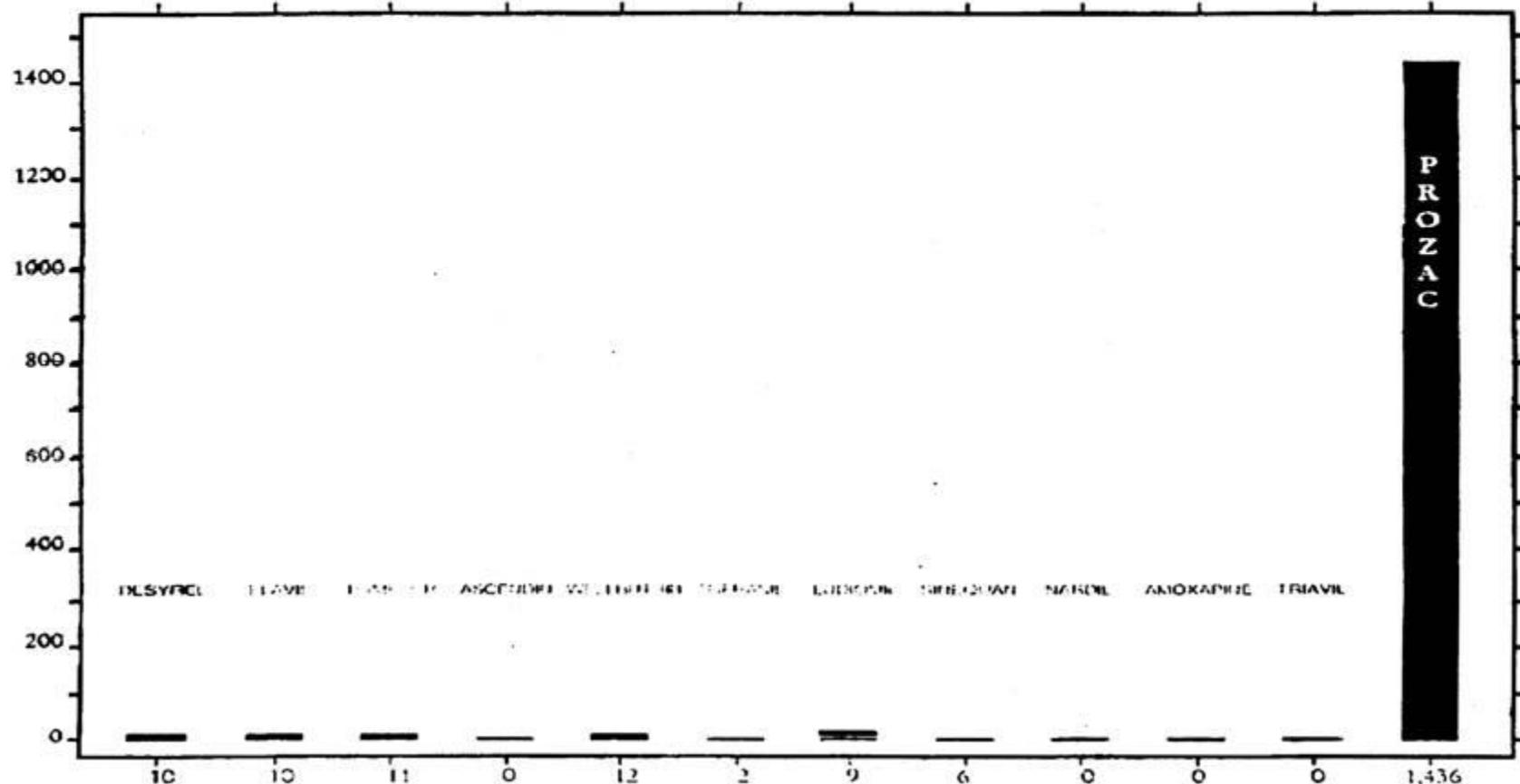
FUENTE: Centro de Investigación y Evaluación de Medicamentos de la FDA



# INTENTOS DE SUICIDIO RELACIONADOS CON PROZAC

## Comparación con otros 11 antidepresivos

FUENTE: Centro de Investigación y Evaluación de Medicamentos de la FDA



# Cambia el primer puesto de la carrera de los antidepresivos por provocar suicidios

- El RTI Health Solutions en Manchester Science Park analizó registros de 219.088 pacientes británicos que tomaron **Effexor** entre 1995 y 2005.
- Los que lo tomaron tenían 3 veces más posibilidades de suicidarse que los que tomaban otros antidepresivos, incluyendo el **Prozac** (fluoxetina).



1- British Medical Journal, 2007; 334: 242-5).

# Los laboratorios ocultaron los suicidios, los efectos secundarios y la adicción

- Es abandonado por el 19% de los pacientes porque no soportan sus efectos secundarios: ansiedad, disfunción sexual, aumento de peso, presión arterial alta, hipotiroidismo, cambio de color del pelo.
- Miles de los afectados han firmado una denuncia contra la empresa que lo fabrica, **Wyeth-Ayerst**, afirmando que conocía esto desde hacía más de 8 años pero lo ocultó.



## Síndromes de abstinencia graves denunciados incluso en los medios (2)

Además el síndrome de abstinencia era tan fuerte que muchos pacientes **no pudieron dejarlo**.(1)

- El Dr. Tim Johnson, editor médico de una de las cadenas mas importantes de la TV norteamericana ha reconocido que:

*"la gente no puede detener el tratamiento con antidepresivos como el Prozac.*

*Es peligroso porque causa un rebote de ansiedad y depresión tan poderoso que puede llevar a la persona al suicidio o a autoagresiones" (2)*



- 1- British Medical Journal, 2007; 334: 242-5)
- 2- **ABCNEWS** medical.

# La industria contraataca

Hay naturalmente estudios que indican lo contrario por ejemplo afirmando que entre 2003 y 2004, el número de recetas disminuyó 22% mientras que el número de suicidios aumentó en USA 14% en el mismo grupo de edad (1).

Sin embargo el profesor de psicología médica de la Universidad de Cardiff, David Healey, que fue uno de los primeros en alertar sobre el hecho de que el **aumento de suicidios en adolescentes** coincidía con el uso de antidepresivos del tipo inhibidores de la recaptación de serotonina como el Prozac ha criticado el estudio.

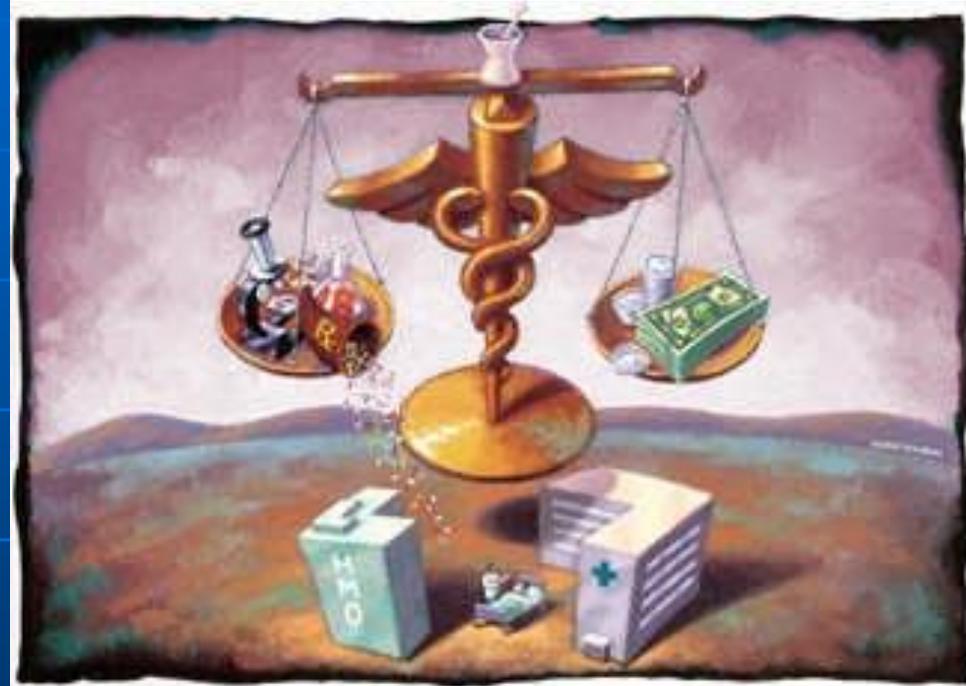


(1) - American Journal of Psychiatry, 2007; 164: 1356-63; British Medical Journal, 2007; 335: 531.

# La industria contraataca

Healey critica las conclusiones del estudio diciendo que los resultados pueden estar sesgados por:

La incapacidad de los jueces de instrucción en reconocer la relación antidepresivos – suicidio y por los cambios en las prescripciones que actualmente están desviándose hacia los antipsicóticos.



(1) - American Journal of Psychiatry, 2007; 164: 1356-63; British Medical Journal, 2007; 335: 531.

# Malformaciones fetales

- Las mujeres que están tomando medicamentos SSRI (inhibidores selectivos de la recaptación de la serotonina) como el Prozac tienen el doble de riesgo de que su bebé nazca con una anomalía congénita. El periodo de mayor riesgo es durante el segundo y tercer mes de embarazo (1).



# Malformaciones fetales

En otro estudio la advertencia provino incluso de la FDA, el organismo regulador de medicamentos de USA, quien alertó a médicos sobre el incremento de malformaciones genéticas en mujeres embarazadas que ingerían Paxil (2).



# Malformaciones fetales

- La agencia reguladora estadounidense indicó que un segundo estudio sobre el medicamento (y sus diversos genéricos) revelaba un incremento sustancial del riesgo en los corazones de los fetos en desarrollo si se administraba este medicamento durante la gestación.
- Un trabajo realizado sobre 6.000 niños en los que se descubrió que el **riesgo de defectos cardíacos** en mujeres que tomaban Paroxetina durante el embarazo era del 2%, contra sólo el 1% de la población en general que no consumía el producto. Las mujeres a las que se les administraba Paxil, tenían un 50% más de posibilidades de dar a luz un bebé con algún tipo de defecto cardíaco. (2).



# Malformaciones fetales

Otro informe detallaba que de un total 6.900 niños suecos estudiados, cerca del 1.5% de bebés pertenecientes a madres que ingerían Paroxetina presentaban problemas cardíacos durante el primer trimestre, en comparación con el 1% de mujeres que consumían otros antidepresivos.

Los problemas en el corazón fueron las anomalías más documentadas, pero no las únicas. (2)





## Más niños drogados



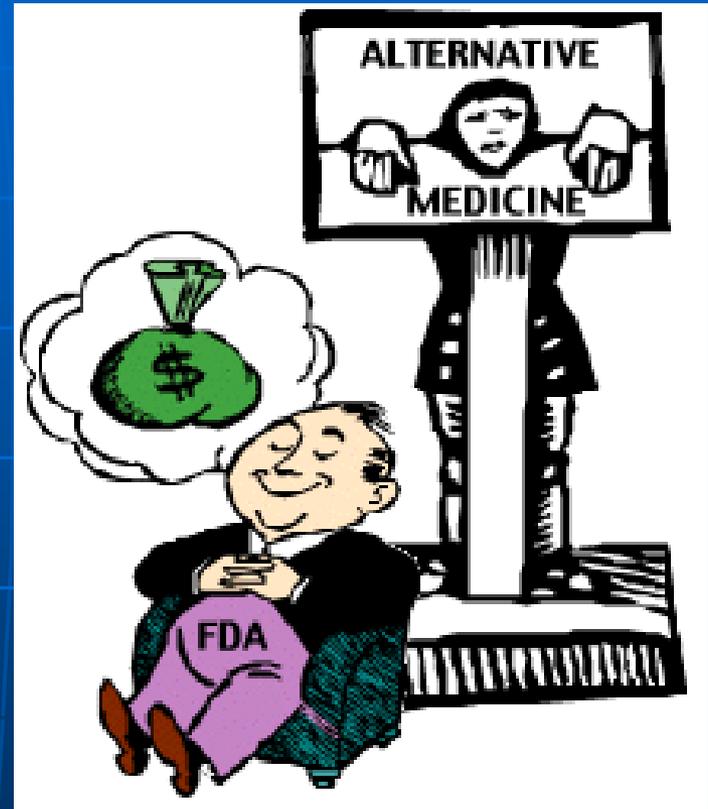
- Medio millón de menores de ocho años toman antidepresivos como el Prozac, que ahora es legal (14).
- Prozac ha sido ya autorizado en Europa para menores de 18 años.
- 24 millones de recetas para Prozac son prescritas todos los años en Gran Bretaña, (60 millones de habitantes).



Revista Medicina Holística nº 78, Pág. 295 "El fraude de los niños hiperactivos, con déficit de atención, de su tratamiento con psicoestimulantes y su alternativa" Marcela Çaldumbide.  
<http://www.amcmh.org/PagAMC/articulos/Rev78/Rev78SecPSICOLOGIA1.pdf>

# Mientras ocultan los efectos secundarios de los medicamentos PROMOCIONAN ESTUDIOS FALSIFICADOS de los de productos naturales

- Es interesante señalar que los fabricantes de medicamentos antidepresivos financian estudios que parecen haber sido diseñados de tal manera que muestren que el hipérico es menos efectivo de lo que realmente es.
- Hace años consiguieron que se prohibiera en España.



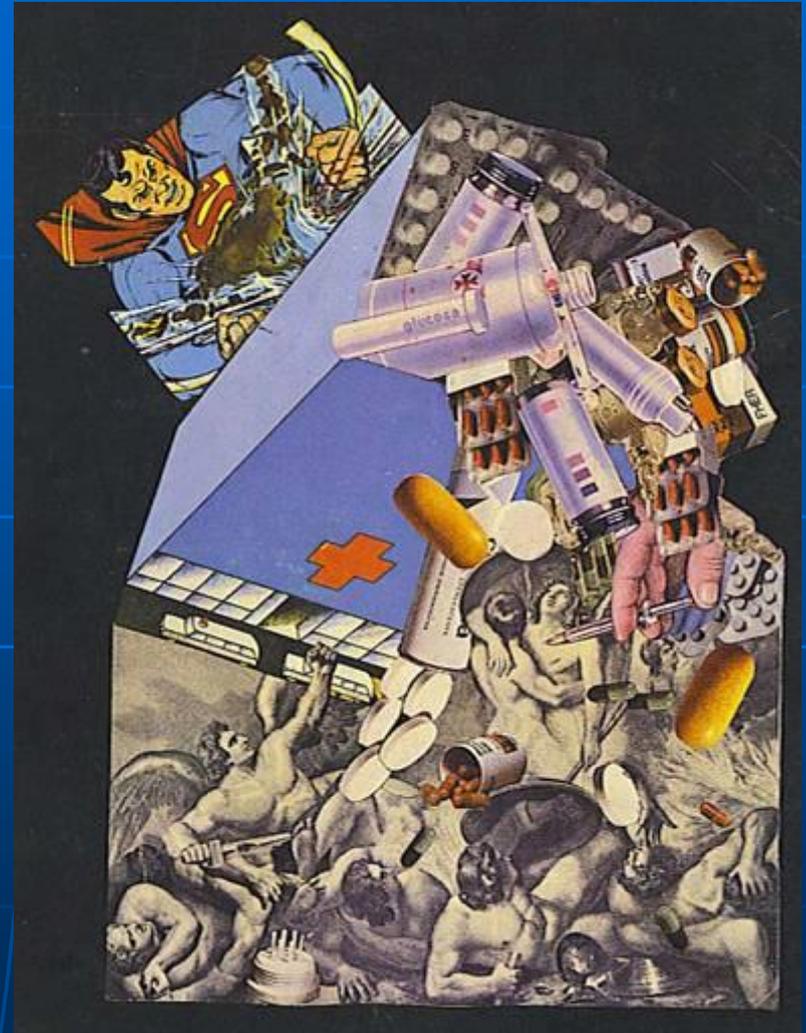
“Deshaciéndose del hipérico”, *TownsendLetter*, Julio, 2001; 216.

# Las drogas psiquiátricas uno de los mayores peligros para la salud

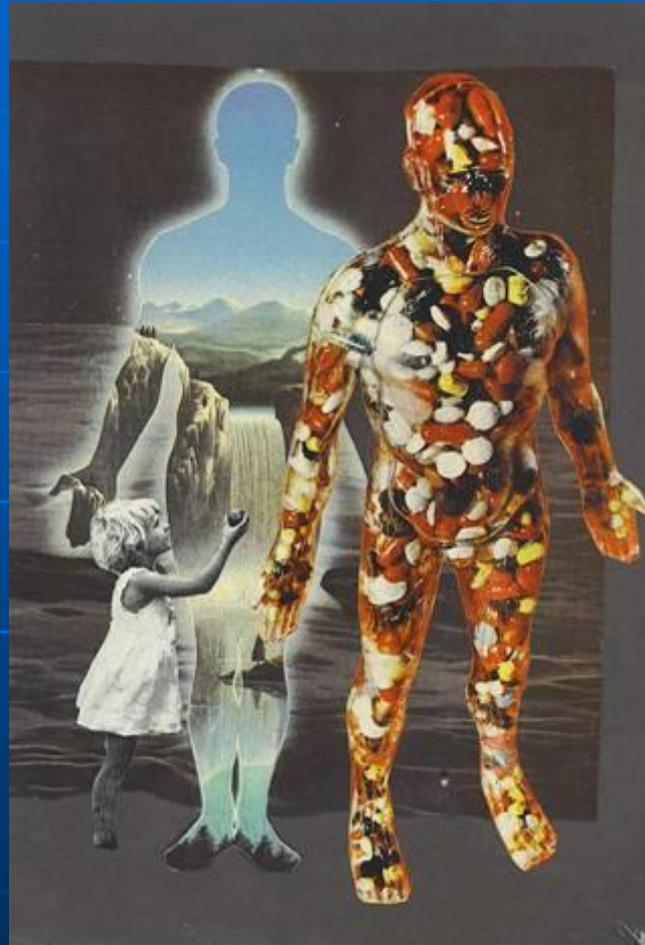
El presente estudio sólo confirma que la medicina industrial se ha convertido en uno de los mayores peligros para la salud con la colaboración de las instituciones médicas encabezadas por la propia OMS.

Ver otros publicados en la AMC

- Índice de psiquiatría



# Existen alternativas



[www.amcmh.org](http://www.amcmh.org)